

Plan Nacional MULTIMODAL 2024

Comunidad Nacional de Conocimiento:

FORMADOR DE FORMADORES APLICADO EN PREVENCIÓN

El cuidado de sí
suma a tu vida



Sesión 4: Desaprendizaje en SST

Experto líder:

Pablo Pinto

Perfil Profesional:

Creador de la metodología LudoPrevención, Coautor del Libro: Manual del Entrenador Lúdico en SST. Magister en Docencia Unuversitaria y Master en Seguridad e Higiene en el Trabajo.



pablojpinto@gmail.com



+51999302680



Ruta del conocimiento



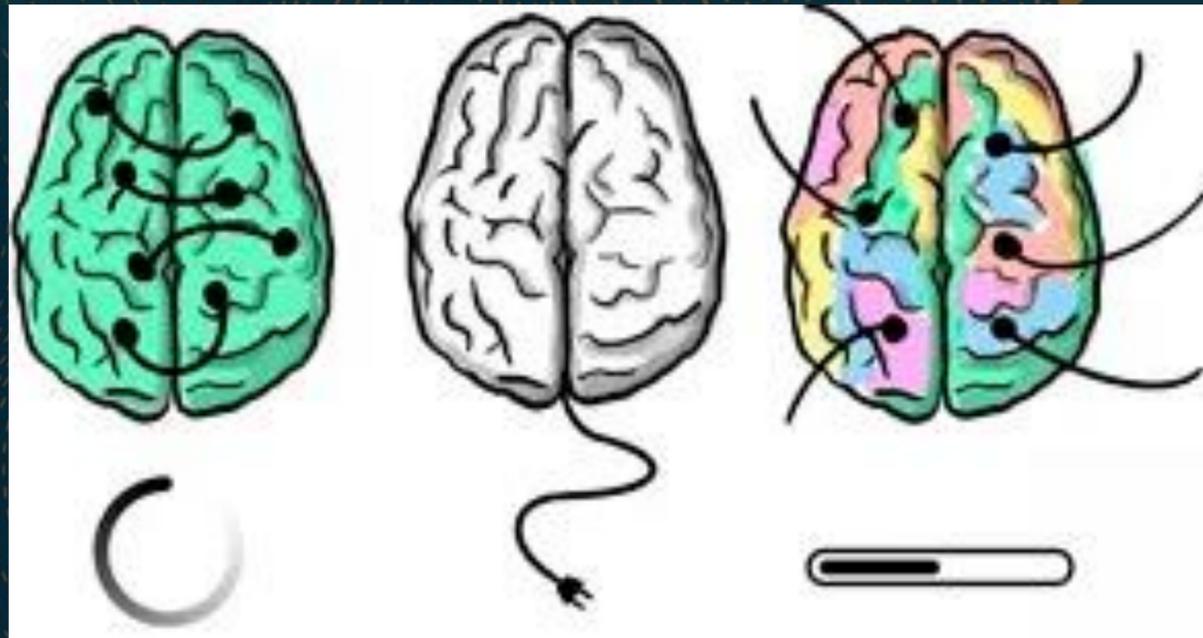
Ruta del conocimiento



Ruta del conocimiento







¿Qué es

Desaprender en

Educación?

Mientras que la RAE define “desaprender” como la acción de **olvidar algo que se ha aprendido**, en el ámbito educativo se conoce este fenómeno como el **esfuerzo consciente de abandonar los patrones conocidos**, las convicciones y la zona de confort intelectual **para abrirse a nuevas maneras de hacer las cosas.**

¿Cuántos planetas tiene el Sistema Solar?



1er Tipo de Desaprendizaje:

Información obsoleta



1er Tipo de Desaprendizaje:

Información obsoleta



2do Tipo de Desaprendizaje:

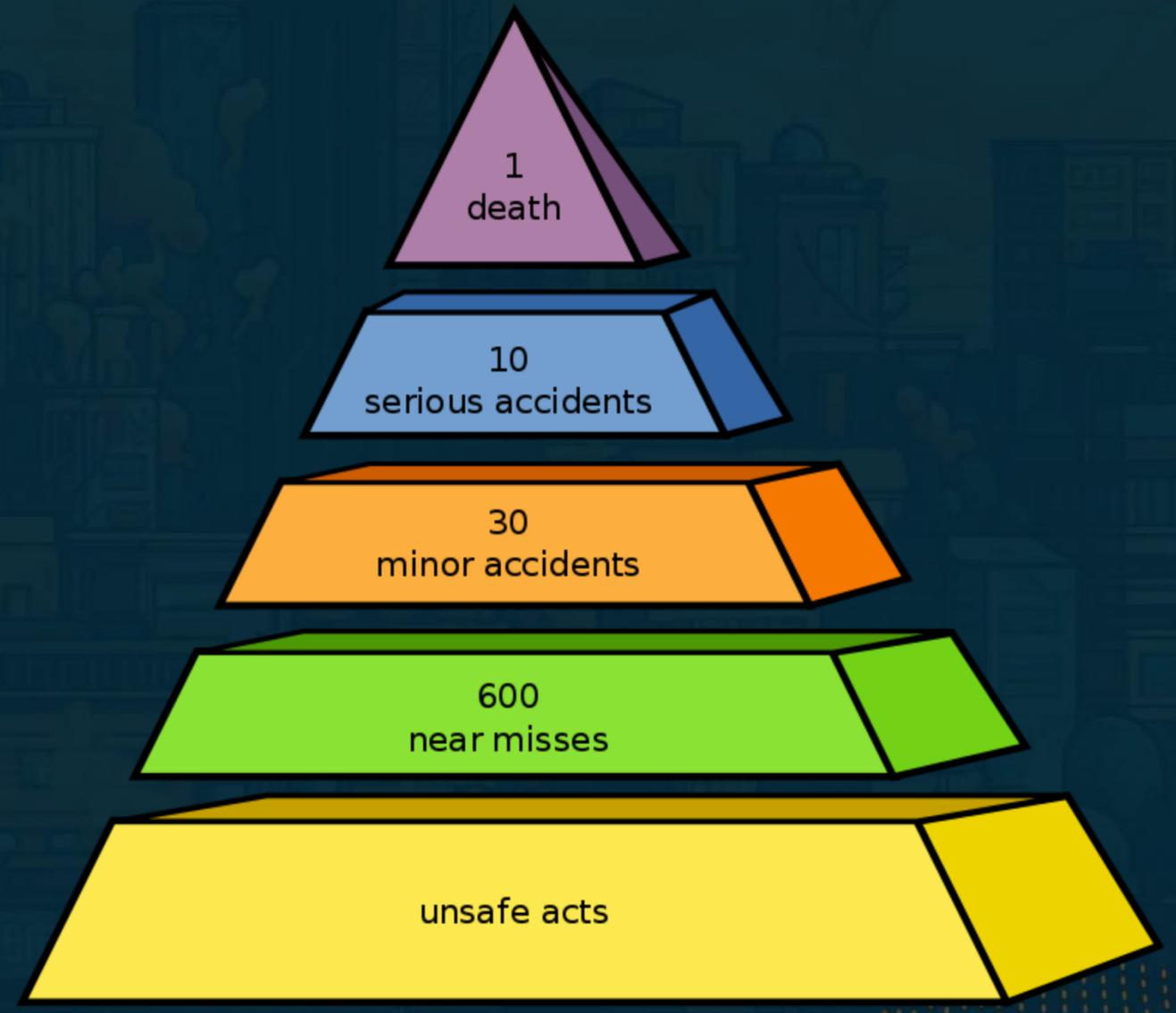
Información malentendida

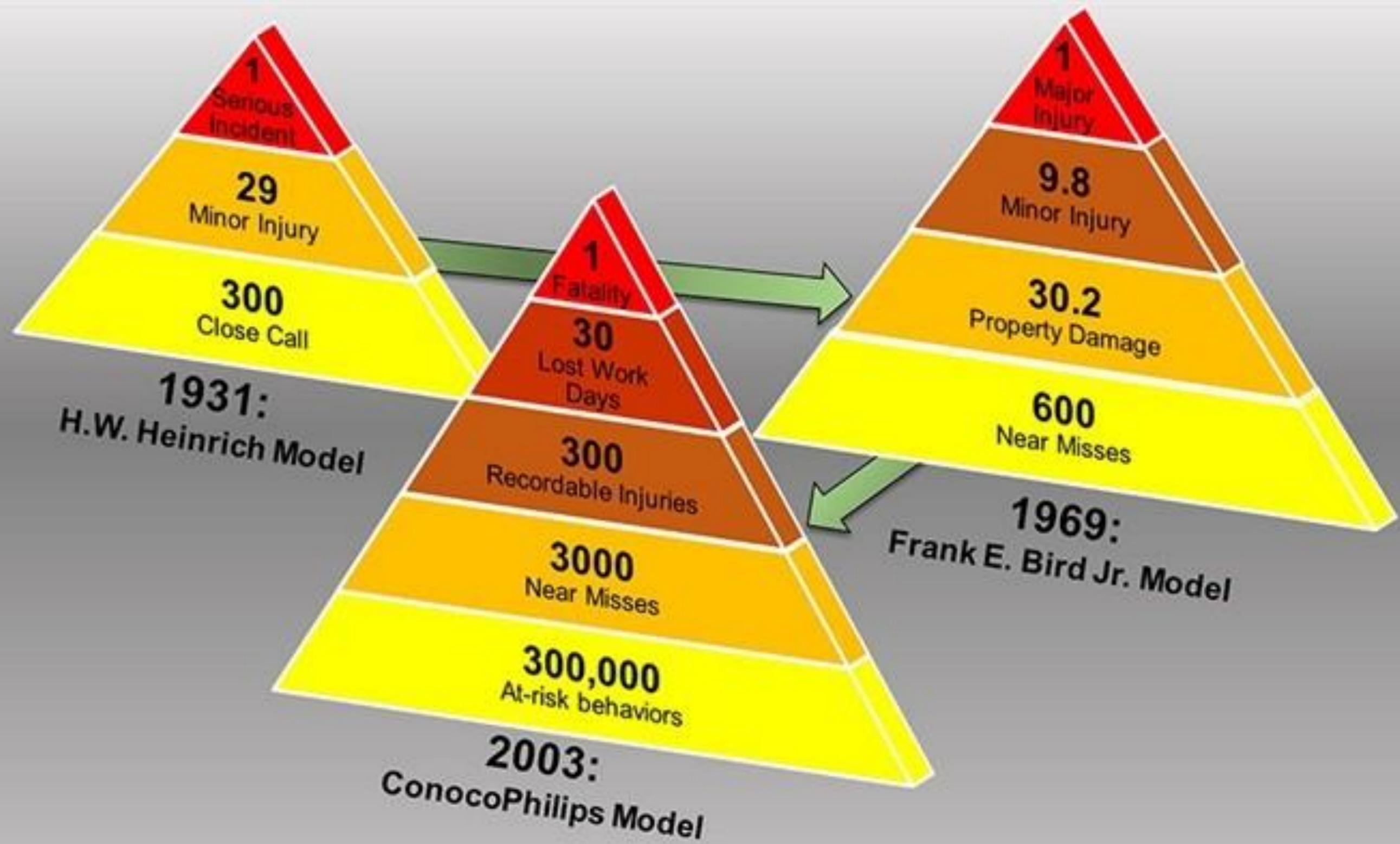


THE FOUNDATION OF A MAJOR INJURY



00.3% OF ALL ACCIDENTS PRODUCE MAJOR INJURIES-----
 08.8% OF ALL ACCIDENTS PRODUCE MINOR INJURIES-----
 90.9% OF ALL ACCIDENTS PRODUCE NO INJURIES-----
 THE RATIOS GRAPHICALLY PORTRAYED ABOVE---1--29--300
 SHOW THAT IN A UNIT GROUP OF 330 SIMILAR ACCIDENTS,
 300 WILL PRODUCE NO INJURY WHATEVER, 29 WILL RE-
 SULT ONLY IN MINOR INJURIES AND 1 WILL RESULT SERI-
 OUSLY.
 THE MAJOR INJURY MAY RESULT FROM THE VERY FIRST
 ACCIDENT OR FROM ANY OTHER ACCIDENT IN THE GROUP.
 MORAL—PREVENT THE ACCIDENTS AND THE INJURIES
 WILL TAKE CARE OF THEMSELVES.





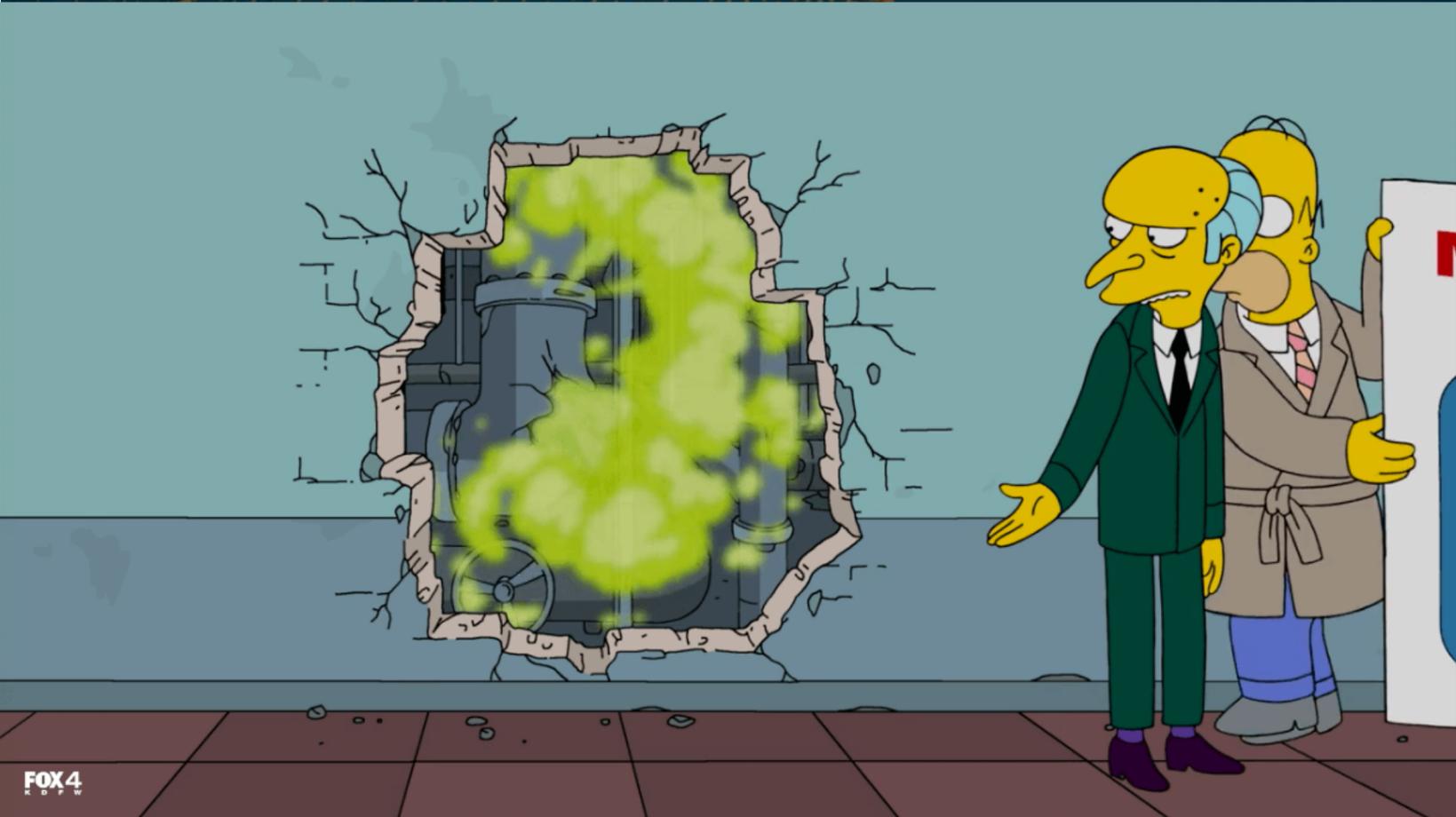


©Esa 2018

Eventos leves con un alto potencial de gravedad







PRODUCTIVIDAD Y SEGURIDAD SON 2 CARAS DE LA MISMA MONEDA



3er Tipo de Desaprendizaje:

Hábitos



HÁBITOS SALUDABLES



Tomar fruta a diario

Comer despacio

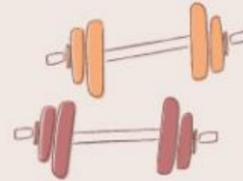


Dormir suficiente

Beber agua



Meditar



Hacer actividad física



Incluir vegetales cada día

HÁBITOS NO SALUDABLES

Tomar dulces a diario



Comer rápido y con distracciones

No descansar



Beber alcohol

Comida basura



No moverse

Picotear entre comidas





Hábito que quiero modificar	¿Por qué lo hago?	¿Por qué quiero abandonarlo?	¿Qué puedo hacer para lograrlo?
<p>Comerme las uñas</p>	<p>Me relaja, me quita la ansiedad</p>	<p>Por higiene, para sentirme mejor conmigo mismo, verme mejor las manos.</p>	<p>Mentalizarme para dejar de hacerlo, eligiendo en ese momento otra actividad. Pintarme las uñas con algún químico de sabor desagradable. Cortarme las uñas cada 3 días.</p>

“Los **analfabetos del siglo XXI** no serán aquéllos que no sepan leer y escribir, sino **aquellos que no sepan aprender, desaprender y reaprender**”



Alvin Toffler
Escritor y Sociólogo



¿Preguntas?

Fechas

28 de junio

9 de agosto

16 de agosto

23 de agosto

27 de septiembre

11 de octubre

25 de octubre

1 de noviembre

22 de noviembre

6 de diciembre

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular