

# PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

## Comunidad Nacional de Conocimiento en:

19

# PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SERVICIO DOMÉSTICO



**El cuidado de sí**  
suma a tu vida

# SESIÓN 1: RIESGOS Y MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL HOGAR: UNA VISIÓN INTEGRAL

## Experto Líder: Roberto Machado

### Perfil Profesional:

Embajador Mundial de la Risa y Conferencista Certificado Internacional de Alto Impacto. Además, es Life Coach, Master Practitioner PNL, Coach Ontológico Empresarial, Hipnoterapeuta. Instructor OFDA/USAID, Técnico Nivel III Materiales Peligrosos.



[roberto@robertomachado.co](mailto:roberto@robertomachado.co)



+57 350 8492513



# Ruta del conocimiento



# Evaluémonos

---



*“LA SEGURIDAD EN EL HOGAR NO ES SOLO  
UNA RESPONSABILIDAD, ES UN DERECHO  
FUNDAMENTAL QUE TODOS MERECEEN.”*

Roberto Machado



# TABLA DE CONTENIDO

01

Introducción a la  
Seguridad en el hogar

02

Identificación de riesgos  
comunes

03

Medidas de seguridad  
preventivas

04

Ejercicio práctico:  
Identificación de riesgos  
específicos en el hogar

05

Compromiso con la  
seguridad y la  
prevención





## Objetivo general

Capacitar a los participantes en la prevención de accidentes y la promoción de entornos seguros en el hogar, mediante el conocimiento y la aplicación de medidas de seguridad adecuadas.



# Objetivos específicos



Sensibilizar sobre la importancia de entornos seguros en el hogar.



Identificar y evaluar riesgos comunes en el hogar.



Implementar medidas específicas de seguridad preventiva.



Fomentar un compromiso activo con la seguridad y la prevención en el hogar.



# Seguridad en el hogar

Se refiere a la protección y prevención de accidentes, lesiones y riesgos dentro del entorno residencial.




# Riesgos comunes en el hogar



## Caídas

Debido a superficies resbaladizas, escaleras sin pasamanos, o objetos mal colocados.



## Quemaduras

Ocasionadas por electrodomésticos, planchas, estufas, o líquidos calientes.



## Cortes o heridas

Por el manejo de cuchillos, tijeras, vidrios rotos u otros objetos afilados.



## Intoxicaciones

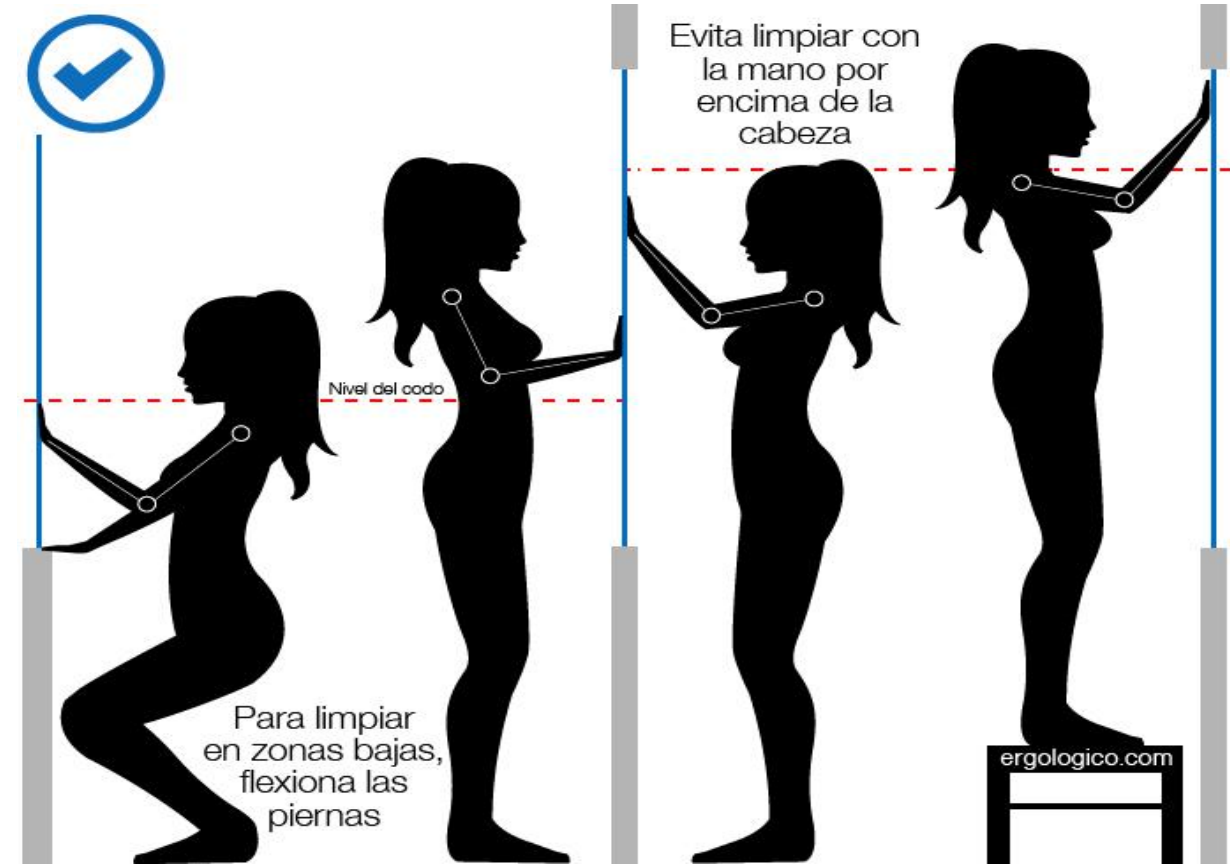
Debido al contacto o ingestión de productos de limpieza, pesticidas, o sustancias tóxicas.

**Planchar**  
Recomendaciones ergonómicas

Rompe con el estatismo postural  
15 min  
Haz pausas!  
Muévete, anda, baila!



# Riesgos comunes en el hogar



# Medidas de seguridad preventivas

## Uso correcto de equipos de protección personal (EPP)

- ✓ Guantes, gafas de seguridad y máscaras son fundamentales al manipular productos químicos, realizar tareas de limpieza o manejar herramientas.
- ✓ Demostración visual de cómo utilizar cada tipo de equipo de protección correctamente.

## Almacenamiento Adecuado de Productos Químicos

- ✓ Explicación sobre la importancia de almacenar los productos químicos en áreas seguras y fuera del alcance de niños y mascotas.
- ✓ Ejemplos de etiquetado adecuado y separación de sustancias incompatibles.

# Medidas de seguridad preventivas

## Señalización de Áreas Peligrosas

- ✓ Utilización de señales y letreros para identificar áreas donde existen riesgos potenciales, como zonas de limpieza en curso, escaleras, áreas de almacenamiento, etc.
- ✓ Importancia de mantener la visibilidad de las señales en todo momento.



# Importancia de la Prevención y la Formación del Personal Doméstico



*La prevención es clave para evitar accidentes y lesiones en el hogar.*

# Identificación de riesgos específicos en el hogar



# Identificación de riesgos específicos en el hogar



# Identificación de riesgos específicos en el hogar

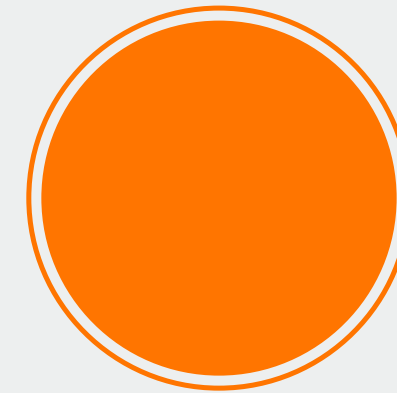
Imagen	Riesgo	Soluciones
Niña abriendo la heladera descalza	Electricidad	Ponerse calzado preferentemente con suela de goma ya que no conduce la electricidad.
Olla con agua hirviendo y mango hacia afuera	Quemadura	Ubicar los mangos de las sartenes y ollas hacia adentro. Preferentemente usar las hornallas de atrás cuando hay niños en la casa.
Cuchillo al borde de la mesa	Corte	No tocar. Avisar a un adulto para que lo ponga en un lugar seguro.
Cortina que vuela sobre las hornallas	Incendio	Atar y alejar del fuego.
Elementos de limpieza y veneno	Intoxicación	Alejar. No deben tocarse ni estar al alcance de los niños. Es importante que no se usen contenedores de alimentos para su almacenamiento y que tengan etiqueta para que todos los adultos puedan identificarlas.



# Compromiso con la seguridad y la prevención



**Compromiso personal y colectivo**



**Importancia de la comunicación y la colaboración**



**Impacto positivo en la calidad de vida**



*"Recordemos que la seguridad en el hogar es responsabilidad de todos. Con conocimiento, prevención y acción, podemos crear un entorno seguro para nuestra familia y nuestro personal doméstico."*

RM Roberto Machado

**¡Gracias por su tiempo y contribución. Su dedicación hacia la seguridad en el hogar es realmente admirable!**

# Bibliografía

- Ministerio del Trabajo de Colombia. Guia tecnica sst para empleadores y trabajadores del servicio doméstico <https://lc.cx/6Yjvk>
- Asociación Colombiana de Seguridad (ACOLSAFE). Riesgos Laborales en el Servicio Doméstico: Manual de Prevención. <https://lc.cx/sKsKxz>
- Seguridad y Prevención. Consejos para la prevención de accidentes en el hogar. <https://lc.cx/JHpTXf>



# Evaluémonos

---







# ¿Preguntas?

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

# Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos