

# PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

## Comunidad Nacional de Conocimiento en:

**EPIDEMIOLOGÍA APLICADA EN  
PREVENCIÓN DE RIESGOS  
LABORALES. INFORMACIÓN  
PARA LA ACCIÓN**

**El cuidado de sí  
suma a tu vida**



# SESION 3: ESTRUCTURA ADECUADA DE LOS PROGRAMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

## Experto Líder:

Mirian Patricia Perdomo Hernández

## Perfil Profesional:

Magister en Epidemiología, Especialista en SST. Enfermera. Con más de 23 años de experiencia como líder SST en empresas de diversos sectores económicos. Consultora Nacional para varias ARL, Docente de Postgrado y Maestría. Actualmente Director de la IPS Ocupacional Asistencia Integral en Salud



Correo electrónico: [MPERDOMO@AISLTDA.COM.CO](mailto:MPERDOMO@AISLTDA.COM.CO)



Número de contacto: 310-6600800



# Ruta del conocimiento



# Evaluémonos

---



“

Los buenos planes crean buenas decisiones. Es por eso que una buena planificación ayuda a hacer realidad los sueños elusivos.

Lester R. Bittel

Un sueño elusivo es aquel que se tiene pero que postergamos o negamos!! Si aprendes a planear todo se puede hacer realidad

”



# Objetivo general

Proporcionar herramientas básicas para la construcción objetiva y ordenada de cada uno de sus programas de vigilancia epidemiológica articulado al ciclo PHVA.





# Objetivos específicos



Identificar los conceptos básicos relacionados con la estructura del PVE



Aplicar dichos a través del análisis de una situación problema



Plantear la mejor estructura acorde con la dinámica empresarial.

## COMENCEMOS....

Vigilancia Epidemiológica :Recolección sistemática y permanente de datos esenciales de salud (exposición a agentes y su efectos. Rantenen 2004) , su análisis y su interpretación para la **planeación**, implementación y evaluación de estrategias de prevención. (OMS 21ª. Asamblea )... estos datos deben ser comparables y consistentes (OMS 2003)



## DATOS ESENCIALES ATEL?

Relacionados con los eventos según:

- Número total de casos: significancia
- Incidencia
- Prevalencia
- Índice de mortalidad
- Efectos sobre la productividad
- Costos de atención médica

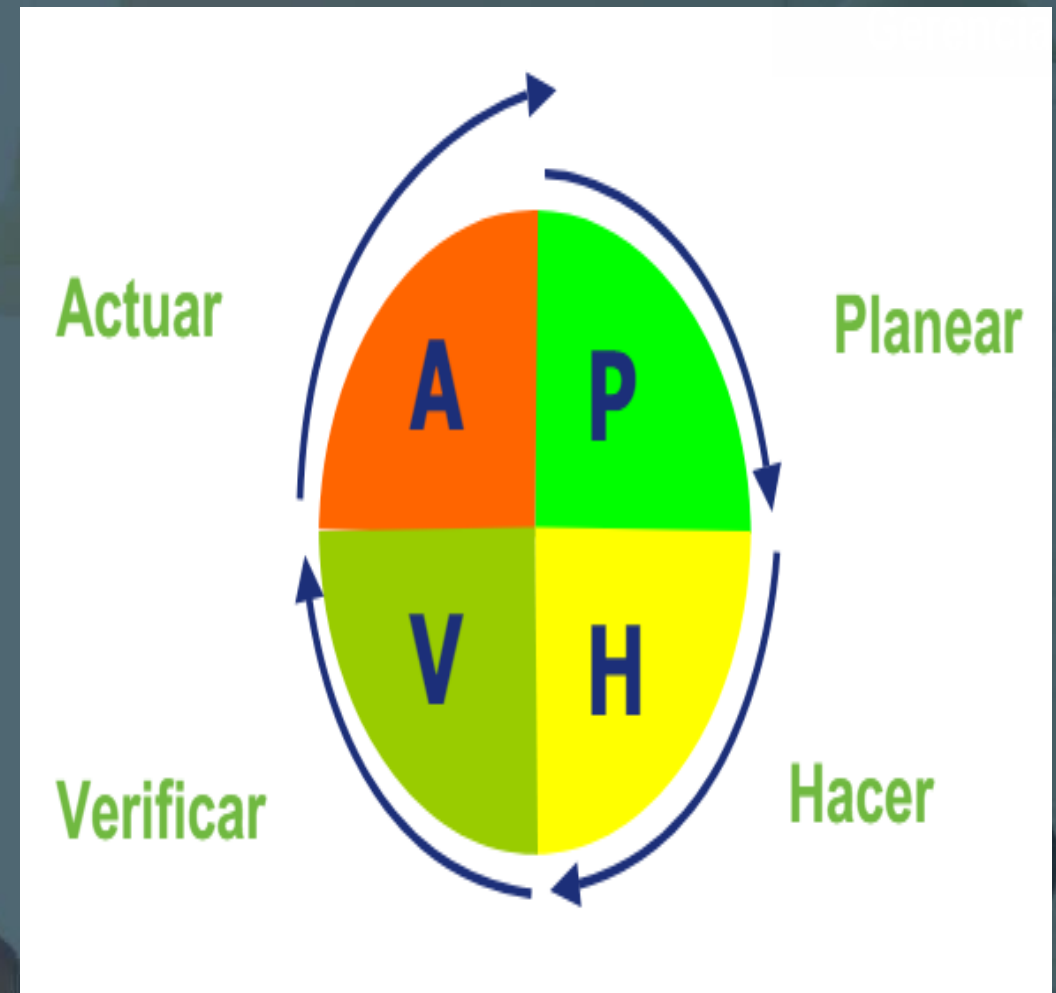
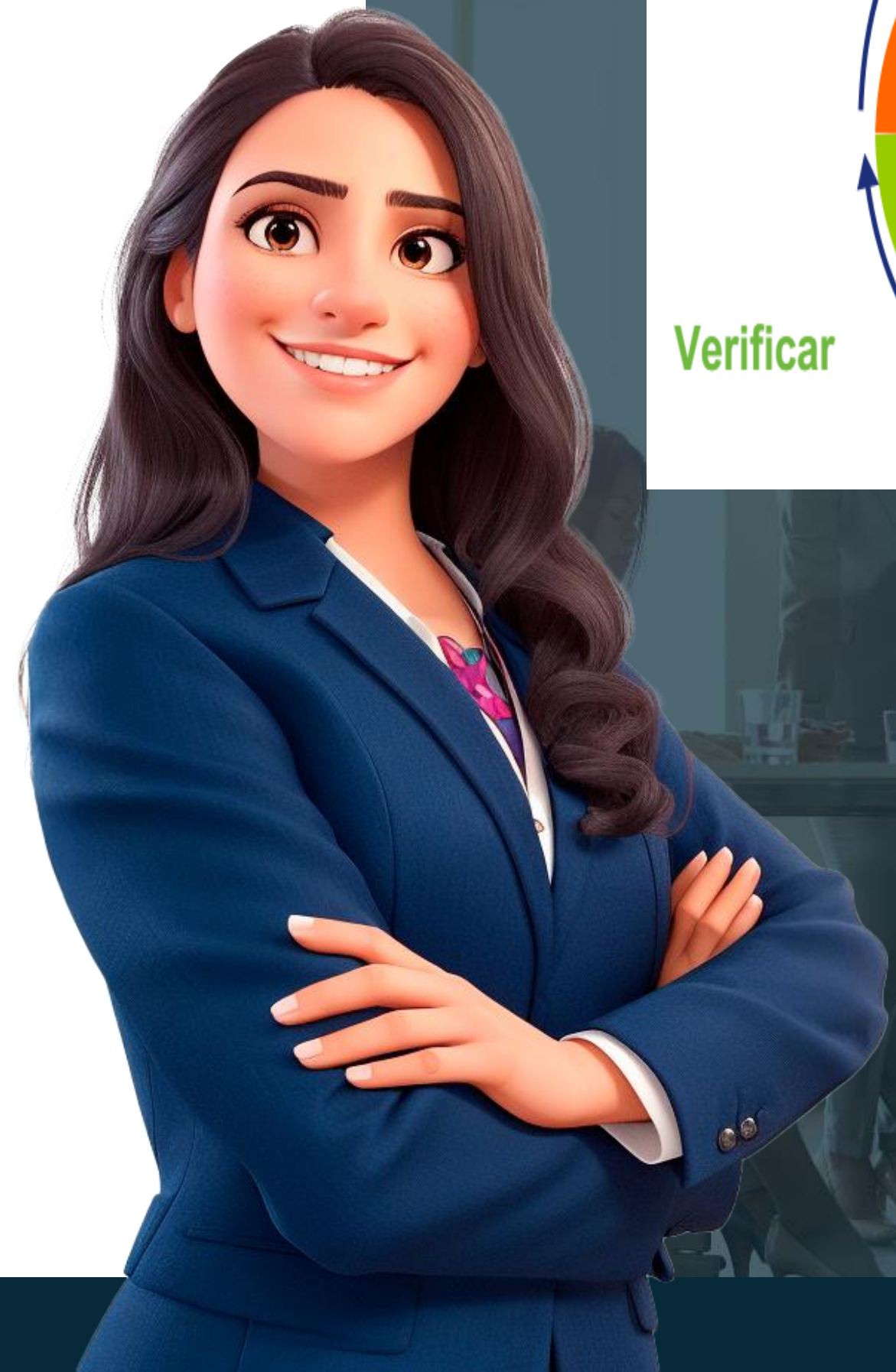


# SABIAS QUE

Un PROGRAMA se define como una serie ordenada de operaciones necesarias para llevar a cabo un proyecto.

Para SyST: conjunto de acciones PLANIFICADAS para un periodo de tiempo determinado y dirigida hacia el cumplimiento de objetivos

La normatividad colombiana menciona la implementación de los mismos pero no define el QUE DEBE llevar...  
MODELOS



**Programas de  
Vigilancia tiene por  
objetivo  
REDUCIR O  
CONTROLAR LA  
INCIDENCIA DE  
EVENTOS DE INTERES**



**REFLEXION**  
**Lo necesito?**  
**Puedo usar la**  
**presentación que me**  
**envió la ARL para**  
**diseñarlo?**  
**Para que me sirva su**  
**diseño?**



## A TRAVES DEL PVE...

- ✓ Identificar y evaluar el factor de riesgo para definir áreas críticas de intervención.
- ✓ Identificar posible causantes del ATEL
- ✓ Intervenir y controlar la presencia ambiental del factor de riesgo y su posible efecto en la salud del trabajador.
- ✓ Identificar precozmente los efectos del factor de riesgo sobre la salud del trabajador mediante la intervención y atención temprana de los casos.
- ✓ Ayudar al control o prevención de un evento en salud
- ✓ Aportar a la cultura de cuidado, autogestión y prevención en salud.
- ✓ Medir el impacto de la gestión o de las medidas de control aplicadas

- Marco legal relacionado: Resolución 2346 de 2007 – 1918/09
- Guías técnicas de salud ocupacional basadas en la evidencia (GATISO). Resolución 2844 de 2007
- Guía y formato único del RUC 2011– NTC-OHSAS 18001



# FALSO / VERDADERO



Con el diseño de un PVE voy a sanar a la población enferma

Reduciré las incapacidades médicas

En el PVE sólo realizo actividades sobre los trabajadores.

Un PVE no requiere el procesamiento de datos

Sólo yo soy responsable del PVE

Un PVE me permite detectar cambios en la salud de los colaboradores

Un PVE me permite efectuar seguimiento y medir el comportamiento de las incapacidades médicas

Bajo la estructura de un PVE llevo cabo actividades hacia los trabajadores y sobre el ambiente. OIT 1998

Un PVE requiere la recopilación, análisis, interpretación, difusión de datos

Las responsabilidades del PVE deben quedar establecidas dentro del documento



# FALSO / VERDADERO



**FALSO**

El modelo de PVE de la ARL será mi programa de vigilancia

Su diseño debe ser muy técnico.

El plan de trabajo puede ser general

Sólo necesito sentido común para implementar un programa de vigilancia

No requiero establecer indicadores y sus metas

**VERDADERO**

Todo PVE independiente del modelo DEBE ajustarse a la realidad de la empresa

El diseño documental y acción debe ser claro para TODOS

El plan de trabajo DEBE ser específico acorde con la situación de la empresa

El sentido común no es suficiente: Conocimiento formal es necesario

Se requiere de indicadores de morbilidad : incidencia y Prevalencia

# CARACTERÍSTICAS DE UN PROGRAMA DE VIGILANCIA: Center of Disease Control(CDC)

## SENCILLEZ

Tanto a su estructura como a la facilidad de la operación: DISEÑO y TAMAÑO

Sin sacrificar OBJETIVOS e INDICADORES siendo así contiene:

Valorar el riesgo  
Diseñar plan de acción  
Implementar el plan  
Seguimiento al progreso  
Evaluar sus resultados e impacto.

## FLEXIBLES

Fácil adaptación a los cambios: fechas/ tiempos, enfermedades, presupuesto

Ajuste de clasificación  
Rigurosidad en aplicación de protocolos

## ACEPTABLES

Voluntad de la Organización y sus representantes para su diseño e implementación.

**Los que requiera luego de la priorización de los riesgos.**

**Prevalencia**

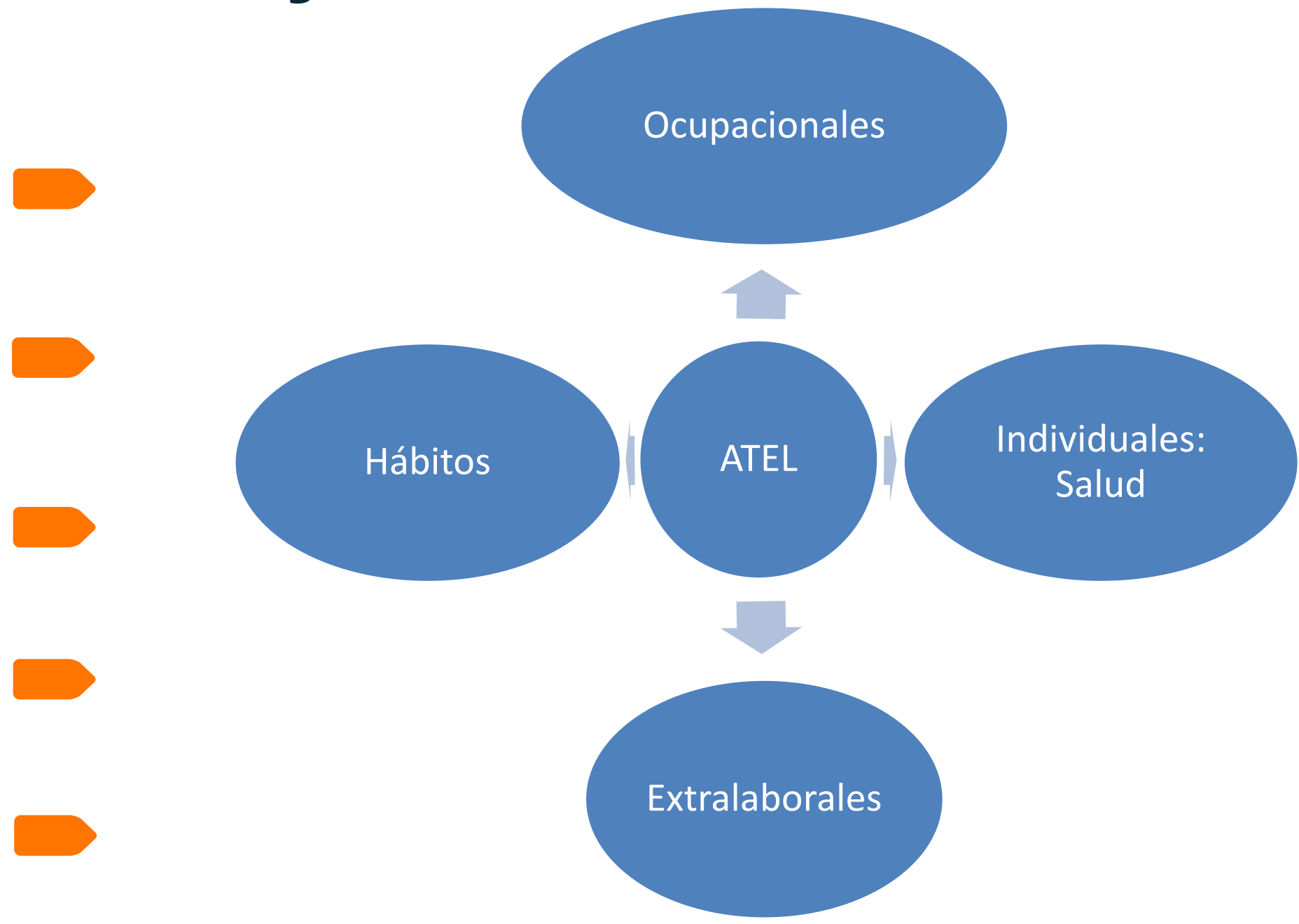
**Los que sean de obligatoria aplicación por norma legal.**

**Los que se puedan desarrollar según la Organización.**

Dos aspectos claves:

- Oportunidad: Detección de novedades o casos dentro de los tiempos en que es posible intervenir. Análisis de datos
- Estabilidad: Permanente como sea necesario apoyado en los datos disponibles

# ARTICULACION: Preventiva e integral común y/o laboral



# DISEÑO DEL PROGRAMA: ELEMENTOS

1. Contexto Organizacional, Normativo, Comercial, tiene capacidad para llevarlos a cabo
2. Identificación de la problemática: Se justifica? Cuales son los motivos para su diseño, análisis de la problemática según Persona, (GES, ausentismo por causa médica, eventos PREVALENTES), tiempo, lugar (ambiente laboral) : Datos su análisis e interpretación
3. OBJETIVO: Qué se pretende alcanzar como resultado de la implementación del PVE
4. Plan de Trabajo
5. Indicadores y metas

## PLANEAR

Identificación del peligro  
 Valoración del riesgo  
 Definición de Objetivos, Metas e Indicadores  
 Diseño del Documento + Responsabilidades  
 Diseño del Plan de Trabajo  
 Diseño de plan de formación  
 Diseño del plan de monitoreo higiénico.

## HACER

Intervenciones hacia los **trabajadores**  
 Análisis mensual del ausentismo por causa médica  
 Profesiograma  
 Base de datos y seguimiento a GES  
 Cierre de casos + Mesas laborales  
 Intervenciones hacia el **ambiente** de trabajo;  
 Inspecciones  
 Realización mediciones higienicas  
 Diseños de Ingenieria  
 Elaboración de Standares, Protocolos

## VERIFICAR

Evaluar la efectividad de los controles ambiente-personas (EMPRESA)  
 1. Indicador incidencia y prevalencia  
 2. Ausentismo por causa médica  
 3. Procesos de calificación en curso  
 4. Investigación ATEL GES

## ACTUAR

Acciones correctivas, preventivas y de mejora

## EJEMPLO EMPRESA DE TRANSPORTE INTERMUNICIPAL

En la empresa TRANSPORTAMOS SA se ha venido presentando entre el 2020 y 2024 un incremento en problemas del tunel del carpo y tendinitis en los trabajadores masculinos con cargo de conductor quienes dentro de sus funciones realizan 5 viajes en el turno que tienen una duración de 1h cada uno con 15 minutos de descanso entre cada salida. Situación que se agrava por denuncias y sanciones por parte del Min.Trabajo

Dentro de las variables sociodemográficas tienen edad promedio de 45 años (desv +/- 5) , una antigüedad promedio 6 años, 90% de ellos son casados, 50% habitan en un municipio que queda a 2 horas en bus de su sitio de trabajo y el 70% de ellos empezaron a conducir desde los 18 año; 75% de ellos juega tejo una vez por semana. El IMC de del 80% se ubica en la categoría de Obesidad GII y un perímetro de cintura y de cadera por encima del valor normal promedio.

Al analizar el comportamiento del sector económico se encontró que por cada 1.000 trabajadores del mismo sector 5 sufren de DME y la patología es prevalente en el 80% de la población. Al mirar esta problemática en empresas de servicio urbano se evidenció que la relación es 1:1

Como criterio para ser contratados está el tener una experiencia mayor a 5 años como conductor, haber laborado como conductor, bodeguero , albañil, coteros o similares puesto que deben ayudar a subir los bultos al bus varias veces al día..

Para mitigar esta problemática y por solicitud de un cliente decidieron diseñar un PVE para el control del desorden musculoesqueletico



# DISEÑO DEL PROGRAMA: ANALICEMOS

## 1. Contexto Organizacional, Normativo, Comercial

Empresa sector transporte intermunicipal

Ley colombiana exige intervención de los riesgos: Ley 1592 /2012. GATISOS:Resolución 2844 de Agosto de 2007, Resolución 1013 de 2008. Exigencia comercial de un cliente para la implementación de un PVE para DME

Sanción Min Trabajo

Tiene capacidad para llevar a cabo el diseño del PVE

2. Identificación de la problemática: Se justifica? Cuales son los motivos para su diseño, análisis de la problemática según Persona, (GES, ausentismo por causa médica), tiempo, lugar (ambiente laboral) : Datos su análisis e interpretación

Actividad regular: realizan 5 viajes en el turno que tienen una duración de 1h cada uno con 15 minutos de descanso entre cada salida.

2020 y 2024 un incremento en problemas del tunel del carpo y tendinitis en los trabajadores masculinos con cargo de conductor

Edad promedio de 45 años (desv +/- 5) , una antigüedad promedio 6 años, 90% de ellos son casados, 50% habitan en un municipio que queda a 2 horas en bus de su sitio de trabajo y el 70% de ellos empezaron a conducir desde los 18 año; 75% de ellos juega tejo una vez por semana. El IMC de del 80% se ubica en la categoría de Obesidad GII y un perímetro de cintura y de cadera por encima del valor normal promedio. experiencia mayor a 5 años como conductor, haber laborado como conductor, bodeguero , albañil, coteros

3. OBJETIVO: Qué se pretende alcanzar como resultado de la implementación del PVE: **Prevenir y/o controlar la incidencia de eventos osteomusculares mediante la gestion de las condiciones de salud y de trabajo de los colaboradores.**

4. Plan de Trabajo

5. Indicadores y metas

# OBJETIVOS:

**General:** Prevenir y/o controlar la incidencia de eventos osteomusculares mediante la gestión de las condiciones de salud y de trabajo de los colaboradores.



## ESPECIFICO 1

Identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos en las áreas y puestos de trabajo con exposición a peligros biomecánicos.



## ESPECIFICO 2

Definir y clasificar población objeto por áreas de trabajo



## ESPECIFICO 3

Implementar las medidas de control necesarias para la eliminación o el control de la exposición a peligros biomecánicos a nivel de fuente, medio y persona.



# ANALISIS DE LOS OBJETIVOS ESPECIFICOS

**OBJETIVO GENERAL**

**Prevenir y/o controlar la incidencia de eventos osteomusculares mediante la gestion de las condiciones de salud y de trabajo de los colaboradores.**

OBJETIVOS	ACTIVIDADES	SISTEMA MEDICION
Identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos en las áreas y puestos de trabajo con exposición a peligros biomecánicos.	Actualizar matriz de IPEVR	Numero de cargos /areas clasificadas como riesgo alto o medio
Definir y clasificar población objeto por áreas de trabajo	Elaborar base de datos de los grupos de exposición similar según variables sociodemográficas y laborales	Numero de trabajadores que hacen parte del GES
Implementar las medidas de control necesarias para la eliminación o el control de la exposición a peligros biomecánicos a nivel de fuente, medio y persona.	Realiza inspecciones ergonómicas en los cargos críticos/ Valoraciones en salud bajo enfoque osteomuscular	Cobertura/ Cumplimiento/ Morbilidad sentida

**Susceptible de ser alcanzado??**



# ANALISIS DE LOS OBJETIVOS ESPECIFICOS

**OBJETIVO GENERAL**

**Prevenir y/o controlar la incidencia de eventos osteomusculares mediante la gestion de las condiciones de salud y de trabajo de los colaboradores.**

OBJETIVOS	ACTIVIDADES	SISTEMA MEDICION
Identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos en las áreas y puestos de trabajo con exposición a peligros biomecánicos.	Dx. Ergonomico: Diseño de plan de inspecciones ergonomicas según la caracterización de los GES y resultados de inspecciones del 2023 Inspecciones a puesto de trabajo: comparandolas con los resultados anteriores obtenidos. Verificación de cumplimiento de recomendaciones	Numero de areas identificadas como criticas / Total de recomendaciones efectuadas
Definir y clasificar población objeto por áreas de trabajo	Aplicación de encuesta de sintomas	Numero de trabajadores con sintomatologia osteomuscular
Evaluar el comportamiento de la incidencia de los eventos osteomusculares en la población trabajadora	Registro de indicadores y su analisis tendencial de incidencia y prevalencia Análisis del ausentismo bajo enfoque biomecanico Análisis de GES: Sanos, enfermos, sintomáticos sus seguimientos	Incidencia/ Prevalencia/ Morbilidad sentida/ Clasificación de los GES

**Susceptible de ser alcanzado??**

# PLANEAR: PLAN DE TRABAJO

## ORGANIZACION

Capacidad de ejecución  
Alineación con la  
planeación estratégica  
del negocio  
Recurso humano y  
financiero

## ACTIVIDADES

Identificación del peligro  
Valoración del riesgo  
Definición de Objetivos, Metas  
e Indicadores  
Diseño del Documento +  
Responsabilidades  
Diseño del Plan de Trabajo  
Diseño de plan de formación  
Diseño del plan de monitoreo  
higiénico.

## DOCUMENTO

[MODELO PVE](#)

# BASE DE DATOS GES

Documento de identidad	302010
Nombre del trabajador	pedro perez perez
cedula	
antigüedad (desde el primer contrato): DIA / MES / AÑO	
Fecha examen de ingreso	
Cargo	operario linea 1
PROCESO	produccion
Zona/Lugar	descabezado
Actividades	recibe le producto
Tareas	
Rutinario (Si/No)	
Descripción del peligro	
Clasificación del peligro	
Clasificación de área	
Efectos posibles	
Controles existentes	
GES - Grupo de exposición similar	si
Fecha dosimetría	no tiene
Dosis	no tiene
Valoración del riesgo (aceptabilidad)	
Clasificación del trabajador	
Fecha máxima próximo EMO Periódico	noviembre del 2022
Resultado global EMO periódico	
Acción frente a resultado EMO periódico	Audiometría confirmatoria
Acción frente a resultado seguimiento sospechoso	
Acción frente a caso	Remisión a especialista
Clasificación final	Sospechoso
Estado actual	Retiro temporal de la exposición
SEGUIMIENTO 1	



# INDICADORES

TIPO DE INDICADOR	RESULTADO	ESTRUCTURA	PROCESO
NOMBRE INDICADOR	Indice de Severidad del Ausentismo	Capacitación en SST	Ejecución del plan de trabajo
DEFINICION	Es la relacion entre los dias de incapacidad por enfermedad comun y el total de HHT, multiplicado por 240.000	Áreas con Plan de capacitación anual en SST	Ejecución del plan de trabajo en el SGSST
COMO SE MIDE	$\text{ISA} = \frac{\text{N}^\circ \text{ DIAS DE AUSENCIA POR CAUSA DE SALUD DURANTE EL ULTIMO AÑO} * 240.000}{\text{N}^\circ \text{ HORAS HOMBRE PROGRAMADAS EN EL AÑO}}$	N° de Áreas con plan de capacitación anual en SST/Total de áreas	(N° DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL PERIODO EN EL PLAN/NRO DE ACTIVIDADES PROPUESTAS EN EL PERIODO EN EL PLAN DE TRABAJO) X 100
FUENTE DE INFORMACIÓN	SST	Jefe de TH	PLANA ANUAL DE TRABAJO EN SST
RESPONSABLE	Nomina	Talento Humano	Coordinador de SST
FRECUENCIA DE MEDICIÓN	Anual	Anual	SEMESTRAL
UNIDAD	Número	Porcentaje	Porcentaje
INTERPRETACION	por XXXX horas programadas en el año se pierden XXX dias por incapacidad de enfermedad comun ( XXX horas)	XX% de personas capacitadas	XX% de actividades cumplidas del plan de trabajo
META			
DIVULGACION			





## RESUMEN

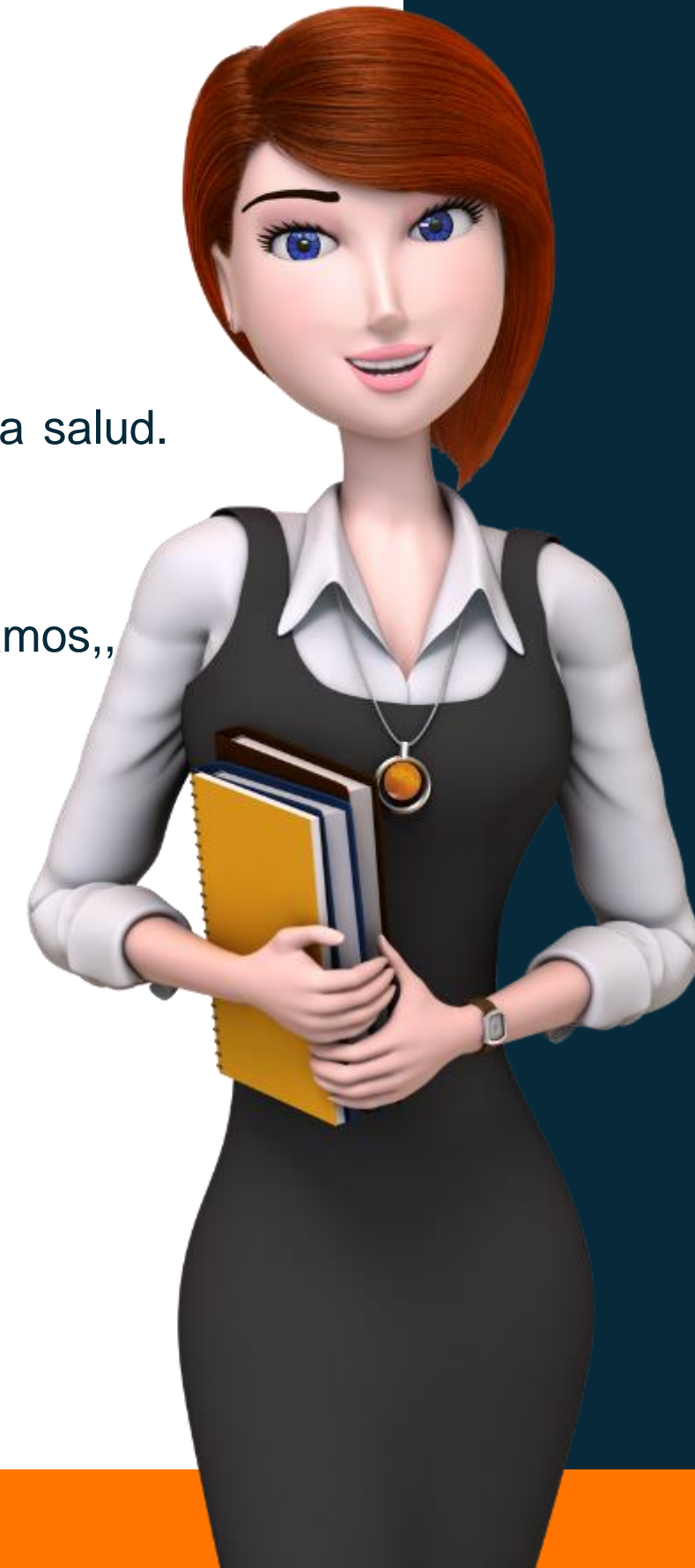
Los programa de vigilancia epidemiológica son exitosos en la medida que todos los actores de manera voluntaria aceptan su implementación, están alineados a las características de la organización, a las problemáticas analizadas y a la definición de objetivos claros , medibles y susceptibles de ser alcanzados

Los PVE permiten prevenir la ocurrencia de eventos que afecten la salud de los colaboradores , su sencillez, flexibilidad y adaptación permitirán impactar en esa problemática y ser sostenibles en el tiempo.

Hagamos que esta estrategia funcione!!

# Bibliografía

- ▶ Conceptos de salud pública y estrategias preventivas: Un manual para ciencias de la salud. Martinez Gonzalez, Miguel Angel
- ▶ Epidemiología enfermedades transmisibles y crónico degenerativas. Lopez Ramos,, Fransisco
- ▶ Fundamentos de epidemiología. Colimon, Martin.
- ▶ Epidemiología y administración de los servicios de salud. Dever, Alán.
- ▶ Epidemiología clínica investigación clínica aplicada. Ruiz Morales Alvaro J





# ¿Preguntas?

# Evaluémonos

---





Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

# Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

# POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

## Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

## ¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



# *¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!*



Escanea el código  
QR con tu celular