

PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

Comunidad Nacional de Conocimiento en:

PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR HOTELES Y RESTAURANTES



El cuidado de sí
suma a tu vida

SESIÓN 6: ESQUEMAS DE VACUNACIÓN - ACCIONES DE PREVENCIÓN PARA TRABAJADORES

Experto Líder:

MIREYA DELGADILLO SÁNCHEZ

Perfil Profesional:

Nutricionista Dietista de la UN
Magister en Alimentación y Nutrición de PUJ

 mireya.delgadillosanchez@gmail.com

 +57-3118121655



Ruta del conocimiento

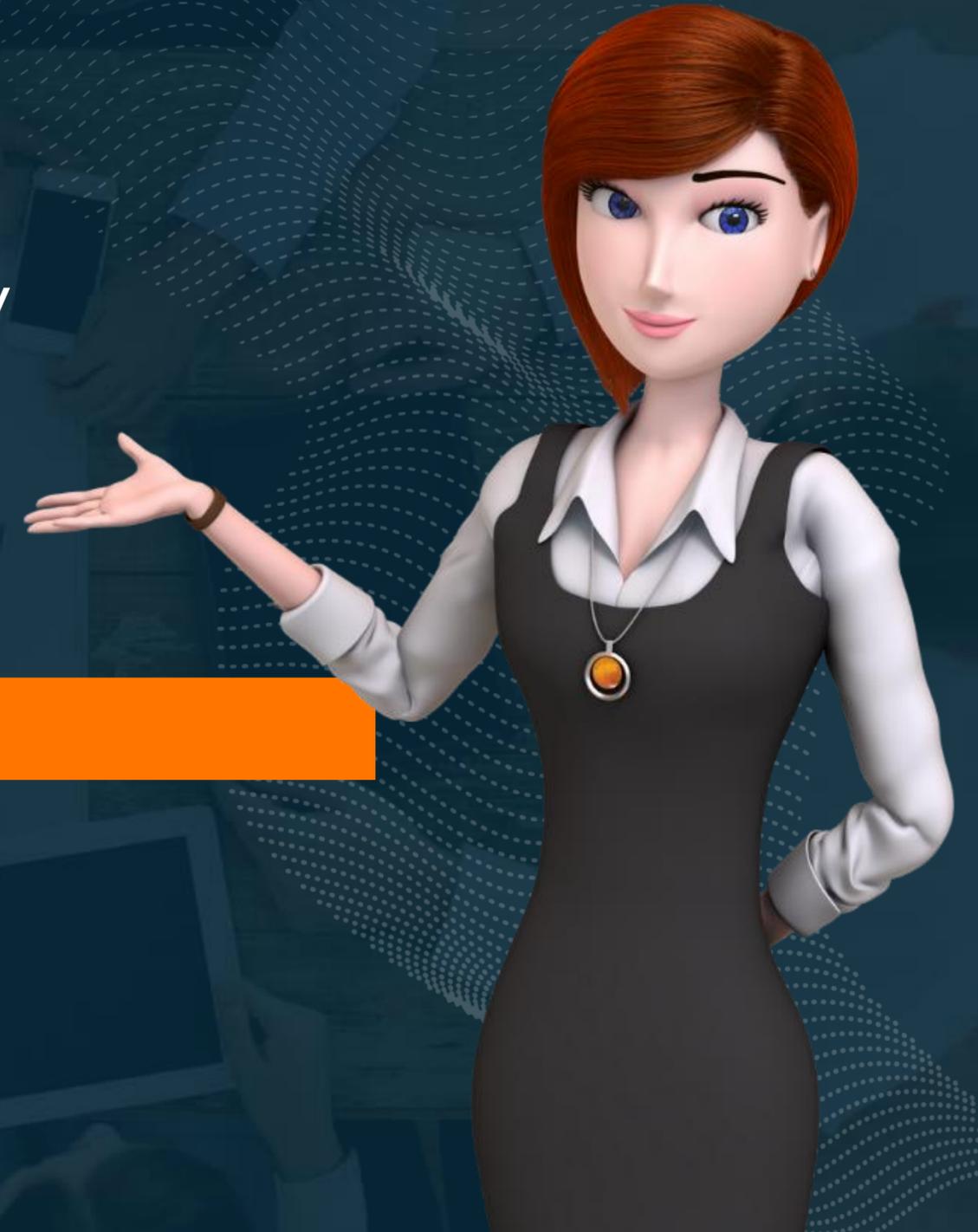


Evaluémonos



“Hacer que nuestros hoteles y restaurantes, sean sanos, agradables y seguros, es nuestra responsabilidad”

Autor: Mireya Delgadillo S





OBJETIVO GENERAL.

Informar a los trabajadores, qué son las vacunas y cuáles son las que se deben aplicar como prevención de enfermedades y contaminación de alimentos.



Objetivos específicos



Definir que es una vacuna



Cuáles son las necesarias en la manipulación de alimentos.



Quien o quienes se las deben aplicar.



Marco legal.

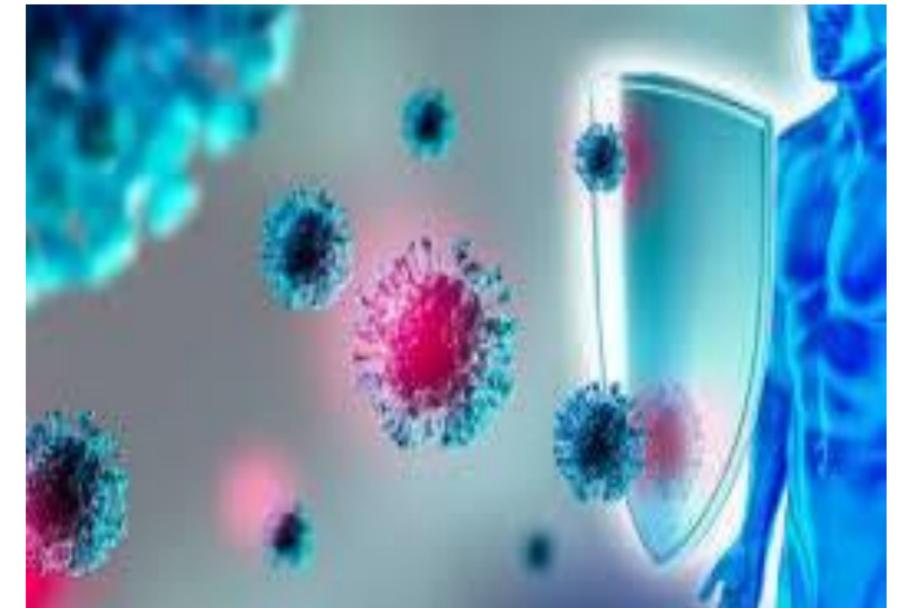
QUE ES UNA VACUNA?

Las vacunas son aquellas preparaciones (producidas con toxoides, bacterias, virus atenuados, muertos o realizadas por ingeniería genética y otras tecnologías) que se administran a las personas para generar inmunidad activa y duradera contra una enfermedad estimulando la producción de defensas.



Cómo actúan las vacunas ?

Las vacunas actúan enseñando al sistema inmunitario a combatir una enfermedad en caso de que alguna vez entre en contacto con ella. De este modo se reduce en gran medida el riesgo de contraer una enfermedad grave o de propagar una enfermedad a otras personas. Las vacunas pueden proteger contra una o varias enfermedades. A veces se administran varias vacunas a la vez para proteger frente a varias enfermedades infecciosas.



CONSIDEREMOS ESTOS ASPECTOS:

- La **vacunación** **protege** a las **personas** frente a dolencias graves, e incluso la muerte, ocasionadas por **enfermedades que se pueden evitar mediante la vacunación**. También evita la propagación de estas enfermedades **entre los miembros de la familia, amigos, compañeros de trabajo, compañeros de clase y la comunidad en general**.
- La vacunación se considera una de las intervenciones de salud pública más **rentables**, ya que evita los costos asociados al tratamiento y cuidado de las personas enfermas.





ASPECTOS LEGALES

1. ****Plan Ampliado de Inmunización (PAI)****: El Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia establece el Plan Ampliado de Inmunización, que es un programa integral que define las vacunas obligatorias y las estrategias para garantizar la inmunización de la población en todo el territorio nacional.
2. ****Cobertura de vacunación****: Existe la obligatoriedad de cumplir con los esquemas de vacunación establecidos en el PAI, tanto para la población infantil como para los adultos, con el objetivo de alcanzar altas tasas de cobertura y prevenir la propagación de enfermedades inmunoprevenibles.

3. ****Registro de vacunación****: Se lleva un registro oficial de vacunación para documentar la aplicación de cada vacuna, lo cual es importante para el control epidemiológico y la verificación de la cobertura vacunal.

4. ****Educación sobre vacunación****: Existen campañas de información y educación pública sobre la importancia de la vacunación, dirigidas a la población en general y a grupos específicos que requieren una atención especial en este sentido.

En caso de dudas o consultas específicas sobre la legislación vigente en materia de vacunación en Colombia, siempre es recomendable consultar directamente con el Ministerio de Salud y Protección Social u otras autoridades competentes en el país. ¿Hay algo más en lo que pueda ayudarte?



Algunos de los principales beneficios de la vacunación en los trabajadores incluyen:

- **Protección contra enfermedades infecciosas:** Las vacunas ayudan a prevenir enfermedades infecciosas graves, como la gripe, el sarampión, la hepatitis, entre otras. Esto reduce la posibilidad de que los trabajadores se enfermen y tengan que faltar al trabajo, lo que a su vez contribuye a la productividad laboral.
- **Promoción de un ambiente laboral seguro:** Al vacunar a los trabajadores, se reduce el riesgo de propagación de enfermedades infecciosas en el lugar de trabajo, creando un ambiente laboral más seguro para todos.

3. Reducción de costos en salud: La vacunación puede ayudar a reducir los costos asociados con tratamientos médicos y bajas laborales debido a enfermedades prevenibles. Esto beneficia tanto a los trabajadores como a los empleadores.



4. Contribución a la salud pública: La vacunación de los trabajadores también contribuye a la salud pública en general, ayudando a prevenir brotes de enfermedades y protegiendo a quienes no pueden vacunarse, como personas con sistemas inmunológicos comprometidos.

PAPEL EN LOS SST

La vacunación es una estrategia fundamental en los Sistemas de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) para promover la salud y proteger la salud de los trabajadores. Algunos aspectos importantes a tener en cuenta sobre la vacunación en el contexto de los SST incluyen:

1. **Prevención de enfermedades laborales:** La vacunación ayuda a prevenir enfermedades infecciosas que pueden ser adquiridas en el entorno laboral, como la gripe, la hepatitis B o la meningitis, entre otras. Esto contribuye a mantener un entorno laboral seguro y saludable para los trabajadores.



2. Cumplimiento de normativas y regulaciones:

En muchos países, la vacunación de ciertos grupos de trabajadores es obligatoria por ley, **especialmente en sectores de alto riesgo como la salud o la industria alimentaria. Cumplir con estas normativas es esencial para garantizar la salud y seguridad de los trabajadores.**

3. Protección de los trabajadores vulnerables:

La vacunación es importante para proteger a los trabajadores vulnerables, como aquellos con enfermedades crónicas o sistemas inmunológicos comprometidos, quienes pueden estar en mayor riesgo de complicaciones por enfermedades infecciosas.



4. Promoción de la responsabilidad social empresarial: Implementar programas de vacunación en el lugar de trabajo no solo beneficia a los trabajadores, sino que también muestra un compromiso por parte de la empresa en promover la salud y el bienestar de su personal.

En resumen, la vacunación es una herramienta clave en los SST para prevenir enfermedades, proteger la salud de los trabajadores y fomentar entornos laborales seguros y saludables. Es importante que las empresas consideren la vacunación como parte integral de sus programas de seguridad y salud ocupacional.





MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL RESOLUCIÓN
NÚMERO: a 0986 DE 2023 (21 JUN 2023) Por la cual se
establecen los lineamientos para la aplicación de las vacunas
contra la COVID-19.

EL MINISTRO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL En ejercicio de sus facultades, especialmente las conferidas por el literal b del artículo 488 de la Ley 9 de 1979, los numerales 3 del artículo 173 de la Ley 100 de 1993, 42.1 del artículo 42 de la Ley 715 de 2001, 3, 4 y 9 del artículo 2 del Decreto Ley 4107 de 2011 y 19.1 del artículo 19, párrafos 6 y 9 del artículo 7 del Decreto 109 de 2021 modificado por el Decreto 466 de 2021, y en desarrollo del párrafo del artículo 9 de la Ley 2064 de 2020,

Entonces , qué vacunas se deben aplicar los trabajadores del sector de producción de alimentos ?



En Colombia, los manipuladores de alimentos deben cumplir con un esquema de vacunación básico que incluya las vacunas recomendadas por el Ministerio de Salud y Protección Social. Algunas de las vacunas que suelen ser obligatorias o recomendadas para este grupo de trabajadores incluyen:



1. **Vacuna contra la fiebre amarilla:** Es obligatoria en algunas regiones de Colombia donde hay riesgo de transmisión de esta enfermedad. No existe un tratamiento específico para la fiebre amarilla. La vacuna es la medida preventiva más importante y es segura, asequible y muy eficaz. Proporciona inmunidad efectiva dentro de los 30 días para el 99% de las personas vacunadas y una sola dosis es suficiente para conferir inmunidad sostenida y proteger de por vida contra la enfermedad.

2. Vacuna contra la hepatitis A: Es recomendada para todos los adultos que manipulan alimentos, debido a que la hepatitis A puede transmitirse a través de alimentos contaminados.



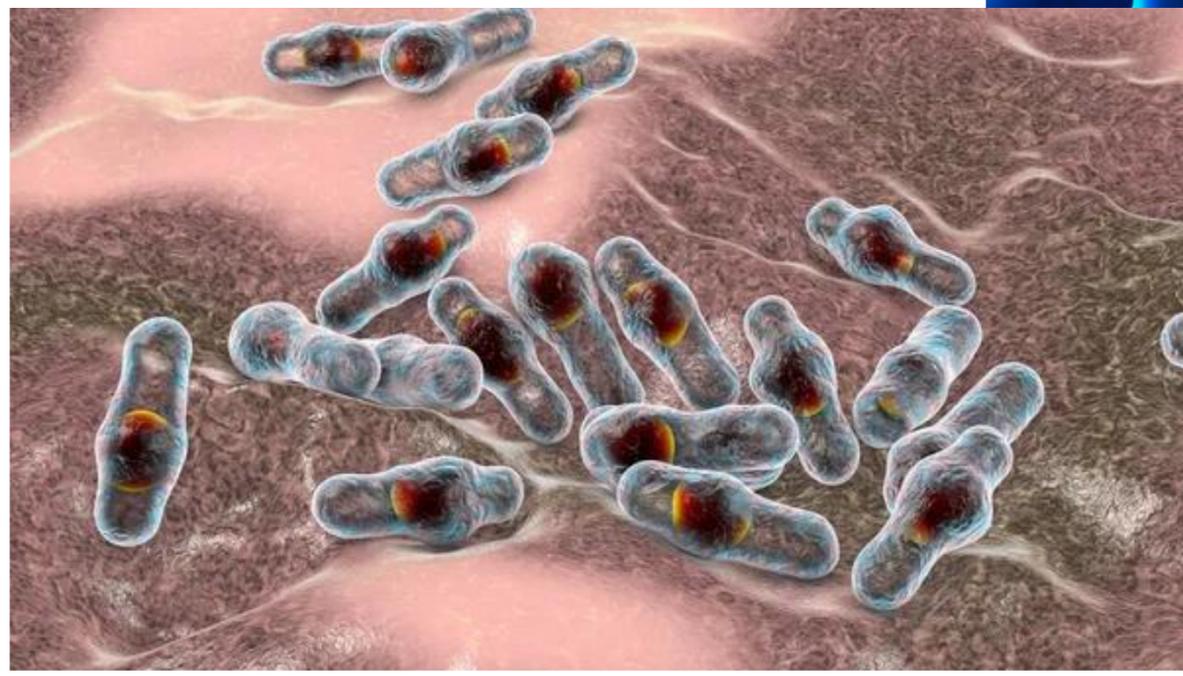
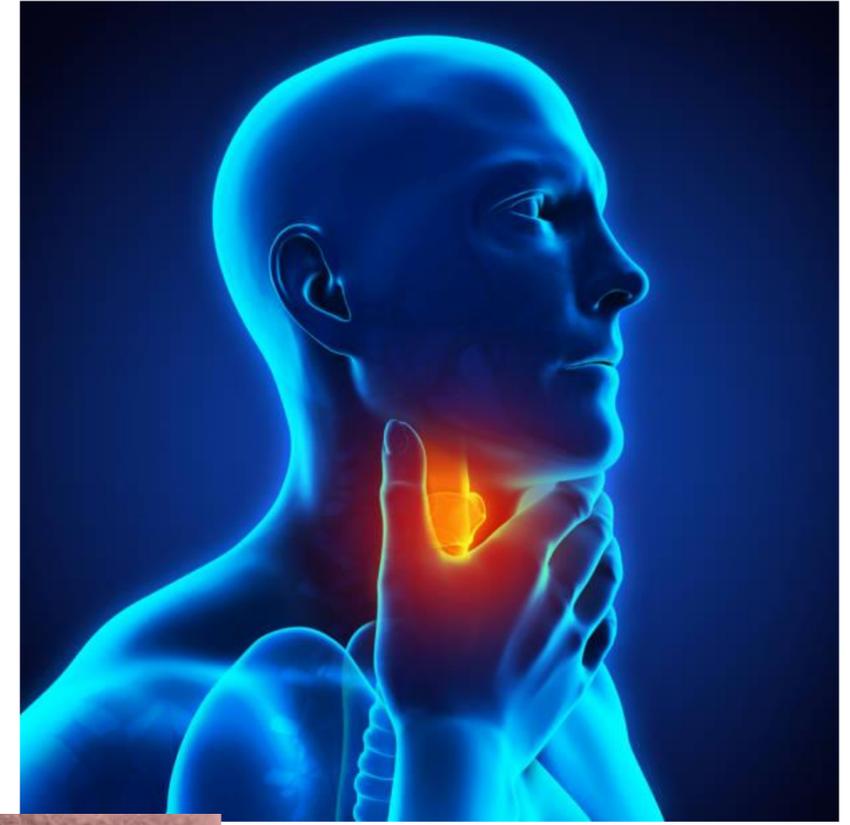
3. Vacuna contra la hepatitis B: También es importante para prevenir la hepatitis B, una enfermedad viral que puede transmitirse a través de la sangre u otros fluidos corporales.

Además de estas vacunas, es fundamental mantener al día todas las vacunas del esquema básico de vacunación, como la vacuna contra la influenza, el tétanos, la difteria, entre otras. Es importante consultar con un profesional de la salud o con las autoridades sanitarias locales para obtener información actualizada sobre las vacunas recomendadas para los manipuladores de alimentos en Colombia.

Esquema de vacunación:

- Hepatitis B
- Leptospirosis
- Influenza
- Tétanos – Difteria (dT)
- Hepatitis A
- Fiebre Tifoidea
- Fiebre Amarilla
- Rabia

La vacunación contra tétanos y difteria no está recomendada en forma específica para los manipuladores de alimentos ya que estas dos enfermedades no representan un riesgo relacionado con la manipulación de alimentos, con excepción posible de porcionadores de cárnicos, y empleados que desarrollen actividades con utensilios cortopunzantes





Las enfermedades transmitidas por alimentos, bien sea procesados, preparados, o en cría, se consideran en la actualidad una seria amenaza para la salud y pueden ser ocasionadas por microorganismos y sus toxinas, organismos marinos y sus toxinas, hongos y sus toxinas relacionadas y agentes químicos contaminantes.

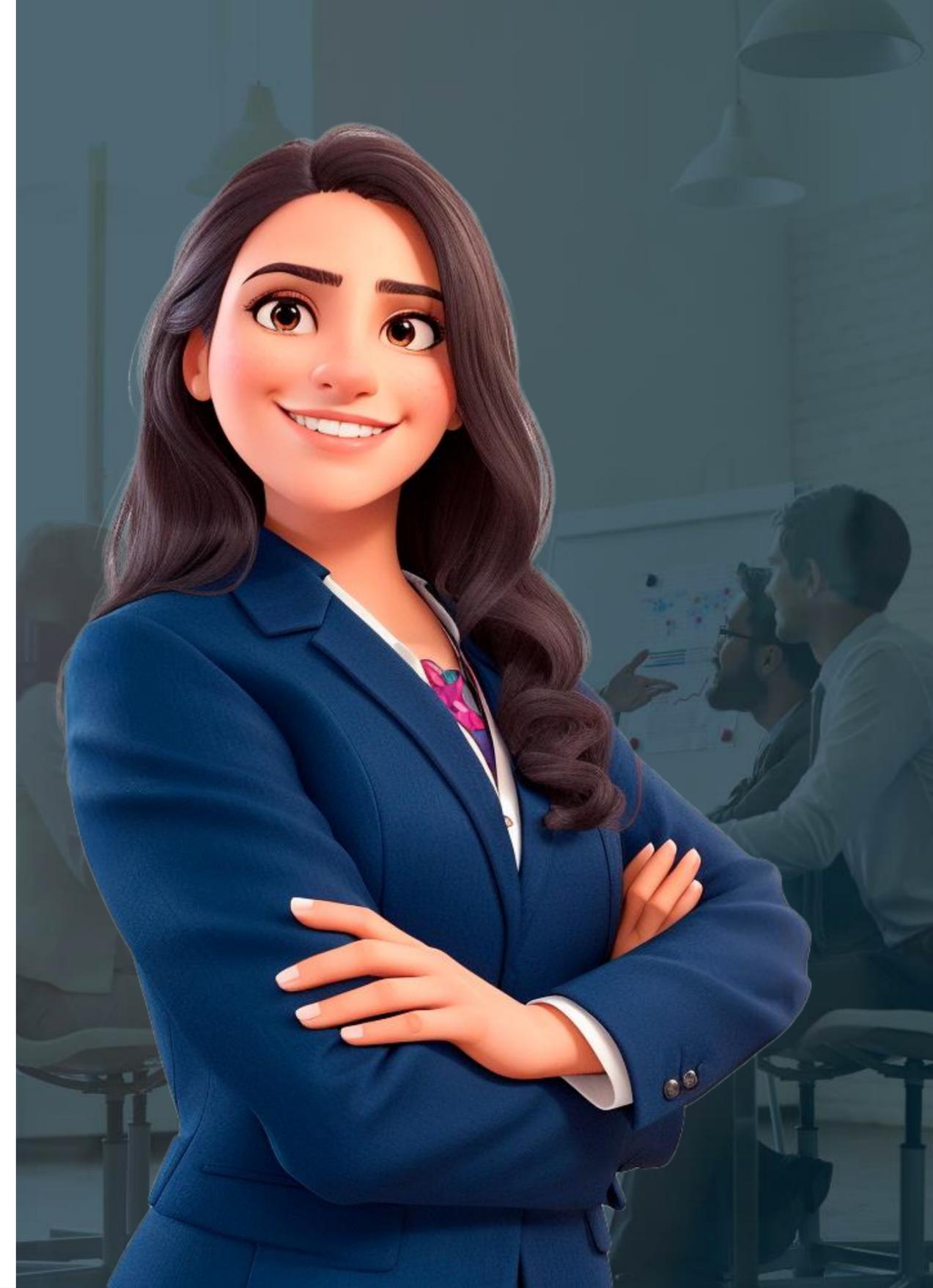
Para reflexionar.

Algunos informes de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), describen que numerosos trabajadores desarrollan sus actividades laborales y generan sus ingresos en condiciones de informalidad, es decir, sin que sus tareas cumplan con los requisitos que lo califiquen como trabajo decente, causando muchos problemas a su estado de salud y a sus clientes.



Conclusiones.

- Es importante que tanto empleadores como trabajadores estén informados sobre los beneficios de la vacunación y las responsabilidades relacionadas con la prevención de enfermedades.
- En caso de dudas específicas sobre quién debe costear las vacunas en una determinada empresa, lo mejor es consultar directamente con el departamento de recursos humanos o con el área de salud ocupacional para obtener información precisa y actualizada.



- La vacunación en adultos, incluidos los trabajadores, es fundamental para prevenir enfermedades infecciosas y proteger la salud tanto individual como colectiva.
- No hay una edad límite específica para recibir vacunas, ya que la necesidad de inmunización puede variar según la situación de salud y otros factores de cada persona.
- Es importante que los empleadores promuevan la vacunación entre sus empleados y brinden acceso a programas de inmunización, especialmente en sectores donde existe un mayor riesgo de exposición a enfermedades contagiosas. Los trabajadores deben estar informados sobre la importancia de mantenerse al día con su calendario de vacunación y consultar a su médico para recibir orientación personalizada.



En resumen:

La vacunación es una herramienta clave en los SST para prevenir enfermedades, proteger la salud de los trabajadores y fomentar entornos laborales seguros y saludables. Es importante que las empresas consideren la vacunación como parte integral de sus programas de seguridad y salud ocupacional.



Bibliografía

-  https://prevencion-riesgoslaborales.com/riesgos-laborales-en-un-restaurante#google_vignette
-  https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%20986%20de%202023.pdf
-  <https://www.paho.org/es/temas/fiebre-amarilla>
-  <https://revistas.ces.edu.co/index.php/medicina/article/view/121/112>
-  <https://www.protegerips.com/esquemas-de-vacunacion-por-riesgo-laboral-en-colombia/>



Evaluémonos





¿Preguntas?

Preguntas:

1. Consideras que las vacunas son necesarias porque:

- a. Previenen enfermedades
- b. Si me enfermo puede ser muy leve
- c. Protejo mi salud y la de mis familiares y compañeros
- d. Ninguna de las anteriores
- e. Todas las anteriores

2. La vacuna contra la difteria y el tétanos es obligatoria para manipuladores de alimentos?

- a. Si
- b. No

3. Es obligación del empleador proporcionar las vacunas ?

- a. Si
- b. No



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

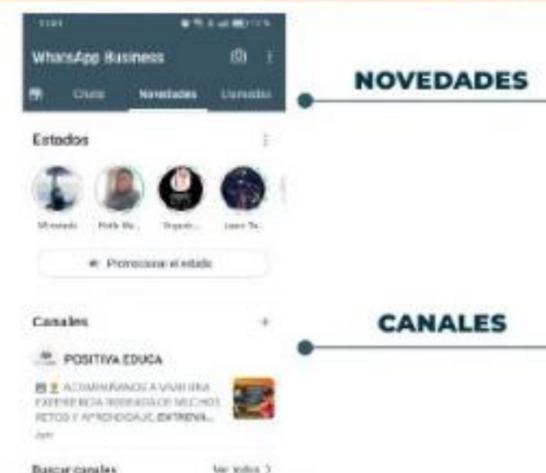
Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular