PROGRAMA DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE

PERIODO:	2024					
OBJETIVO DEL PROGRAMA	Prevenir y/o controlar la ocurrencia de eventos	RENDICION DE	Reuniones trimestrales con la empresa para análisis de			
N°	**META**	**NOMBRE DEL INDICADOR**	**META O LÍMITE PARA EL INDICADOR**	**MÉTODO DE CÁLCULO**	**FRECUENCIA O PERIODICIDAD DEL REPORTE**	**FUENTE DE LA INFORMACIÓN**
1	Procentaje de trabajadores que han presentado pruebas de tamizaje positivos bajo criterio de Framingham para presentar evento cardiovascular durante un periodo de tiempo específico, teniendo en cuenta los casos conocidos y nuevos que se presenten en ese periodo definido	TRABAJADORES EN VIGILANCIA (según clasificación Framingham) : N° de trabajadores que presentaron tamizajes positivos (alto) durante un periodo /Total de trabajadores objeto del programa durante en el mismo periodo	50%	N° de trabajadores que presentaron tamizajes positivos ALTO (Framingham) durante un periodo /Total de trabajadores objeto del programa durante en el mismo periodo	SEMESTRAL	Tamizajes de laboratorios e IMC llevados a cabo para calcular Framingham

ACCIONES O ACTIVIDADES		Cronograma																						RESPONSABLES (Empresas/ Entidades Seg.Social)	AREA
		ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN		JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC			
		P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E		
P	Realizar prediagnostico (situación actual del programa)	1																									
	Actualizar documento del PVE de hábitos saludables			**1**																							
	Identificacion, caracterizacion de trabajadores según matriz de claisificación del riesgo y cruce de los resultados de las valoraciones ocupacionales, encuestas de morbilidad y/o tamizajes del año anterior (GES)			**1**		**1**																					
	Ajuste encuesta de habitos saludables (comportamientos saludables y no saludables)			**1**																							
	Diseño de plan de formación			**1**																							
	Revisión y/ actualización de Indicadores 2023 para efectuar comparativo con el 2024			**1**																							
	Revisión de matriz de clasificación del riesgo cardiovascular			**1**																							
H	Aplicación de encuesta de conductas saludables					**1**		**1**		1																	
	Realización de Valoraciones médicas periodicas									1		1		1		1		1		1		1					
	Realización de tamizaje cardiovascular							**1**		**1**		**1**		**1**		**1**											
	Desarrollo de plan de formacion orientado al fomento de factores protectores + Campañas de promoción y prevención							**1**		**1**		**1**		**1**		**1**											
	Seguimiento a trabajadores que pertenencen a los grupos de exposición similar (GES)											**1**										1					
	Revisión del ausentismo por causa médica asociado a enfermedades relacionadas con pocos habitos saludables			1		1		**1**		**1**		**1**		**1**		**1**		1		1		1		**1**			
	Inspecciones a areas de trabajo para verificar conductas alimenticias					1		**1**		**1**		**1**		**1**		**1**		**1**									
V	Registro de indicadores y su analisis tendencial					1		1		1		1		1		1		1		1		1		1			
	Análisis del ausentismo bajo enfoque al riesgo			1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1			
	Análisis de GES: Sanos, enfermos, sintomáticos y sus seguimientos			1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1			
A	Acciones preventivas							1						1						1				1			
	Accione correctiva según resultados del VERIFICAR							1						1						1				1			
	Acciones de mejora							1						1						1				1			

VERIFICACIÓN DEL PROGRAMA

INDICADOR DE TRABAJADORES EN VIGILANCIA

META 1	INDICADOR DE RESULTADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
	N° de trabajadores que presentaron tamizajes positivos (alto) durante un periodo												0
	Total de trabajadores objeto del programa durante en el mismo periodo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	I SEMESTRE	II SEMESTRE
Total de actividades Ejecutadas	0	0
Total de actividades propuestas	0	0
Ejecución	**#¡DIV/0!**	**#¡DIV/0!**
Meta	**50%**	**50%**
Pendiente por cumplir	**0%**	**0%**
Analisis tendencial		
Oportunidad de mejora		