

Plan Nacional MULTIMODAL 2024

Comunidad Nacional de Conocimiento:

FORMADOR DE FORMADORES APLICADO EN PREVENCIÓN

El cuidado de sí
suma a tu vida



SESIÓN 10: MICROENSEÑANZA EN S.S.T

Experto líder:

Pablo Pinto

Perfil Profesional:

Creador de la metodología LudoPrevención, Coautor del Libro: Manual del Entrenador Lúdico en SST. Magister en Docencia Universitaria y Master en Seguridad e Higiene en el Trabajo.



pablojpinto@gmail.com



+51999302680



Ruta del conocimiento



Ruta del conocimiento



Ruta del conocimiento





¿Cuál de estos es "el arquitecto"?



die
Arbeitgeberin



die Lehrerin

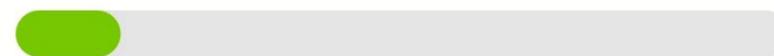


der Arzt



der Arzt

CALIFICAR



¿Cuál de estos es "el arquitecto"?



die
Arbeitgeberin



die Lehrerin



der Arzt



der Architekt

CALIFICAR

¿Cuál es tu meta diaria de aprendizaje?

- 3 min/día** Relajado
- 10 min/día** Normal
- 15 min/día** Serio
- 30 min/día** Intenso

MANTENER MI COMPROMISO

El Método Duolingo

1 Aprende al hacer

Lecciones interactivas basadas en la ciencia del aprendizaje para ayudar a tu cerebro a aprender

2 Aprende de forma personalizada

Lecciones que se adaptan a tus metas individuales para aprender más rápido

3 Enfócate en lo importante

Estándares nacionales e internacionales conforman nuestro currículo

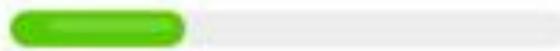
5 Aprende y disfruta

La divertida experiencia te alegrará y ayudará a desarrollar tu confianza

4 Mantén tu motivación

Nuestras lecciones cortas y funcionalidades ligadas a la gamificación te ayudan a hacer del aprendizaje un hábito





¿Cuál de estos es
"el queso"?



the cheese



the apple

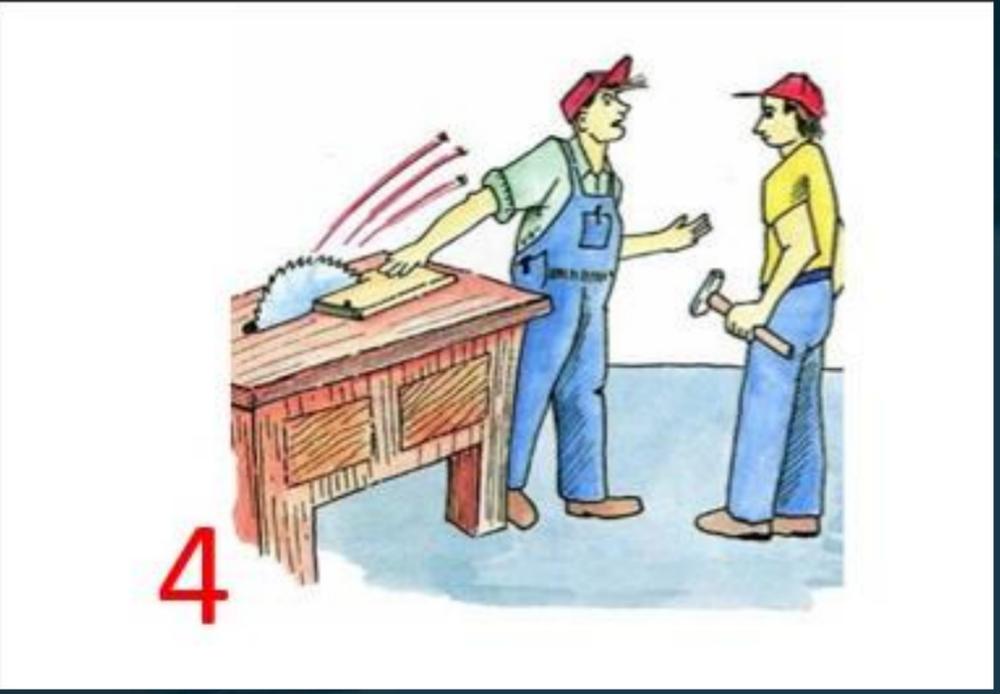
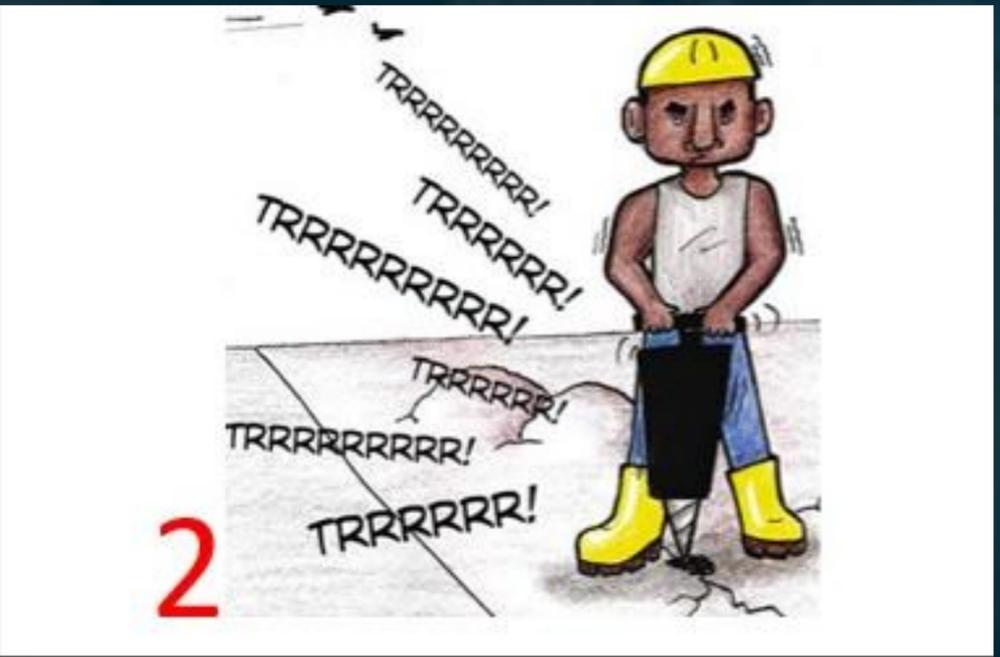


the strawberry



the fish

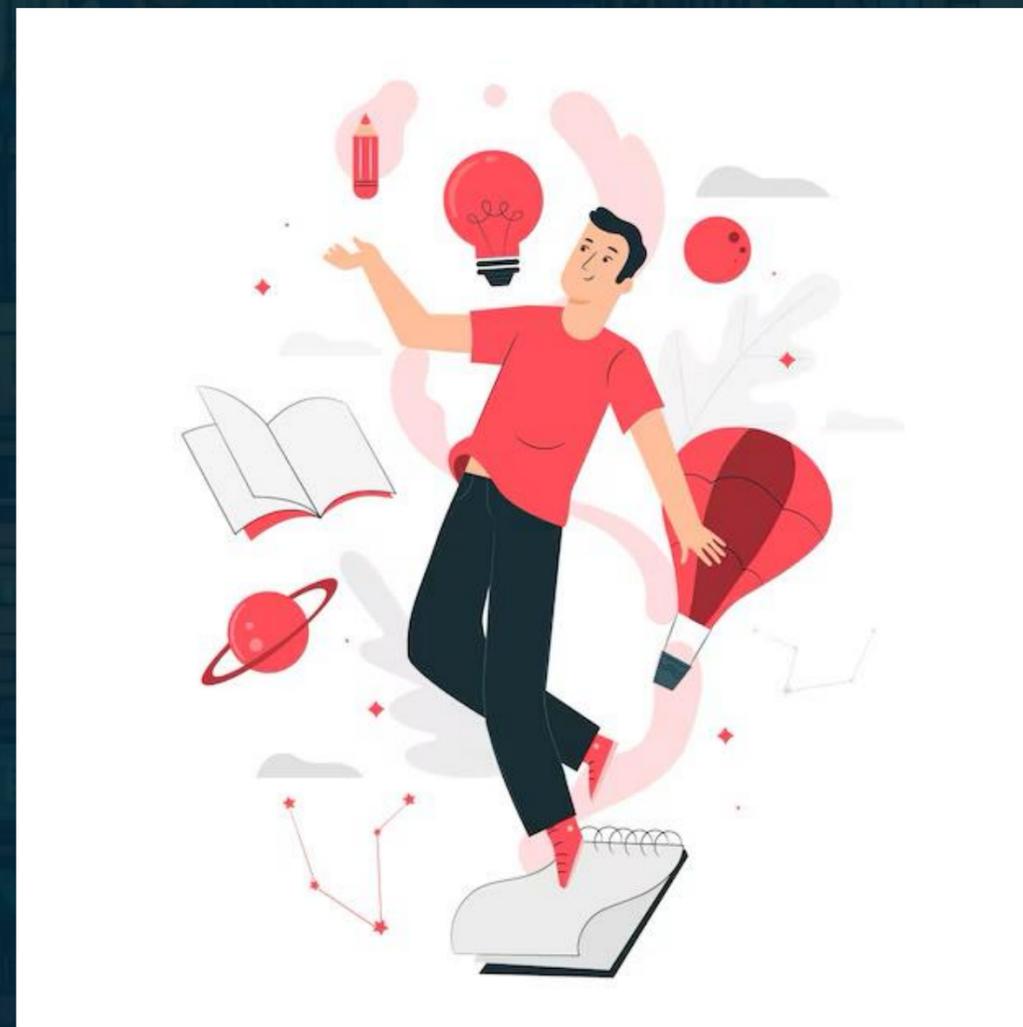
CALIFICAR





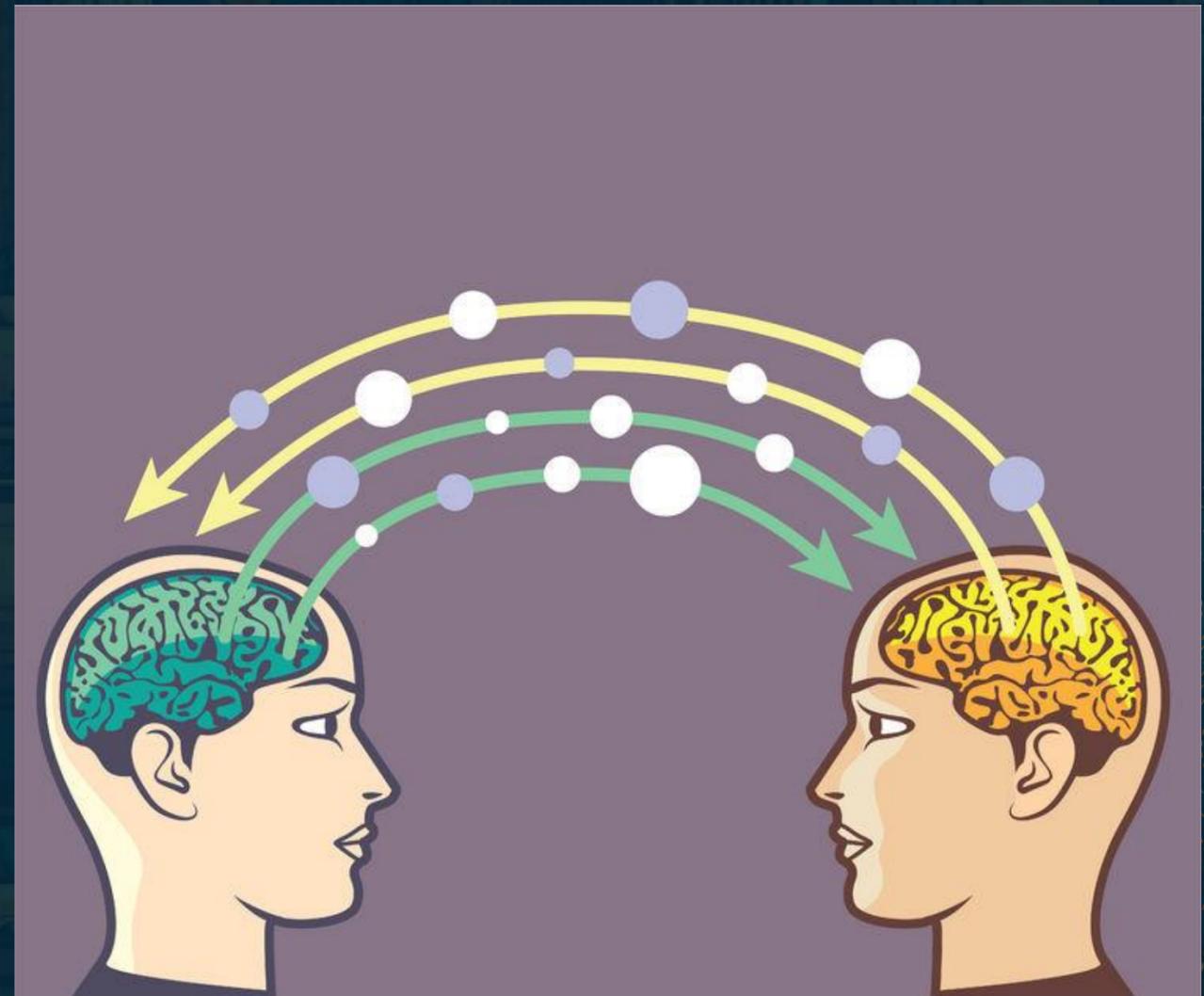
Proporcionar información a un ritmo que coincide con sus capacidades

¿Para qué se usa el microaprendizaje?



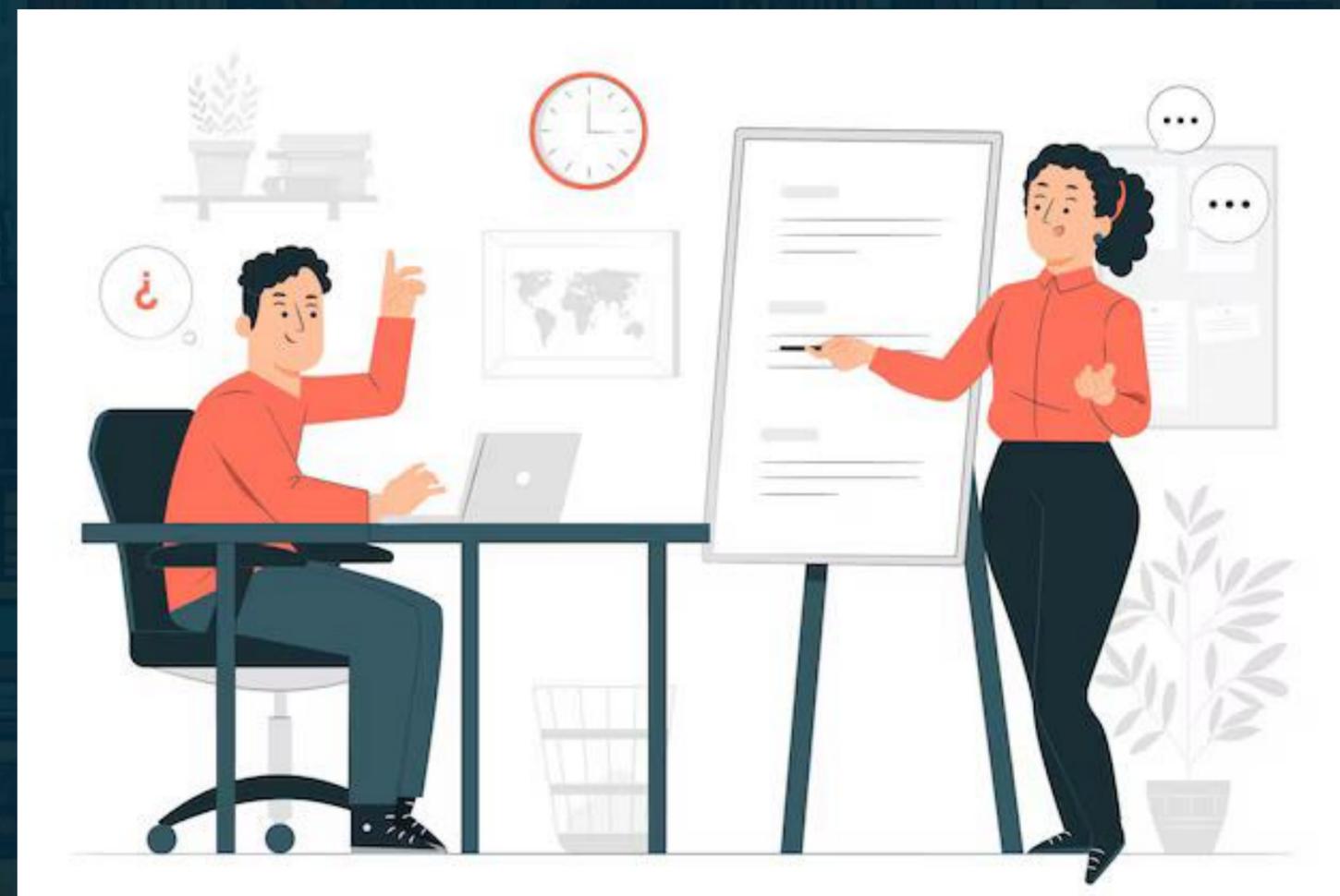
¿Para qué se usa el microaprendizaje?

Mejora la transferencia de conocimiento en un 17% y genera un 50% más de participación



Satisface las necesidades específicas que los trabajadores necesitan y permite combinar el aprendizaje con el flujo regular de trabajo

¿Para qué se usa el microaprendizaje?

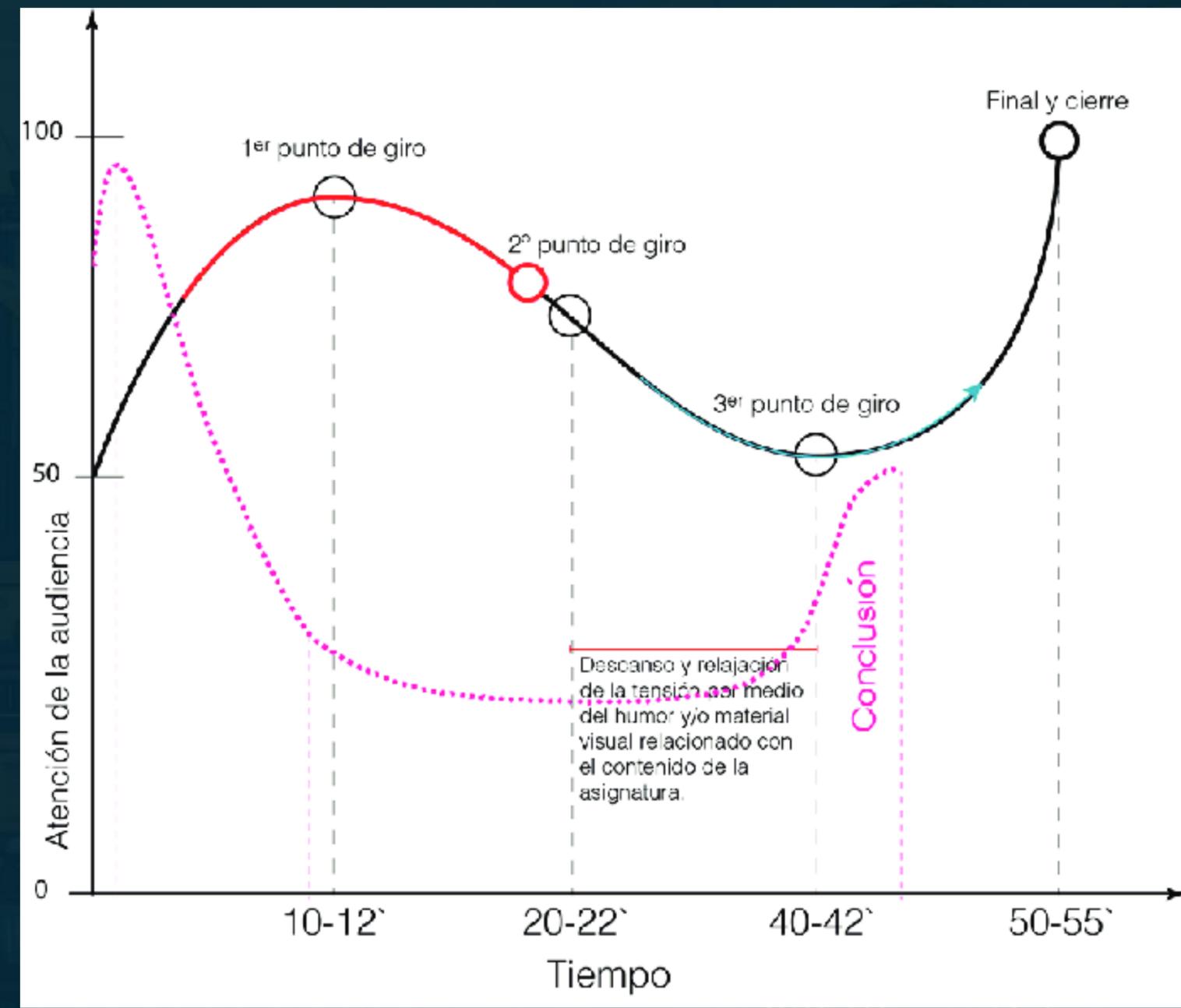
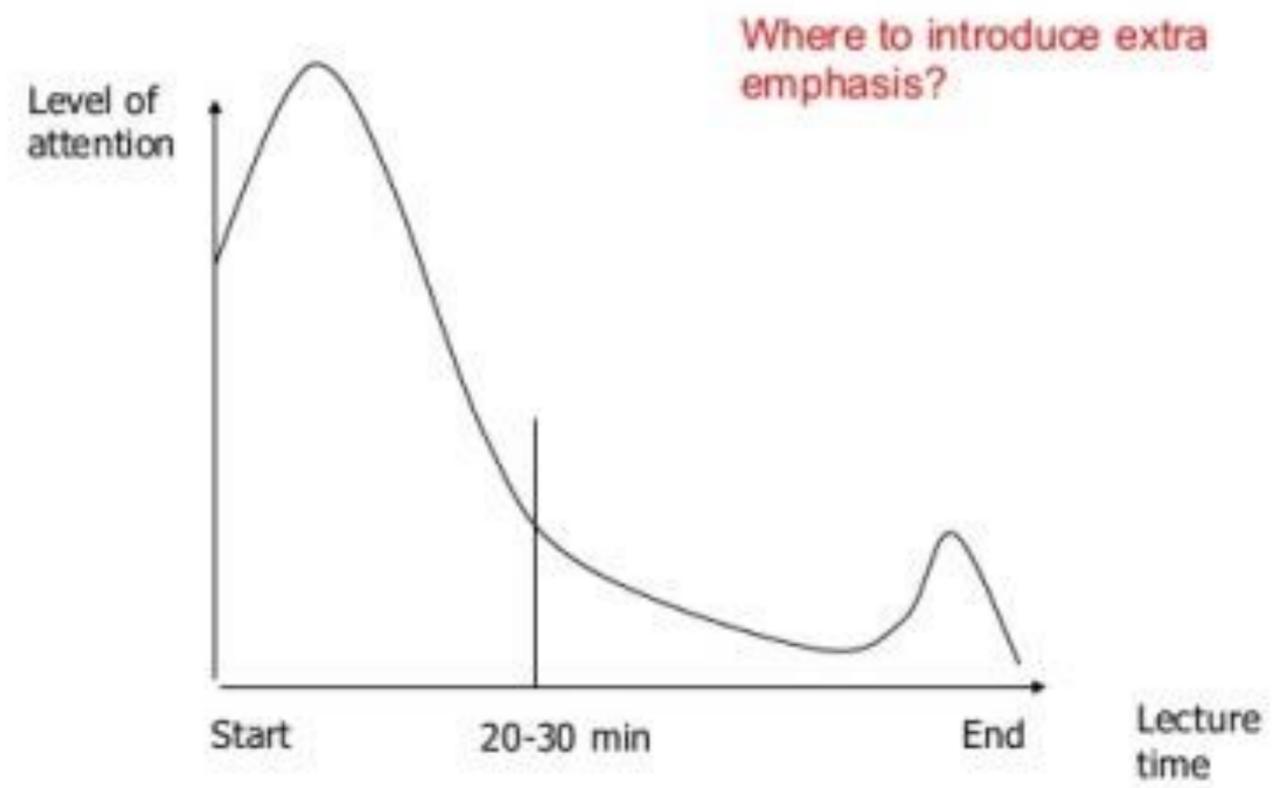


¿Para qué se usa el microaprendizaje?

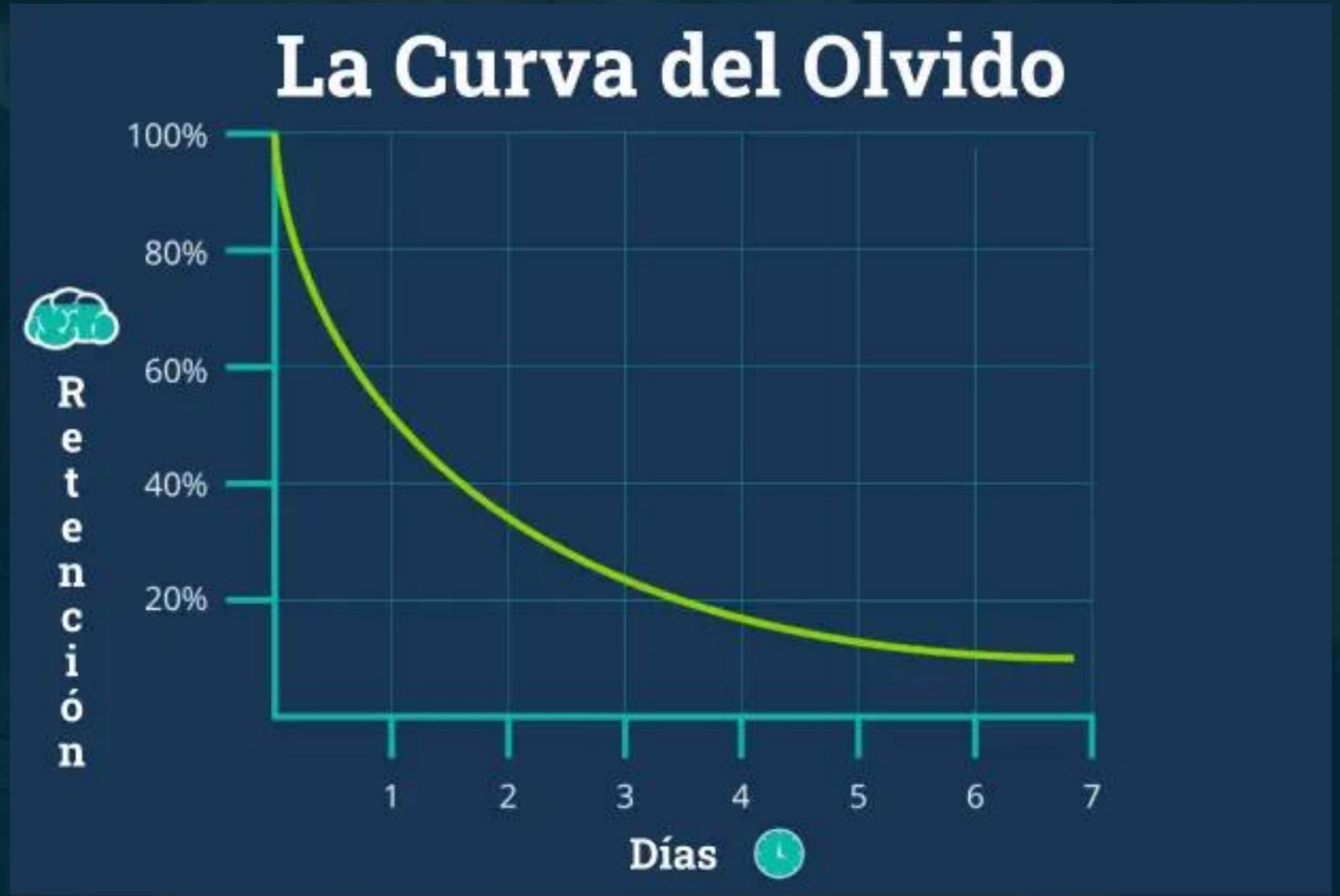
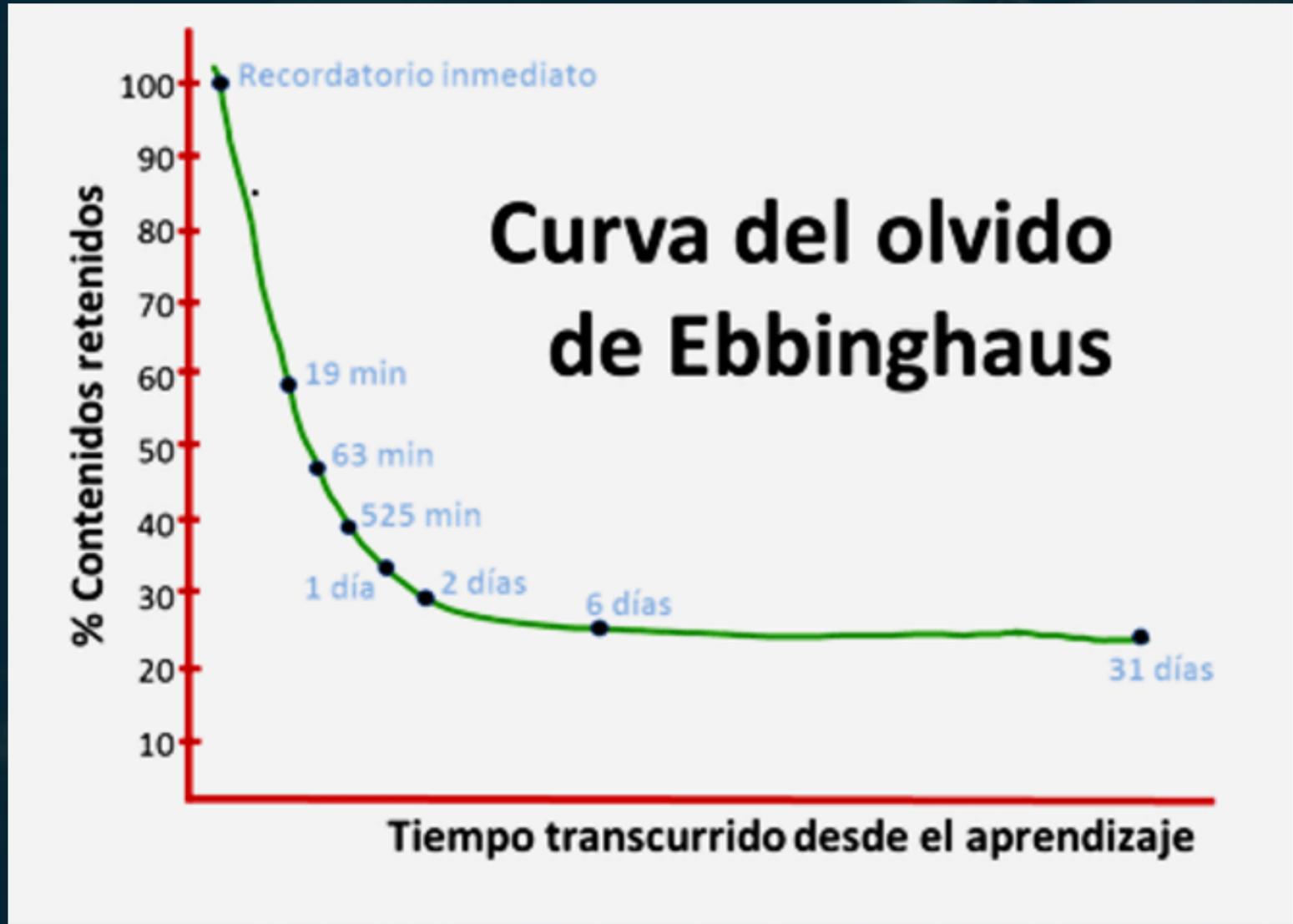
Ajustar al tiempo promedio de atención de las personas que ronda los 10 a 15 minutos.

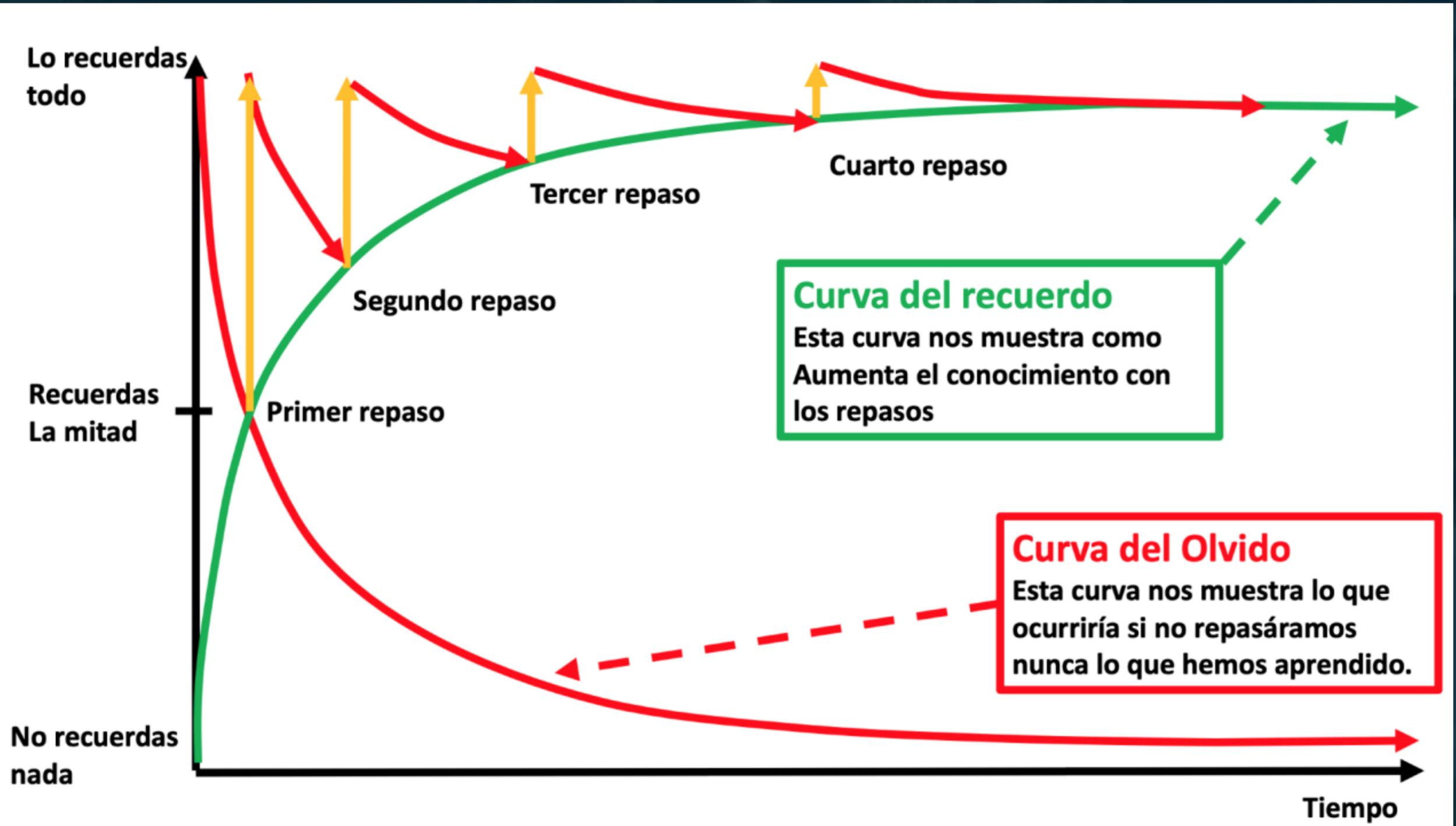


Attention curve (Bligh 1971)













FILETE DE PARGO ROJO



matriz gtc45 - Excel

Inicio sesión

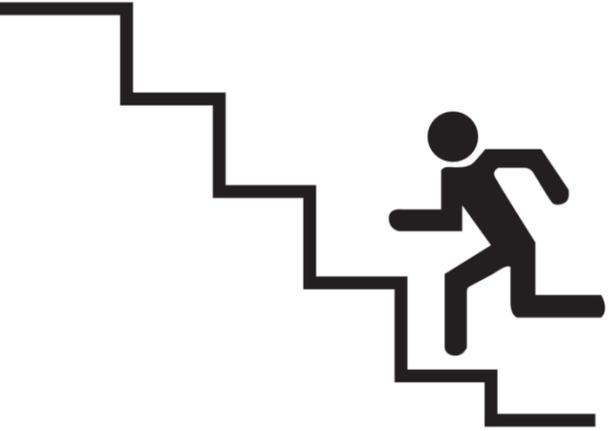
Inicio INSERTAR DISEÑO DE PÁGINA FÓRMULAS DATOS REVISAR VISTA

Calibri 12 Fuente Alineación General Número Estilos Celdas Modificar

=(M4*N4)

Proceso	Zona/Lugar	CARGO	Actividades	Tareas	Rutinario (Si o No)	Peligro			Controles existentes			Evaluación de riesgo					Criterios para establecer controles		Eliminación	Sustitución				
						Descripción	Clasificación	Efectos posibles	Fuente	Medio	Individuo	Nivel de Deficiencia	Nivel de Exposición	Nivel de probabilidad	Interpretación nivel de probabilidad	Nivel de consecuencia	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR			Aceptabilidad del riesgo	Nro. Expuestos	Peor consecuencia	Existencia requisito legal Especifico asociado (Si o No)
Administrativo	Oficina de Contabilidad y compras	ASISTENTE ADMINISTRATIVO	Facturación	Digitar	Si	Movimientos repetitivos .- Miembros superiores	Biomecánico	Tendinitis, Síndrome del tunel del carpo (TDP)	Ninguno	Ninguno	Pausas activas	6	4	24	MUY ALTO	25	600	I	NO	1	Intervención quirúrgica por calificación como enfermedad profesional	NO		
						Postura Sedente prolongada	Biomecánico	Lumbalgias, servicalgias	Ninguno	Sillas ajustables	Pausas activas	6	4	24	MUY ALTO	25	600	I	NO	1	Lumbalgia crónica con incapacidad parcial prolongada	NO		

NEficiencia Interpretación de NP NConsecuencia NR_2 Tabla-peligr **GTC-45**



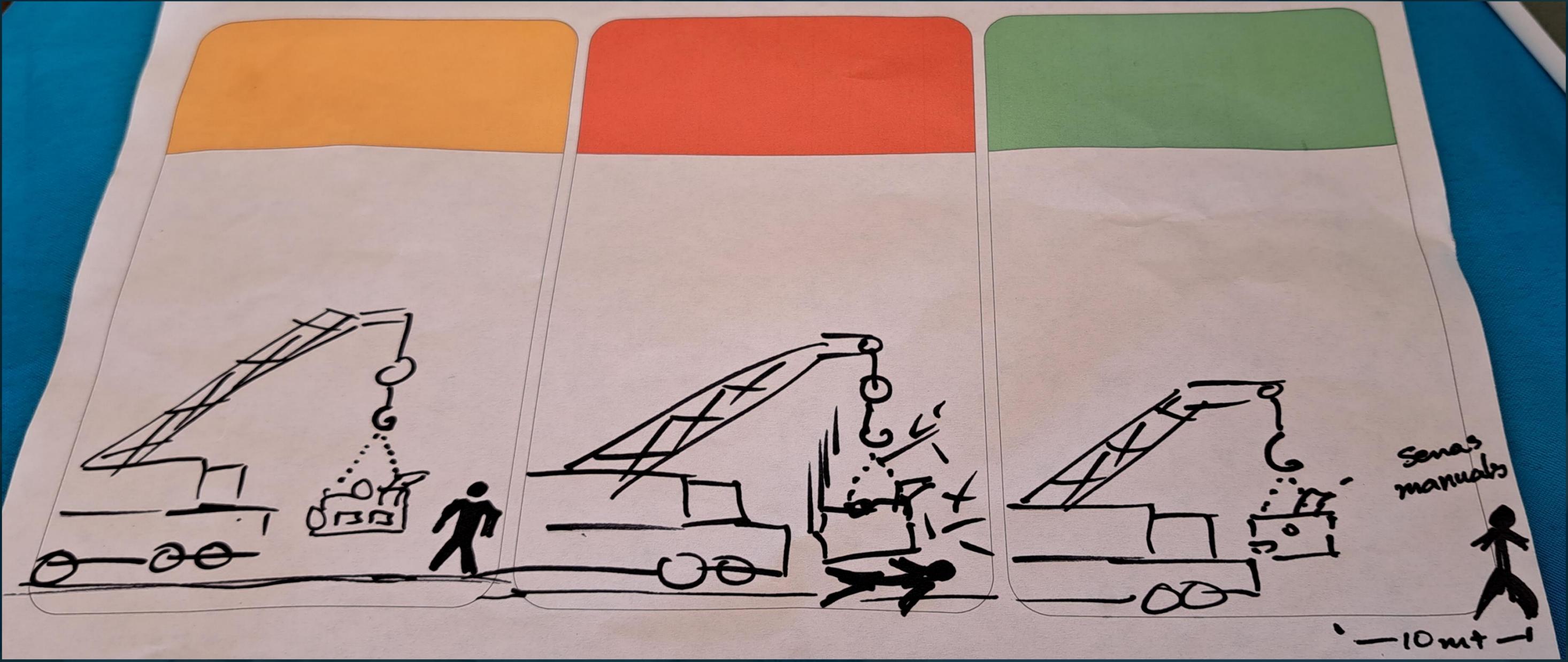
©Derechos reservados Ludopreención



©Derechos reservados Ludopreención



©Derechos reservados Ludopreención



NORMA
INTERNACIONAL

ISO
45001

Traducción oficial
Official translation
Traduction officielle

Primera edición
2018-03

**Sistemas de gestión de la seguridad y
salud en el trabajo — Requisitos con
orientación para su uso**

*Occupational health and safety management systems —
Requirements with guidance for use*

*Systèmes de management de la santé et de la sécurité au travail —
Exigences et lignes directrices pour son utilisation*

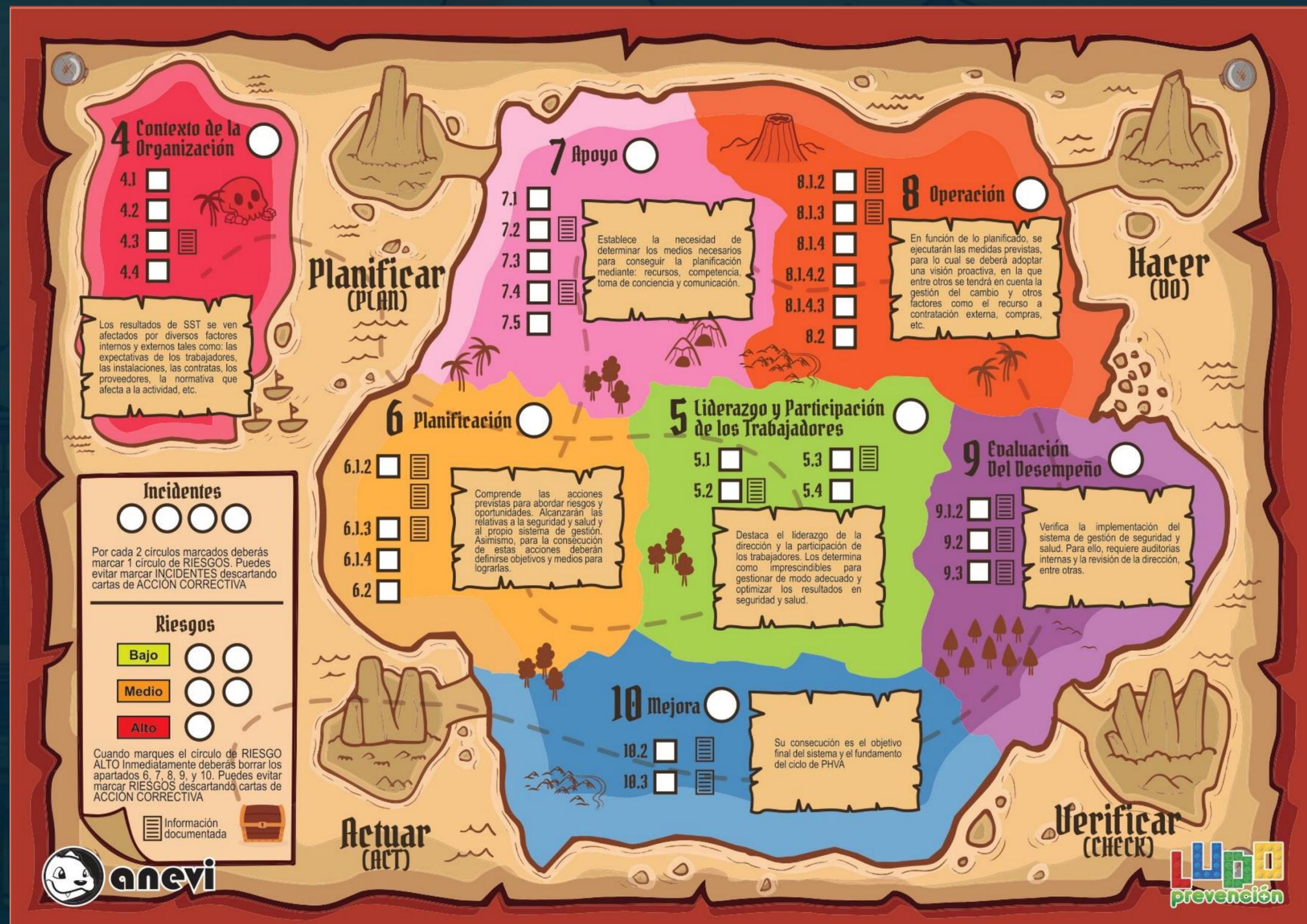
Publicado por la Secretaría Central de ISO en Ginebra, Suiza, como
traducción oficial en español avalada por el *Translation
Management Group*, que ha certificado la conformidad en relación
con las versiones inglesa y francesa.



Número de referencia
ISO 45001:2018
(traducción oficial)

© ISO 2018

- 1.ALCANCE
- 2.REFERENCIAS NORMATIVAS
- 3.TÉRMINOS Y DEFINICIONES
- **4.CONTEXTO DE LA ORGANIZACIÓN**
- 4.1.COMPRENSIÓN DE LA ORGANIZACIÓN Y DE SU CONTEXTO
- 4.2.COMPRENSIÓN DE LAS NECESIDADES Y EXPECTATIVAS DE LOS TRABAJADORES Y DE OTRAS PARTES INTERESADAS
- 4.3.DETERMINACIÓN DEL ALCANCE DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SST
- 4.4.SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SST
- **5.LIDERAZGO Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES**
- 5.1.LIDERAZGO Y COMPROMISO
- 5.2.POLÍTICA DE LA SST
- 5.3.ROLES, RESPONSABILIDADES Y AUTORIDADES EN LA ORGANIZACIÓN
- 5.4.CONSULTA Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES
- **6.PLANIFICACIÓN**
- 6.1.ACCIONES PARA ABORDAR RIESGOS Y OPORTUNIDADES
- 6.2.OBJETIVOS DE LA SST Y PLANIFICACIÓN PARA LOGRARLOS
- **7. APOYO**
- 7.1.RECURSOS
- 7.2.COMPETENCIA
- 7.3.TOMA DE CONCIENCIA
- 7.4.COMUNICACIÓN
- 7.5.INFORMACIÓN DOCUMENTADA
- **8.OPERACIÓN**
- 8.1.PLANIFICACIÓN Y CONTROL OPERACIONAL
- 8.1.1.GENERALIDADES
- 8.1.2.ELIMINAR PELIGROS Y REDUCIR RIESGOS PARA LA SST
- 8.1.3.GESTIÓN DEL CAMBIO
- 8.1.4.COMPRAS
- 8.2.PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS
- **9.EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO**
- 9.1.SEGUIMIENTO, MEDICIÓN, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO
- 9.2.AUDITORÍA INTERNA
- 9.3.REVISIÓN POR LA DIRECCIÓN
- **10.MEJORA**
- 10.1.GENERALIDADES
- 10.2.INCIDENTES, NO CONFORMIDADES Y ACCIONES CORRECTIVAS
- 10.3.MEJORA CONTINUA



**“Más vale gota que
dure, y no un chorro
por un momento”**

Fechas

11 de octubre
25 de octubre

1 de noviembre
22 de noviembre

6 de diciembre

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SÍGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular