

# PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

**Comunidad Nacional de  
Conocimiento en:**

# COACHING PARA UN TRABAJO SEGURO

**El cuidado de sí  
suma a tu vida**



# SESIÓN 9: DECISIONES SEGURAS CON COACHING

## Experto Líder: Roberto Machado

### Perfil Profesional:

Embajador Mundial de la Risa y Conferencista Certificado Internacional de Alto Impacto. Además, es Life Coach, Master Practitioner PNL, Coach Ontológico Empresarial y Hipnoterapeuta. Actualmente, está cursando el Diplomado en Felicidad Organizacional y Gestión de Personas en UANDES.



[roberto@robertomachado.co](mailto:roberto@robertomachado.co)



+57 350 8492513



# Ruta del conocimiento



*“CADA DECISIÓN SEGURA NOS ACERCA A  
UN ENTORNO DE TRABAJO MÁS FUERTE  
Y CONSCIENTE.  
¡DECIDAMOS CON RESPONSABILIDAD!”*

Roberto Machado



## TABLA DE CONTENIDO

01

Decisiones Seguras  
con Coaching

02

Identificación de  
Decisiones Críticas  
con Coaching

03

Proceso de Coaching  
para la Toma de  
Decisiones

04

Herramientas y Técnicas de  
Coaching para Mejorar la  
Toma de Decisiones

05

Ejercicio Práctico: Mapa de  
Decisiones Seguras



## Objetivo general

Fortalecer las habilidades de toma de decisiones seguras mediante el coaching, proporcionando herramientas prácticas para identificar decisiones críticas y aplicar técnicas de coaching que impulsen la seguridad en el entorno laboral.



# Objetivos específicos



Comprender el concepto de decisiones seguras con coaching y su importancia en la creación de un entorno laboral seguro y productivo.



Identificar decisiones críticas en el trabajo que afectan la seguridad, utilizando el coaching para evaluar y priorizar opciones.



Explorar el proceso de coaching para la toma de decisiones efectivas, analizando sus etapas y su aplicación en situaciones laborales.



Aplicar herramientas y técnicas de coaching que mejoren la toma de decisiones seguras en el trabajo, a través del ejercicio práctico del Mapa de Decisiones Seguras.

# DECISIONES SEGURAS CON COACHING

El coaching permite a las personas profundizar en sus opciones, explorar sus propias fortalezas y tomar decisiones que maximizan la seguridad y el bienestar en el entorno laboral. Al fomentar una mentalidad consciente y reflexiva, el coaching transforma cada decisión en una oportunidad para protegernos y cuidar de quienes nos rodean.





# IDENTIFICACIÓN DE DECISIONES CRÍTICAS EN EL TRABAJO

Las decisiones críticas son aquellas que impactan directamente la seguridad y el bienestar en el entorno laboral. Identificarlas implica observar tareas y procesos donde los riesgos son más altos y establecer medidas claras para minimizar posibles consecuencias.

## Cómo identificar una decisión crítica:

- **Pregunta por el impacto en la seguridad:** ¿Podría esta decisión afectar la integridad física de alguien?
- **Evalúa los recursos involucrados:** ¿Existen los recursos de seguridad necesarios para esta tarea?
- **Considera la frecuencia y el riesgo:** ¿Es una tarea repetitiva o tiene un alto potencial de riesgo?
- **Analiza la respuesta en caso de emergencia:** ¿Está claro cómo actuar si algo sale mal?

# PROCESO DE COACHING PARA LA TOMA DE DECISIONES

El coaching en la toma de decisiones se basa en un proceso de reflexión guiada que permite evaluar opciones, considerar riesgos y asegurar un enfoque seguro y consciente.

## Etapas del Proceso de Coaching para la Toma de Decisiones:

- 1. Exploración de la Situación:** Análisis del contexto y los elementos de seguridad.
- 2. Definición de Opciones:** Identificación de alternativas y sus implicaciones.
- 3. Evaluación de Riesgos y Beneficios:** Valoración del impacto de cada opción.
- 4. Compromiso con la Mejor Opción:** Decisión y creación de un plan de acción seguro.
- 5. Reflexión Posterior:** Evaluación de los resultados y aprendizajes para futuras decisiones.



# HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS DE COACHING PARA MEJORAR LA TOMA DE DECISIONES

Existen diversas herramientas de coaching que ayudan a fomentar una toma de decisiones consciente, reflexiva y segura.

## Principales Herramientas y Técnicas de Coaching

- 1. Preguntas Poderosas:** Estimulan la reflexión y clarificación de objetivos.
- 2. Escucha Activa:** Facilita una comprensión profunda y empática de la situación.
- 3. Feedback Constructivo:** Identifica áreas de mejora y reconoce fortalezas.
- 4. Visualización de Escenarios:** Permite anticipar resultados y consecuencias.
- 5. Modelo GROW:** Guía la toma de decisiones paso a paso (Meta, Realidad, Opciones, Camino a Seguir).

# EJERCICIO PRÁCTICO: MAPA DE DECISIONES SEGURAS

**Objetivo:** Identificar decisiones clave en el lugar de trabajo y diseñar un plan de acción seguro.

1

## Identificar

Seleccionar una decisión importante en el trabajo que impacte la seguridad

2

## Analizar Riesgos y Beneficios

Evaluar los posibles riesgos y beneficios asociados.

3

## Definir Opciones

Esquematizar alternativas seguras y sus consecuencias.

4

## Crear el Mapa de Decisiones

Visualizar el proceso con un diagrama, detallando cada paso para llegar a la decisión más segura.

5

## Reflexionar y Ajustar

Revisar el mapa y proponer mejoras para futuras decisiones.





***“En cada decisión tenemos el poder de construir un entorno de seguridad y respeto. Recuerden: la verdadera fuerza de una organización está en las decisiones conscientes y seguras de cada uno de sus miembros.”***

 **Roberto Machado**

**¡Gracias por ser parte de nuestra comunidad de coaching para un trabajo seguro!**

# Bibliografía

- ▶ El Verdadero Coaching. Juan W. Tamayo <https://lc.cx/8tFZD4>
- ▶ El Libro Blanco del Coaching. Asociación Española de Coaching <https://lc.cx/6fXErf>
- ▶ Coaching con PNL. Joseph O'Connor y Andrea Lages <https://lc.cx/VSzUjU>
- ▶ La Inteligencia Emocional. Daniel Goleman <https://lc.cx/40-KPm>





# ¿Preguntas?

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

# Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

# POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

## Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

## ¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



# *¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!*



Escanea el código  
QR con tu celular