



PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

**Comunidad Nacional de
Conocimiento en:**

COACHING PARA UN TRABAJO SEGURO

**El cuidado de sí
suma a tu vida**




SESIÓN 9: DECISIONES SEGURAS CON COACHING

Experto Líder: Roberto Machado

Perfil Profesional:

Embajador Mundial de la Risa y Conferencista Certificado Internacional de Alto Impacto. Además, es Life Coach, Master Practitioner PNL, Coach Ontológico Empresarial y Hipnoterapeuta. Actualmente, está cursando el Diplomado en Felicidad Organizacional y Gestión de Personas en UANDES.

 roberto@robertomachado.co

 +57 350 8492513



Ruta del conocimiento



*“CADA DECISIÓN SEGURA NOS ACERCA A
UN ENTORNO DE TRABAJO MÁS FUERTE
Y CONSCIENTE.
¡DECIDAMOS CON RESPONSABILIDAD!”*

Roberto Machado



TABLA DE CONTENIDO

01

Decisiones Seguras
con Coaching

02

Identificación de
Decisiones Críticas
con Coaching

03

Proceso de Coaching
para la Toma de
Decisiones

04

Herramientas y Técnicas de
Coaching para Mejorar la
Toma de Decisiones

05

Ejercicio Práctico: Mapa de
Decisiones Seguras



Objetivo general

Fortalecer las habilidades de toma de decisiones seguras mediante el coaching, proporcionando herramientas prácticas para identificar decisiones críticas y aplicar técnicas de coaching que impulsen la seguridad en el entorno laboral.



Objetivos específicos



Comprender el concepto de decisiones seguras con coaching y su importancia en la creación de un entorno laboral seguro y productivo.



Identificar decisiones críticas en el trabajo que afectan la seguridad, utilizando el coaching para evaluar y priorizar opciones.



Explorar el proceso de coaching para la toma de decisiones efectivas, analizando sus etapas y su aplicación en situaciones laborales.



Aplicar herramientas y técnicas de coaching que mejoren la toma de decisiones seguras en el trabajo, a través del ejercicio práctico del Mapa de Decisiones Seguras.

DECISIONES SEGURAS CON COACHING

El coaching permite a las personas profundizar en sus opciones, explorar sus propias fortalezas y tomar decisiones que maximizan la seguridad y el bienestar en el entorno laboral. Al fomentar una mentalidad consciente y reflexiva, el coaching transforma cada decisión en una oportunidad para protegernos y cuidar de quienes nos rodean.





IDENTIFICACIÓN DE DECISIONES CRÍTICAS EN EL TRABAJO

Las decisiones críticas son aquellas que impactan directamente la seguridad y el bienestar en el entorno laboral. Identificarlas implica observar tareas y procesos donde los riesgos son más altos y establecer medidas claras para minimizar posibles consecuencias.

Cómo identificar una decisión crítica:

- **Pregunta por el impacto en la seguridad:** ¿Podría esta decisión afectar la integridad física de alguien?
- **Evalúa los recursos involucrados:** ¿Existen los recursos de seguridad necesarios para esta tarea?
- **Considera la frecuencia y el riesgo:** ¿Es una tarea repetitiva o tiene un alto potencial de riesgo?
- **Analiza la respuesta en caso de emergencia:** ¿Está claro cómo actuar si algo sale mal?

PROCESO DE COACHING PARA LA TOMA DE DECISIONES

El coaching en la toma de decisiones se basa en un proceso de reflexión guiada que permite evaluar opciones, considerar riesgos y asegurar un enfoque seguro y consciente.

Etapas del Proceso de Coaching para la Toma de Decisiones:

- 1. Exploración de la Situación:** Análisis del contexto y los elementos de seguridad.
- 2. Definición de Opciones:** Identificación de alternativas y sus implicaciones.
- 3. Evaluación de Riesgos y Beneficios:** Valoración del impacto de cada opción.
- 4. Compromiso con la Mejor Opción:** Decisión y creación de un plan de acción seguro.
- 5. Reflexión Posterior:** Evaluación de los resultados y aprendizajes para futuras decisiones.



HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS DE COACHING PARA MEJORAR LA TOMA DE DECISIONES

Existen diversas herramientas de coaching que ayudan a fomentar una toma de decisiones consciente, reflexiva y segura.

Principales Herramientas y Técnicas de Coaching

- 1. Preguntas Poderosas:** Estimulan la reflexión y clarificación de objetivos.
- 2. Escucha Activa:** Facilita una comprensión profunda y empática de la situación.
- 3. Feedback Constructivo:** Identifica áreas de mejora y reconoce fortalezas.
- 4. Visualización de Escenarios:** Permite anticipar resultados y consecuencias.
- 5. Modelo GROW:** Guía la toma de decisiones paso a paso (Meta, Realidad, Opciones, Camino a Seguir).

EJERCICIO PRÁCTICO: MAPA DE DECISIONES SEGURAS

Objetivo: Identificar decisiones clave en el lugar de trabajo y diseñar un plan de acción seguro.

1

Identificar

Seleccionar una decisión importante en el trabajo que impacte la seguridad

2

Analizar Riesgos y Beneficios

Evaluar los posibles riesgos y beneficios asociados.

3

Definir Opciones

Esquematizar alternativas seguras y sus consecuencias.

4

Crear el Mapa de Decisiones

Visualizar el proceso con un diagrama, detallando cada paso para llegar a la decisión más segura.

5

Reflexionar y Ajustar

Revisar el mapa y proponer mejoras para futuras decisiones.





“En cada decisión tenemos el poder de construir un entorno de seguridad y respeto. Recuerden: la verdadera fuerza de una organización está en las decisiones conscientes y seguras de cada uno de sus miembros.”

 **Roberto Machado**

¡Gracias por ser parte de nuestra comunidad de coaching para un trabajo seguro!

Bibliografía

- El Verdadero Coaching. Juan W. Tamayo <https://lc.cx/8tFZD4>
- El Libro Blanco del Coaching. Asociación Española de Coaching <https://lc.cx/6fXErf>
- Coaching con PNL. Joseph O'Connor y Andrea Lages <https://lc.cx/VSzUjU>
- La Inteligencia Emocional. Daniel Goleman <https://lc.cx/40-KPm>





¿Preguntas?

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular