

PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

**Comunidad Nacional de
Conocimiento para la:**

***PREVENCIÓN DE
RIESGOS
PÚBLICOS***



**El cuidado de sí
suma a tu vida**

SESIÓN 9: RIESGO PÚBLICO Y SUS IMPLICACIONES EN LA SALUD MENTAL

Experto Líder:

PAOLA ANDREA RAMIREZ AVILA

Perfil Profesional:

Administradora de empresas, especialista en docencia universitaria, y en gestión del talento humano; magister en dirección de personal y en seguridad y salud en el trabajo. Coach ontológico, tutor virtual de diferentes universidades, conferencista de la Cámara Internacional de Conferencistas.



pararamirez@hotmail.com



3142053053



Ruta del conocimiento



Ruta del conocimiento



*“LA SALUD MENTAL NO ES UN
DESTINO, SINO UN PROCESO. ES
ALGO EN LO QUE TIENES QUE
TRABAJAR CONSTANTEMENTE”*

Noah Shpancer

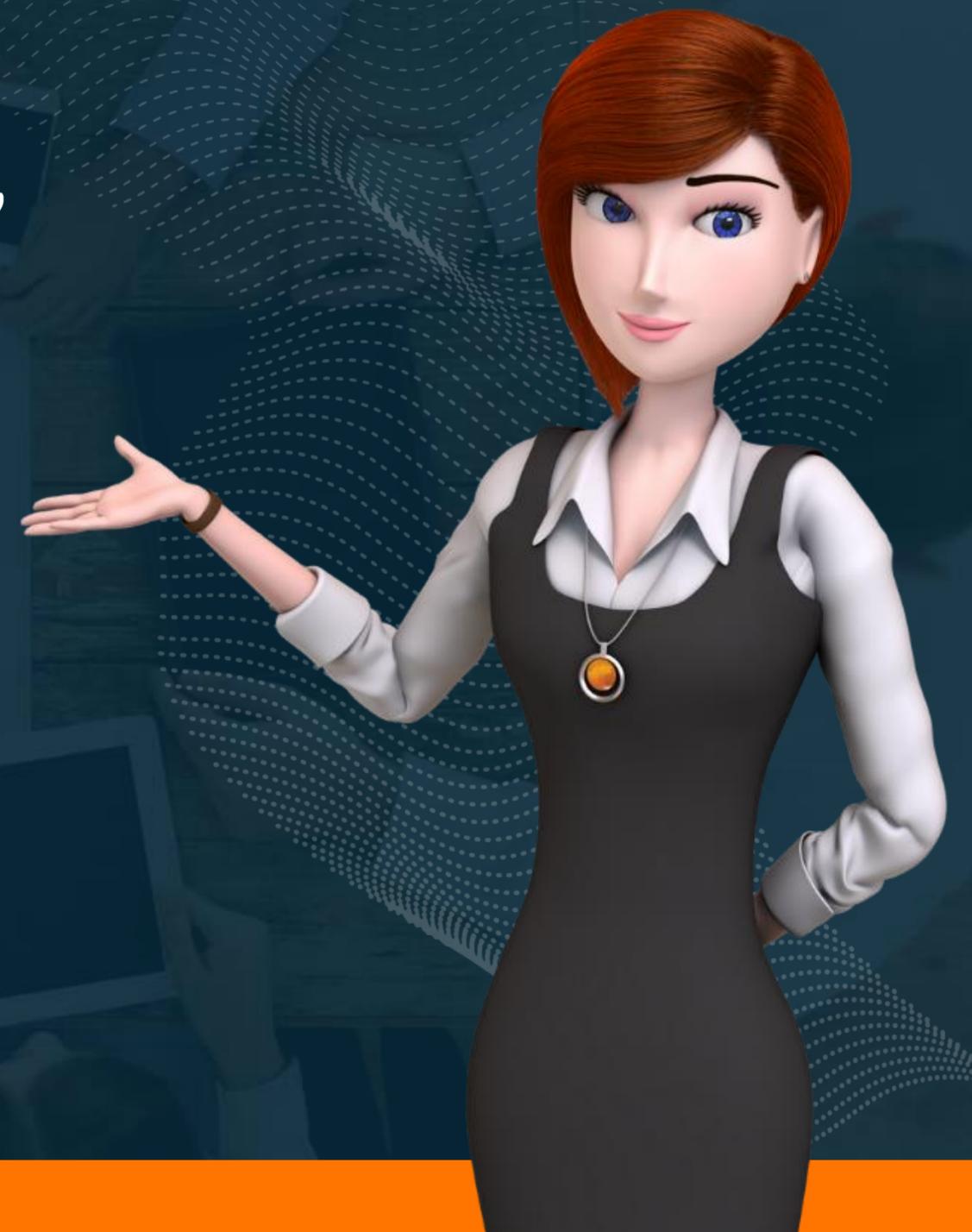


TABLA DE CONTENIDO

01

Objetivos

02

Términos

03

Contenido

04

Ejemplos



Objetivo general

Socializar los posibles casos de materialización del los casos de riesgo público y sus afectaciones en la salud mental.



Objetivos específicos



Socializar los
conceptos de
riesgo público



Reconocer las
afectaciones del
riesgo público en
la salud mental.



Conocer
diferentes
herramientas de
tratamientos y
prevención de las
secuelas
psicológicas



RIESGO PÚBLICO

QUÉ ES EL RIESGO PÚBLICO?

Acto generado por el hombre, con intención de daño.

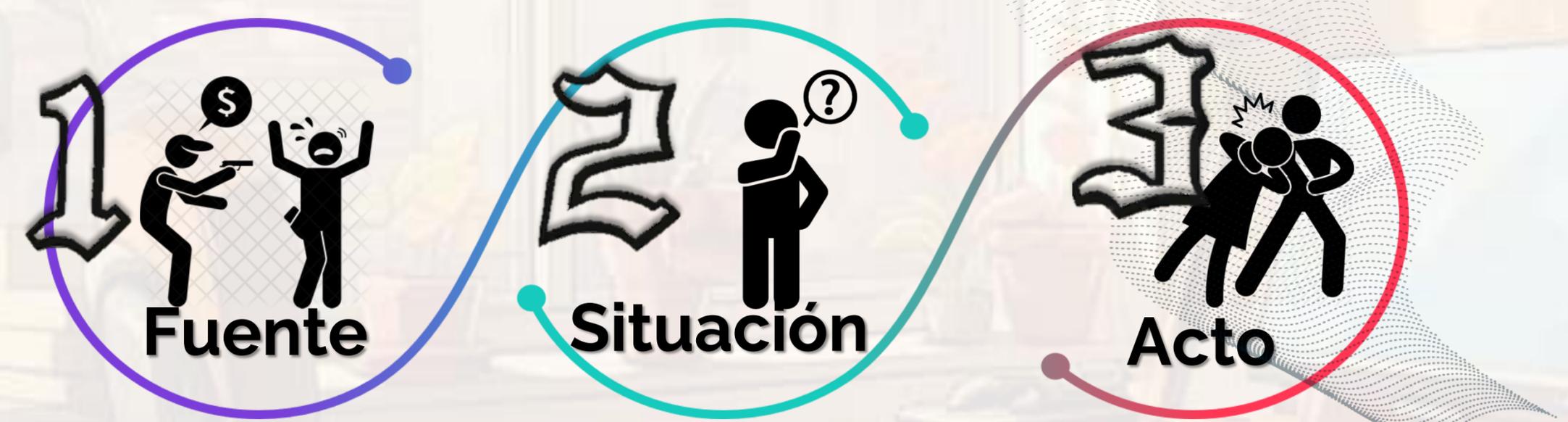
Situación asociada a condiciones violentas que se pueden vivir en los espacios públicos, poniendo en riesgo las instalaciones o bienes de las empresas y la integridad física de las personas.

Asociado a los accidentes de tránsito



Peligro Público Es la posibilidad de que, durante el ejercicio de la actividad laboral, por fuente, situación o acto, los trabajadores puedan verse afectados.

CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO PÚBLICO



GENERADORES

- AMENAZA
- ARTEFACTO EXPLOSIVO
- HOSTIGAMIENTO
- RETEN ILEGAL
- SECUESTRO
- MANIFESTACIÓN VIOLENTA / ASONADA
- EXTORSIÓN
- ATRACO
- HURTO

AGENTE GENERADOR

- DELINCUENCIA CIVIL
- GDCO
- GDO
- GAO
- GAOR

MEDIO

- TERRESTRE
- MARÍTIMO
- AÉREO

CONTEXTO

- DIA
- HORA
- MES
- ANÁLISIS GEOESPACIAL
- ANÁLISIS SOCIAL

- FÍSICA
- MATERIAL
- MORAL
- VERBAL

VIOLENTO

PLANIFICADO

- MATERIAL
- MORAL
- PSICOSOCIAL

NO VIOLENTO

AL AZAR

Configuración del Agente Generador del Peligro

- Económicos
- Personales
 - Religiosos
 - Ideológicos
 - Políticos
 - Laborales
- Originarios de violencia común e inseguridad
- Adicciones a sustancias psicoactivas

MOTIVO



Se entiende como la causa que determina la existencia o la manera de actuar de una persona

OPORTUNIDAD



Se entiende como el momento o la circunstancia conveniente para algo

- Temeridad
- Desconocimiento
- Sistemas precarios de seguridad
- Notoriedad
- Confianza
- Indiscreción
- Rutina generalizada
- Tiempo en función de la hora y del día de la semana
- Tránsito por espacios o áreas definidas como de alta peligrosidad

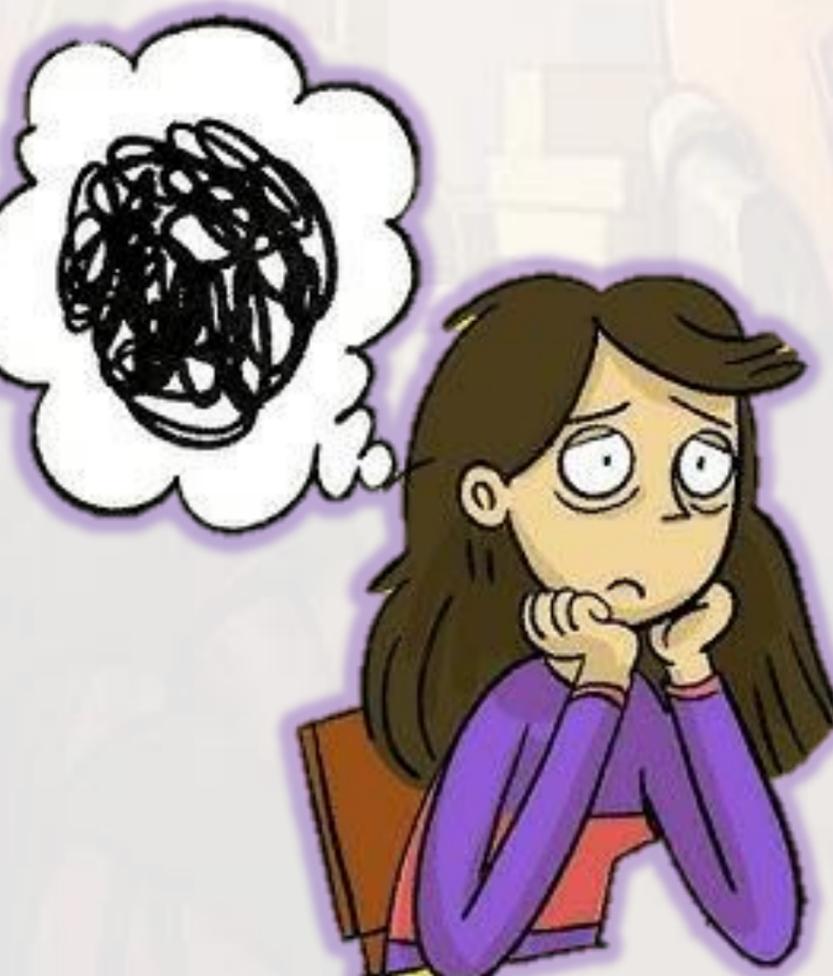
Que es la salud mental, según la OMS.

“un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”.



Salud mental y sus afectaciones.

Las afecciones de salud mental comprenden trastornos mentales y discapacidades psicosociales, así como otros estados mentales asociados a un alto grado de angustia, discapacidad funcional o riesgo de conductas autolesivas.



Panorama mundial.

En 2019, **970** millones de personas padecían un trastorno mental. Los más habituales eran la ansiedad y la depresión.



Panorama mundial.

Para el 2030, se considera que la pandemia se llamara "Enfermedades de salud mental".



Afectaciones de la salud mental



Los problemas de salud mental pueden afectar a todos los ámbitos de la vida, incluidas las relaciones con:

- * Los familiares, los amigos y el entorno social.

- * Pueden deberse a traumas por la exposición de la materialización del riesgo público.

Afectación mas común de la salud mental.

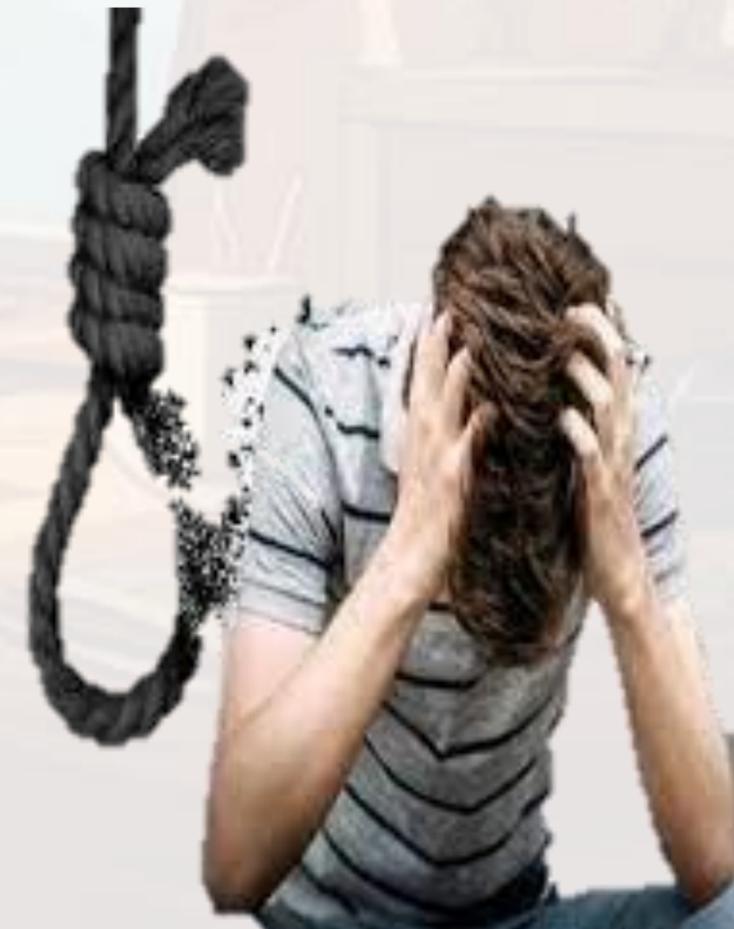
Los trastornos mentales

Además, estas afecciones aumentan el riesgo de suicidio y de sufrir violaciones de los derechos humanos.

Datos curiosos



Las personas con problemas de salud mental graves fallecen un promedio de **10** a **20** años antes que la población general.



Los trastornos mentales

Las consecuencias económicas de los problemas de salud mental son enormes y las pérdidas de productividad que generan superan con creces los costos directos de la atención que requieren.



Tratamiento y prevención



- Muchas afecciones de salud mental se pueden tratar eficazmente a un costo relativamente bajo, pero los sistemas de salud siguen careciendo de recursos y en todo el mundo continúa habiendo deficiencias importantes en el acceso a los tratamientos.
- También ocurre a menudo que la atención a la salud mental no es de calidad suficiente.
- Las personas que tienen problemas de salud mental sufren estigmatización, discriminación y violaciones de los derechos humanos.

Ser víctima de:

Hurto a residencia



Raponazo



Situación perturbadora



Hurto a vehículo



Hurto a persona

Estrés postraumático



Es una afección de salud mental que algunas personas desarrollan tras experimentar o ver algún evento traumático. como la guerra, un desastre natural, un accidente automovilístico o una agresión física lesiva o sexual.

Configuración del Agente Generador del Peligro



síntomas de trastorno por estrés postraumático



- Revivir la situación una y otra vez con el pensamiento o en el juego.
- Tener pesadillas y problemas para dormir.
- Sentirse muy mal cuando algo recuerda la situación.
- Falta de emociones positivas.
- Sentir miedo o tristeza en forma continua y de manera intensa.
- Irritabilidad y ataques de rabia.
- Buscar en forma constante posibles amenazas; asustarse fácilmente.
- Mostrarse indefenso, con desesperanza o retraimiento.
- Negar que sucedió la situación o no mostrar sentimientos.
- Evitar lugares o personas asociados a la situación.

Situaciones que podrían causar trastorno por estrés postraumático



- Maltrato físico, sexual o emocional.



- Ser víctima o testigo de violencia o de un delito.



- Enfermedad grave o muerte de un familiar o amigo cercano.

- Desastres naturales o provocados por los seres humanos.



- Accidentes automovilísticos graves.



Atención para el trastorno por estrés postraumático

1. El primer paso del tratamiento es hablar con un proveedor de atención médica para hacer una evaluación. Para que se haga el diagnóstico de trastorno por estrés postraumático, un acontecimiento específico debe haber desencadenado los síntomas. Debido a que la situación fue angustiante, es posible el afectado no deseen hablar acerca del acontecimiento.



Atención para el trastorno por estrés postraumático

2. Una vez que se hace el diagnóstico, el primer paso es hacer que la persona se sienta segura mediante el apoyo de sus familiares, amigos y compañeros de trabajo y, en la medida de lo posible, al disminuir la probabilidad de que ocurra otra situación traumática.



Apoyo familiar



Apoyo de amigos



**Apoyo de Compañeros
de trabajo**

Atención para el trastorno por estrés posttraumático

3. La sicoterapia trata de hablar, dibujar, jugar o escribir acerca del acontecimiento estresante puede hacerse con la persona en forma individual, con la familia o en un grupo.

La terapia del comportamiento, en particular la terapia cognitivo-conductual, ayuda a los afectados a aprender a cambiar los pensamientos y los sentimientos por medio de un cambio del comportamiento en primer lugar a fin de reducir el miedo o la preocupación.

Puede que también se usen medicamentos para disminuir los síntomas.



¿CÓMO DENUNCIAR? - Ejemplo

1. Ingresa a www.fiscalia.gov.co
2. Debajo del banner de noticias, a mano derecha encontrarás el botón **¡A Denunciar!**
3. Luego de ingresar a esta sección te aparecerán cuatro opciones, selecciona **Denuncia Virtual**.
4. Lee los '**Términos y condiciones**' y acepta para continuar con el trámite.
5. Te aparecerán siete opciones según el delito que quieras denunciar, en este caso seleccionaremos **Hurto**.
6. Dentro de este menú, elige la opción **Hurto a residencias**.
7. Ahora llena el formulario con **tus datos personales, datos de contacto y ubicación**.
8. Posteriormente **responde la información sobre el hurto. Sé lo más detallado posible**.
9. Al finalizar el proceso **llegará una confirmación a tu correo electrónico** con el consecutivo de tu denuncia.

RIESGO 😡 PUBLICO 😡

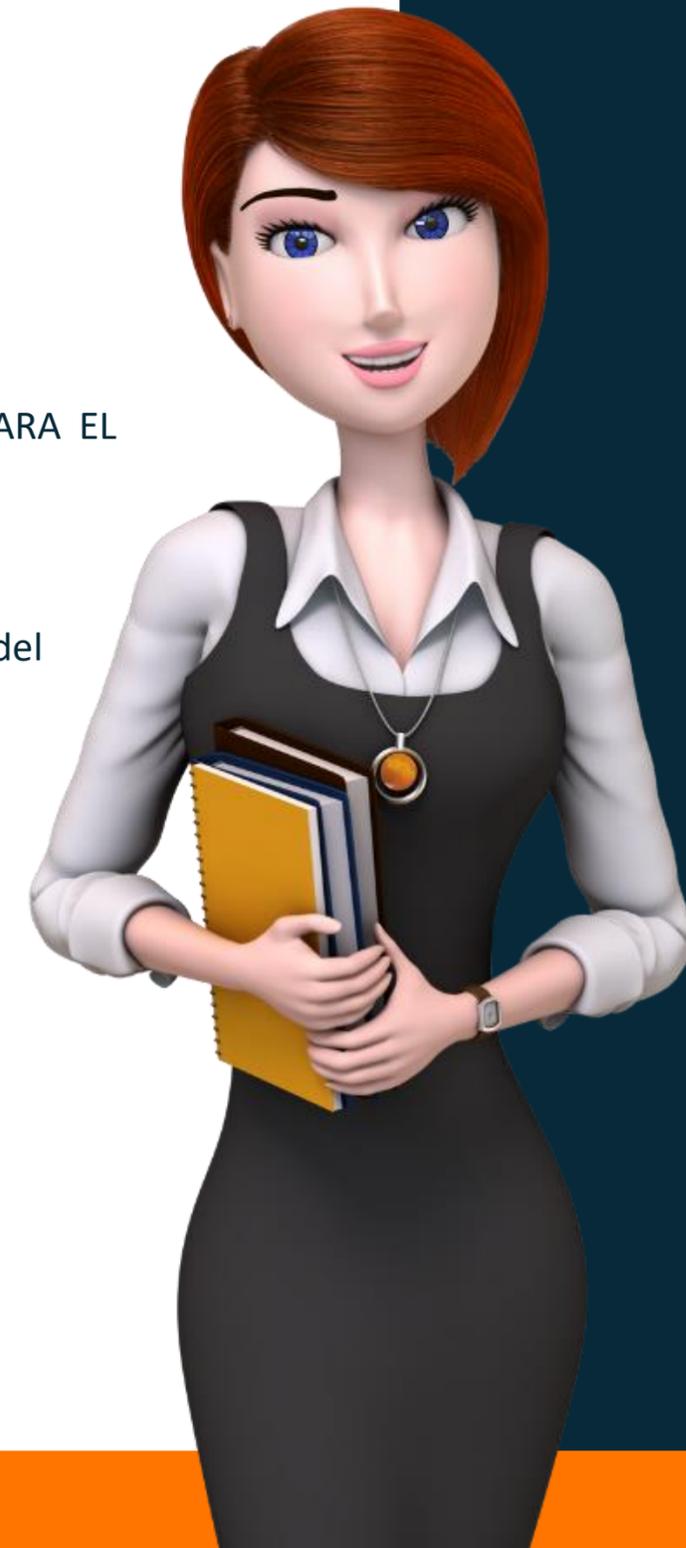
**El Mayor Riesgo que Puedes Corres
es Ignorarlo**



Ignorarlo

Bibliografía

-  https://www.who.int/es/health-topics/mental-health#tab=tab_1
-  ARL, P. C. (2016). ASISTENCIA TÉCNICA EN EL DISEÑO Y SEGUIMIENTO DE MEDIDAS DE CONTROL PARA EL RIESGO PÚBLICO, SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL. Bogotá: Belisario Velasquez SAS.
-  MININTERIOR, M. D. (2022). PROTOCOLO PARA EL MANEJO DEL RIESGO PÚBLICO. Bogotá: Ministerio del Interior de Colombia.
-  ICONTEC. (20 de 06 de 2012). Guía Técnica Colombiana GTC - 45. Bogota, Cundinamarca, Colombia.
-  <https://medlineplus.gov/spanish/posttraumaticstressdisorder.html>
-  <https://es.slideshare.net/slideshow/riesgo-publico-80304988/80304988#21>
-  <https://www.cdc.gov/childrensmentalhealth/spanish/ptsd.html>



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SÍGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular