

# PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

**Comunidad Nacional de  
Conocimiento en:**

***NUTRICIÓN Y  
ALIMENTACIÓN  
SALUDABLE***

**El cuidado de sí  
suma a tu vida**



# SESIÓN 11: BRUCELOSIS Y ALIMENTACIÓN

## Experto Líder:

MIREYA DELGADILLO SÁNCHEZ

## Perfil Profesional:

NUTRICIONISTA DIETISTA.  
MAGISTER EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN



[mireya.delgadillosanchez@gmail.com](mailto:mireya.delgadillosanchez@gmail.com)



+57-3118121655



# Ruta del conocimiento



# Ruta del conocimiento



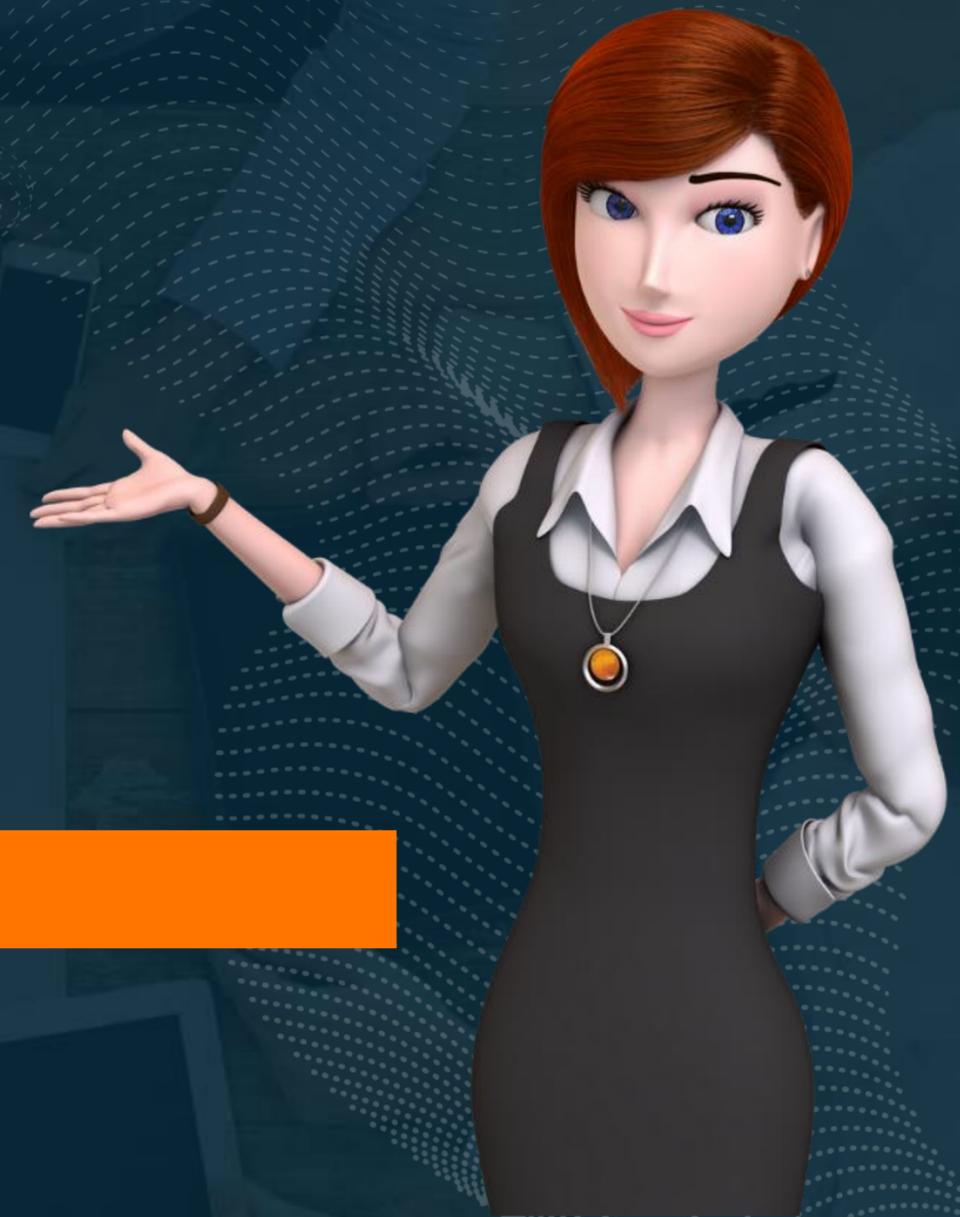
# Evaluémonos

---



“Comer es una necesidad, hacerlo de forma inteligente es un arte”.

Autor: La Rochefocauld



# Objetivo general

Informar que es la brucelosis, sus medios de contagio, diagnóstico y tratamiento. Así mismo cómo se previene.



# Objetivos específicos



Definir que es  
LA Brucelosis.



Cuales son los  
medios de  
contagio de la  
brucelosis.



Como se debe  
prevenir la  
brucelosis



Diagnóstico y  
tratamiento.

## QUE ES LA BRUCELOSIS

La brucelosis es una infección bacteriana que se transmite de los animales a las personas. También se conoce como fiebre de malta o fiebre ondulante. Lo más común es que las personas se infecten al comer productos lácteos crudos o sin pasteurizar. Algunas veces, las bacterias que causan la brucelosis se propagan por el aire o por el contacto directo con animales infectados.



## Causas.

Los seres humanos pueden contagiarse accidentalmente de esta bacteria, especialmente de la especie *Brucella melitensis*, cuyos hospedadores son las cabras y ovejas y raras veces de la *Brucella suis*, que hospeda ganado porcino o *Brucella abortus*, que afecta al bovino.



## TRANSMISIÓN.

La transmisión de la brucelosis puede producirse por contacto directo con animales infectados siendo más frecuente en el ámbito rural y ganadero. Otra forma de contagio es a través de la ingesta de leche o queso no pasteurizado o carne poco procesada de cabras u ovejas infectadas.



## SIGNOS Y SINTOMAS.

Los síntomas más frecuentes son fiebre, artralgias, mialgias, diaforesis de predominio nocturno no relacionada con la fiebre y malestar general, además, se puede presentar anorexia, pérdida de peso, dolor abdominal, vomito, dolor de cabeza, tos y dolor de garganta. Los hallazgos al examen físico son dolor a la movilización de articulaciones, hepatomegalia, esplenomegalia, linfadenopatías y rash cutáneo, se puede presentar evidencia localizada en órganos específicos o sistemas dada por presencia de abscesos o supuración.



## BRUCELLOSIS



*Brucella* spp.



Las manifestaciones focales (Buzgan, y otros, 2010) de que se tiene reportes, son:

- **Osteoarticular:** (20%-85%) sacroileitis uni o bilateral, artritis periféricas, espondilitis o abscesos epidurales.
- **Genitourinarias:** (2%-20%) la manifestación más frecuente es la orquiepididimitis unilateral que se puede asociar a absceso testicular.
- **Sistema nervioso central:** (2%-5%) meningitis aguda o meningoencefalitis, aunque también se han descrito abscesos subdurales y epidurales, encefalitis, mielitis, trombosis de senos venosos e hidrocefalia.

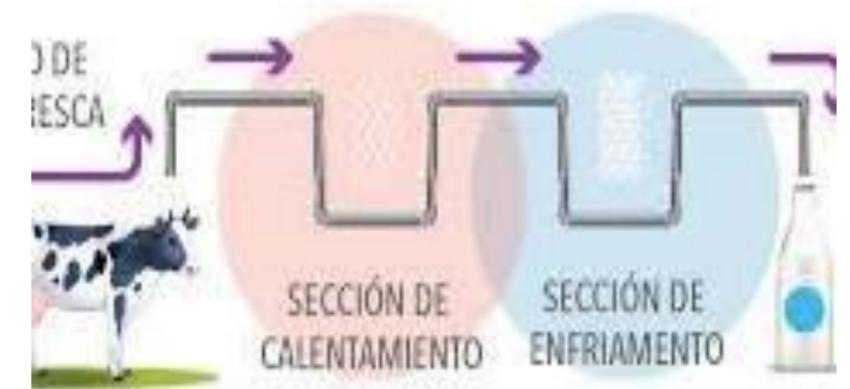
- **Cardiacas** en. Un 2% puede producir endocarditis.
- **Afectación** hepática, de la vesícula y del bazo.
- **Afectación** de la glándula tiroides produciendo abscesos.
- **Producir** abortos.

**¿Cómo puede prevenirse la brucelosis?**



## Respecto de la brucelosis humana en la población en general:

- **Consumir alimentos que sigan controles sanitarios, evitando el consumo de leche y derivados o carne que no tengan el control adecuado.**
- **El consumo de leche y sus derivados, debería ser siempre de fuentes donde la leche ha sido pasteurizada.** Hoy en día, con un incremento de consumo de derivados de leche cruda, debemos asegurar que la fuente de ese alimento esté certificada y sigue todos los procedimientos veterinarios y sanitarios para asegurar que proviene de fuentes no infectadas.



## Tener muy presente:

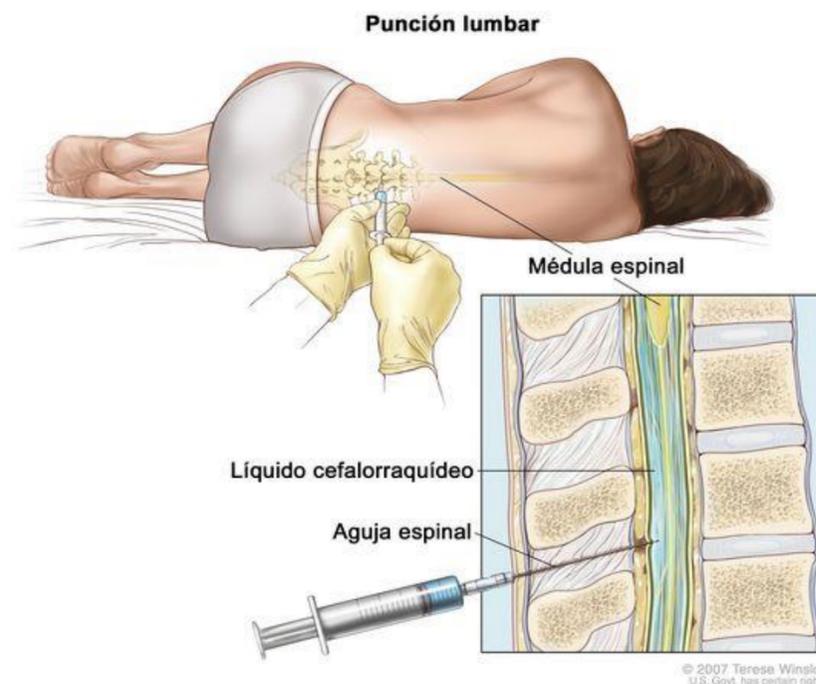
- **Los ganaderos, veterinarios y personal de los mataderos deben usar prendas adecuadas de protección** como guantes que cubran todo el antebrazo, botas altas de goma, monos, mandiles y mascarillas.
- Deben ser de materiales desechables o que sean fáciles de limpiar o desinfectar.
- Además, todos estos profesionales deberán observar rigurosamente las normas de aseo e higiene personal.



# OJO !

La OMS señala que hay ciertos factores que explican en parte que la brucelosis siga constituyendo un peligro para la salud pública. Entre ellos se encuentran la expansión de las **industrias animales y de la urbanización y la falta de medidas higiénicas en la cría de animales y en la manipulación de alimentos especialmente cuando la legislación local no es buena o no se aplica.**

## Cómo se trata?



**Primero debe establecerse el diagnóstico sin ningún género de duda.** Para ello se emplean pruebas serológicas, PCR y cultivos de sangre (en ocasiones de líquido cefalorraquídeo o de médula ósea).

- El tratamiento de la brucelosis consiste en la administración de una combinación de **antibióticos**, para evitar la aparición de recidivas por resistencia bacteriana a los antibióticos.

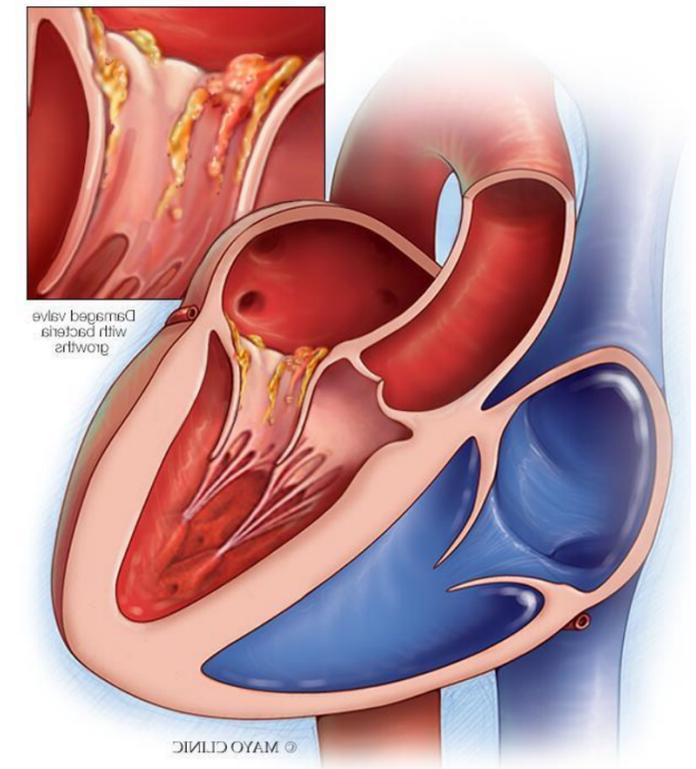


- El tratamiento debe prolongarse en el tiempo y especialmente el seguimiento serológico aunque el paciente parezca completamente curado, **ya que el riesgo de recaídas o de que la enfermedad se vuelva crónica, es muy alto (de un 5% a un 15%), especialmente en las infecciones por *Brucella mellitensis*.**



- Las **pruebas de serología de anticuerpos** buscan anticuerpos específicos en su sangre. Los anticuerpos son proteínas que su sistema inmunitario produce para protegerlo de enfermedades al combatir sustancias extrañas. Estas sustancias suelen ser patógenos (gérmenes que causan enfermedades) como virus y bacterias.
- Las **pruebas de PCR** son consideradas el mejor y más eficaz método para identificar muchas enfermedades infecciosas, como COVID-19 y VPH. Dado que a menudo diagnostican enfermedades antes que comiencen los síntomas, las pruebas PCR cumplen un papel muy importante en la prevención de la propagación de enfermedades.

- La **endocarditis** es una inflamación del revestimiento interno de las cavidades y las válvulas del corazón (endocardio) que puede poner en riesgo la vida.
- La **endocarditis**, por lo general, se debe a una infección. Las bacterias, los hongos u otros gérmenes ingresan al torrente sanguíneo y se adhieren a las zonas dañadas del corazón.



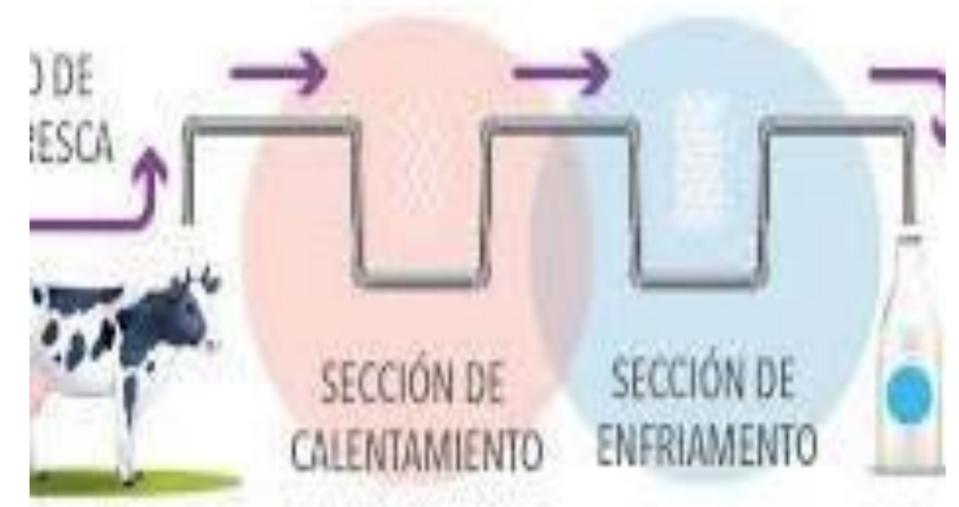
## Por último!

- Se recomiendan periodos de reposo, especialmente durante los episodios febriles. También se emplean analgésicos cuando el dolor articular, muscular o las cefaleas son intensas.
- Si el diagnóstico y el tratamiento se llevan a cabo correctamente, **el pronóstico es bueno y la mortalidad es inferior al 1%.**
- En el caso de formas localizadas como la neurobrucelosis, la espondilitis y la endocarditis es posible que queden secuelas e incluso pueda ser necesaria cirugía (especialmente en la endocarditis).

**“Esta información en ningún momento reemplaza la consulta o diagnóstico de un profesional médico.”**

## Tener en cuenta:

- Tanto los productos lácteos de origen vacuno, como caprino u ovino, se deben consumir pasteurizados y con el cumplimiento de todas las normas sanitarias.
- Si presentan síntomas como los aquí descritos y han tenido contacto con productos o animales que se sospechen infectados, acudir inmediatamente al médico.





## Estudiemos:

Sí existe una relación entre su **alimentación diaria y el cuidado de su salud**, así que es muy importante que debemos estar enterados de todos los aspectos que se relacionan con el consumo de alimentos inocuos. Cuidemos nuestros hábitos alimentarios y así cuidamos la salud.

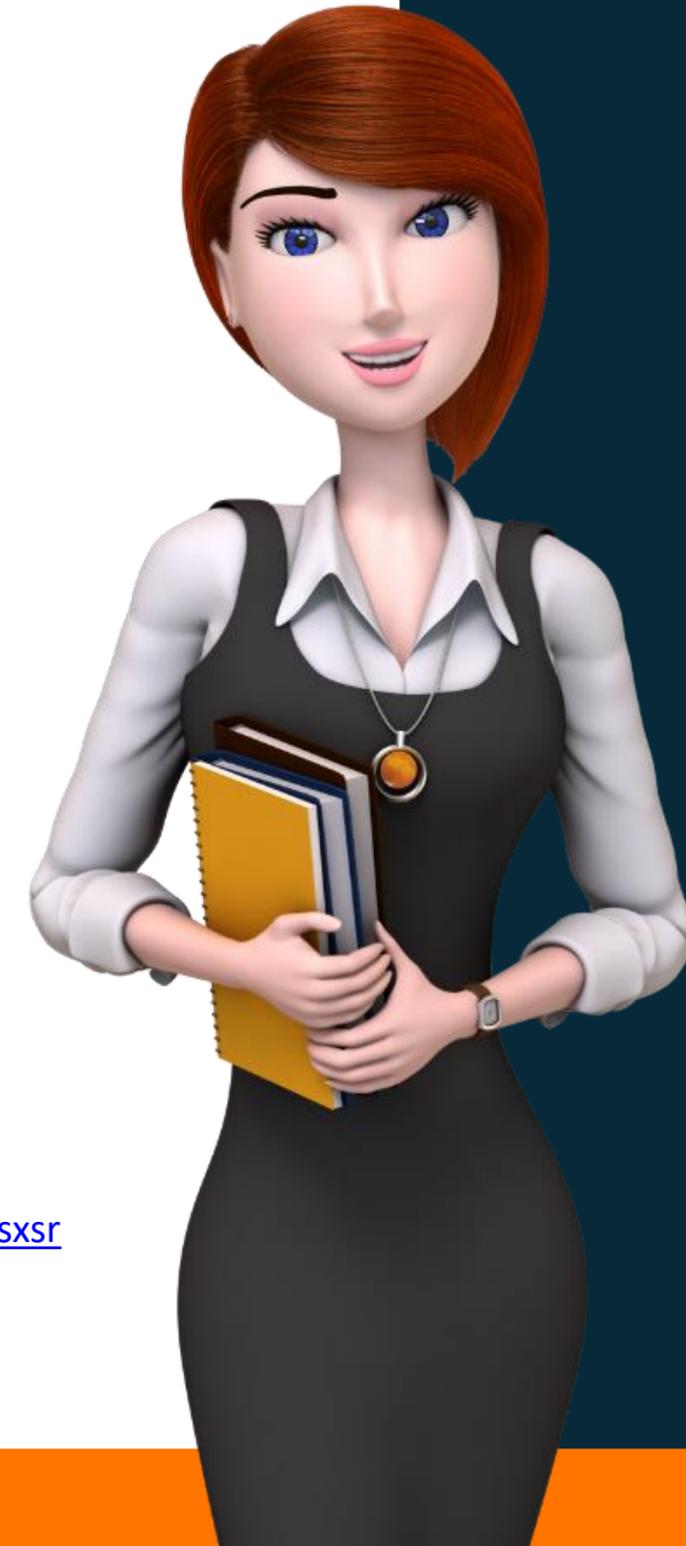
## CONCLUSIONES:

- La brucelosis es una infección bacteriana que puede traer consecuencias muy graves para el ser humano si no se trata a tiempo.
- La brucelosis es una enfermedad bacteriana causada por el consumo de alimentos contaminados por esta bacteria o por contacto directo de productos o animales infectados.
- Existen diferentes tipos de Brucelosis, que son transmitidas por el ganado principalmente ovino, caprino y bovino, por lo que es extremadamente importante que todos los lácteos y sus derivados sean pasteurizados y cumplan con todas las normas de BPM, Sanitarias e Higiene alimentaria.



# Bibliografía

-  [Organización Mundial de la Salud \(OMS\). Nota descriptiva. \*Brucelosis\*. 29 de julio de 2020](#)
-  <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/endocarditis/symptoms-causes/syc-20352576>
-  <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>
-  <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/PAI/lineamientos-brucelosis-colombia.pdf>
-  [https://www.google.com/search?q=que+dice+la+OMS+de+la+Brucelosis&sca\\_esv=f3c510255100d4e3&sxsrf=ADLYWIJLRALj0gVTSCX4rXbxSyAwTJoRxg%3A1729635314392&ei=8iMYZ9](https://www.google.com/search?q=que+dice+la+OMS+de+la+Brucelosis&sca_esv=f3c510255100d4e3&sxsrf=ADLYWIJLRALj0gVTSCX4rXbxSyAwTJoRxg%3A1729635314392&ei=8iMYZ9)



*¡Gracias!*

# Evaluémonos

---





# ¿Preguntas?

## Preguntas.

1. La Brucelosis es una infección causada por un virus o por una bacteria?
  - a. Por un virus
  - b. Por una bacteria.
  
2. La leche y los productos derivados son los causantes de la Brucelosis?
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
3. La brucelosis puede producirse por el consumo de:
  - a. Leche y productos derivados de la cabra y ovejas.
  - b. Leche y derivados de la leche de vaca
  - c. Productos lácteos sin pasteurizar.

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

# Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

# POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

## Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

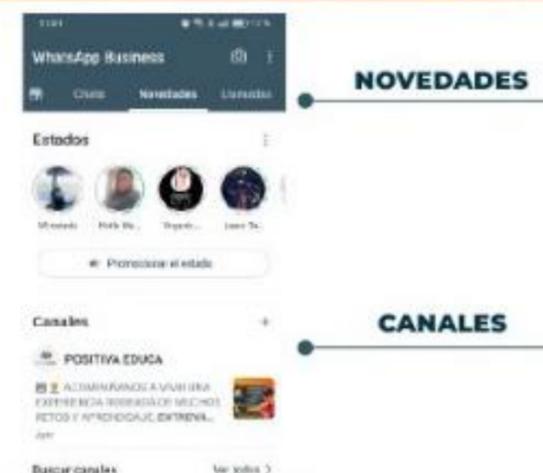
Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

## ¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



# ¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código  
QR con tu celular