

# PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

**Comunidad Nacional de  
Conocimiento en:**

# COACHING PARA UN TRABAJO SEGURO

**El cuidado de sí  
suma a tu vida**



# SESIÓN 4: CAMBIO SEGURO: HERRAMIENTAS DE COACHING

## Experto Líder: Roberto Machado

### Perfil Profesional:

Embajador Mundial de la Risa y Conferencista Certificado Internacional de Alto Impacto. Además, es Life Coach, Master Practitioner PNL, Coach Ontológico Empresarial y Hipnoterapeuta. Actualmente, está cursando el Diplomado en Felicidad Organizacional y Gestión de Personas en UANDES.



[roberto@robertomachado.co](mailto:roberto@robertomachado.co)



+57 350 8492513



# Ruta del conocimiento



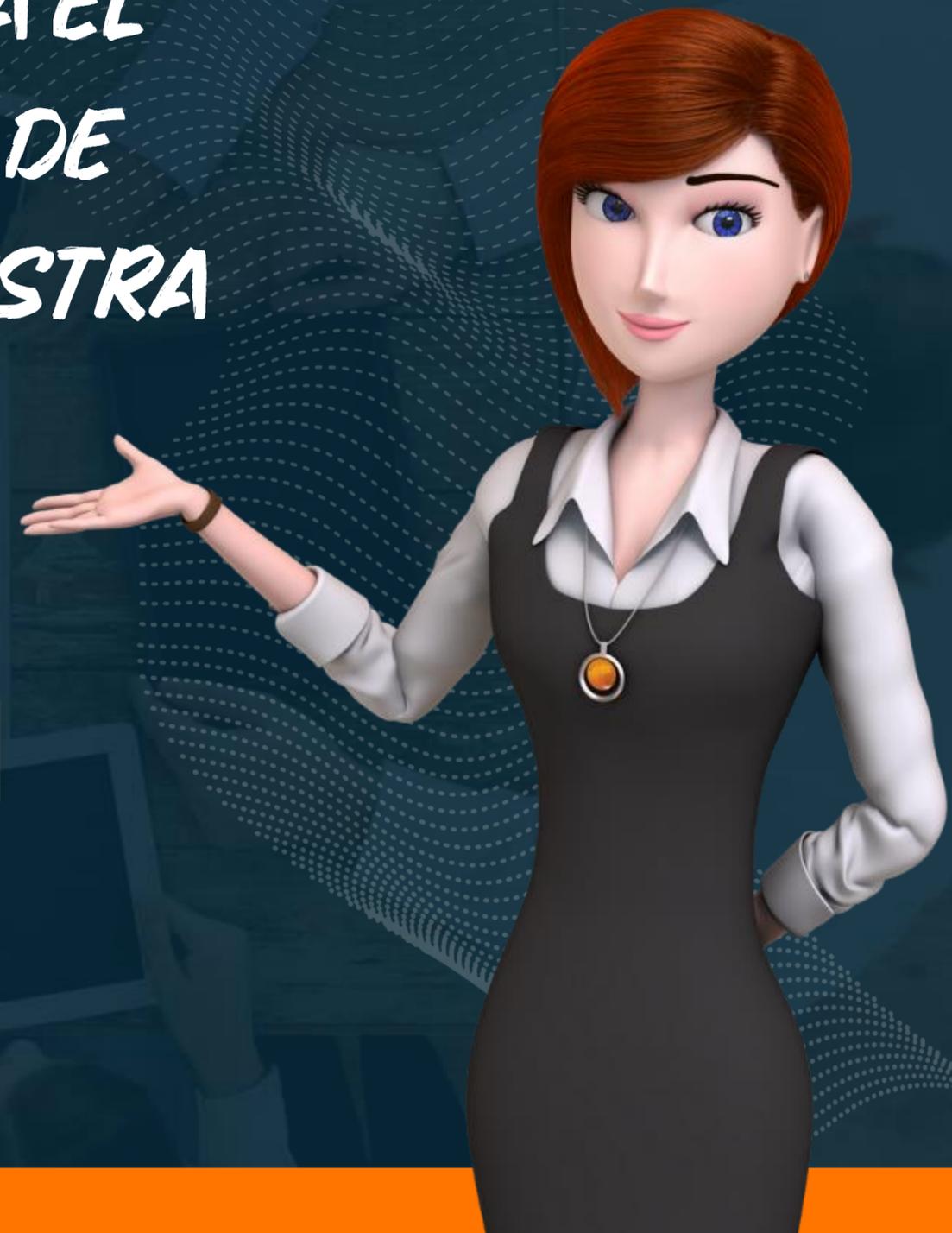
# Evaluémonos

---



*“EL CAMBIO ES EL ÚNICO CAMINO HACIA EL PROGRESO. ADOPTAR HERRAMIENTAS DE COACHING NO SOLO TRANSFORMA NUESTRA FORMA DE TRABAJAR, SINO TAMBIÉN NUESTRA FORMA DE VIVIR.”*

Roberto Machado



# TABLA DE CONTENIDO

01

Cambio Seguro  
Definición

02

El Rol del Coaching  
En el Cambio Seguro

03

Herramientas de Coaching  
para el Cambio Seguro

04

Beneficios del Coaching  
en el Cambio Seguro

05

Caso de Éxito:  
Implementación en una  
Empresa Afiliada a Positiva  
Compañía de Seguros



## Objetivo general

Proporcionar herramientas y técnicas de coaching efectivas para fomentar un ambiente de trabajo seguro, promoviendo cambios positivos en la actitud y el comportamiento hacia la seguridad laboral.



# Objetivos específicos



Entender los principios fundamentales del coaching aplicado a la seguridad laboral.



Conocer y aplicar herramientas específicas de coaching para identificar y superar barreras a la seguridad.



Desarrollar estrategias efectivas para implementar cambios en la cultura de seguridad.



Evaluar casos de éxito en la implementación de coaching para mejorar la seguridad en el trabajo.



# Cambio Seguro

Proceso de transición que minimiza riesgos y maximiza la seguridad durante la implementación de nuevos procedimientos, prácticas o tecnologías en el entorno laboral.

*Objetivo: Garantizar que los cambios se adopten de manera segura y efectiva, sin comprometer la integridad física y mental de los empleados.*

## El Rol del Coaching en el Cambio Seguro

**Facilitador del Cambio:** El coaching actúa como un catalizador, ayudando a las personas a aceptar y adaptarse a los cambios.

**Apoyo Continuo:** Proporciona un apoyo constante durante todo el proceso de cambio.

**Empoderamiento Personal:** Fomenta la confianza y autonomía de los empleados para adoptar prácticas seguras y participar activamente en el proceso de cambio.



# Herramientas de Coaching para el Cambio Seguro



## Evaluación Inicial:

- *Diagnóstico*: Evaluar el estado actual de las prácticas de seguridad.
- *Identificación de Riesgos*: Detectar posibles riesgos asociados al cambio.



## Establecimiento de Metas:

- *Metas Claras y Alcanzables*: Definir objetivos específicos y medibles relacionados con la seguridad.
- *Alineación de Objetivos*: Asegurar que los objetivos individuales estén alineados con los objetivos organizacionales.

# Herramientas de Coaching para el Cambio Seguro



## Plan de Acción:

- *Desarrollo de Estrategias*: Crear planes de acción detallados para implementar cambios seguros.
- *Asignación de Responsabilidades*: Definir roles y responsabilidades claras.



## Seguimiento y Evaluación:

- *Monitoreo Continuo*: Supervisar el progreso y hacer ajustes necesarios.
- *Feedback Constructivo*: Proporcionar retroalimentación continua para mejorar las prácticas de seguridad.



# Beneficios del Coaching en el Cambio Seguro



## Reducción de Resistencias

Ayuda a superar la resistencia natural al cambio.



## Mayor Compromiso

Aumenta el compromiso y la participación de los empleados en el proceso de cambio.



## Mejora en la Comunicación

Facilita una comunicación clara y efectiva sobre los cambios y sus beneficios.



## Aumento de la Seguridad

Promueve una adopción más rápida y segura de nuevas prácticas y tecnologías.

# Caso de Éxito: Implementación de Coaching para el Cambio Seguro

**Empresa:** Construcciones Seguras S.A.

**Desafío:** Implementación de nuevas prácticas de seguridad en sus operaciones.

## Implementación del Coaching:

- Evaluación inicial de prácticas de seguridad y áreas de riesgo.
- Establecimiento de metas claras y alcanzables.
- Desarrollo de un plan de acción específico.
- Sesiones de coaching individuales y grupales.

# Caso de Éxito: Implementación de Coaching para el Cambio Seguro

## Resultados:

- Mejora significativa en las prácticas de seguridad.
- Reducción del 40% en accidentes laborales en seis meses.
- Aumento en la satisfacción y compromiso de los empleados.



***“El cambio seguro comienza con una actitud de compromiso y termina con una cultura de seguridad.”***

 **Roberto Machado**

**¡Gracias por ser parte de nuestra comunidad de coaching para un trabajo seguro!**

# Bibliografía

- Coaching en Seguridad: Herramientas para la prevención de riesgos. Javier F. Rodríguez
- Cultura de Seguridad: Cómo construir una organización segura. Patricia K. Hallowell
- Coaching: El arte de ayudar a las personas a lograr sus objetivos. Juan Carlos Cubeiro
- Cambio Organizacional y Gestión del Riesgo: Perspectivas contemporáneas. Roberto Fernández



# Evaluémonos

---





# ¿Preguntas?



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

# Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

# POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

## Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

## ¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



# *¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!*



Escanea el código  
QR con tu celular