

# PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024



**Comunidad Nacional de  
Conocimiento en:**

# COACHING PARA UN TRABAJO SEGURO

**El cuidado de sí  
suma a tu vida**






# SESIÓN 2: CULTURA SEGURA: COACHING PRÁCTICO

## Experto Líder: Roberto Machado

### Perfil Profesional:

Embajador Mundial de la Risa y Conferencista Certificado Internacional de Alto Impacto. Además, es Life Coach, Master Practitioner PNL, Coach Ontológico Empresarial y Hipnoterapeuta. Actualmente, está cursando el Diplomado en Felicidad Organizacional y Gestión de Personas en UANDES.

 roberto@robertomachado.co

 +57 350 8492513





# Ruta del conocimiento





# Evaluémonos

---





**“LA VERDADERA SEGURIDAD NO ES  
LA AUSENCIA DE ACCIDENTES, SINO  
LA PRESENCIA DE UNA CULTURA  
PROACTIVA Y CONSCIENTE”**

Roberto Machado



## TABLA DE CONTENIDO

01

Introducción a la  
Cultura Segura

02

Importancia del  
Coaching en la  
Seguridad Laboral

03

Estrategias Prácticas  
para la Seguridad

04

Paso a Paso para  
Realizar Coaching para  
una Cultura Segura

05

Preguntas Poderosas para  
Promover una Cultura Segura





## Objetivo general

Desarrollar una comprensión profunda de cómo implementar y mantener una cultura de seguridad en el lugar de trabajo a través de técnicas efectivas de coaching.





# Objetivos específicos



Identificar los componentes clave de una cultura de seguridad en el trabajo.



Comprender el papel del coaching en la mejora de la seguridad laboral.



Aplicar técnicas prácticas de coaching para fomentar una cultura segura.



Evaluar y ajustar continuamente las prácticas de seguridad a través del feedback y el coaching.



# Introducción a la Cultura Segura






La **cultura de seguridad** es el conjunto de valores, actitudes y comportamientos compartidos que determinan cómo se gestiona y prioriza la seguridad en una organización.





# Importancia de la Cultura Segura



-  **Reducción de Accidentes**
-  **Cumplimiento Normativo**
-  **Mejora de la Moral y Productividad**
-  **Reducción de Costos**
-  **Reputación**



# Liderazgo Clave en la Cultura de Seguridad

**1** Compromiso Visible

**2** Comunicación Clara

**3** Ejemplo a Seguir

**4** Capacitación Continua

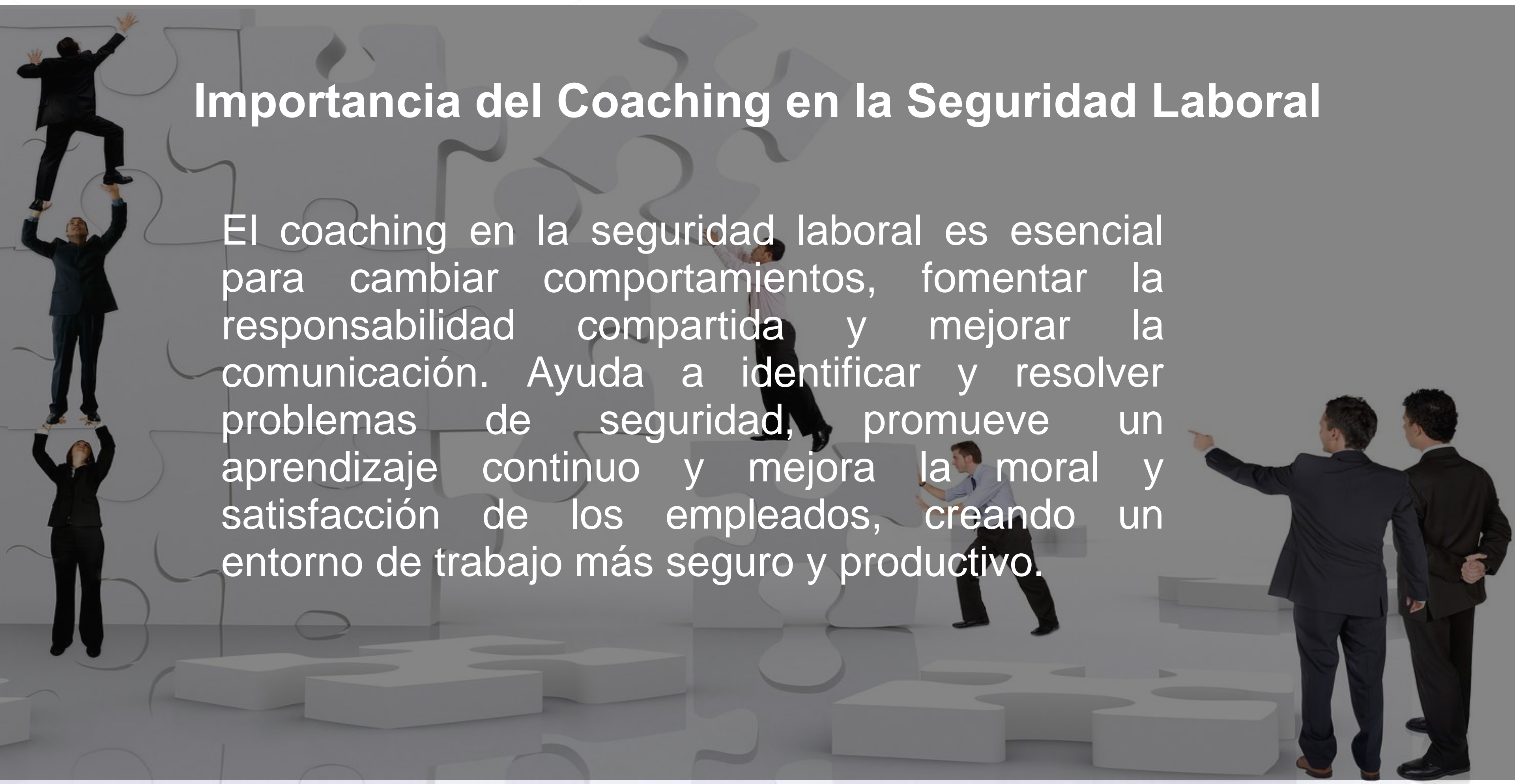
**5** Empoderamiento de Colaboradores

**6** Mejora Continua



# Importancia del Coaching en la Seguridad Laboral

El coaching en la seguridad laboral es esencial para cambiar comportamientos, fomentar la responsabilidad compartida y mejorar la comunicación. Ayuda a identificar y resolver problemas de seguridad, promueve un aprendizaje continuo y mejora la moral y satisfacción de los empleados, creando un entorno de trabajo más seguro y productivo.





# Estrategias Prácticas de Coaching para la Seguridad

## Escucha Activa

Prestar atención plena a lo que el empleado dice, sin interrumpir, y mostrando interés genuino.

## Preguntas Poderosas

Hacer preguntas abiertas que inviten a la reflexión y autoevaluación.

1

2

3

4

## Feedback Constructivo

Proporcionar retroalimentación específica, objetiva y centrada en el comportamiento, no en la persona.

## Modelado de Comportamiento

Proporcionar retroalimentación específica, objetiva y centrada en el comportamiento, no en la persona.



# Estrategias Prácticas de Coaching para la Seguridad

## Establecimiento de Metas SMART

Definir metas específicas, medibles, alcanzables, relevantes y con tiempo definido.

5

## Role Playing

Simular situaciones reales de trabajo para practicar respuestas seguras.

7

## Reforzamiento Positivo

Reconocer y recompensar comportamientos seguros.

6

## Coaching Grupal

Sesiones de coaching con varios empleados para discutir y resolver problemas de seguridad.

8



# Paso a Paso para Realizar Coaching para una Cultura Segura

1

## Establecer el Propósito de la Sesión

Clarificar el objetivo de la sesión, enfocándose en promover prácticas de seguridad y fomentar una cultura segura en la organización.

2

## Crear un Ambiente de Confianza y Apertura

Establecer un ambiente de confianza y apertura que fomente la participación activa y la comunicación honesta.

3

## Identificar Desafíos y Oportunidades

Identificar los desafíos específicos relacionados con la seguridad en el lugar de trabajo y las oportunidades para mejorar la cultura de seguridad.

4

## Definir Metas y Compromisos

Establecer metas claras y acciones concretas para promover una cultura segura y comprometer a los participantes en su logro.



# Paso a Paso para Realizar Coaching para una Cultura Segura

5

## Explorar Recursos y Apoyo

Identificar recursos y fuentes de apoyo disponibles para promover prácticas seguras y facilitar el cambio cultural.

6

## Desarrollar un Plan de Acción Personalizado

Co-crear un plan de acción personalizado para cada participante, que aborde sus necesidades y desafíos específicos en materia de seguridad.

7

## Establecer un Sistema de Seguimiento y Retroalimentación

Establecer un sistema de seguimiento y retroalimentación para monitorear el progreso hacia las metas de seguridad y brindar apoyo continuo.






8

## Celebrar los Logros y Reconocer el Progreso

Celebrar los logros alcanzados en materia de seguridad y reconocer el progreso realizado hacia una cultura segura en la organización.



# Preguntas Poderosas para Promover una Cultura Segura

-  ¿Qué significa para ti trabajar en un entorno seguro?
-  ¿Cuál ha sido el mayor riesgo de seguridad que has enfrentado en tu trabajo y cómo lo gestionaste?
-  ¿Qué prácticas de seguridad crees que podrías mejorar en tu día a día?
-  ¿Cómo puedes contribuir personalmente a mejorar la cultura de seguridad en tu equipo?
-  ¿Qué cambios inmediatos podrías hacer en tu entorno laboral para aumentar la seguridad?







***“La seguridad no es solo una prioridad, es un valor que define nuestra cultura y guía nuestras acciones diarias.”***

 **Roberto Machado**

**¡Gracias por ser parte de nuestra comunidad de coaching para un trabajo seguro!**

# Bibliografía

- Coaching para la Seguridad Laboral – Gonzalez, P
- Cultura de Seguridad en el Trabajo: Guía Práctica – Martinez, L
- Liderazgo y Seguridad: Estrategias para el Éxito - Fernández, M. & Gómez, A.
- Prácticas Efectivas de Seguridad en el Trabajo - Vega, J.





# Evaluémonos

---








# ¿Preguntas?



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

# Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



# POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

## Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

## ¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp





# *¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!*



Escanea el código  
QR con tu celular