

GUÍA ACADÉMICA:

Curso virtual en

Ergonomía Trabajo en casa



Adquirir conocimientos básicos sobre Riesgo biomecánico que contribuyan a contribuir desde la parte personal y con el cuidado al trabajar desde casa en este propósito.

CUPOS LIMITADOS



Organización metodológica

Se llevará a cabo de manera virtual a través del centro virtual de **Seguridad y Salud en el Trabajo POSIPEDIA**. Las brigadas de emergencia o el personal a cargo de la atención de las emergencias han tomado día a día un papel muy importante dentro de la comunidad, ya que contar con el personal preparado para planear, organizar, manejar, actuar rápidamente ante el control de las emergencias y ante todo realizar actividades de promoción y prevención, el saber cómo, cuándo y qué hacer en el lugar correcto y en el momento oportuno, es algo que no solo la Ley lo obliga, sino que además **es beneficioso estar preparado ante cualquier situación inesperada.**

Proceso de inscripción

01



Ingresa a nuestro Portal
<https://posipedia.com.co/>

02



Selecciona el menú **EDUCATE** y la opción cursos virtuales para la vida.

03



Descarga la **guía del curso de tu interés** y revisa los contenidos del curso.

04



Da clic sobre el botón insíbete.

05



Diligencia **el formulario de inscripción.**

06



Los cursos **iniciarán 8 días hábiles** después de haber realizado la inscripción.

07



Te enviaremos un mensaje de correo electrónico con las indicaciones.

MAYOR INFORMACIÓN

Escríbenos al correo educavirtual@positiva.gov.co solicitando el formulario para realizar inscripciones masivas



Cursos cronogramas de inscripción

02 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
09 de mayo al 23 de mayo

Duración del curso:
01 al 15 de junio 2024

04 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
07 de junio al 21 de junio

Duración del curso:
01 al 15 de julio 2024

06 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
10 de julio al 24 de julio

Duración del curso:
01 al 15 de agosto 2024

08 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
08 al 22 de agosto

Duración del curso:
01 al 15 de septiembre 2024

10 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
09 al 23 de septiembre

Duración del curso:
01 al 15 de octubre 2024

12 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
10 al 24 de octubre

Duración del curso:
01 al 15 de noviembre 2024

14 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
08 al 22 de noviembre

Duración del curso:
01 al 15 de diciembre 2024

Contenido



Modalidad:
Teletrabajo



Duración:
8 horas

- Trastornos músculo esqueléticos
- Factores de riesgo
- Cómo prevenir los riesgos ergonómicos
- Ejercicios prácticos de ergonomía

Kit Covid-19

Talleres Web

Kit EPP

Banco de conocimiento en S.S.T.

Soluciones en S.S.T.

Herramientas educativas complementarias:

Refuerza tus conocimientos ingresando a nuestro centro web: <https://posipedia.com.co/>

Certificación



EL curso virtual es certificado por la Universidad de Antioquia y Positiva Compañía de Seguros. Para recibir el certificado de la formación se debe realizar el 80% de las actividades propuestas en plataforma.

Objetivo a desarrollar

Adquirir conocimientos básicos sobre Riesgo biomecánico que contribuyan a contribuir desde la parte personal y con el cuidado al trabajar desde casa en este propósito.

Entorno virtual de aprendizaje



Plataforma amigable y llamativa

Navegabilidad guiada e intuitiva



Uso de herramientas de comunicación para propiciar el aprendizaje colaborativo.

Acceso a los contenidos sin limitantes de tiempo para que los estudiantes aprendan a su propio ritmo.



Foro de comunicación con el fin de brindar informaciones correspondientes a los participantes.

El estudiante podrá ver las actividades que tienen programadas en el curso.



Evaluaciones de conocimiento automatizadas y parametrizables.

Te invitamos a participar en nuestra plataforma digital:

<https://posipedia.com.co/>



Posipedia

Nuestro centro virtual de **Seguridad y Salud en el Trabajo** cuenta con más de **2.500 herramientas educativas** para la prevención de los diferentes sectores económicos de riesgos laborales, consulta los enlaces de interés y apoyate en la **Gestión de la S.S.T.**



Cursos virtuales



Vídeos



Cartillas



Juegos digitales



Artículos



Guías



Documentos técnicos



Enlaces de interés



Audios



Mailings



Presentaciones



Ludo prevención