

Curso

EVACUACIÓN

CURSO: EVACUACIÓN



EXPERTO LÍDER:



Jessica Zuluaga

APH (Paramédico) y estudiante de medicina veterinaria en la Universidad de Antioquia.



Laura Valencia

APH (Paramédico) y abogada con enfoque en responsabilidad civil médica.

Introducción

El curso práctico de evacuación busca capacitar al personal asistente en la adecuada elaboración de un plan de evacuación, el adecuado reconocimiento de la alarma y señales sonoras, que permitan iniciar una evacuación de manera ordenada y rápida, con la ayuda de los coordinadores de evacuación, permitiendo que de esta manera se reduzcan los daños que se puedan ocasionar a raíz del desconocimiento.



El curso tiene un total de 8 horas, con una intensidad horaria de 4 horas de actividad virtual y 4 horas de actividad práctica.



Objetivos



-Identificar las fases del proceso de evacuación y sus implicaciones.

-Comprender los criterios para el diseño y administración del plan de evacuación.

-Detectar las fortalezas y falencias de un simulacro de evacuación, proyectando planes de mejora.

-Conocer la señalización para orientar una evacuación, definiendo su correcta ubicación.

-Aprender como primeros respondedores, la aplicación del triage start, determinando la gravedad de los pacientes y obteniendo una clasificación asertiva.

Módulos y contenidos

-Triage: Clasificación y efectos en los pacientes impactados por desastres o emergencias con multitud de lesionados.

-Evacuación: Conjunto de acciones y procedimientos requeridos ante una amenaza para realizar un desplazamiento adecuado y rápido de un lugar de mayor riesgo a uno de menor riesgo.

Triage
Star

Evacuación



Cronograma

Horario	Tema
08:00 – 08:40	Presentación del curso
08:40 – 10:00	Conceptualización general del plan de evacuación y triage
10:00 - 10:30	Descanso
10:30 – 11:10	Simulacro de evacuación- juego de roles
11:10 – 12:00	Debriefing del simulacro

Conceptualización



Triage Star

Método sencillo y práctico para clasificar a la víctima en aproximadamente 30 segundos.



Evacuación

Es la movilización de personas de un lugar potencialmente peligroso hacia uno seguro.



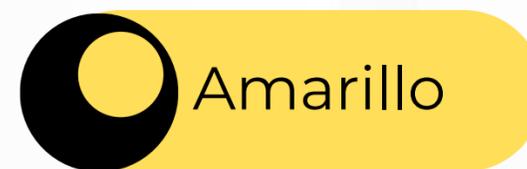
Triage Star

Siglas de Simple Triage And Rapid Treatment.

Es una clasificación tetrapolar, que agrupa a los pacientes por criterio de gravedad de forma cromática.



Gravedad extrema.
Urgencias absolutas,
no se puede demorar
su asistencia.



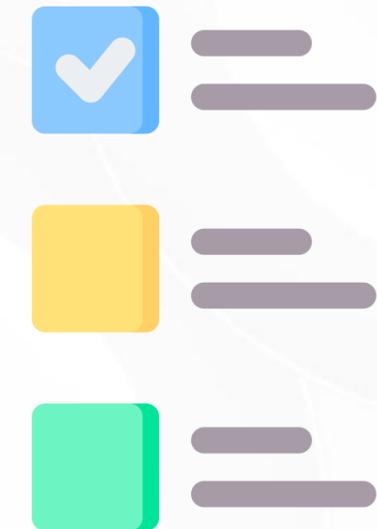
Graves. Urgencia
relativa. se puede
demorar hasta 3
horas.



No precisan atención
inmediata, puede
demorarse sin riesgo
vital.



Fallecidos o
irrecuperables.



Triage Star



Las únicas técnicas permitidas durante este triage son las llamadas "maniobras salvadoras", es decir:

Apertura de la vía aérea.

Control de hemorragias.



Asigna la prioridad de la asistencia en función del estado de funciones vitales básicas del herido, valorando 4 aspectos:

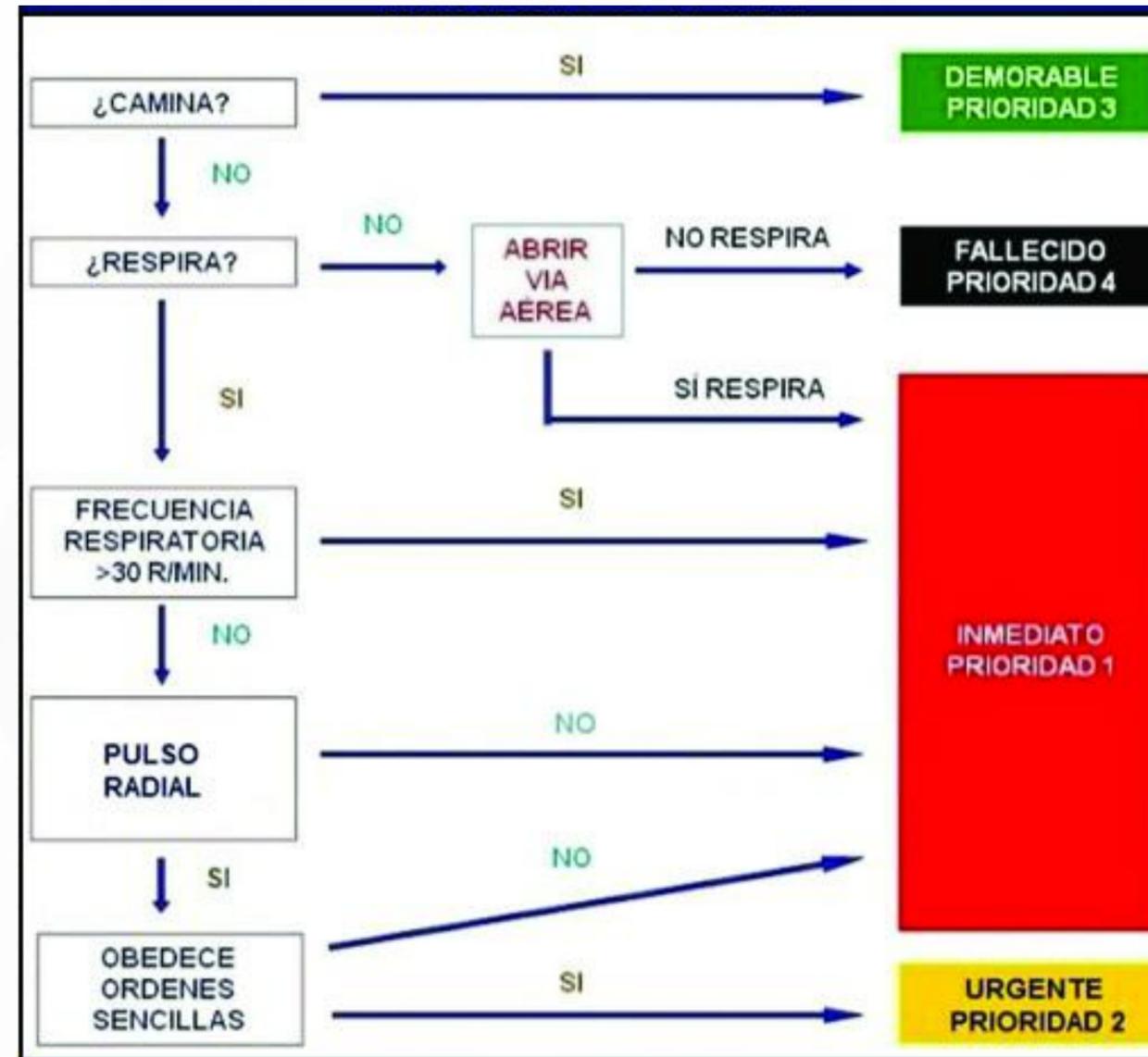
Marcha.

Respiración.

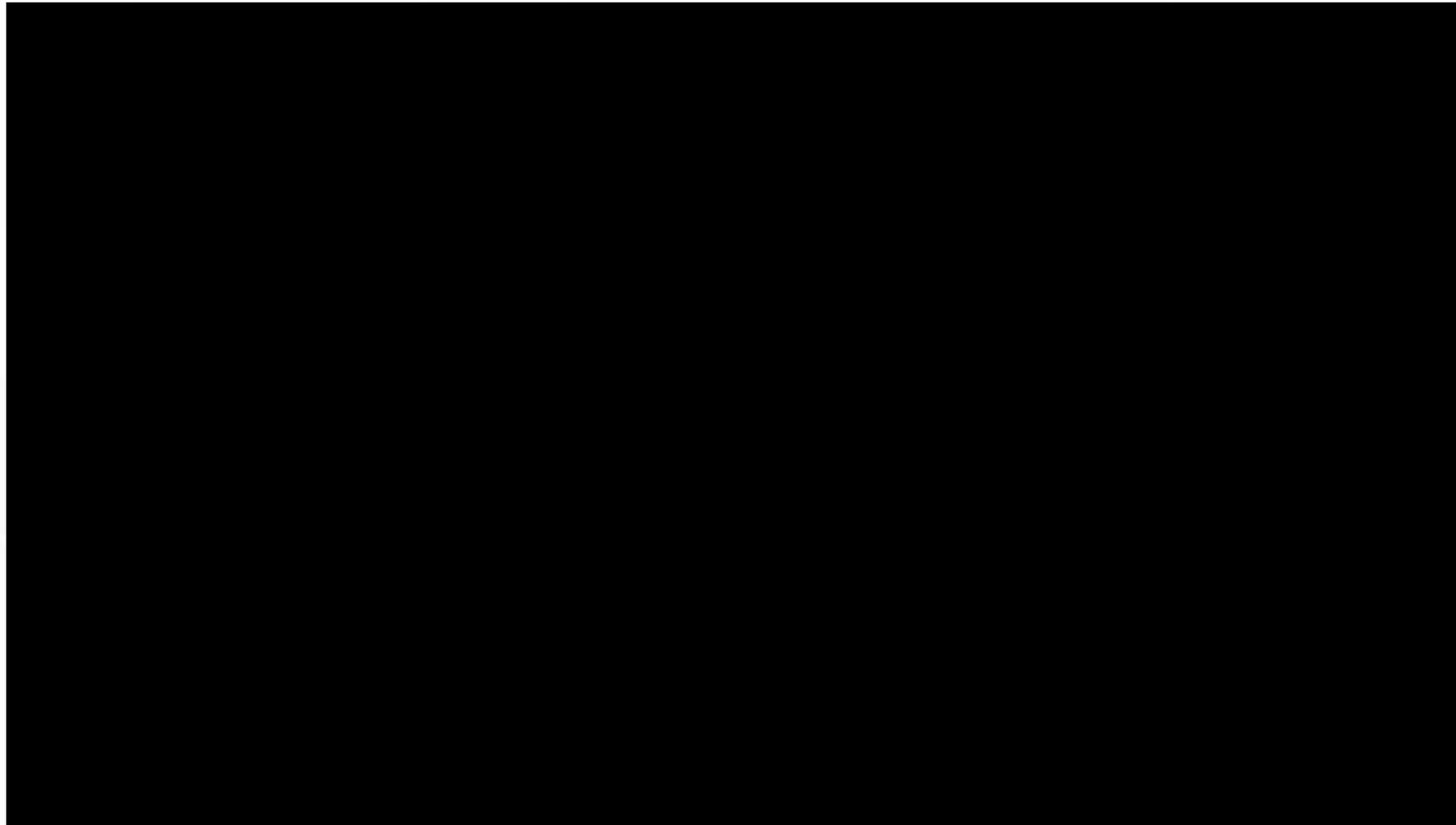
Circulación.

Estado mental.

Triage Star



Triage Star



Juego de roles

A continuación los invitamos a escoger los siguientes roles:

- Coordinador de emergencias.
- Líder de evacuación.
- Comunidad universitaria.

Tienen 12 víctimas que dejó un deslizamiento de tierra en una zona boscosa donde estaban realizando una caminata con el programa de salud; como ustedes son los brigadistas, les corresponde hacer la clasificación de pacientes con el respectivo tratamiento rápido permitido.



Evacuación

El proceso de evacuación se realiza conforme a lo establecido en el Plan de Evacuación, favoreciendo el cuidado de la comunidad, disminuyendo pérdidas humanas o lesionados.



Verifiquemos que necesitamos para la **preparación del Plan de Evacuación** y la terminología base.



Definiciones básicas

-  Alerta: Estado que se declara con anterioridad a la manifestación de un evento peligroso, con base en el monitoreo del comportamiento del fenómeno.
-  Amenaza: Evento físico de origen natural, o causado, o inducido por la acción humana que puede causar daños o lesiones a la salud, la propiedad, el ambiente, los medios de sustento, organizaciones sociales, entre otros
-  Desastre: Resultado de la manifestación de uno o varios eventos, que generan una alteración intensa, grave y extendida en las condiciones normales de funcionamiento de la sociedad.
-  Emergencia: Alteración o interrupción intensa y grave de las condiciones normales de funcionamiento u operación de una comunidad.

Definiciones básicas

-  Evacuación: Acción de salir de una edificación, de manera ordenada y segura, con el fin de proteger la vida
-  Gestión del riesgo: Todas aquellas acciones encaminadas a la minimización de potenciales pérdidas o daños, entiéndase, la puesta en marcha de los procesos de conocimiento del riesgo, reducción del riesgo y manejo de desastres.
-  Plan de contingencia: Acción de gestión del riesgo que analiza eventos específicos y establece acciones oportunas y adecuadas para el evento de análisis
-  Preparación: Acciones previas que permiten el fortalecimiento individual y colectivo para brindar una adecuada respuesta ante una emergencia o desastre y recuperarse de la mejor manera.

Definiciones básicas

-  Respuesta: Corresponde a la ejecución de las actividades que requiere la población para enfrentar un evento adverso, a través del cubrimiento de las necesidades básicas e inmediatas de atención.
-  Riesgo: Es la relación directa entre la amenaza, la vulnerabilidad y la capacidad, determinando unas posibles consecuencias.
-  Vulnerabilidad: Condiciones y características de un individuo, comunidad o sistema que lo hace susceptible de sufrir efectos por la ocurrencia de una amenaza.

Elementos de soporte

Se tienen seis (6) elementos de soporte para establecer un Plan de Evacuación, los cuales vamos a enumerar a continuación y a desarrollar conjuntamente:



Reconocimiento
de la edificación y
del entorno

Medidas de
protección en
caso de
evacuación

Vías de
evacuación

Señalización

Identificación de
sitios seguros y
puntos de
encuentro

Organización
para la
evacuación

1. Reconocimiento de la edificación y del entorno

Se debe contar con el plano general de la edificación, los planos respectivos, uno por cada piso, con sus áreas y señalización.

Es necesario tener en cuenta lo siguiente para el reconocimiento de la edificación:

- Identificación de cada piso de la estructura.
- Identificación de zonas de riesgo (internas y externas).
- Demarcación de salidas habituales y salidas de emergencia.
- Escaleras de ingreso y salida, identificando áreas comunes compartidas.
- Rutas de evacuación hasta llegar al punto de encuentro y/o sitio de albergue.
- Instalaciones de especial atención (talleres, depósitos, laboratorios, etc).
- Ubicación de extintores y/o hidrantes.
- Ubicación de botiquines.
- Afluencia de personas (cantidad, habituales, visitantes).
- Ubicación de mecanismos de alarma.
- Detectores de humo y/o aspersores de agua (si existieran).
- Estaciones para el corte de servicios públicos (agua, energía eléctrica, gas).
- Puntos de encuentro.
- Puntos de albergue.



Ejercicio

En el plano que se les entregará por parejas, deberán ubicar las áreas diferentes y los puntos que se consideren importantes en el momento de la evacuación; así mismo, deberá trazar con color diferente el recorrido que realizará con su equipo para salir de la edificación en caso de presentarse una emergencia.



Salidas de emergencia.

Rutas de evacuación.

Escaleras de evacuación.

Extintores e hidrantes.

Botiquines.

Detectores de humo.

Aspersores de agua.

Sitio de corte de servicios públicos.

Punto de encuentro.

Mecanismos de alarma.

2. Medidas de protección en caso de evacuación



Las medidas de protección deben tomarse de manera previa, como asegurar estantes, cuadros, ventanas, entre otros elementos; reubicar o retirar aquellos que puedan obstruir las rutas de evacuación y representar un peligro; además, promover el uso de elementos de seguridad como cascos, chalecos de identificación, brazaletes, etc.; también será necesario todas las escaleras de elementos que protejan durante la evacuación, como pasamanos y cintas antideslizantes.



3. Vías de evacuación

Establezca vías de evacuación una vez identificada la estructura. Estas deben ser adecuadas y debe garantizarse mantenimiento permanente, para que pueda usarse en cualquier momento. Además deberá tenerse en cuenta lo siguiente:

- Retirar material de construcción o material vegetal (plantas que crecen espontáneamente en la vía).
- Que pueda ser apto para transitar personas con discapacidad.
- Evitar el parqueo de vehículos o elementos que dificulten la movilización de las personas.
- Instalación de iluminación o que las personas cuenten con elementos (lámparas o linternas) que faciliten la movilización en horas nocturnas.
- La evacuación debe hacerse por el sitio más cercano a la salida de emergencia.



4. Señalización



NTC 1461

Establecen colores, tipos de señales, propósito, clasificación, relación según dimensiones, sin embargo, es necesario que se verifique la actualización de dicha norma en el momento de aplicarla, así como la revisión de otras normas técnicas asociadas.



En general

Se sugiere que el material sea a fotoluminiscente o reflectivo, de acuerdo con las condiciones de luminosidad y en el caso de estar ubicadas en exteriores, con alta resistencia a la intemperie; el tamaño varía de acuerdo con la ubicación de la señalización.

5. Identificación de sitios seguros y puntos de encuentro

Se requiere:

1. Revisión de áreas externas.
2. Lugar abierto (parqueaderos, canchas, etc.) que no cuente con objetos que puedan representar riesgos (ventanales, arboles frondosos, etc.).
3. Debe atender a la necesidad según la amenaza identificada (inundación, sismo, colapso estructural, etc.).
4. Que sea de fácil desplazamiento para personas con discapacidad y que, sea un sitio apto para que puedan permanecer por un tiempo corto.
5. Que pueda comportarse como punto de albergue temporal en caso de que se requiera.



6. Organización para la evacuación



1. Simulacros

El proceso de evacuación debe incluir aspectos administrativos y técnicos, por ello es indispensable probar el plan de evacuación por medio de simulacros, para así tomar las medidas pertinentes para su ajuste y realimentación.

2. Brigada de evacuación

- Se debe contar con personal que coordine aspectos preliminares de la evacuación y la dirija.
- Las personas que las integran deben ser de áreas estratégicas (oficinas, cocina, etc.), para que se cubran las necesidades de evacuación que se hayan identificado, como: abrir y cerrar puertas, activar la alarma, desconexión de energía eléctrica, entre otras.
- Los brigadistas tendrán como funciones: verificar rutas de evacuación y señalización, tener un censo de las personas que frecuentan la zona, emitir señal o aviso de evacuación, verificar que no quede nadie en el sitio luego de una evacuación, verificar que en el punto de encuentro estén todas las personas de su zona, coordinar el regreso seguro de las personas a sus sitios de trabajo.
- Asignar roles: quién cierra llave del gas, quién asegura puertas y ventanas, facilitadores de evacuación, etc.

6. Organización para la evacuación



3.Sistema de

Debe contarse con un sistema que permita transmitir la orden de evacuación a las personas que se encuentran en las instalaciones, por lo tanto, en cada caso varía de acuerdo con las características y condiciones locales (perifoneo, radios de comunicación, etc).

4.Sistema de

La alarma puede ser sonora, luminosa o ambas, de acuerdo a las condiciones institucionales, lo cual incluye el tipo de personas que se encuentran en la edificación, es decir, deben hacerse ajustes si cuentan con personas en condición de discapacidad visual y auditiva que no puedan percibir señales luminosas o sonoras.

5.Comunicación

El plan de Evacuación debe ser difundido ampliamente, para que todas las personas de la institución o empresa lo conozcan.





Bibliografía

Guía para la elaboración de planes de evacuación de la UNGRD.

A continuación

Preparémonos para una actividad que mezcla el triage con la evacuación de pacientes.



PREGUNTAS

**Muchas gracias por
la participación**

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular