

PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

**Comunidad Nacional de
Conocimiento para la:**

***PREVENCIÓN DE
PELIGROS FÍSICOS***

**El cuidado de sí
suma a tu vida**



SESIÓN 7: PRINCIPALES RECOMENDACIONES TÉCNICAS EN PREVENCIÓN DE PELIGROS FÍSICOS PARA TRABAJADORES

Experto Líder:

Jorge Andrés Cruz Laverde

Perfil Profesional:

Ingeniero Químico

Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo



jorgeandrescruzl@gmail.com



3102324055



Ruta del conocimiento



Evaluémonos



*“NO HAY MEJOR POLÍTICA EN LA
SOCIEDAD QUE PERSEGUIR LA SALUD
Y LA SEGURIDAD DE SU GENTE”*

Ralph Nader



TABLA DE CONTENIDO



01

Jerarquía del
Control

02

Principales
recomendaciones
técnicas para los
trabajadores

03

Resolución de
Preguntas

Objetivo general

Enunciar las principales recomendaciones técnicas en prevención de peligros físicos enfocadas hacia los trabajadores



Objetivos específicos



Conocer la teoría de la Jerarquía del Control para la gestión de los peligros físicos



Identificar cuales son las principales recomendaciones técnicas en prevención para trabajadores



Resolver dudas sobre las técnicas de prevención enunciadas

PELIGOS FISICOS



PELIGROS FISICOS

Son distintas formas de energías que generadas por fuentes concretas, pueden afectar a los trabajadores sometidos a ellas. Estas energías pueden ser mecánicas, térmicas o electromagnéticas, provocando efectos muy distintos entre sí.



CLASES DE PELIGROS HIGIENICOS FISICOS

TIPO DE ENERGIA	TIPO DE PELIGRO	CLASE
MECANICA	RUIDO	Continuo o estacionario
		Intermitente
		Impacto o impulso
		Ultrasonido
		Infrasonido
	VIBRACION	Cuerpo entero
		Mano brazo
PRESIONES EXTREMAS	Ambiente hiperbarico	
	Ambiente hipobarico	
TERMICA	ESTRÉS TERMICO POR CALOR	
	ESTRÉS TERMICO POR FRIO	
	CONFORT TERMICO	(FACTOR DE CONFORT)
ELECTROMAGNETICA	RADIACIONES NO IONIZANTES	Ultra Violeta
		Visible
		Infrarroja
		Microondas
		Radiofrecuencia
		Campos Electricos
		Campos Magneticos
	RADIACIONES IONIZANTES	Radiación X
		Radiación γ
		Particulas α
		Particulas β
		Neutrones

JERARQUIA DEL CONTROL

La jerarquía de controles de seguridad laboral es entonces una escala de medidas que permiten mitigar, eliminar, trasladar o compartir un riesgo en el lugar de trabajo, que va desde lo más fácil hasta lo más complejo.



JERARQUIA DEL CONTROL

Los controles de seguridad laboral se suelen presentar de forma gráfica en una pirámide por dos razones: se trata de una secuencia, en la que aumenta de forma progresiva la complejidad y la contundencia de la medida. La segunda es que los controles inferiores, los más básicos, solucionan la mayoría de los problemas. En la medida en que se sube de nivel en la pirámide, disminuye el número de riesgos que requieren medidas tan extremas.

Jerarquía de controles



Fuente: NIOSH

JERARQUIA DEL CONTROL

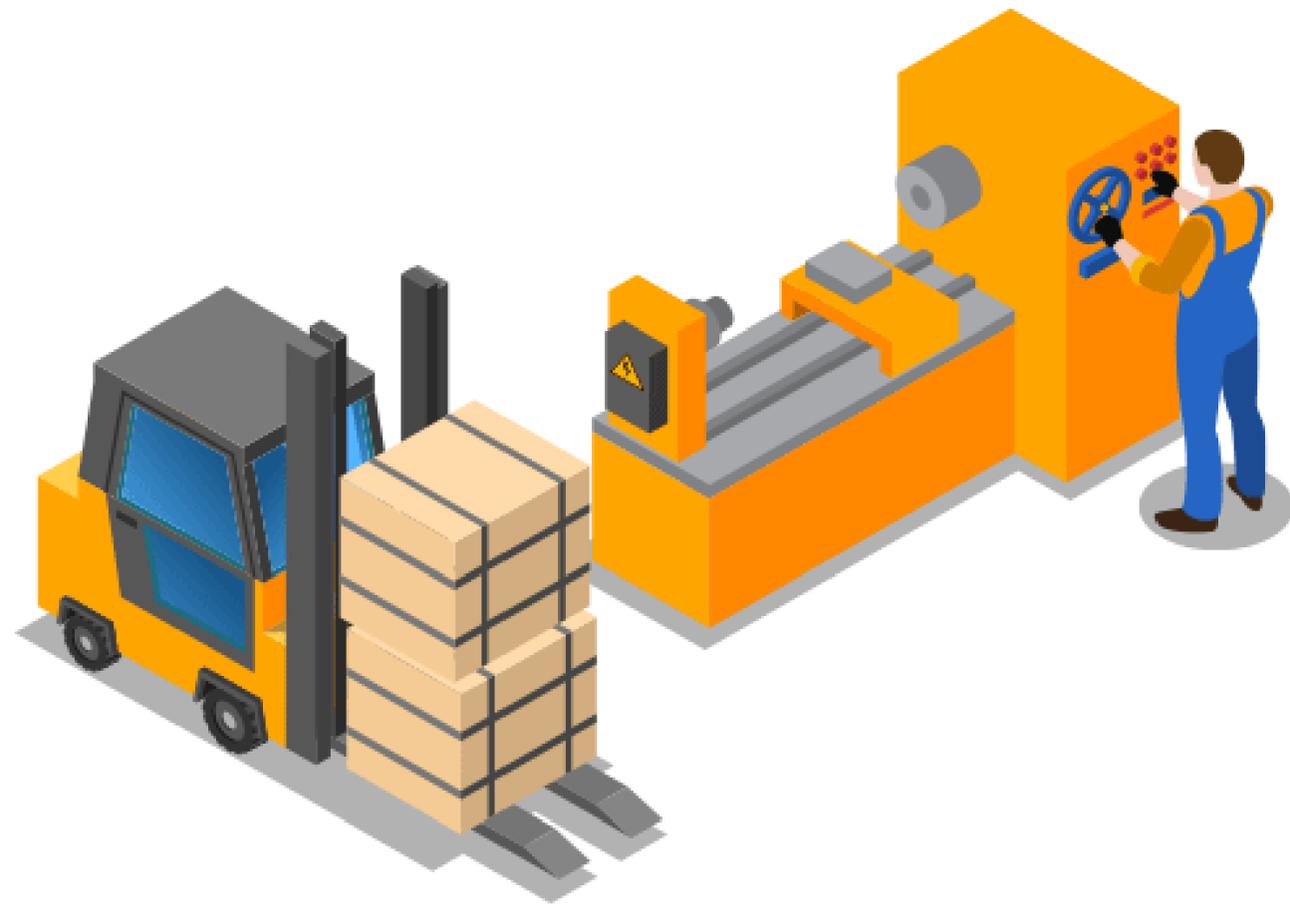


CONOCIMIENTO DE SU ENTORNO



Identificar el área donde desarrolla su trabajo, características, métodos de control existentes, formas de indicar emergencia

CONOCIMIENTO DE MATERIALES



Identificar los materiales, materias primas y demás que intervienen en el proceso realizado.

CONOCIMIENTO DE MAQUINARIA



Foto: Junrong / Shutterstock.

Identificar la maquinaria que opera, la que esta a su alrededor, peligros que esta pueda tener y su proceso

ENTRENAMIENTO



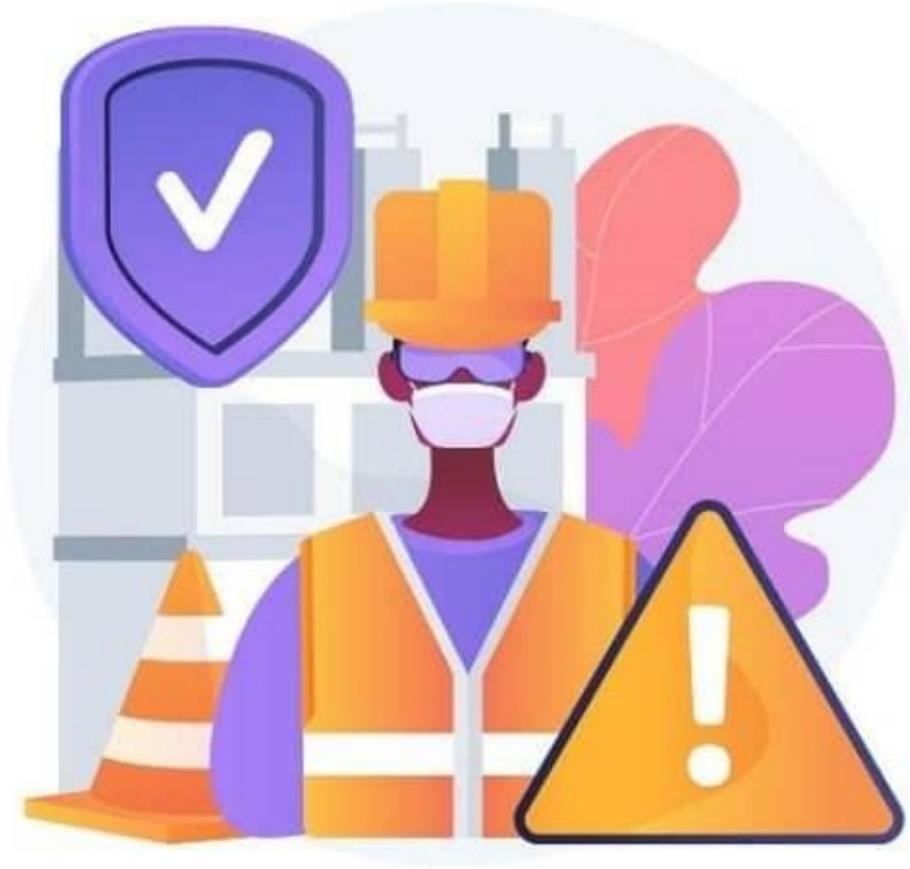
Conocer y practicar como hacer la tarea de forma adecuada para no generar mayor exposición por hacer la actividad de forma incorrecta

EMPLEO DE LOS CONTROLES DE INGENIERA



No manipular guardas
No alterar los controles
Uso correcto de los mismo
Reporte en novedades de control

ACATAR LAS NORMAS DE PRODUCCION Y DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



Planes de Producción
Rutinas de Limpieza
Alistamiento
Mantenimiento
Uso de E.P.P.
Respetar zonas de Trabajo

VIGILAR SINTOMATOLOGIA Y DAR AVISO EN CASO DE TENER ALGUNA NOVEDAD



Señales de alerta medica

Acatar las recomendaciones laborales que se tengan

Dar aviso a la empresa de alguna sintomatología sospechosa que pueda ser causada por el trabajo

EMPLEO Y CUIDADO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL



Uso adecuado

Limpieza

Almacenamiento

Recambio oportuno

Dar aviso de novedades

Bibliografía

-  Mancera, M., Mancera, M. T., Mancera, M. R. y Mancera, J. R. (2018). Seguridad y salud en el trabajo: Gestión de riesgos (2.^a ed.).
-  Salgado, J. (2002). Higiene y seguridad industrial. Instituto Politécnico Nacional. <https://elibro-net.ezproxy.uniminuto.edu/es/ereader/uniminuto/74070?page=1>
-  Henao, F. (2015). Riesgos físicos: Ruido, iluminación y temperaturas extremas (2.^a ed.). Ecoe.
-  <https://www.elsoldetampico.com.mx/doble-via/salud/te-sientes-mal-puede-ser-debido-a-la-presion-atmosferica-4669902.html>





¿Preguntas?

Evaluémonos



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

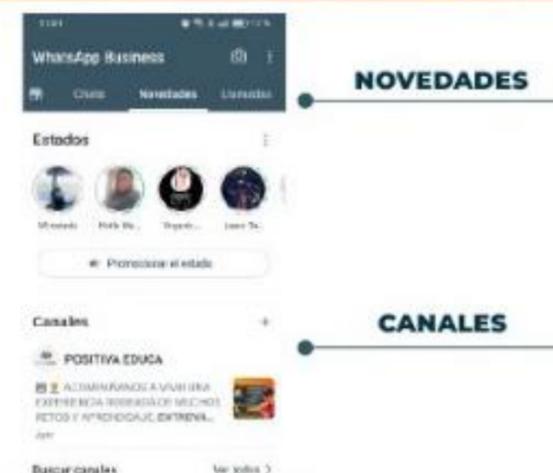
Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular