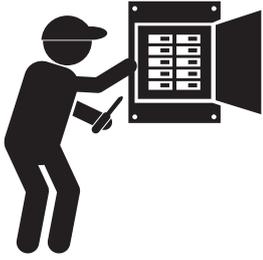
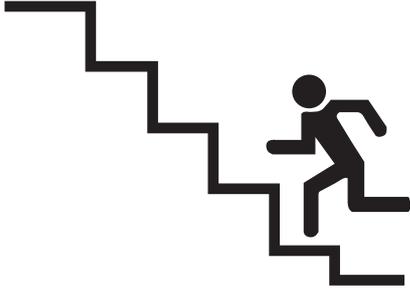


[Empty rounded rectangular box]



[Empty rounded rectangular box]



[Empty rounded rectangular box]



[Empty rounded rectangular box]



[Empty rounded rectangular box]



### **Cómo aprenden los niños y los adultos**

<b>El niño</b>	<b>El adulto</b>
Estudia por imposición	Estudia por propia decisión
Los maestros señalan las materias de estudio	Selecciona lo que habrá de aprender
Estudia las cosas aun cuando no les vea un interés práctico	Está dispuesto a esforzarse solo si reconoce que es funcional y significativo
Su motivación es prepararse para el futuro	Requiere motivaciones concretas: mayor rendimiento, y aplicación inminente
Concepto del tiempo largo e indefinido	Concepto del tiempo como un bien escaso que genera un sentido de urgencia
Experiencia limitada	Experiencia amplia y capacidad para establecer relaciones y encontrar relaciones entre hechos y personas
El maestro es una figura de autoridad y suele someterse él	El maestro proporciona servicio y puede adoptar posturas críticas y exigentes
Aumento del número y área de conocimientos	Reorganiza conocimientos, reestructura, profundiza
Pocos prejuicios	Ha formado prejuicios e ideologías propias
Maleable y dócil	Desarrolla resistencias y fácilmente se bloquea al sentirse amenazado ante los cambios

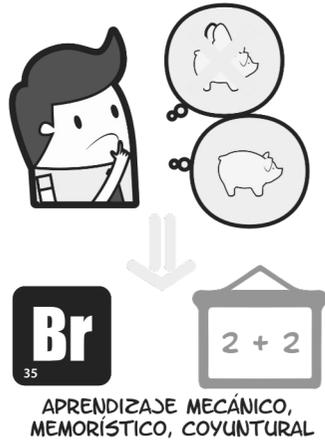
Fuente: *Psicología del aprendizaje: aprender a estudiar en la etapa adulta*, Universidad Internacional de Valencia.

### **Escribe 4 Ideas sobre cómo se le debe Enseñar a un adulto**


# LEY DE LA ASOCIACIÓN



EL ADULTO APRENDE MEJOR SI LA INFORMACIÓN SE RELACIONA CON ALGO QUE ÉL YA CONOCE.



**EL ENTRENADOR LÚDICO DEBE EMPLEAR:**

- ANALOGÍAS
- DINÁMICAS
- JUEGOS
- SITUACIONES
- HISTORIAS
- Y OTRAS HERRAMIENTAS FAMILIARES

LA RIQUEZA DEL SER ADULTO RADICA EN LA EXPERIENCIA



VS

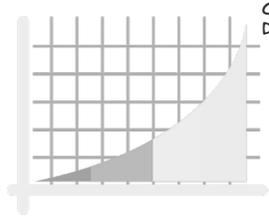


"EL FACTOR MÁS IMPORTANTE QUE INFLUYE EN EL APRENDIZAJE ES LO QUE EL ALUMNO YA SABE"

APRENDIZAJE RELACIONAL = APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

SIMPLE - CONOCIDO

**LA CAPACITACIÓN DEBE SER GRADUAL**



COMPLEJO - DESCONOCIDO



LOS PARTICIPANTES ACUMULAN Y ENLAZAN GRADUALMENTE LOS PUNTOS

1. Escribe 3 sinónimos de la palabra Asociación: \_\_\_\_\_
2. Escribe lo que entendiste de esta ley: \_\_\_\_\_

---



---



---



- No usar canilleras
- No calentar

---

---

---

---

---

---

---

---



- Cancha mojada
- Pasto en mal estado

---

---

---

---

---

---

---

---



- No usar EPP
- Hacer bromas pesadas

---

---

---

---

---

---

---

---



- Piso resbaloso
- Maquinas sin mantenimiento

---

---

---

---

---

---

---

---

# LEY DE LA FINALIDAD



EL CEREBRO SOLO DIRIGE SU  
**ATENCIÓN**  
A LO QUE CONSIDERA ÚTIL Y  
QUE LE PUEDA TRAER UN  
**BENEFICIO**

ANA CRISTINA  
VÉLEZ

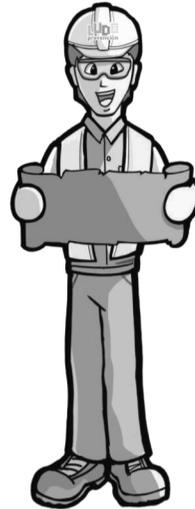


PARA QUE UN ADULTO  
APRENDA ALGO, PRIMERO  
DEBE PRESTARLE

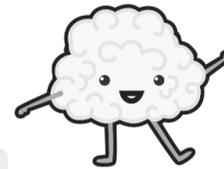
**ATENCIÓN**



HOY EN DÍA LAS APP'S  
NOS DISTRAEN CON  
MÚLTIPLES ALERTAS



EL CEREBRO FILTRA LA INFORMACIÓN,  
DEJANDO ENTRAR LO QUE  
**CONSIDERA ÚTIL**



APRENDIZAJE  
SIGNIFICATIVO

CUANDO LO QUE APRENDE LE  
SIRVE Y UTILIZA PORQUE  
ES VALORADO COMO  
PRIMORDIAL Y ÚTIL

PERO NUESTRO CEREBRO  
**TIENE MECANISMOS**  
QUE NOS HACEN FOCALIZAR  
EN LO QUE NOS INTERESA

"ES FUNDAMENTAL PARA  
NUESTRA VIDA DIARIA  
QUE NUESTRO CEREBRO  
PROCESE LA INFORMACIÓN  
MÁS IMPORTANTE DE  
TODO LO QUE SE NOS  
PRESENTA "

XIAO-JING  
WANG

1. Escribe 3 sinónimos de la palabra Finalidad: \_\_\_\_\_
2. Escribe lo que entendiste de esta ley: \_\_\_\_\_

---

---

---

## 4 Contexto de la Organización

- 4.1
- 4.2
- 4.3  
- 4.4



Los resultados de SST se ven afectados por diversos factores internos y externos tales como: las expectativas de los trabajadores, las instalaciones, las contrataciones, los proveedores, la normativa que afecta a la actividad, etc.

## Planificar (PLAN)

## 7 Apoyo

- 7.1
- 7.2  
- 7.3
- 7.4  
- 7.5

Establece la necesidad de determinar los medios necesarios para conseguir la planificación mediante: recursos, competencia, toma de conciencia y comunicación.

## 8 Operación

- 8.1.2  
- 8.1.3  
- 8.1.4
- 8.1.4.2
- 8.1.4.3
- 8.2

En función de lo planificado, se ejecutarán las medidas previstas, para lo cual se deberá adoptar una visión proactiva, en la que entre otros se tendrá en cuenta la gestión del cambio y otros factores como el recurso a contratación externa, compras, etc.

## Hacer (DO)

## 6 Planificación

- 6.1.2  
- 6.1.3  
- 6.1.4
- 6.2

Comprende las acciones previstas para abordar riesgos y oportunidades. Alcanzarán las relativas a la seguridad y salud y al propio sistema de gestión. Asimismo, para la consecución de estas acciones deberán definirse objetivos y medios para lograrlas.

## 5 Liderazgo y Participación de los Trabajadores

- 5.1
- 5.2  
- 5.3  
- 5.4

Destaca el liderazgo de la dirección y la participación de los trabajadores. Los determina como imprescindibles para gestionar de modo adecuado y optimizar los resultados en seguridad y salud.

## 9 Evaluación Del Desempeño

- 9.1.2  
- 9.2  
- 9.3  

Verifica la implementación del sistema de gestión de seguridad y salud. Para ello, requiere auditorías internas y la revisión de la dirección, entre otras.

### Incidentes



Por cada 2 círculos marcados deberás marcar 1 círculo de RIESGOS. Puedes evitar marcar INCIDENTES descartando cartas de ACCIÓN CORRECTIVA

### Riesgos

- Bajo
- Medio
- Alto

Cuando marques el círculo de RIESGO ALTO inmediatamente deberás borrar los apartados 6, 7, 8, 9, y 10. Puedes evitar marcar RIESGOS descartando cartas de ACCIÓN CORRECTIVA

 Información documentada



## 10 Mejora

- 10.2  
- 10.3  

Su consecución es el objetivo final del sistema y el fundamento del ciclo de PHVA

## Actuar (ACT)

## Verificar (CHECK)

# LEY DE LA ACTIVIDAD



CONFUCIO

EL APRENDIZAJE EN ADULTOS DEBE SER INTEGRADO CON EL

HACER



INICIO

ATENCIÓN



¿POR QUÉ?  
APRENDER REQUIERE DE ACCIÓN



FIN

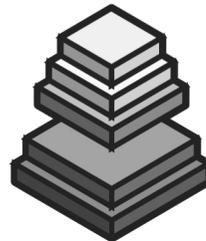


UN ESTUDIANTE MEMORIZA UNA PALABRA



PERO LA APRENDE AL UTILIZARLA

APRENDIZAJE PASIVO



APRENDIZAJE ACTIVO

LEER ESCUCHAR VER

DECIR Y ESCRIBIR HACER

## LA CLAVE DEL APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO ES QUE SEA ACTIVO

MANUALES



INSTRUCCIONES



VOLAR



PASIVO

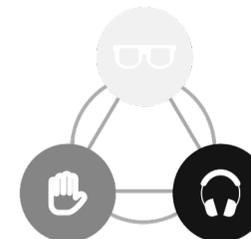


ACTIVO



AUNQUE EXISTEN 3 ESTILOS DE APRENDIZAJE:  
1. VISUAL  
2. AUDITIVO Y  
3. KINESTÉSICO,

TODOS APRENDEMOS MEJOR HACIENDO.



## MAYOR RETENCIÓN

70%	75%	95%
LO QUE DISCUTIMOS CON OTROS	LO QUE PROBAMOS CON OTROS	LO QUE ENSEÑAMOS A OTROS



1. Escribe 3 sinónimos de la palabra Actividad: \_\_\_\_\_

2. Escribe lo que entendiste de esta ley: \_\_\_\_\_

---



---



---

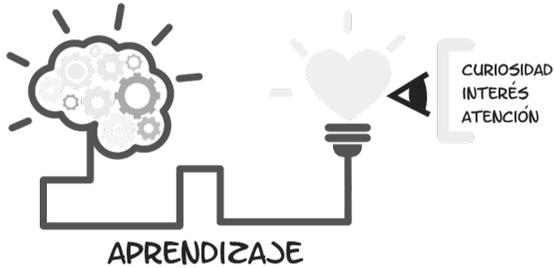
# LEY DEL AFECTO



MAYA  
ANGELOU

"LA GENTE OLVIDARA  
LO QUE DIJISTE, LO QUE  
HICISTE PERO NUNCA  
OLVIDARA COMO LA  
HICISTE SENTIR"

**LO QUE ABRE LA PUERTA A APRENDER ES LA EMOCIÓN: Por eso, antes de entrar en materia en una capacitación, es necesario hacer un Rompehielos.**

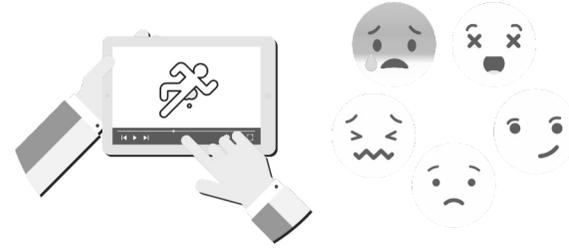


EL APRENDIZAJE CON **EMOCIÓN**  
TIENE MAYOR **DURACIÓN**

NO PIDAS PRESTADA  
**LA ATENCIÓN** CAPTA LA CON  
**EMOCIÓN**

"AQUELLO QUE NO  
RESULTA SIGNIFICATIVO  
PARA NOSOTROS, NO  
SUSCITA NUESTRA  
ATENCIÓN"

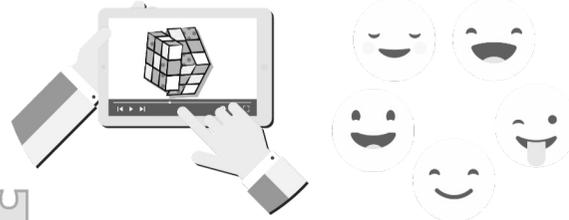
FUNDACIÓN  
CADAH



EN UNA CAPACITACIÓN DE SST LOS TRABAJADORES  
PODRÍAN EXPERIMENTAR DISTINTAS EMOCIONES:  
MIEDO, TRISTEZA, REPULSIÓN.

**EMOCIONES NEGATIVAS**  
REPRIMIDAS POR EL CEREBRO

VS



**EMOCIONES POSITIVAS**  
AFIANZAN EL APRENDIZAJE

1. Escribe 3 sinónimos de la palabra Afecto: \_\_\_\_\_
2. Escribe lo que entendiste de esta ley: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# LEY DE LA PERIODICIDAD



## CICLO 1 EL APRENDIZAJE EXIGE ATENCIÓN



**15 MINUTOS ATENCIÓN PROMEDIO**  
CAPACITACIONES ACTIVAS  
CAMBIOS DE ACTIVIDAD  
CADA 15 MINUTOS

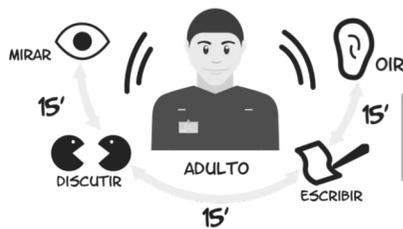
ATENCIÓN	NIVEL
5 - 8 MIN	INICIAL
8 - 12 MIN	JUNIOR
12 - 15 MIN	MIDLE
12 - 15 MIN	SENIOR
15 - 18 MIN	GRADO

HERNAN ALDANA  
(UNIV. DE BELGRANO)



Atención

10 - 18 MINUTOS ININTERRUMPIDOS



JOHNSTONE Y PERCIVAL  
(1976)



## CICLO 2 EL APRENDIZAJE EXIGE PAUSAS



45 MINUTOS



PAUSAS ACTIVAS

1. RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA
2. ALTO MASAJE
3. ESTIRAMIENTO DENTRO DEL AULA
4. MANEJO DE VOZ - EXPRESIÓN CORPORAL
5. DINÁMICA DE CONCENTRACIÓN - ATENCIÓN
6. AROMATERAPIA - MUSICOTERAPIA
7. RELAJACIÓN - MEDITACIÓN

LIGIA SALAZAR CHEVARRIA

## CICLO 3 EL APRENDIZAJE TOMA EN CUENTA LA ACTIVACIÓN DE NECESIDADES FISIOLÓGICAS



1. Escribe 3 sinónimos de la palabra Periodicidad: \_\_\_\_\_

2. Escribe lo que entendiste de esta ley: \_\_\_\_\_

---



---



---

## Ley de la Repetición

Trata de recordar algunas cosas que aprendiste de adulto, tales como conducir, resolver ecuaciones complejas, algún tema de la universidad, etc,... Si nos paramos a pensarlo, cualquier cosa nueva que hemos aprendido, ha requerido numerosas repeticiones. ¿Cómo puede entonces un profesor pretender que un alumno entienda algo después de una primera explicación?

La estrategia de repetición es un mecanismo de la memoria que activa los materiales de información para mantenerlos en la memoria a corto plazo y, a la vez, transferirlos a la memoria a largo plazo (Beltrán, 1993).

Hermann Ebbinghaus, un psicólogo alemán, elaboró una teoría llamada Curva de Olvido. Se refiere al período justo después de que el aprendizaje ha tenido lugar cuando empezamos a olvidar lo que hemos aprendido. Según los resultados, tendemos a olvidar entre el 50 y el 80 por ciento de toda la nueva información que hemos aprendido dentro de unos días después de que el evento de aprendizaje haya ocurrido. Pero tendemos a recordar más y olvidar menos cuando el aprendizaje ha sido repetido durante la sesión de enseñanza. De acuerdo con estos mismos hallazgos, el aprendizaje mediante el método de repetición, mejora la retención a largo plazo en un 200 por ciento. Por lo tanto, los diseñadores de aprendizaje deben diseñar programas que espacien la reiteración del contenido entregado a los alumnos.

La explicación inicial de un concepto es importante, pero es incapaz de darle el conocimiento al alumno si no se repite. "Se aprende repitiendo". Elena Morán, Psicóloga especializada en Neurodesarrollo.

La repetición como método de aprendizaje es una forma natural y eficaz, según una investigación realizada en Sevilla, que pone de relieve el mecanismo que utiliza el cerebro para guardar la información en la memoria. El estudio se centra en los efectos fisiológicos cerebrales que produce la repetición de la información que se quiere aprender en la memoria de trabajo. Esta investigación pone de manifiesto que la repetición como método de aprendizaje es un mecanismo natural y eficaz, probablemente el mejor, para consolidar lo que se ha estudiado. El cerebro requiere que se repitan varias veces lo que se quiera estudiar o aprender para que se quede grabado permanentemente.

Todo ello confirma que la repetición es un método de aprendizaje natural en el que se trata de refrescar la información diferentes veces antes de que llegue a estar permanentemente o temporalmente accesible.

"El aprendizaje es un cambio en la fortaleza de ciertos circuitos neuronales en función de procedimientos de práctica", comentan los investigadores, dirigidos por José León-Carrión, profesor de Psicología Básica de la Universidad de Sevilla.