



CURSO VIRTUAL

Gestión emocional y bienestar

Cupos limitados

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA



Dificultad
avanzado



Duración
8 horas



Tiempo en plataforma
1 mes



Tipo de aprendizaje
asincrónico



Público objetivo
trabajadores, responsables
SST y directivos



Sector económico
todos los sectores



Descripción: este curso está diseñado para ayudarte a desarrollar habilidades prácticas que mejoren tu inteligencia emocional, bienestar mental y calidad de vida.

Objetivo:

Acercar a los participantes a una comprensión del mundo emocional, permitiéndoles adquirir herramientas para gestionar sus emociones en diversos entornos.

Competencias:

Identificar y reconocer las propias emociones y su impacto en el comportamiento.

Contenido por unidades:

1

El mundo emocional

2

Autocuidado emocional

Resultados de aprendizaje:

- Definir conceptos básicos de inteligencia emocional.
- Identificar sus patrones emocionales y sus desencadenantes en situaciones cotidianas.



Cupos

limitados



Certificación

Si



Requisito certificación

100% actividades
realizadas



Costo

Gratis

Inscripción: por correo o formulario único

Cursos cronogramas de inscripción

01 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
26/02/2026 al 19/03/2026

Duración del curso:
1 mes

02 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
22/03/2026 al 18/04/2026

Duración del curso:
1 mes

03 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
22/04/2026 al 18/05/2026

Duración del curso:
1 mes

04 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
21/05/2026 al 17/06/2026

Duración del curso:
1 mes

05 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
21/06/2026 al 15/07/2026

Duración del curso:
1 mes

06 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
21/07/2026 al 18/08/2026

Duración del curso:
1 mes

07 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
19/08/2026 al 16/09/2026

Duración del curso:
1 mes

08 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
17/09/2026 al 16/10/2026

Duración del curso:
1 mes

CUPOS LIMITADOS

Mayor información

Escríbenos al correo educavirtual@positiva.gov.co solicitando el formulario para realizar inscripciones masivas

Instructivo de inscripción:

01



Ingresa a:
<https://inscripcionvirtual.posipedia.com.co/index.php/inscripcion/virtual/virtualUnitario>

02

Diligencia los datos que te solicitamos en el formulario de inscripción único.

03

Te solicitamos escoger la acción educativa que deseas cursar.

04

Una vez escojas la acción educativa, debes dar check en la casilla de autorización de datos personales y dar clic en enviar.

Recuerda:

Dependiendo de la alianza o del curso, recibirás una confirmación que deberás leer atentamente, ya que se brindará información sobre cuándo te llegarán las credenciales de acceso. Además, al correo registrado se te notificará la verificación de la inscripción con los datos que diligenciaste.