



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

CURSO VIRTUAL

Salud mental y factores protectores

Cupos limitados



Dificultad
avanzado



Duración
8 horas



Tiempo en plataforma
1 mes



Tipo de aprendizaje
asincrónico



Público objetivo
trabajadores, responsables
SST y directivos



Sector económico
todos los sectores



Descripción: este curso está diseñado para brindar herramientas que promuevan el bienestar emocional y psicológico, identificando y fortaleciendo los factores protectores que ayudan a prevenir problemas de salud mental.

Objetivo:

Proporcionar herramientas teóricas y prácticas para comprender los síntomas actuales en salud mental, identificar sus causas e impactos, y fomentar factores protectores y resiliencia a través de metodologías participativas.

Competencias:

Analizar los síntomas contemporáneos en salud mental, comprendiendo sus manifestaciones y dinámicas en el contexto actual.

Contenido por unidades:

1

Síntomas contemporáneos

2

Cuando el cuerpo habla por mí

3

Caja de herramientas

Resultados de aprendizaje:

- Diferenciar entre mitos y evidencias científicas sobre salud mental, utilizando marcos teóricos actualizados.
- Evaluar casos o situaciones cotidianas con enfoque crítico, reconociendo señales de riesgo y oportunidades de intervención.



Cupos

limitados



Certificación

Si



Requisito certificación

100% actividades realizadas



Costo

Gratis

Inscripción: por correo o formulario único

Cursos cronogramas de inscripción

01 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
26/02/2026 al 19/03/2026

Duración del curso:
1 mes

02 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
22/03/2026 al 18/04/2026

Duración del curso:
1 mes

03 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
22/04/2026 al 18/05/2026

Duración del curso:
1 mes

04 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
21/05/2026 al 17/06/2026

Duración del curso:
1 mes

05 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
21/06/2026 al 15/07/2026

Duración del curso:
1 mes

06 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
21/07/2026 al 18/08/2026

Duración del curso:
1 mes

07 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
19/08/2026 al 16/09/2026

Duración del curso:
1 mes

08 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
17/09/2026 al 16/10/2026

Duración del curso:
1 mes

CUPOS LIMITADOS

Mayor información

Escríbenos al correo educavirtual@positiva.gov.co solicitando el formulario para realizar inscripciones masivas

Instructivo de inscripción:

01



Ingresa a:
<https://inscripcionvirtual.posipedia.com.co/index.php/inscripcion/virtual/virtualUnitario>

02

Diligencia los datos que te solicitamos en el formulario de inscripción único.

03

Te solicitamos escoger la acción educativa que deseas cursar.

04

Una vez escojas la acción educativa, debes dar check en la casilla de autorización de datos personales y dar clic en enviar.

Recuerda:

Dependiendo de la alianza o del curso, recibirás una confirmación que deberás leer atentamente, ya que se brindará información sobre cuándo te llegarán las credenciales de acceso. Además, al correo registrado se te notificará la verificación de la inscripción con los datos que diligenciaste.