

PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

Comunidad Nacional de Conocimiento en:

**EPIDEMIOLOGÍA APLICADA EN
PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES. INFORMACIÓN
PARA LA ACCIÓN**

**El cuidado de sí
suma a tu vida**



SESION 2: OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA EN LA EMPRESA

Experto Líder:

Mirian Patricia Perdomo Hernández

Perfil Profesional:

Magister en Epidemiología, Especialista en SST. Enfermera. Con más de 22 años de experiencia como líder SST en empresas de diversos sectores económicos. Consultora Nacional para varias ARL, Docente de Postgrado y Maestría. Actualmente Director de la IPS Ocupacional Asistencia Integral en Salud



Correo electrónico: MPERDOMO@AISLTDA.COM.CO



Número de contacto: 310-6600800

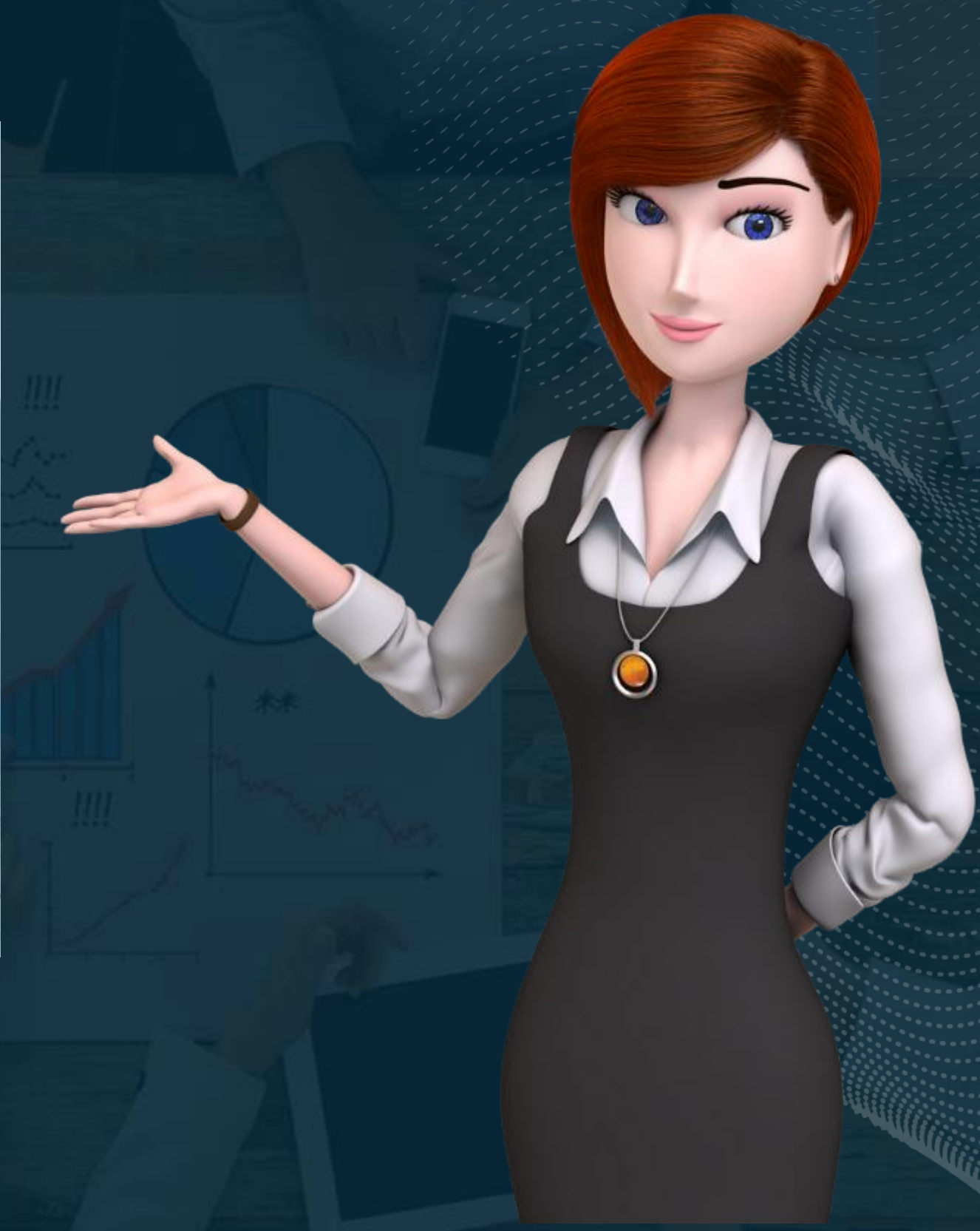
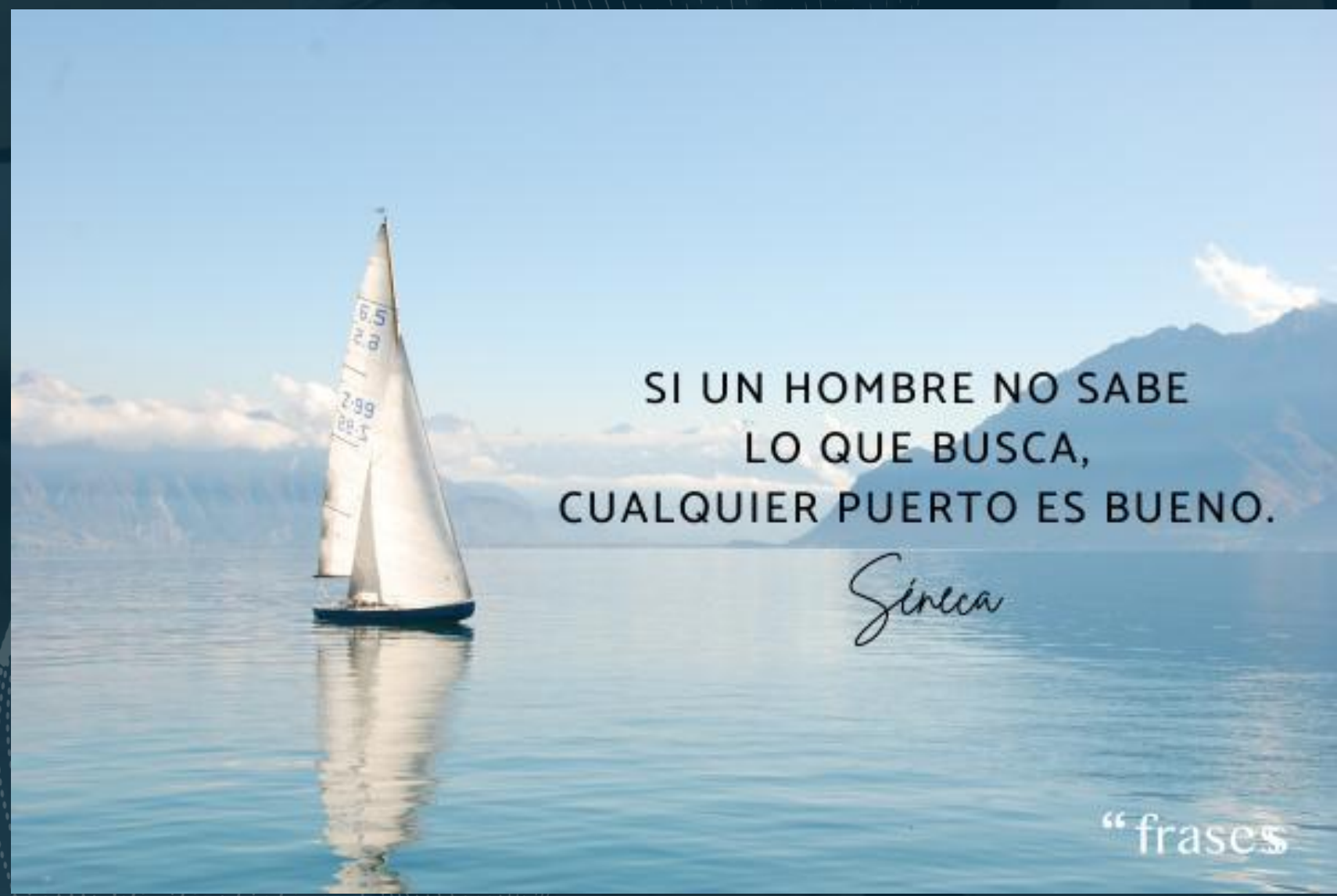


Ruta del conocimiento



Evaluémonos





Objetivo general

Resaltar a importancia de definir objetivos concretos en el diseño del Programa de Vigilancia a fin de focalizar esfuerzos y lograr lo planeado



Objetivos específicos



Identificar conceptos asociados a los objetivos generales y específicos



A través de ejemplos aplicar los conceptos socializados



Plantear mejoras a las situaciones encontradas

COMENCEMOS....



EPIDEMIOLOGIA

OMS: Estudio de la **distribución** y de los **determinantes** salud-enfermedad en las poblaciones humanas para permitir la **planificación racional** de los servicios de salud , la **vigilancia** de las enfermedades y la **implementación y evaluación** de los programas de prevención y control

COMO LO LOGRO?

Diseño de un PVE con un objetivo concreto que me permita medir y estar alerta a medida que avanza el tiempo, el programa hacia la meta establecida



**Su objetivo es
REDUCIR O
CONTROLAR LA
INCIDENCIA DE
EVENTOS DE INTERES**



EJEMPLO EMPRESA DE TRANSPORTE INTERMUNICIPAL

En la empresa TRANSPORTAMOS SA se ha venido presentando entre el 2020 y 2024 un incremento en problemas del tunel del carpo y tendinitis en los trabajadores masculinos con cargo de conductor quienes dentro de sus funciones realizan 5 viajes en el turno que tienen una duración de 1h cada uno con 15 minutos de descanso entre cada salida.

Dentro de las variables sociodemográficas tienen edad promedio de 45 años (desv +/- 5) , una antigüedad promedio 6 años, 90% de ellos son casados, 50% habitan en un municipio que queda a 2 horas en bus de su sitio de trabajo y el 70% de ellos empezaron a conducir desde los 18 año; 75% de ellos juega tejo una vez por semana. El IMC de del 80% se ubica en la categoría de Obesidad GII y un perímetro de cintura y de cadera por encima del valor normal promedio.

Al analizar el comportamiento del sector económico se encontró que por cada 1.000 trabajadores del mismo sector 5 sufren de DME y la patología es prevalente en el 80% de la población. Al mirar esta problemática en empresas de servicio urbano se evidenció que la relación es 1:1

Como criterio para ser contratados está el tener una experiencia mayor a 5 años como conductor, haber laborado como conductor, bodeguero , albañil, coteros o similares puesto que deben ayudar a subir los bultos al bus varias veces al día..

Para mitigar esta problemática decidió diseñar un PVE por obligación



DISEÑO DEL PROGRAMA

Identificación de la problemática:

Cual es el problema

Cómo se comporta: Persona, tiempo, lugar

Que pretende la empresa: OBJETIVO

DISTRIBUCION

STC / Lumbalgia
Conductores
45 años
Antigüedad en el oficio
Antigüedad en la empresa

DETERMINANTES / CONTEXTO

Obesidad
Hábitos
Trayecto casa-empresa-
casa
Otras actividades con
sobre-esfuerzo físico
Ritmo de la tarea
Duración del recorrdio
Riesgo psicosocial

PLAN DE INTERVENCION

Diseño de un Programa de
Vigilancia de prevención de
lesiones musculoesqueleticas

OBJETIVOS:

General: Prevenir y/o controlar la incidencia de eventos osteomusculares mediante la gestión de las condiciones de salud y de trabajo de los colaboradores.



ESPECIFICO 1

Identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos en las áreas y puestos de trabajo con exposición a peligros biomecánicos.



ESPECIFICO 2

Definir y clasificar población objeto por áreas de trabajo



ESPECIFICO 3

Implementar las medidas de control necesarias para la eliminación o el control de la exposición a peligros biomecánicos a nivel de fuente, medio y persona.



QUE ES UN OBJETIVO ESPECIFICO

Responden al cómo alcanzar el objetivo general: GUIA

Específicos: No vagos

Ayudan a definir las actividades



Sencillos, claros

Sencillos, claros
Susceptible de ser alcanzado

Sencillos, claros
Definir el Sistema de medición

ANALISIS DE LOS OBJETIVOS ESPECIFICOS

OBJETIVO GENERAL

Prevenir y/o controlar la incidencia de eventos osteomusculares mediante la gestion de las condiciones de salud y de trabajo de los colaboradores.

OBJETIVOS	ACTIVIDADES	SISTEMA MEDICION
Identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos en las áreas y puestos de trabajo con exposición a peligros biomecánicos.	Actualizar matriz de IPEVR	Numero de cargos /areas clasificadas como riesgo alto o medio
Definir y clasificar población objeto por áreas de trabajo	Elaborar base de datos de los grupos de exposición similar según variables sociodemográficas y laborales	Numero de trabajadores que hacen parte del GES
Implementar las medidas de control necesarias para la eliminación o el control de la exposición a peligros biomecánicos a nivel de fuente, medio y persona.	Realiza inspecciones ergonómicas en los cargos críticos/ Valoraciones en salud bajo enfoque osteomuscular	Cobertura/ Cumplimiento/ Morbilidad sentida

Suceptible de ser alcanzado??

ANALISIS DE LOS OBJETIVOS ESPECIFICOS

OBJETIVO GENERAL

Prevenir y/o controlar la incidencia de eventos osteomusculares mediante la gestion de las condiciones de salud y de trabajo de los colaboradores.

OBJETIVOS	ACTIVIDADES	SISTEMA MEDICION
Identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos en las áreas y puestos de trabajo con exposición a peligros biomecánicos.	Dx. Ergonomico: Diseño de plan de inspecciones ergonomicas según la caracterización de los GES y resultados de inspecciones del 2023 Inspecciones a puesto de trabajo: comparandolas con los resultados anteriores obtenidos. Verificación de cumplimiento de recomendaciones	Numero de areas identificadas como criticas / Total de recomendaciones efectuadas
Definir y clasificar población objeto por áreas de trabajo	Aplicación de encuesta de sintomas	Numero de trabajadores con sintomatologia osteomuscular
Evaluar el comportamiento de la incidencia de los eventos osteomusculares en la población trabajadora	Registro de indicadores y su analisis tendencial de incidencia y prevalencia Análisis del ausentismo bajo enfoque biomecanico Análisis de GES: Sanos, enfermos, sintomáticos sus seguimientos	Incidencia/ Prevalencia/ Morbilidad sentida/ Clasificación de los GES

Suceptible de ser alcanzado??

OTROS CRITERIOS

ORGANIZACION

Capacidad de ejecución
Alineación con la
planeación estratégica
del negocio
Recurso humano y
financiero

CONTEXTO

Exigencias de clientes
Normatividad
Sanciones
Auditorias

INDICADORES DE MORBILIDAD

Procesos de calificación
Indicadores



RESUMEN

Los programa de vigilancia epidemiológica son exitosos en la medida que están alineados a las características de la organización, a las problemáticas y determinantes analizados y a la definición de objetivos claros , medibles y susceptibles de ser alcanzados

Bajo el enfoque del ciclo PHVA siempre tendremos mejores formas de hacer las cosas y de hacer los ajustes necesarios para lograr DISMINUIR o CONTROLAR la incidencia del evento de interés y el rediseño del objetivo de un PVE es una oportunidad

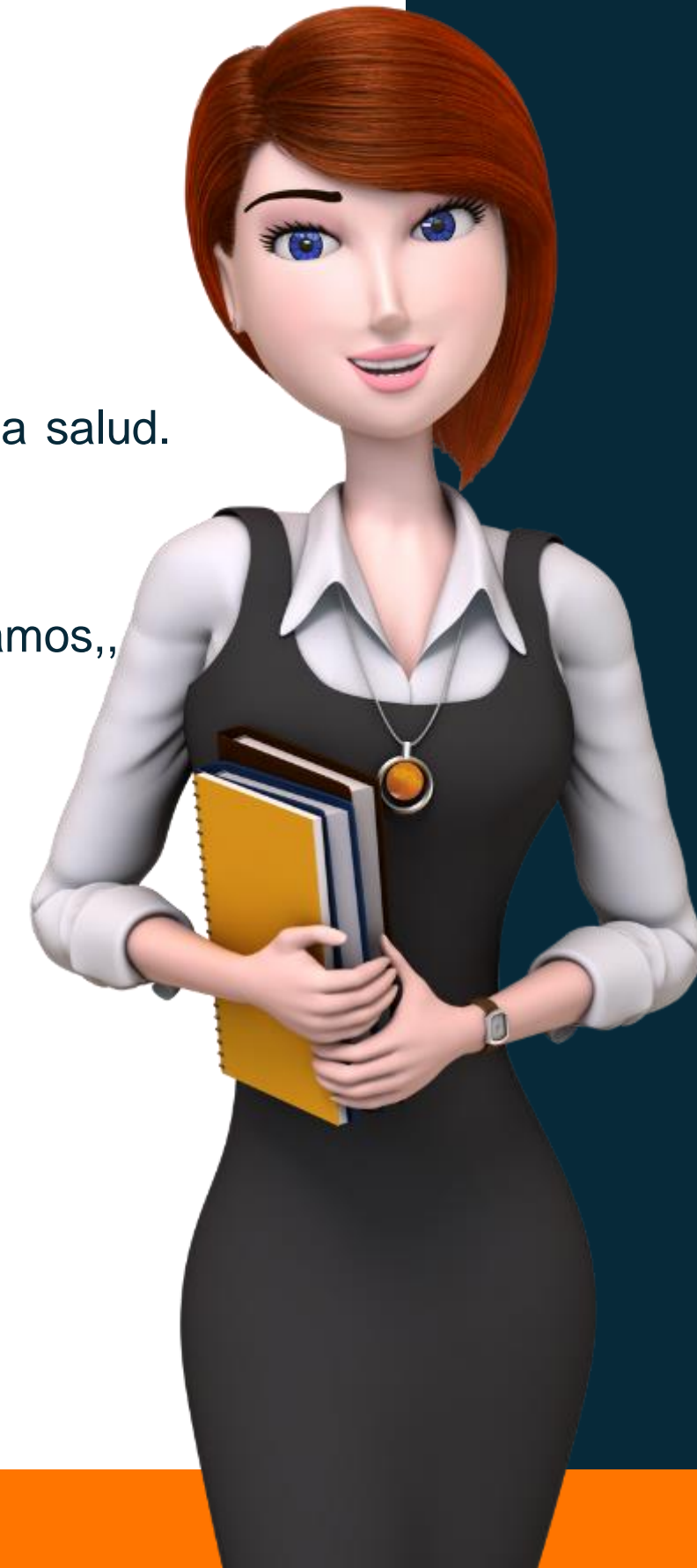
HAGAMOSLO!!



¿Preguntas?

Bibliografía

- ▶ Conceptos de salud pública y estrategias preventivas: Un manual para ciencias de la salud. Martinez Gonzalez, Miguel Angel
- ▶ Epidemiología enfermedades transmisibles y crónico degenerativas. Lopez Ramos,, Fransisco
- ▶ Fundamentos de epidemiología. Colimon, Martin.
- ▶ Epidemiología y administración de los servicios de salud. Dever, Alán.
- ▶ Epidemiología clínica investigación clínica aplicada. Ruiz Morales Alvaro J



Evaluémonos



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular