

Plan Nacional MULTIMODAL 2024

Comunidad Nacional de Conocimiento de:

***HABILIDADES HUMANAS
PARA LA SEGURIDAD Y
SALUD EN EL TRABAJO***

**El cuidado de sí
suma a tu vida**



Sesión 15:

Aprende a ser un buen trabajador y un buen líder para el cuidado de la vida.

Experto Líder: Diego Hurtado Guzmán

Perfil Profesional:

Médico de la UPB; Especialista en Gerencia de la salud ocupacional; Magíster en Bioética. Mentor en humanización del ser y del trabajo. Docente de cátedra en SST; Miembro SCMT Antioquia.



elartedetrabajarfeliz@gmail.com



Instagram: el arte de trabajar feliz.



Ruta del conocimiento en habilidades humanas



Ruta del conocimiento en habilidades humanas



Evaluémonos



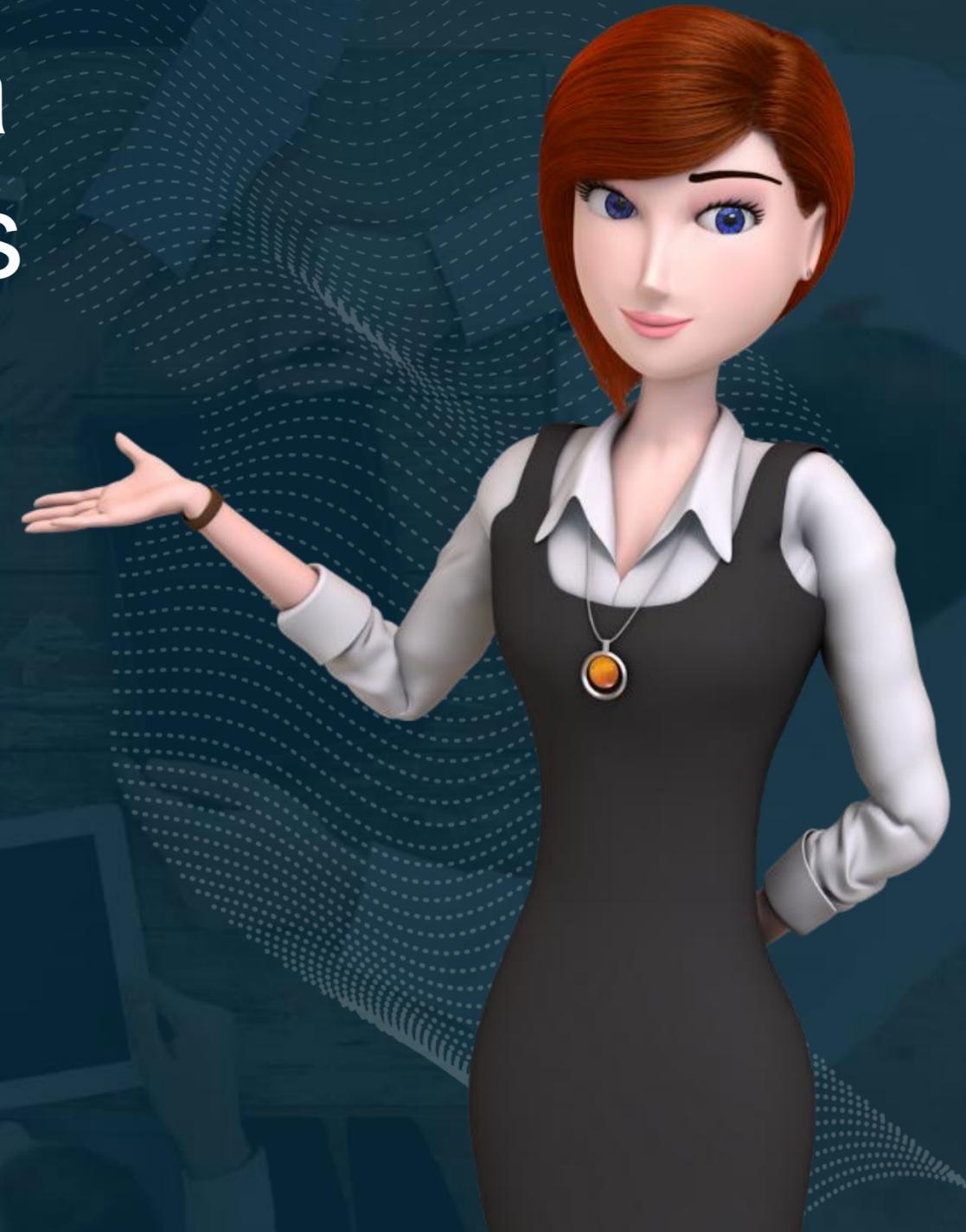
Objetivo general

Nuestro objetivo es que el responsable del SGSST de las empresas afiliadas a Positiva Compañía de seguros, asuman, a modo de resumen, los conceptos más importantes vistos en esta comunidad a lo largo del año 2024, con el fin de establecer los criterios de ajuste en su gestión en SST.



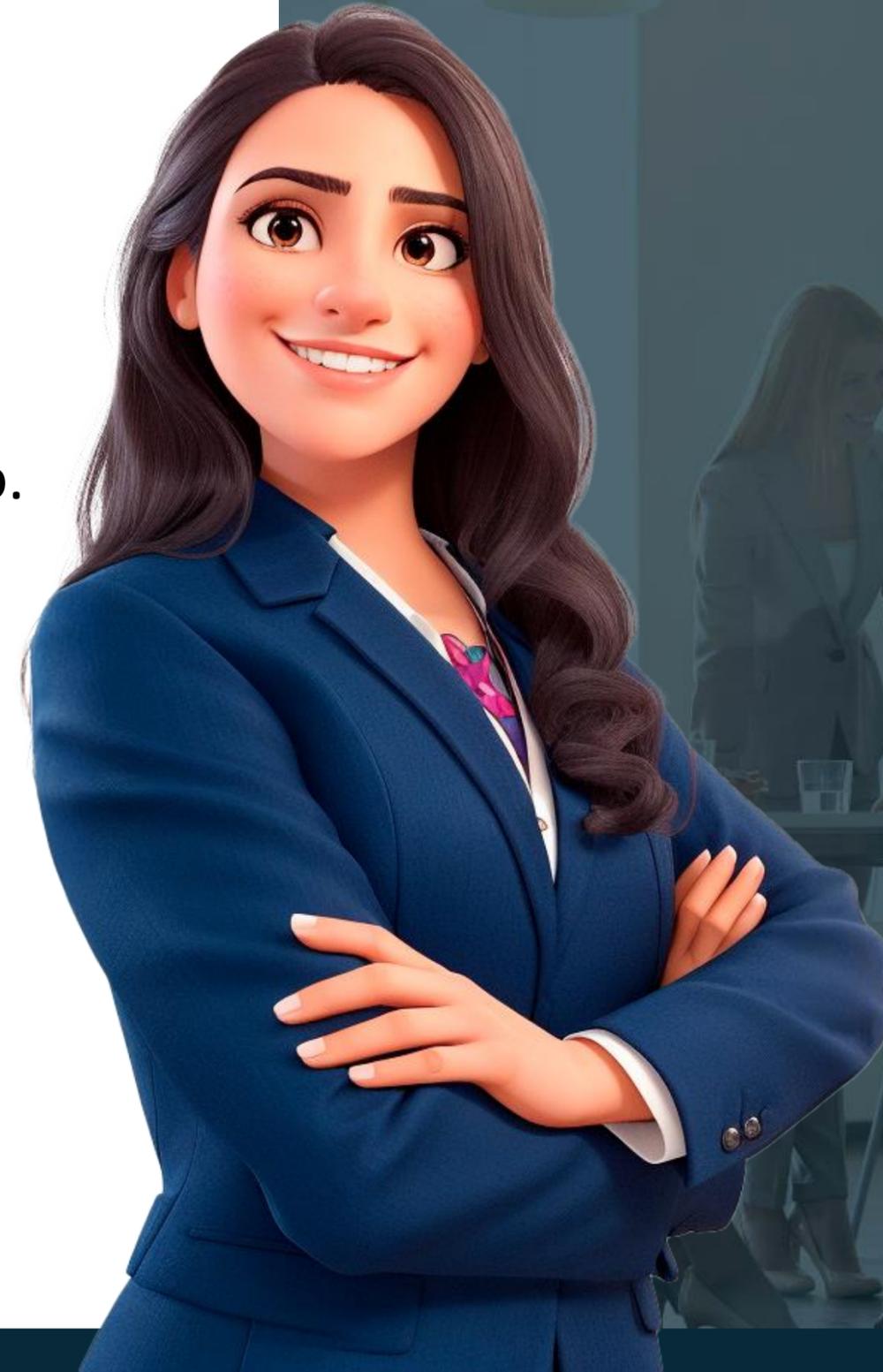
”El pensamiento crítico es la habilidad más urgente en las empresas de hoy”

Foro económico mundial.



Pensamiento crítico por favor...

- ✓ Líderes y trabajadores acudimos a trabajar con miedo.
- ✓ Porque vivimos conforme a como viven los demás.
- ✓ El consumismo.
- ✓ Vivir para trabajar para consumir.
- ✓ Nos da temor diferenciarnos de los demás.
- ✓ ¿Qué debe ocurrir para darnos cuenta?



Del autocuidado al cuidado de sí

- ✓ Séneca: El verdadero trabajador.
- ✓ El autocuidado.
- ✓ El cuidado de sí.
- ✓ El ejercicio de la libertad.



Gobierno de sí

- ✓ ¿El responsable del SGSST se gobierna a sí mismo?
- ✓ Se gobierna a sí mismo quien gobierna sus emociones: Quien las gobierna
- ✓ Para aspirar a ser el responsable del SGSST, debe primero gobernarse a sí mismo.
- ✓ ¿Señales para reconocer quién se gobierna?



¿Y, cómo comienzo a gobernarme a mí mismo?

- ✓ Usar la razón.
- ✓ Comprender cómo funciona nuestra naturaleza.
- ✓ Acercarse a buenas lecturas.
- ✓ Acercarse a un mentor, a un inspirador, a una buena persona.
- ✓ Comenzar la realización de rituales.
- ✓ Crear hábitos en compañía de esos rituales.
- ✓ Observar resultados lentos pero seguros.

El trabajo se convierte en un mecanismo de perfeccionamiento

- ✓ Ya voy al trabajo a perfeccionarme y no sólo a ganar dinero.
- ✓ La casa está impecable.
- ✓ Comienzo a practicar la ética en el trabajo: Animaloide-moral-ética.

Una corriente filosófica

- ✓ La ética del cuidado de sí.
- ✓ La ética de las virtudes.
- ✓ Estoicismo
- ✓ Epicureismo.
- ✓ Cinismo.



La ética debe ser el punto de encuentro entre las necesidades de los trabajadores con las necesidades empresariales.

O.C Ferrell; Fraedrich Jonh; Ferrell Linda. *Ética en los negocios*. Cengage Learning, 11 edición.
Camps, V. (2017). *Breve historia de la ética* (Primera). RBA Libros.

Camps, V. (2019). *La búsqueda de la felicidad* (Primera). Arpa & Alfil Editores.

Cardona, L. F. (2014). *Filosofía y dolor: Hacia la autocomprensión de lo humano* (Primera). Editorial pontificia universidad javeriana.

de Montaigne, M. (2014). *Ensayos* (Primera). Galaxia Gutenberg.

Esquirol, J. M. (2011). *Los filósofos contemporáneos y la técnica*. (Primera). Gedisa.

Foucault, M. (2017). *El gobierno de sí y de los otros*. Fondo de cultura económica.

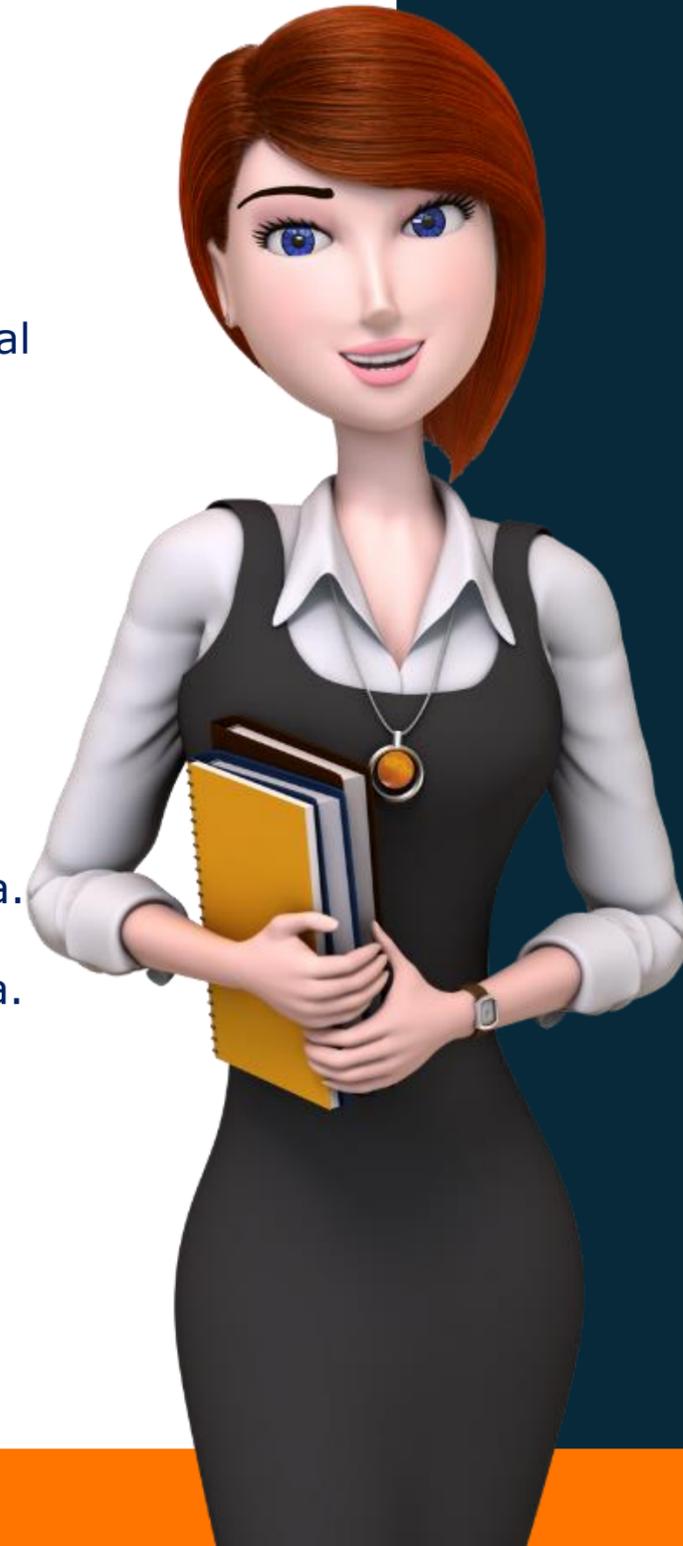
Hadot, P. (2009). *La filosofía como forma de vida* (Primera). Alpha Decay.

Harari, Y. N. (2018). *21 lecciones para el siglo XXI*. Penguin Random House Grupo Editorial España.

Jeager, W. (2016). *Paidea: Los ideales de la cultura griega* (Segunda). Fondo de cultura económica.

Ordine, N. (2017). *Clásicos para la vida* (Primera). Acantilado.

Schopenhauer, A. (2018). *El arte de ser feliz* (Tercera). Herder.



Evaluémonos





¿Preguntas?

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular