



PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

Comunidad Nacional de Conocimiento de:

**HABILIDADES HUMANAS
PARA LA SEGURIDAD Y
SALUD EN EL TRABAJO**

**El cuidado de sí
suma a tu vida**



SESIÓN 7: LA RECUPERACIÓN DEL TRABAJO MANUAL PARA UNA BUENA SEGURIDAD Y SALUD

Experto Líder: Diego Hurtado Guzmán

Perfil Profesional:

Médico de la UPB; Especialista en Gerencia de la salud ocupacional; Magíster en Bioética. Mentor en humanización del ser y del trabajo. Docente de cátedra en SST; Miembro SCMT Antioquia.



elartedetrabajarfeliz@gmail.com



Instagram: el arte de trabajar feliz.



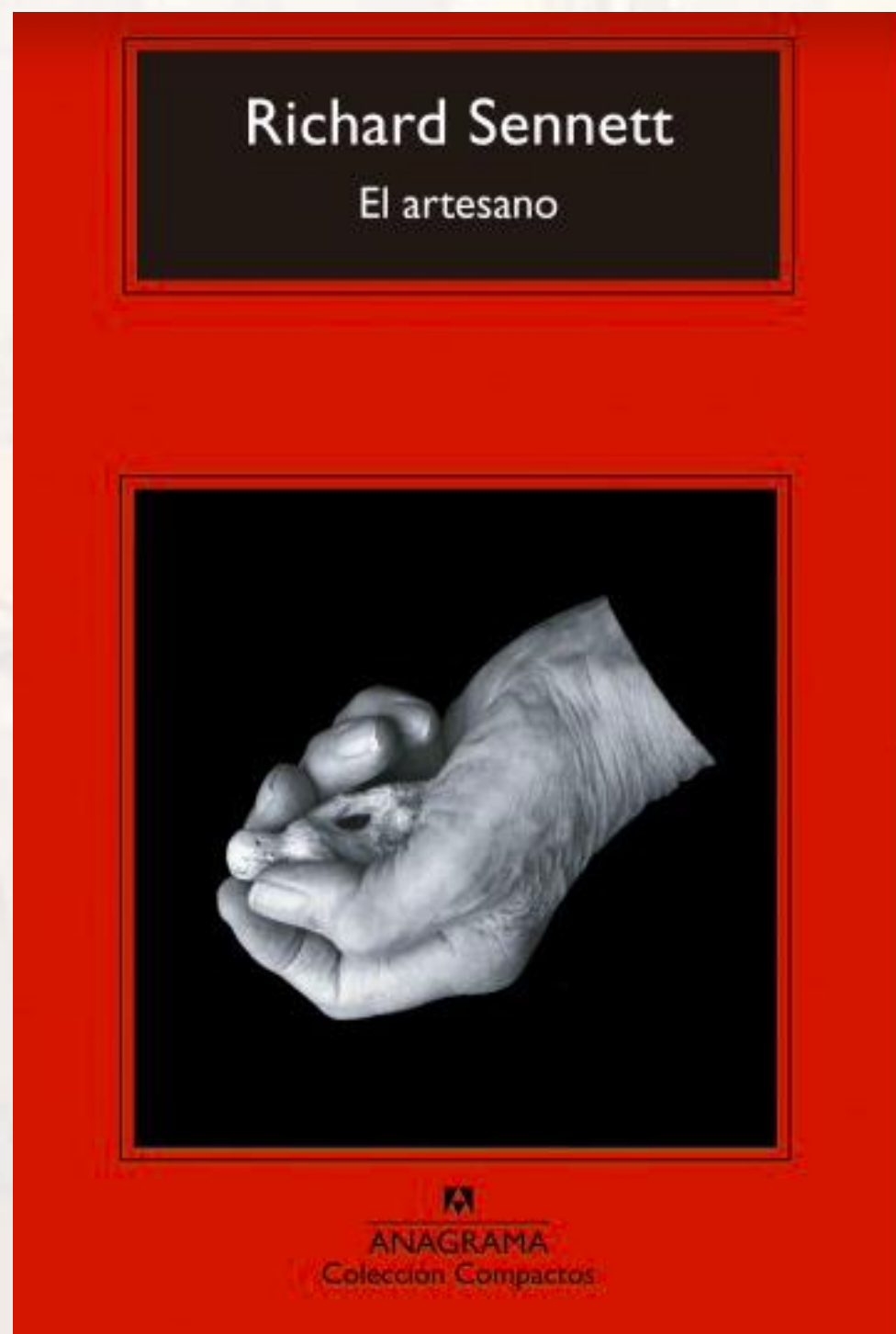
Ruta del conocimiento en habilidades humanas



Ruta del conocimiento en habilidades humanas

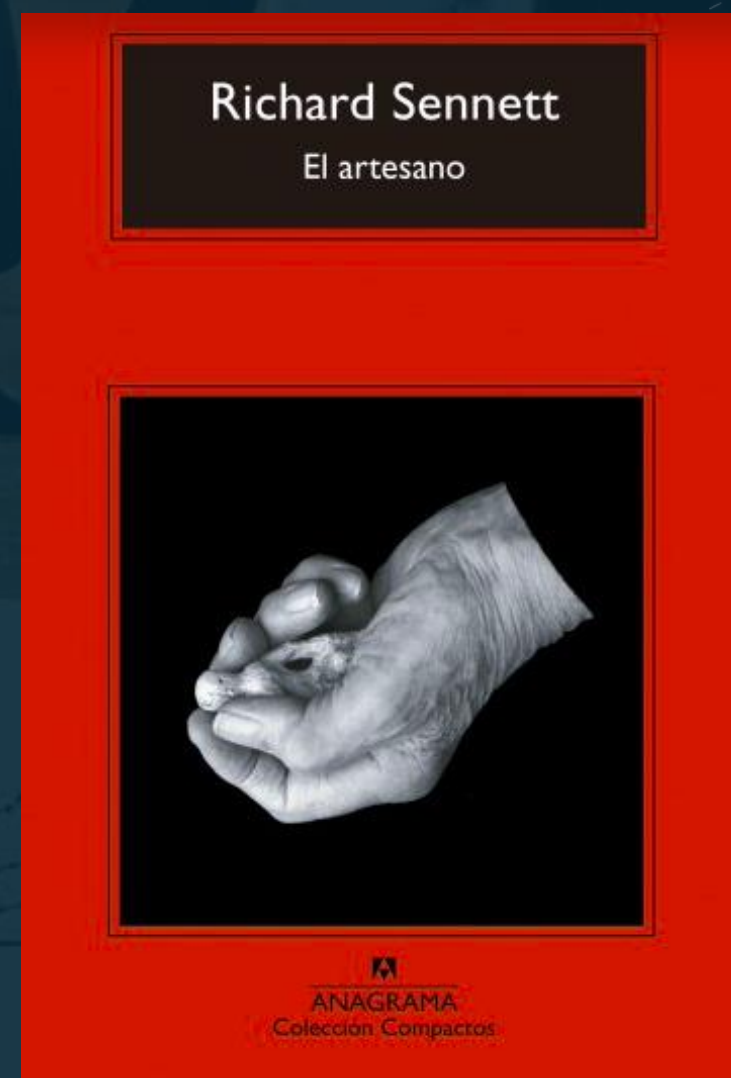


Libros que debes leer para ser un buen responsable de la SST



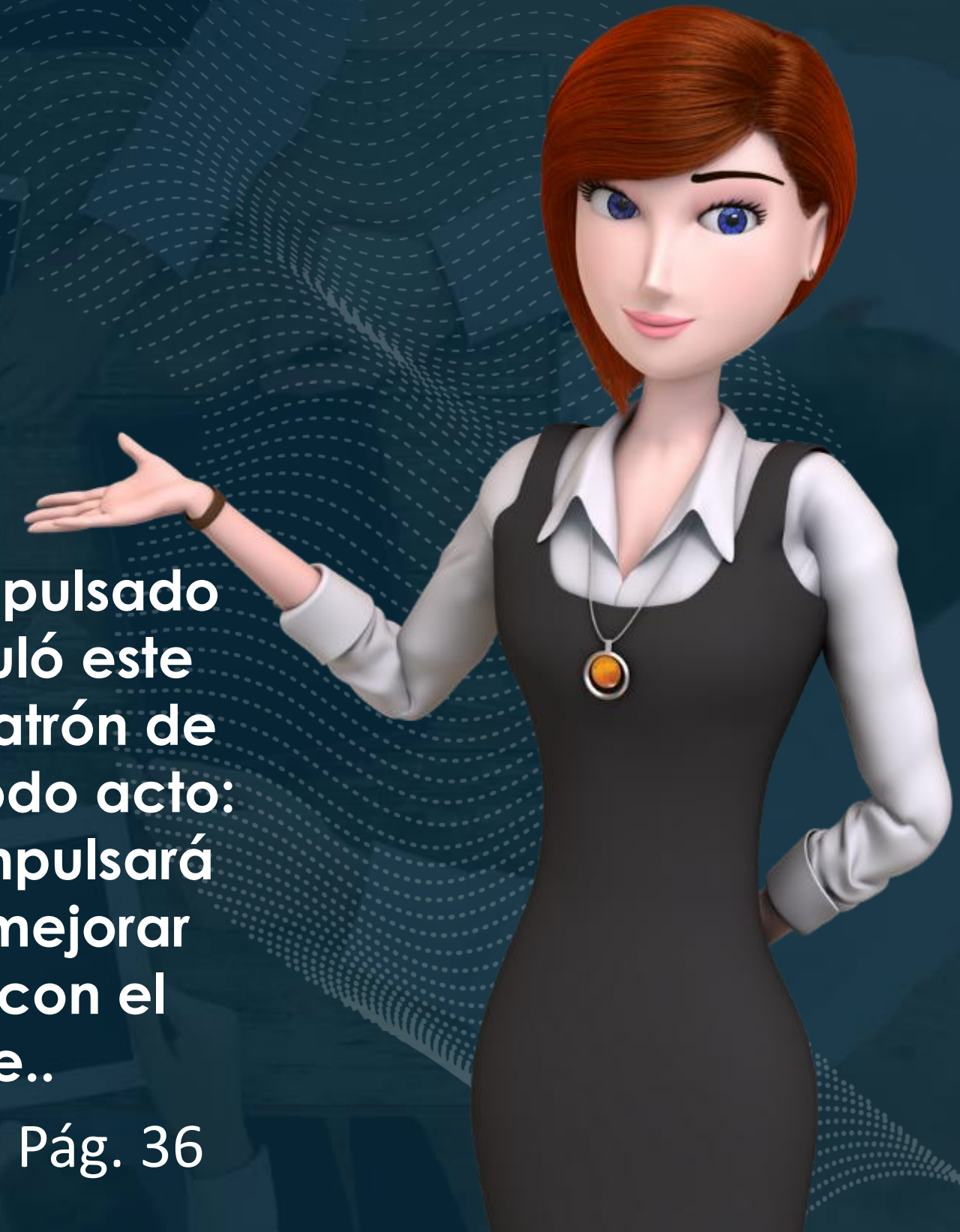
Si en la época de Homero se celebraba al artesano como una persona pública, hombre o mujer, en los tiempos clásicos el honor del artesano se había ensombrecido.

Richard Sennett. El artesano, Pág. 35



Toda artesanía es trabajo impulsado por la calidad; platón formuló este objetivo como la *areté*, el patrón de la excelencia, implícito en todo acto: la aspiración a la calidad impulsará al artesano a progresar, a mejorar antes que a salir del paso con el menor esfuerzo posible..

Richard Sennett. El artesano, Pág. 36



Objetivo general

Nuestro objetivo es que el responsable del SGSST de las empresas afiliadas a Positiva Compañía de seguros, referencie en el trabajo manual la oportunidad de rediseñar sus procesos de cuidado comprendiendo que nuestra naturaleza nos exige un trabajo con las manos.



Conexión entre el trabajo manual y la inteligencia

1. Desarrollo de Habilidades Complejas:

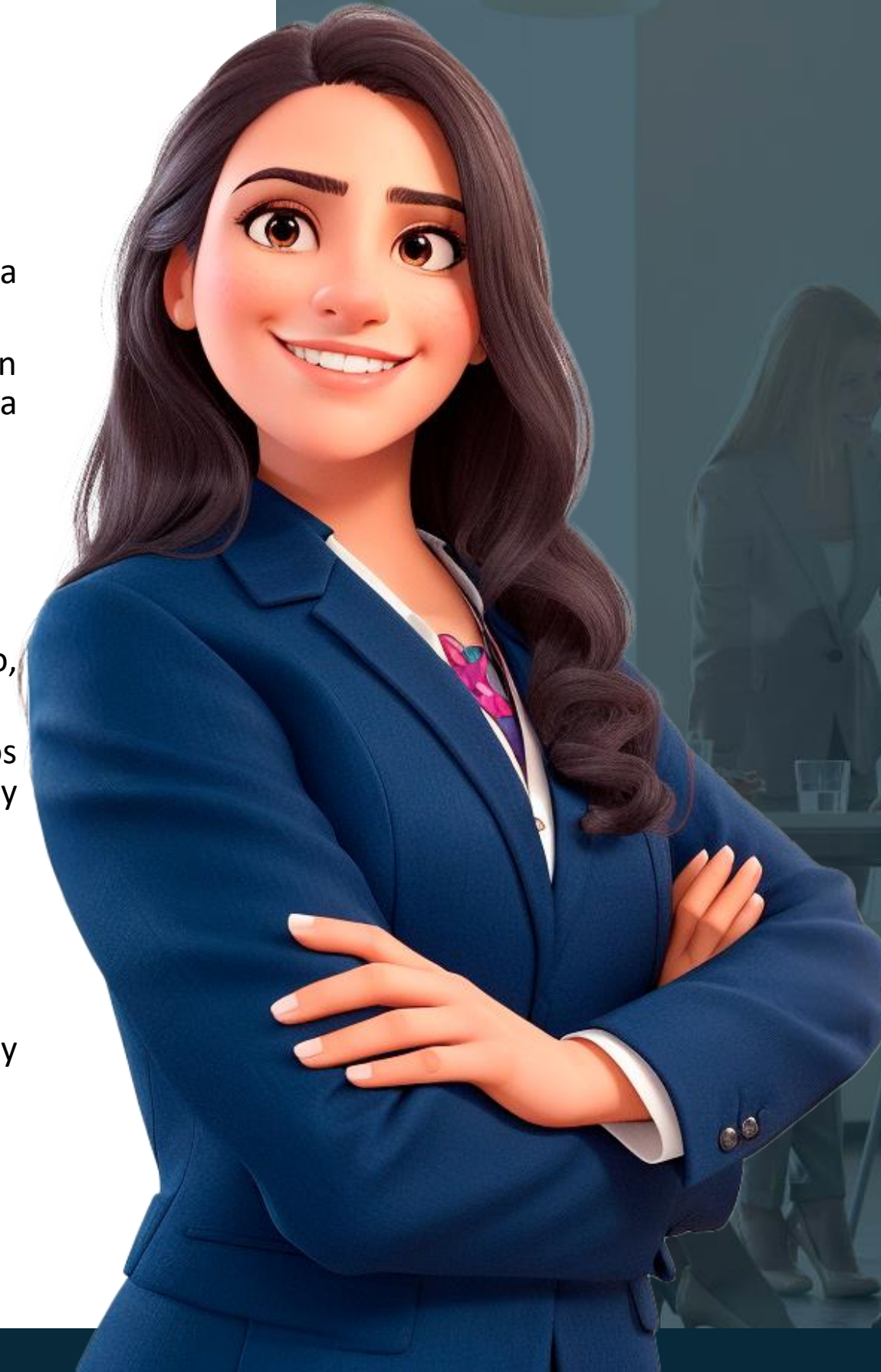
- **Habilidades Prácticas y Cognitivas:** Se ejercitan el pensamiento crítico, la resolución de problemas y la creatividad.
- **Aprendizaje y Maestría:** A través de la repetición y la práctica, los trabajadores manuales desarrollan una profunda comprensión de su oficio al fortalecer las conexiones neuronales, lo que mejora la capacidad de pensamiento estratégico y abstracto.

2. Relación entre Mano y Cerebro:

- **Interacción Sensorial:** las experiencias táctiles y físicas son procesadas y almacenadas en el cerebro, enriqueciendo la percepción y la cognición.
- **Feedback Inmediato:** ofrece un feedback inmediato y tangible. La capacidad de ver y tocar los resultados de su labor permite a los trabajadores ajustar y mejorar continuamente su enfoque y técnicas.

3. Cognición Corporal:

- **Pensamiento Incorporado:** el pensamiento está distribuido por todo el cuerpo.
- **Intuición y Experiencia:** Esta forma de conocimiento práctico, o "know-how", complementa y enriquece el conocimiento teórico, creando una forma más completa y profunda de inteligencia.



¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

Subvaloración del trabajo manual en comparación con el trabajo intelectual.

Consecuencias: Desmotivación y pérdida de habilidades manuales esenciales.

Acciones:

1. Implementar programas de capacitación para desarrollar habilidades manuales.
2. Reconocer y celebrar los logros en trabajos manuales.
3. Fomentar la diversidad de tareas que involucren tanto habilidades manuales como intelectuales.



Ética y humanismo para SST

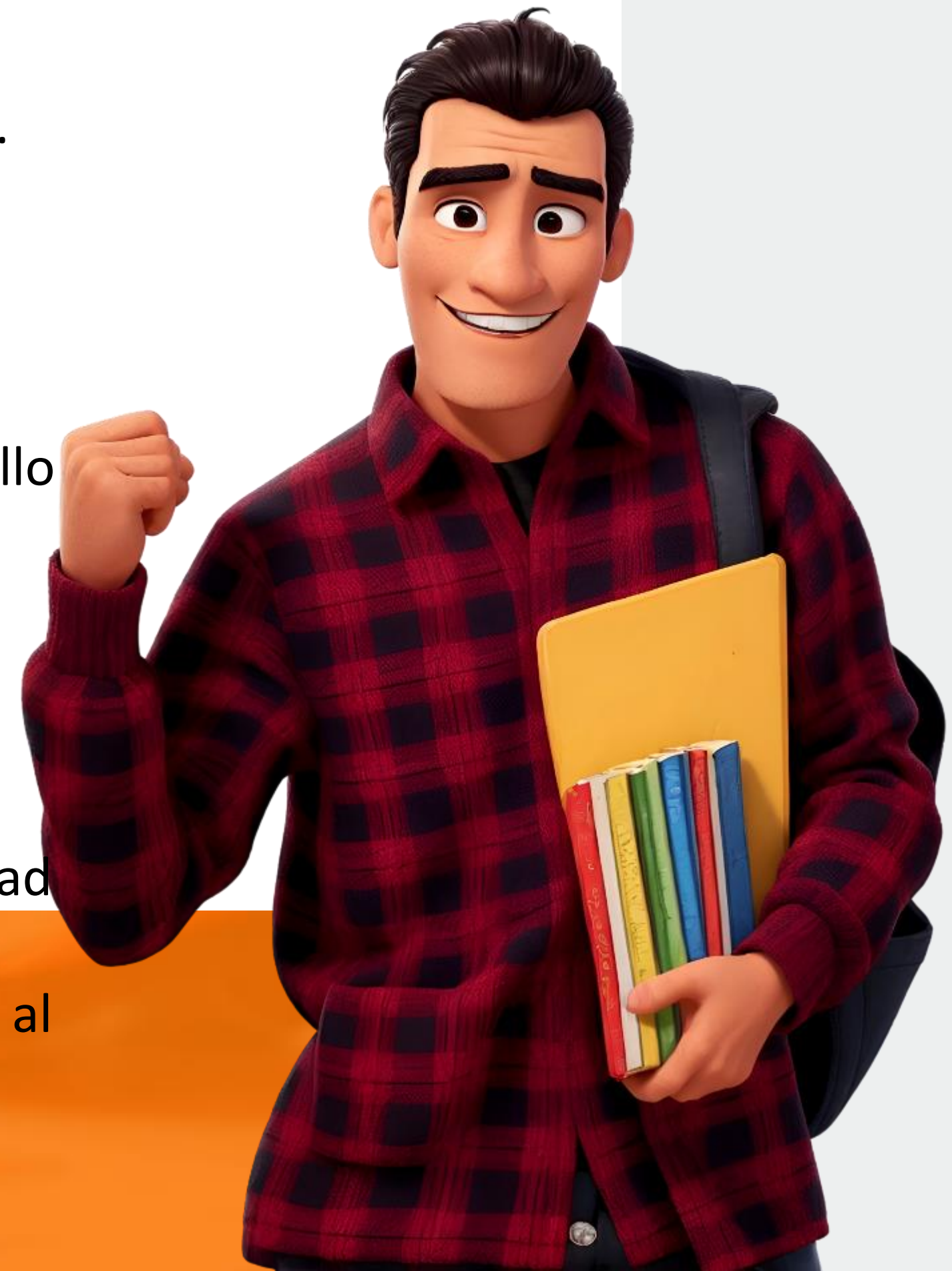
- **Ética Laboral:** Respeto, equidad y dignidad en el lugar de trabajo.
- **Humanismo:** Valorar a los trabajadores como individuos, no solo como recursos.

Sennett: "El trabajo debe ser una fuente de dignidad y desarrollo personal".

Recuperamos dignidad al trabajar con las manos.

Acciones:

1. Establecer políticas de trato justo y equitativo al interior de SST.
2. Promover actividades que reconozcan y celebren la individualidad de los trabajadores desde SST.
3. Crear un ambiente donde se valore y escuche a cada trabajador al interior de SST.



Pasos para la acción:

1: Evaluación Inicial

1. Realizar un Diagnóstico: Evaluar el estado actual de la seguridad y salud en el trabajo (SST) y las prácticas manuales en la empresa.

2. Identificar Necesidades y Oportunidades: Identificar áreas donde se pueden integrar prácticas manuales y mejorar la seguridad y salud de los trabajadores.

Identificar peligros y evaluar riesgos según la GTC 45, guía técnica colombiana para la identificación de peligros y evaluación de riesgos.

Paso 2: Planificación

1. Desarrollar un Plan de Acción: Crear un plan detallado que incluya la implementación de rituales manuales y medidas de seguridad y salud.

2. Asignar Responsabilidades: Definir roles y responsabilidades para la implementación del plan.



3. Capacitación y Formación

- 1. Formación en Rituales Manuales:** Capacitar a los trabajadores en ejercicios de estiramiento, mindfulness y ergonomía.
- 2. Desarrollar Habilidades Manuales:** Ofrecer talleres para mejorar la destreza manual y fomentar la creatividad. **Normatividad:** Incluir estos talleres en el programa de capacitación anual del SG-SST.

4. Fomento de la Colaboración y la Innovación

- 1. Promover Proyectos Creativos:** Facilitar la creación de proyectos donde los trabajadores puedan utilizar sus manos de manera innovadora.
- 2. Crear Espacios de Trabajo Colaborativos:** Establecer áreas dedicadas al trabajo colaborativo y creativo.



5: Comunicación y Retroalimentación

1. Comunicación Continua: Mantener una comunicación abierta y continua con los trabajadores sobre los cambios y su impacto.

Normatividad: Asegurar la participación y consulta de los trabajadores según lo estipulado en el artículo 2.2.4.6.10 del Decreto 1072 de 2015.

2. Obtener Retroalimentación: Recoger feedback de los trabajadores para mejorar las prácticas implementadas.



6. Monitoreo y Evaluación

1. Monitorear el Progreso: Realizar un seguimiento continuo de la implementación de las nuevas prácticas y evaluar su impacto.

Normatividad: Realizar auditorías internas del SG-SST según el ciclo PHVA del Decreto 1072 de 2015.



2. Evaluar y Ajustar: Evaluar los resultados y ajustar las prácticas según sea necesario para asegurar mejoras continuas.

Reflexión final

“La idea de artesano evoca de inmediato una imagen. Si se atisba a través de la ventana de un taller del carpintero, se ve en el interior un hombre mayor rodeado de sus aprendices y sus herramientas. Reina allí el orden, distintas partes de sillas juntas y cuidadosamente sujetas, el olor fresco de la viruta de la madera llena la habitación, el carpintero se inclina sobre su mesa de trabajo para realizar una delicada incisión de marquetería. El taller está amenazado por una futura fábrica de muebles”.

Richard Sennett. El artesano. Pág. 31.

Bibliografía

-  Sennett, Richard. "El artesano." Anagrama, 2009.
-  Sennett, Richard. "Juntos: Rituales, placeres y políticas de cooperación." Anagrama, 2012





¿Preguntas?



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular