

# PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

## Comunidad Nacional de Conocimiento en:

***TRABAJO A DISTANCIA  
SANO Y SEGURO.  
ESTRATEGIA INTEGRAL***

**El cuidado de sí  
suma a tu vida**



# SESIÓN 10: LA GESTIÓN ORGANIZACIONAL QUE REQUIEREN LAS MODALIDADES DE TRABAJO A DISTANCIA

## Experto Líder:

Nohora Isabel Valbuena Amaris

## Perfil Profesional:

Terapeuta Ocupacional, Magister en Ergonomía y Cambios Tecnológicos, Especialista en Ergonomía, Especialista en Administración en Salud Ocupacional  
PECB Certified ISO 45001 Senior Lead Implementer



nohoravalbuena@hotmail.com



3106807612



# Ruta del conocimiento



# Ruta del conocimiento



# Evaluémonos

---



de valores organizacionales; crear una cultura de confianza entre los empleados en el sitio y fuera del sitio; y promover soluciones acordadas.

*“LOS MODELOS DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO, LAS HABILIDADES DE GESTIÓN Y LA ADOPCIÓN DE TECNOLOGÍAS SON ELEMENTOS CLAVES DEL FUTURO DEL TELETRABAJO, LOS CUALES DEPENDERÁN DE LAS DECISIONES Y PRÁCTICAS DE LA ORGANIZACIÓN”*

EUROFOND, 2023



# TABLA DE CONTENIDO

01

Una mirada a la gestión organizacional y de la Seguridad y Salud en el trabajo a distancia

02

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



# Objetivo general

Capitalizar los conocimientos y competencias para gestionar la planeación e implementación de modalidades de trabajo a distancia,, propiciando un contexto que promueva el bienestar, la prevención de los riesgos laborales y la productividad.

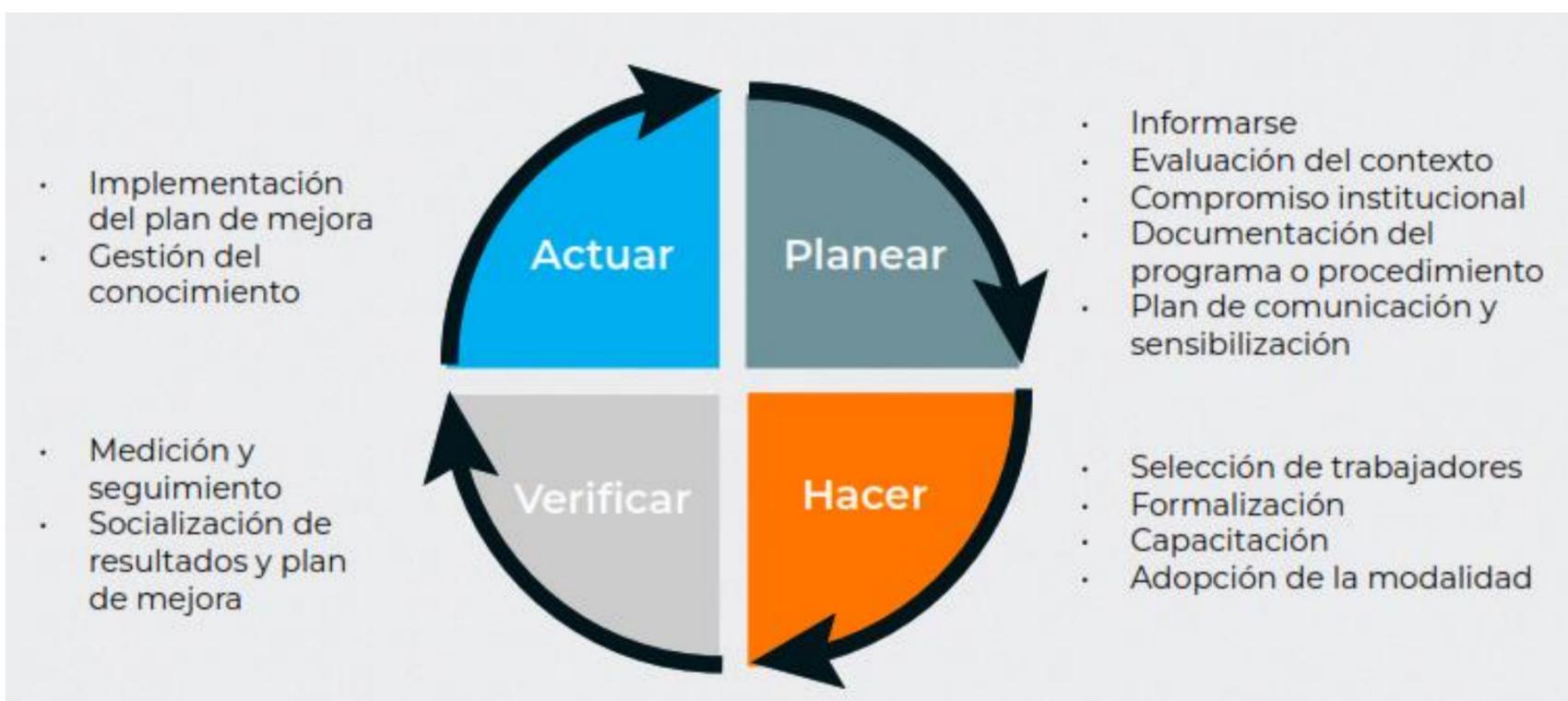


# Una mirada a la gestión organizacional y de la Seguridad y Salud en el Trabajo a distancia



# Gestión organizacional del Trabajo a Distancia

## Etapas de implementación / Actividades



1. Evaluación de la madurez del programa
2. Diseño o actualización del programa o procedimiento (Resoluciones, políticas, planes, estrategias, etc.)
3. Sensibilización, socialización y formación
4. Vigilancia de las condiciones de trabajo (evaluación)
5. Vigilancia de las condiciones de salud
6. Implementación de medidas preventivas y controles
7. Actualización e implementación PVE y programas de promoción de la salud
8. Verificación y mejora continua

# Gestión organizacional en el Trabajo a Distancia

## El imprescindible marco jurídico...

### ● Teletrabajo ●

- **Ley 1221 de 2008**  
Fomento del teletrabajo
- **Decreto 884 de 2012**  
Reglamenta el teletrabajo
- **Resolución 2886 de 2012**  
Red Nacional de Fomento al teletrabajo
- **Circular 0027 de 2019**  
Precisiones sobre la implementación del teletrabajo
- **Decreto 1227 de 2022**  
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Modifica y adiciona artículos relacionados con el Teletrabajo
- **Resolución 3192 de 2022**  
Política pública de fomento e implementación del teletrabajo

#### **Decreto 1072 de 2015**

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 5 – Teletrabajo)

### ● Trabajo Remoto ●

- **Ley 2069 DE 2020**  
Impulsa el emprendimiento en Colombia (Art. 17 – habilita el Trabajo Remoto)
- **Ley 2121 de 2021**  
Crea el régimen de trabajo remoto
- **Decreto 555 de 2022**  
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Reglamenta Ley 2069 y regula el Trabajo Remoto

#### **Decreto 1072 de 2015**

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 6 – Trabajo Remoto)

### ● Trabajo en casa ●

- **Ley 2088 de 2021**  
Regula el Trabajo en Casa
- **Decreto 1662 de 2021**  
Adición al Decreto 1083 de 2015 Único Reglamentario del Sector de la Función Pública -Habilitación del Trabajo en Casa para los servidores públicos
- **Decreto 649 de 2022**  
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo - habilitación del Trabajo en Casa

#### **Decreto 1072 de 2015**

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 7 – Trabajo en Casa)

#### **Circular 041 de 2020**

Lineamientos respecto del Trabajo en Casa

#### **Decreto 771 de 2020**

Medida para garantizar el acceso a servicios de conectividad

# Conciliación de la vida profesional y personal

## Marco jurídico

### Ley 1361 de 2009 (diciembre 3)

Por medio de la cual se crea la  
**Ley de Protección Integral  
de la Familia**

**Art. 5, numeral 11.** Promover acciones de articulación de la actividad laboral y la familiar.

### Ley 1857 de 2017 (julio 26)

Por medio de la cual se **modifica la Ley 1361 de 2009** para adicionar y complementar las medidas de protección de la familia y se dictan otras disposiciones

**Artículo 5A.** Los empleadores podrán adecuar los horarios laborales – horario flexible, jornada semestral para compartir con la familia

### Ley 2191 de 2022 (enero 6)

Por medio de la cual se regula la **desconexión laboral**  
**Objeto:** crear, regular y promover la desconexión laboral de los trabajadores ... dentro de las diferentes modalidades de contratación vigentes y sus formas de ejecutarse,..., con el fin de garantizar el **goce efectivo del tiempo libre y los tiempos de descanso, licencias, permisos y/o vacaciones para conciliar la vida personal, familiar y laboral.**

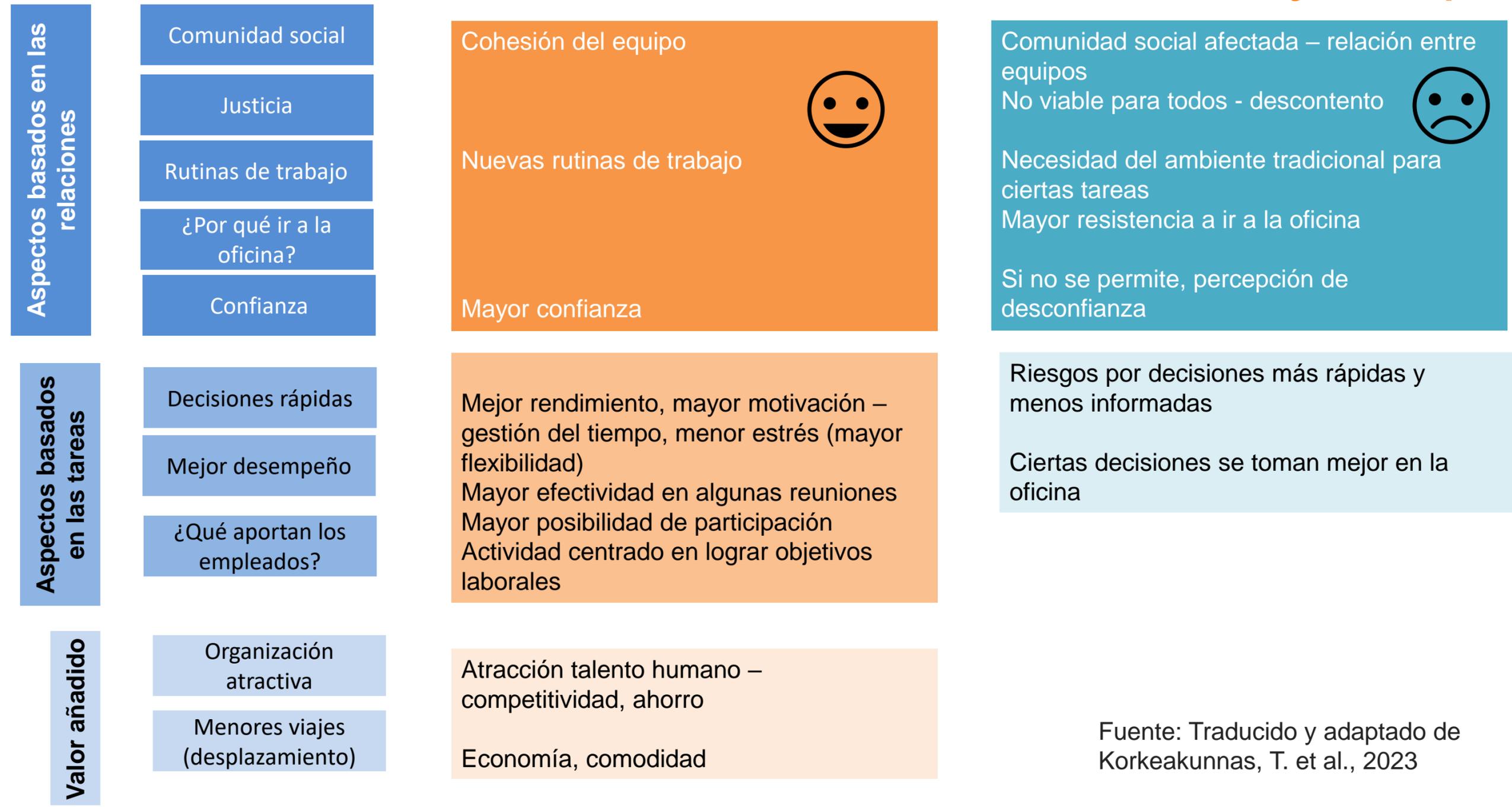
### Sentencia C-331 de 2023

**Derecho a la desconexión laboral-garantía para trabajadores y servidores públicos que desempeñan cargos de dirección, confianza y manejo**

- Derecho al descanso
- Trabajo y familia - armonización

# Gestión organizacional en el Trabajo a Distancia

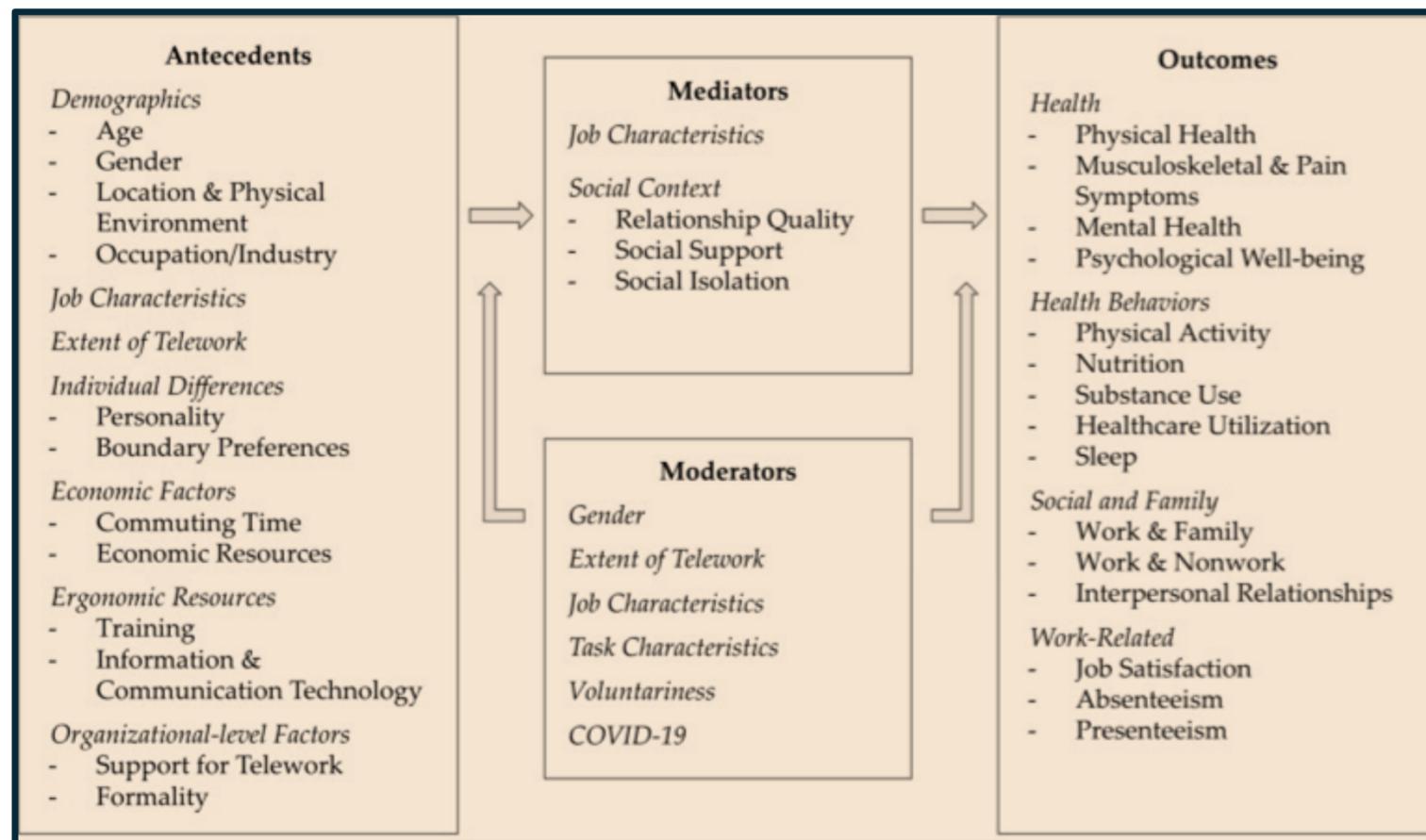
## Entorno laboral y desempeño



Fuente: Traducido y adaptado de Korkeakunnas, T. et al., 2023

# Trabajo a distancia

## Modelo conceptual de salud y bienestar



- Desórdenes musculoesqueléticos
- Afectación de la salud mental - estrés
- Patologías oculares
- Sedentarismo
- Trastornos del ritmo circadiano y del sueño
- Adicciones
- Desórdenes alimentarios
- Efectos asociados a accidentes

Fuente: Beckel, J.L.O.; Fisher, G.G. 2022

Basado en 3 modelos con gran reconocimiento:

1. Modelo Demanda-Control-Apoyo social de Karasek y Theorell
2. Modelo Salud Total del Trabajador® (TWH) para la prevención de riesgos profesionales de NIOSH
3. Modelo Macro-organizacional de la Ergonomía (Macroergonómico)

# La gestión organizacional y la SST en el Trabajo a Distancia

## Cada actor tiene un rol a cumplir

### Alta dirección Comité coordinador

- Compromiso y liderazgo
- Seguimiento al SG-SST
- Seguimiento al Programa de trabajo a distancia, Políticas, etc.
- Plan de mejora

### Líder, jefe o supervisor

- Modelo de liderazgo
- Gestionar razonablemente la carga de trabajo.
- Evaluar y hacer seguimiento a las dificultades.
- Prevenir el aislamiento laboral.
- Promover el cumplimiento de las políticas (SST, teletrabajo, desconexión laboral, calidad de vida, etc.)
- Asegurar recursos TIC adaptados ...

### Líder de SG-SST

- Asegurar la planeación e implementación del SG-SST
- Actualización e implementación de PVE, programas de promoción de la salud (vigilancia condiciones de salud y trabajo)
- Asegurar las competencias para la autogestión en SST

### Trabajador

- Cumplir políticas de al empresa o entidad
- Procurar por el cuidado de su salud y seguridad.
- Informar sobre los peligros y riesgos en los lugares de trabajo.
- Seguir indicaciones en SST.
- Informar sobre los cambios en la salud
- Informar sobre ATEL
- Informar cambios en el lugar de trabajo



# Trabajo a distancia

## La autogestión en SST

Contexto político, económico, social y ambiental



### Trabajador

Competencias;  
Comportamientos,  
actitudes, prácticas,



### Empresa

Contexto organizacional,  
tecnológico, actividad  
(tareas)



### Entorno

Lugar de trabajo  
Familia



## Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



# Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro

“Juntos Optimizamos las Transformaciones”



Soluciones



- 1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA 7
- 2. KIT MOVILIZA 7
- 3. KIT AUTOGESTIONA 6
- 4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico 10

# Bibliografía

-  <https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/>
-  <https://posipedia.com.co/comunidades/trabajo-a-distancia-sano-y-seguro-estrategia-integral/>
-  Korkeakunnas, T.; Heiden, M.; Lohela-Karlsson, M.; Rambaree, K. (2023). Managers' Perceptions of Telework in Relation to Work Environment and Performance. <https://doi.org/10.3390/su15075845>



# Evaluémonos

---





# ¿Preguntas?

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

# Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

# POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

## Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

### ¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



# *¡SÍGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!*



Escanea el código  
QR con tu celular