

GUÍA ACADÉMICA:

Curso virtual en

Gestión emocional y bienestar



Acercar a los participantes a una comprensión del mundo emocional que les permita adquirir herramientas para la gestión de sus propias emociones en los diferentes entornos en los que se desenvuelven.

CUPOS LIMITADOS



Organización metodológica

Se llevará a cabo de manera virtual a través del centro virtual de **Seguridad y Salud en el Trabajo POSIPEDIA**, Las brigadas de emergencia o el personal a cargo de la atención de las emergencias han tomado día a día un papel muy importante dentro de la comunidad, ya que contar con el personal preparado para planear, organizar, manejar, actuar rápidamente ante el control de las emergencias y ante todo realizar actividades de promoción y prevención, el saber cómo, cuándo y qué hacer en el lugar correcto y en el momento oportuno, es algo que no solo la Ley lo obliga, sino que además **es beneficioso estar preparado ante cualquier situación inesperada.**

Proceso de inscripción



Ingresa a nuestro Portal
<https://posipedia.com.co/>



Selecciona el menú **EDÚCATE** y la opción cursos virtuales para la vida.



Descarga la **guía del curso de tu interés** y revisa los contenidos del curso.



Da clic sobre el botón inscribete.



Diligencia **el formulario de inscripción.**



Los cursos **iniciarán 8 días hábiles** después de haber realizado la inscripción.



Te enviaremos un mensaje de correo electrónico con las indicaciones.

MAYOR INFORMACIÓN

Escríbenos al correo educavirtual@positiva.gov.co solicitando el formulario para realizar inscripciones masivas



Cursos cronogramas de inscripción

01 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
06 de mayo al 8 de mayo

Duración del curso:
15 al 30 de mayo 2024

03 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
30 de mayo al 06 de junio

Duración del curso:
15 al 30 de junio 2024

05 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
24 de junio al 08 de julio

Duración del curso:
15 al 30 de julio 2024

07 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
23 de julio al 06 de agosto

Duración del curso:
15 al 30 de agosto 2024

09 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
22 de agosto al 05 de septiembre

Duración del curso:
15 al 30 de septiembre 2024

11 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
30 de septiembre al 07 de octubre

Duración del curso:
15 al 30 de octubre 2024

13 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
24 de octubre al 07 de noviembre

Duración del curso:
15 al 30 de noviembre 2024

Contenido



Modalidad:
Teletrabajo



Duración:
8 horas

- El mundo emocional
- Autocuidado emocional



Certificación



EL curso virtual es certificado por la Universidad de Antioquia y Positiva Compañía de Seguros. Para recibir el certificado de la formación se debe realizar el 80% de las actividades propuestas en plataforma.

Objetivo a desarrollar

Acercar a los participantes a una comprensión del mundo emocional que les permita adquirir herramientas para la gestión de sus propias emociones en los diferentes entornos en los que se desenvuelven.

Entorno virtual de aprendizaje



Plataforma amigable y llamativa

Navegabilidad guiada e intuitiva



Uso de herramientas de comunicación para propiciar el aprendizaje colaborativo.

Acceso a los contenidos sin limitantes de tiempo para que los estudiantes aprendan a su propio ritmo.



Foro de comunicación con el fin de brindar informaciones correspondientes a los participantes.

El estudiante podrá ver las actividades que tienen programadas en el curso.



Evaluaciones de conocimiento automatizadas y parametrizables.

Te invitamos a participar en nuestra plataforma digital:

<https://posipedia.com.co/>



Posipedia

Nuestro centro virtual de **Seguridad y Salud en el Trabajo** cuenta con más de **2.500 herramientas educativas** para la prevención de los diferentes sectores económicos de riesgos laborales, consulta los enlaces de interés y apóyate en la **Gestión de la S.S.T.**



Cursos virtuales



Videos



Cartillas



Juegos digitales



Artículos



Guías



Documentos técnicos



Enlaces de interés



Audios



Mailings



Presentaciones



Ludo prevención