

PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

Comunidad Nacional de Conocimiento en:

SALUD PSICOSOCIAL POSITIVAMENTE MÁS

El cuidado de sí
suma a tu vida



SESIÓN 10: ¿CÓMO GANAR CAPACIDAD EMPRESARIAL PARA LA GESTIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES?

Experto Líder:

CARMEN TATIANA BERNAL OVIEDO

Perfil Profesional:

Psicóloga con conocimientos y experiencia en Seguridad y Salud en el Trabajo, Recursos Humanos y creación de proyectos.



saludmental@pprestasalud.com



305 3479484



Ruta del conocimiento



Ruta del conocimiento



Ruta del conocimiento



Evaluémonos



Objetivo general

Proporcionar un marco metodológico y práctico para identificar, evaluar y gestionar los riesgos relacionados con la salud mental y el bienestar psicosocial en el entorno laboral



Objetivos específicos



Establecer un entendimiento claro de la necesidad de cumplir con la normativa relacionada con el riesgo psicosocial, evitando posibles sanciones y promoviendo una cultura de respeto a las leyes laborales.



Sensibilizar a los líderes empresariales y a los responsables de recursos humanos sobre la importancia de abordar el riesgo psicosocial como parte integral de la gestión de riesgos laborales.



Integrar el riesgo psicosocial como una dimensión clave en el plan de gestión general de riesgos de la empresa, reconociendo su importancia en la salud organizacional.



Motivar a las empresas a mantener un compromiso continuo con la gestión del riesgo psicosocial, adaptándose a cambios en el entorno laboral y actualizando sus prácticas de acuerdo con las nuevas normativas o descubrimientos en el campo de la salud mental laboral.

COMO GANAR CAPACIDAD
EMPRESARIAL PARA LA GESTION
DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES



RUTA LEGISLATIVA EN EL TIEMPO

Factores Psicosociales

2008
Resolución 2646


2013
Ley 1616

 Art. 7 y 9 promoción y prevención en salud mental

2022
Resolución 2764


Adopción de los protocolos de evaluación e Intervención Psicosocial

Ley 2191
 Desconexión Laboral

Circular 069

2023

Regulación de Horas extra



NORMA ISO 45003 de 2021 Gestión de los Riesgos Psicosociales

NORMA ISO 22316 de 2017 Resiliencia Organizacional


Decreto 1477
2014

Se expide la tabla de enfermedades laborales


Resolución 736
2020

Medidas de Salud Psicosocial para víctimas del conflicto armado

Conpes 3992
 Estrategia para la Promoción de la salud mental

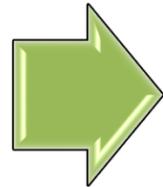
COMO GANAR CAPACIDAD EMPRESARIAL PARA LA GESTION DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES



CAPACIDAD
EMPRESARIAL



RIESGO
PSICOSOCIAL

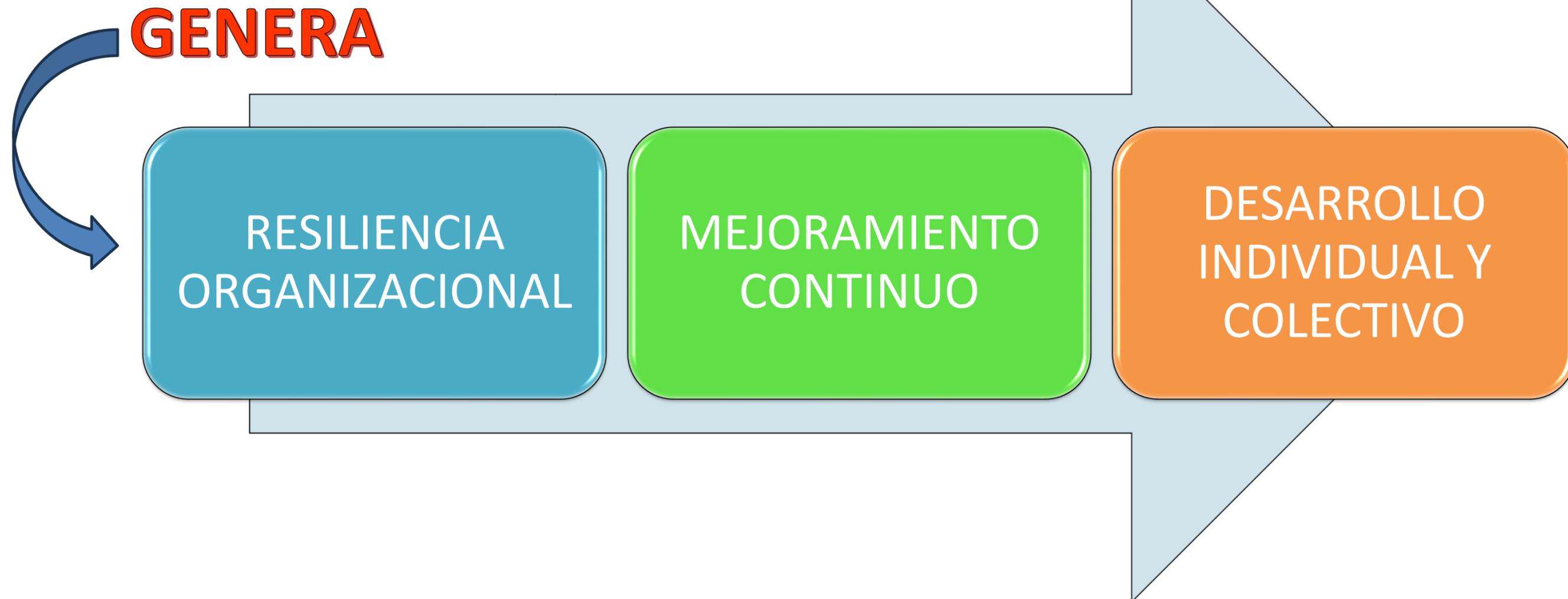


CAPACIDAD EMPRESARIAL DE GESTION
PSICOSOCIAL

La capacidad de una empresa para utilizar eficazmente sus recursos, tanto humanos como materiales, con el fin de lograr sus objetivos y metas de manera eficiente y efectiva en la gestión de los riesgos psicosociales, mediante el diseño de estrategias de impacto para la generación de condiciones laborales saludables, el control de los factores de riesgo y el establecimiento de factores protectores que promuevan la conservación de la salud mental dentro del contexto laboral.



IMPORTANCIA DE LA CAPACIDAD EMPRESARIAL PARA LA GESTION PSICOSOCIAL



¿COMO GANAR CAPACIDAD EMPRESARIAL PARA LA GESTION DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES?



ELEMENTOS PARA GANAR CAPACIDAD EMPRESARIAL EN GESTIÓN PSICOSOCIAL

COMPROMISO EMPRESARIAL

El compromiso por la alta dirección y los trabajadores en los diferentes niveles es fundamental para lograr que la organización adelante acciones encaminadas hacia la intervención psicosocial

CONSCIENCIA PSICOSOCIAL

Hace referencia a la capacidad de entender la gestión del riesgo psicosocial como una prioridad transversal en la dinámica organizacional, que requiere la atención necesaria y pertinente conforme a la realidad empresarial

GENERACION DE RECURSOS

La generación de recursos además de representar una obligatoriedad normativa, representa la apertura por la alta dirección, para proporcionar los medios y recursos necesarios para la materialización de acciones en la gestión psicosocial



ELEMENTOS PARA GANAR CAPACIDAD EMPRESARIA EN GESTION PSICOSOCIAL



ESTABLECIMIENTO DE METAS

Es importante por parte de la empresa definir y establecer metas y objetivos en el marco del riesgo psicosocial, mediante la inclusión de la gestión del riesgo psicosocial dentro del plan operativo anual de la organización; que represente el direccionamiento de acciones y estrategias, con indicadores de cumplimiento

PLANEACION Y ORGANIZACIÓN

Hace referencia a la capacidad de entender la gestión del riesgo psicosocial como una prioridad transversal en la dinámica organizacional, que requiere la atención necesaria y pertinente conforme a la realidad empresarial

GENERACION DE RECURSOS

La generación de recursos además de representar una obligatoriedad normativa, representa la apertura por la alta dirección, para proporcionar los medios y recursos necesarios para la materialización de acciones en la gestión psicosocial

ELEMENTOS PARA GANAR CAPACIDAD EMPRESARIAL EN GESTION PSICOSOCIAL

GARANTIA IDONEIDAD TECNICA

Para asegurar un proceso optimo y efectivo en la gestión psicosocial, es indispensable que la empresa disponga de personal competente y calificado, con la experiencia suficiente y la formación profesional requerida, para garantizar el fortalecimiento de la capacidad organizacional

IDENTIFICACION DE NECESIDADES

Adelantar acciones permanentes que permitan a la empresa el reconocimiento de las necesidades existentes a nivel administrativo y operativo de acuerdo a la cultura y dinámica organizacional, garantiza, la implementación de acciones ajustadas a la realidad de la empresa y por ende constituye la consecución de resultados en el marco psicosocial

DISEÑO DE ESTRATEGIAS Y PROGRAMAS

El diseño e implementación de estrategias, vanguardistas que estén en coherencia con las necesidades de la organización, las cuales responda a los intereses de la población, permite la cohesión, adherencia a los procesos y la participación activa de los trabajadores, lo que se vera reflejado en resultados respecto a la gestión psicosocial, aumentando la capacidad de respuesta, frente a los factores de riesgo psicosocial.



ELEMENTOS PARA GANAR CAPACIDAD EMPRESARIAL EN GESTION PSICOSOCIAL

CREDIBILIDAD Y CONFIABILIDAD

Son dos elementos fundamentales, que se encuentran asociados con la capacidad de entendimiento por parte de la organización frente a las necesidades de los trabajadores, la oportunidad en la respuesta, la capacidad resolutoria y de gestión, fortalece el sentido de pertenencia y genera, mayor adherencia a los procesos, debido a la percepción de un trato digno. Lo que representa garantía de éxito en las acciones adelantadas

CONDICIONES LABORALES SEGURAS

La creación de condiciones laborales seguras es una labor continua que debe emprender la organización, enmarcada en el análisis de los puestos de trabajo, dinámica operativa, infraestructura, EPP, salarios, oportunidad de desarrollo, clima laboral positivo, horarios de trabajo, entre otros elementos; representa una estrategia de administración del talento humano, que se centra en el reconocimiento de los trabajadores, la generación de valor y el trato digno, asegura satisfacción y felicidad; lo que genera una sinergia empresarial en las acciones de prevención y promoción,

CUMPLIMIENTO MAS ALLA DE LA NORMA

El reconocimiento y cumplimiento de la normatividad legal vigente en materia de riesgos laborales y psicosociales, desde un enfoque integral e integrador, orientado hacia el desarrollo del potencial humano, la promoción de la salud mental, la generación de espacios de trabajo saludables y seguros, que garantice la satisfacción y confort de los trabajadores, en busca del desarrollo individual y colectivo, son acciones que representan la configuración de una empresa, comprometida en el bienestar del recurso humano



ELEMENTOS PARA GANAR CAPACIDAD EMPRESARIAL EN GESTION PSICOSOCIAL



EVALUACION Y MEJORAMIENTO CONTINUO

Una organización que cuenta con procesos de evaluación y monitoreo, tiene la posibilidad de conocer su estado y necesidades, lo que aportara los recursos para adelantar acciones orientadas hacia intervención en los factores de riesgo existentes en el marco psicosocial; preserva la seguridad y salud de su población en la medida que logra identificar los puntos críticos que requieren de atención y adelanta acciones tendientes a la promoción, prevención y mejoramiento continuo, como estrategia de gestión.

ESTANDARIZACION DE PROCESOS

La construcción de procesos solidos, estandarizados, que cuenten con el engranaje y una lógica de funcionamiento que permita garantizar cumplimiento de misionalidad y objetivos, proporciona el valor agregado, que favorece la sincronía en la dinámica organizacional, permitiendo un adecuado proceso de adaptación, ajuste y equilibrio entre persona y tarea, lo que representa a gran escala la generación de bienestar, garantía de derechos y cohesión del equipo de trabajo, generando mayor efectividad en la gestión organizacional.

DEFINICION DE ROLES Y RESPONSABILIDADES

Una de las acciones con gran importancia, para ganar capacidad empresarial en la gestión psicosocial, se encuentra inmerso en la definición de forma clara y precisa, de los roles y responsabilidades, lo cual además de representar la instauración de un compromiso, permite adelantar procesos de gestión y acciones coordinadas, sincronizadas que generan impacto y complementariedad y optimización del recurso y organización, elemento fundamental para alcanzar efectividad en cada movimiento definido en torno a la gestión psicosocial.

ELEMENTOS PARA GANAR CAPACIDAD EMPRESARIAL EN GESTION PSICOSOCIAL

FORMACION Y CAPACITACION

El fortalecimiento de programas y/o planes de capacitación, es una de las estrategias con mayor impacto en el contexto laboral, puesto que permite aumentar su capacidad de respuesta, respecto a situaciones específicas que forman parte de la dinámica operacional, lo que favorece en el fortalecimiento del recurso humano, la formación y preparación para presentar la respuesta asertiva en situaciones requeridas; y el desarrollo de competencias, que actúan como mecanismos de prevención y promoción.

FORTALECIMIENTO DE LA COMUNICACIÓN

Otra de las acciones, que ayudan para ganar capacidad empresarial en la gestión psicosocial, se encuentra determinado por el diseño de estrategias de comunicación, divulgación y socialización de información que se encuentre dispuesto para todos los niveles de la organización, contemplando las necesidades individuales; que permita e incentive la participación activa, y la posibilidad de realizar procesos de retroalimentación permanente, para asegurar el mejoramiento continuo.

FORTALECIMIENTO Y DESARROLLO DE COMPETENCIAS HUMANAS

El reconocimiento de las necesidades individuales de los trabajadores representa el fortalecimiento de puntos de vulnerabilidad, mediante la preparación requerida, que garantice la generación de recursos y la formación integral como estrategia de promoción y prevención, que moviliza la persecución de metas, y la creación de condiciones seguras y la instauración de la cultura del autocuidado



ELEMENTOS PARA GANAR CAPACIDAD EMPRESARIA EN GESTION PSICOSOCIAL

COMPROMISO EMPRESARIAL

El compromiso por la alta dirección y los trabajadores en los diferentes niveles es fundamental para lograr que la organización adelante acciones encaminadas hacia la intervención psicosocial

CONSCIENCIA PSICOSOCIAL

Hace referencia a la capacidad de entender la gestión del riesgo psicosocial como una prioridad transversal en la dinámica organizacional, que requiere la atención necesaria y pertinente conforme a la realidad empresarial

GENERACION DE RECURSOS

La generación de recursos además de representar una obligatoriedad normativa, representa la apertura por la alta dirección, para proporcionar los medios y recursos necesarios para la materialización de acciones en la gestión psicosocial



Bibliografía

-  Informe del Comité Mixto OIT-OMS sobre Medicina del Trabajo, novena reunión Ginebra, 18-24 de septiembre de 1984. Disponible en chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/http://www.factorpsicosociales.com/wp-content/uploads/2019/02/FPS-OIT-OMS.pdf
-  Resolución 2646 de 2008. Disponible en chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/http://www.saludcapital.gov.co/DDS/Documentos_I/Res_2646_2008.pdf.}
-  Resolución 2764 de 2022. Disponible en: chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://acmineria.com.co/acm/wp-content/uploads/2022/07/Resolucion-N0002764-de-2022.pdf



Evaluémonos





¿Preguntas?

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular