





Conozca cómo protegerse
de la gripe aviar


A(H5N1)




Hay tres tipos de virus de la gripe:

- A** Los virus gripales de tipo A, infectan a los **humanos y animales**.
 - B** Los virus gripales de tipo B, sólo circulan entre las personas y **causan las epidemias estacionales**.
 - C** Los virus gripales de tipo C, pueden infectar tanto a las **personas como a los porcinos**, pero la infección suele ser leve y por lo general no se notifica.
- 
- 


Hacemos énfasis en que los virus de influenza aviar tipo A, normalmente no infectan a las personas, sin embargo, es importante tener en cuenta que en casos esporádicos, se presentan infecciones en seres humanos, por lo tanto, las medidas de prevención y autocuidado son claves para controlar la propagación, el contagio y los síntomas con sus efectos en la salud de las personas.




Según el CDC, (Centro para el Control de Enfermedades) desde diciembre del 2021, se notificaron menos de 10 casos de H5N1 en seres humanos en todo el mundo.



En nuestro país, el INS (Instituto Nacional de Salud), en su boletín del 15 de febrero, informó que desde el inicio del brote aviar, en noviembre de 2022, mantiene activa la vigilancia de este evento y la coordinación permanente con las distintas instancias gubernamentales para la detección oportuna y control en el territorio nacional. A la fecha, en el país no se han confirmado casos en humanos.



En el mismo boletín, el Dr. Giovanni Rubiano García, director general del INS, aseguró: “no hay que alarmarse, pero sí prepararse. La idea de la mesa técnica es, mediante articulación de distintos expertos y técnicos, fortalecer la preparación frente a la influenza aviar”.



Medidas de precaución general establecidas por el CDC

(Centros para el control de Enfermedades)

A Periodo de incubación:

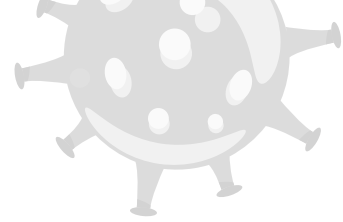
Los datos disponibles, sugieren que el periodo de incubación estimado de la infección en seres humanos por los virus de la influenza aviar A(H5N1) y A(H7N9), suele ser de 3 a 5 días, en algunos casos hasta 10.

B Precauciones generales:

Las personas que viajen a países donde se sabe que hay brotes de influenza H5N1 de origen asiático, deberían evitar las visitas a granjas de aves de corral.



Evitar el contacto con aves silvestres y limitarse a observarlas desde lejos; evitar el contacto con aves domésticas (aves de corral) muertas o que al parecer están enfermas; y evitar el contacto con cualquier superficie que parezca estar contaminada con heces de aves silvestres o domésticas.

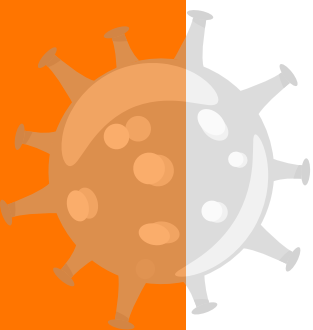
Las personas que han tenido contacto con aves infectadas de sitio externo, deberían controlar su propio estado de salud y estar atentos a posibles síntomas.





C Tipo de exposición:

- **Contactos cercanos** define a las personas que se encuentran a aproximadamente 6 pies (2 metros) de distancia o dentro de una habitación o área de atención de un caso confirmado o probable de infección por la nueva influenza A durante un periodo prolongado, o que han tenido contacto directo con secreciones infecciosas, mientras el paciente era propenso a contagiar (desde 1 día antes de la aparición de la enfermedad y hasta su resolución).
 - **Grupos de exposición con riesgo más alto** (riesgo de transmisión reconocido) miembros de la familia o contactos cercanos del hogar, con contacto cercano prolongado sin protección con un caso confirmado o probable.
 - **Grupos con riesgo moderado de exposición** (riesgo de transmisión desconocido) personal de atención médica con contacto cercano sin protección, con un caso confirmado o probable, o personas no pertenecientes al hogar con contacto cercano prolongado sin protección, con un caso confirmado o probable fuera de un establecimiento de atención médica.
 - **Grupos con riesgo bajo de exposición** (transmisión poco probable) otras personas que han tenido contacto social por un tiempo breve con un caso confirmado o probable, en un entorno no hospitalario (p. ej., en un entorno comunitario o laboral).
- 
- 


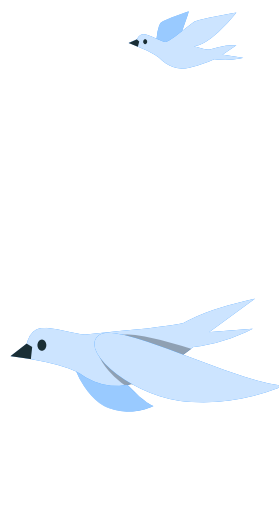




Recomendaciones para el trabajador y el empleador

Las siguientes son las recomendaciones de NIOSH (Instituto Nacional para la Salud y Seguridad Ocupacional) es la agencia Federal encargada de hacer investigaciones y recomendaciones para la prevención de enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo.

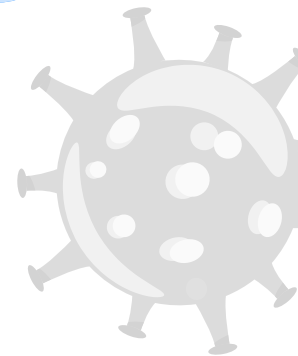
Tome las siguientes medidas ANTES de un brote de gripe aviar:

- 1 Asegúrese de que se ha elaborado un plan de respuesta para enfrentar la gripe aviar como complemento a los planes regionales, estatales e industriales.
 - Para elaborar este plan, utilice las instrucciones presentadas por los CDC en el documento completo de Alerta.
 - Manténgase informado del comportamiento del virus de la gripe Aviar en la pag. web del instituto nacional de salud y las mesas técnicas que adelantan en el país. (<https://www.ins.gov.co/>)
 - Designe a un encargado del plan de respuesta.
 - Coordine su plan de respuesta ante la gripe aviar con las correspondientes agencias estatales de control animal y salud pública.
 - Asegúrese de que los trabajadores estén al tanto de este plan y de sus responsabilidades.
- 
- 

2

Siga las prácticas de bioseguridad que se presentan a continuación para mantener a su plantel avícola libre de la gripe aviar y de otras enfermedades:

- Mantenga su plantel avícola aislado de los ambientes externos.
- Evite el contacto de las aves de corral con las aves silvestres y con fuentes de agua que puedan haber contaminado.
- Permita el ingreso a la granja solamente a personal y vehículos autorizados.
- Proporcione a los trabajadores ropa protectora limpia, equipo e instalaciones para la desinfección.
- Limpie y desinfecte a fondo los equipos y vehículos que entran y salen de la granja, incluso los neumáticos y debajo de los vehículos.
- No utilice equipo ni vehículos de otras granjas y no preste los suyos.
- Evite visitar otras granjas avícolas.
- Si usted visita otra granja o un mercado de aves vivas, cámbiese de ropa y de calzado antes de volver a acercarse a su plantel avícola.
- No lleve a su granja las aves de los canales de matanza, en especial de los mercados de aves vivas.






3

Conozca los signos de la gripe aviar en las aves de corral.

- Muerte repentina sin signos ni síntomas clínicos.
- Falta de coordinación.
- Falta de energía y apetito.
- Huevos con cáscaras blandas o deformes.
- Disminución en la producción de huevos.
- Manchas moradas en la barbilla, la cresta o las patas.
- Inflamación en la cabeza, los párpados, la cresta, la barbilla o las patas.
- Diarrea.
- Secreción nasal.
- Tos y estornudos.

¡Reporte inmediatamente los casos de aves enfermas o moribundas!





4 Conozca los signos y síntomas posibles de la gripe aviar en los seres humanos que han sido infectados por el virus H5N1 altamente patógeno:

• Fiebre.

• Tos.

• Dificultad para respirar.

• Dolor de garganta.

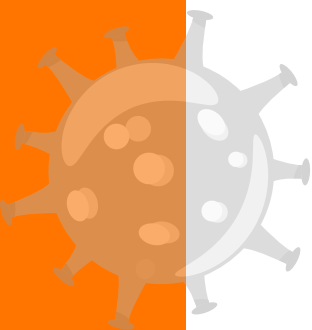
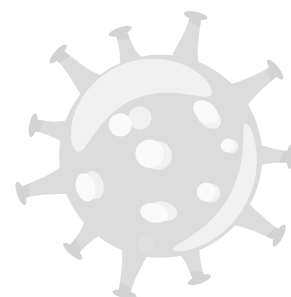
• Dolores musculares.

• Conjuntivitis (dolor, inflamación o enrojecimiento de ojos y párpados).

• Diarrea.

5 Piense en ponerse la vacuna vigente contra la gripe estacional o influenza.

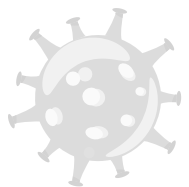
6 Capacite y entrene a los trabajadores las instrucciones y recomendaciones de esta Alerta.



Tome las siguientes medidas DURANTE un brote de gripe aviar:

- 1 Siga el plan de respuesta ante la gripe aviar.
- 2 Pregúntele a su médico tratante si debe tomar medicamentos antivirales. No se auto formule.
- 3 Use ropa protectora, utilice el siguiente equipo de protección personal si hay probabilidad de exposición a un virus de la gripe aviar:

- Prendas exteriores (delantales y overoles).
- Guantes.
- Protección para los pies (botas o fundas para botas).
- Protección para la cabeza (sombrosos o gorra para cubrir el cabello).
- Utilice prendas protectoras ligeras, desechables e impermeables.
- Utilice guantes desechables ligeros y de material impermeable (p. ej., de vinilo o de nitrilo de 8 a 12 mils) o guantes de goma gruesos de 18 mils que se pueden reutilizar después de desinfectarlos.
- Utilice fundas de botas desechables o botas que se puedan volver a usar después de desinfectarlas.
- Utilice sombrosos o gorras desechables para cubrir el cabello.



Esté atento a las indicaciones de las autoridades sanitarias de orden nacional o municipal



4 Utilice protección para los ojos.

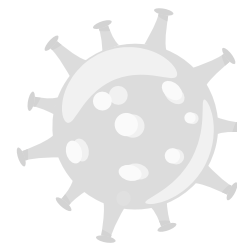
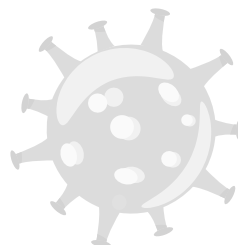
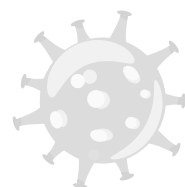
Cuando trabaje con aves de corral, póngase gafas de seguridad que no tengan orificios de ventilación o que tengan ventilación indirecta, un respirador con una máscara que cubra toda la cara o un respirador con purificador de aire motorizado (PAPR) que tenga una capucha holgada, o casco, y visera protectora.

Retírese el equipo protector de los ojos con mucha precaución, para evitar que las partes contaminadas hagan contacto con los ojos, la nariz o la boca.

5 Utilice protección respiratoria.

Utilice un respirador de aire purificado con filtro para partículas, aprobado por NIOSH, cuando trabaje en granjas avícolas o si enfrenta una exposición potencial a aves de corral infectadas o materiales y ambientes contaminados por el virus.

Utilice un filtro de partículas de una graduación igual o mayor a N-95.



6

Siga las instrucciones de un programa de protección respiratoria. Observe estas recomendaciones para asegurar que los trabajadores cuentan con respiradores adecuados que los protejan de la gripe aviar:

- Designe a una persona calificada que supervise el programa y responda a las preguntas de los trabajadores.

- Proporcione capacitación a los trabajadores en el uso del respirador y haga que se lo prueben, para asegurar que les cubre la cara y se ajusta de manera cómoda y segura.

- Incluya a todos los trabajadores que pueden estar en riesgo de exposición al virus de la gripe aviar.

7

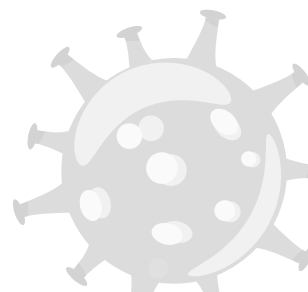
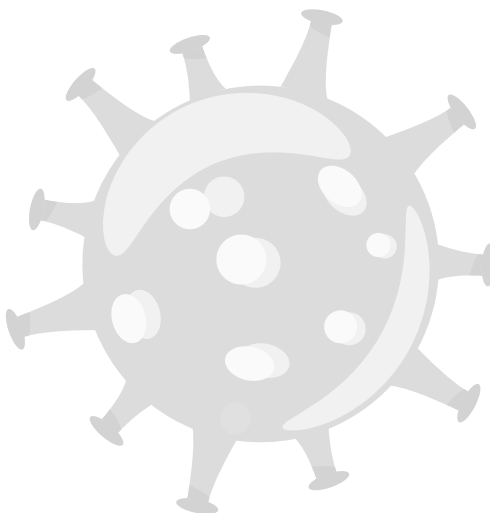
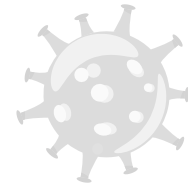
Protéjase de una posible contaminación cuando se quite las prendas y el equipo protector.

- Comience por quitarse la ropa protectora, sin sacarse el respirador, las gafas y los guantes.

- Coloque las prendas desechables en recipientes de seguridad autorizados para depositar estos desechos.

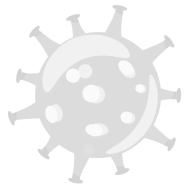
- Coloque las prendas reutilizables en bolsas o recipientes marcados con etiquetas o códigos de colores para que se sometan limpieza y desinfección.

- Quítese los guantes y deposítelos en un recipiente de seguridad.

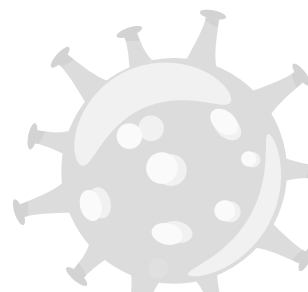
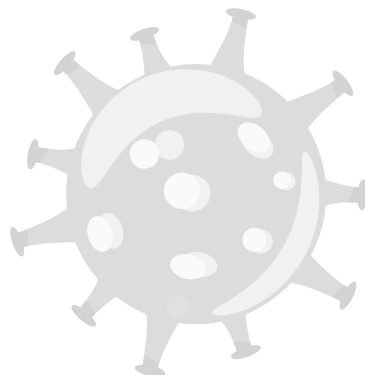




- Lávese minuciosamente las manos con agua y jabón.
- Si no hay instalaciones accesibles para lavarse las manos, utilice las lociones o desinfectantes a base de alcohol que suministra su empleador.
- No utilice de manera excesiva lociones o desinfectantes para las manos a base de alcohol, ya que pueden reseca la piel.
- A continuación, retírese cuidadosamente las gafas y por último el respirador.
- Lávese otra vez las manos en forma minuciosa con agua y jabón.
- Si no hay instalaciones accesibles para lavarse las manos, utilice las lociones o desinfectantes a base de alcohol que suministra su empleador.



- 8 Practique una buena higiene de las manos (uso adecuado de guantes, lavado de las manos con agua y jabón o con soluciones desinfectantes) y aplique los procedimientos para la descontaminación que se han descrito arriba a fin de prevenir infecciones, evitar llevarse los virus a casa (en la ropa, elementos entre otros) o su propagación a otras granjas.
- 9 Dúchese al finalizar su jornada laboral y deje en el lugar de trabajo todas las prendas y equipo contaminado.
- 10 Nunca utilice ropa o equipo protector contaminado afuera de su área de trabajo.



11

Participe en programas de monitoreo y vigilancia de salud.

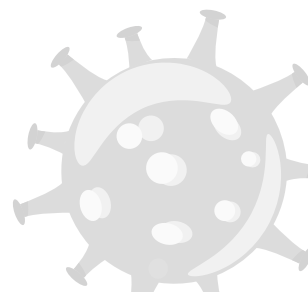
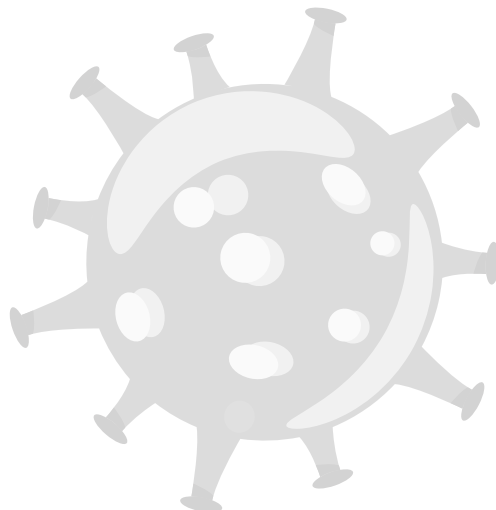
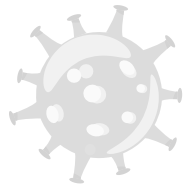
Asegúrese de haber establecido un programa de vigilancia para identificar a los trabajadores sintomáticos en los 10 días siguientes a la exposición a aves infectadas o a materiales y ambientes contaminados por el virus.

Solicite atención médica inmediata para los trabajadores que presenten alguno de los síntomas siguientes en los 10 días siguientes a la exposición a aves infectadas o expuestas, o a materiales y ambientes contaminados por el virus:

- Fiebre.
- Tos.
- Dificultad para respirar.
- Dolor de garganta.
- Dolores musculares.
- Conjuntivitis (infecciones de los ojos).
- Diarrea




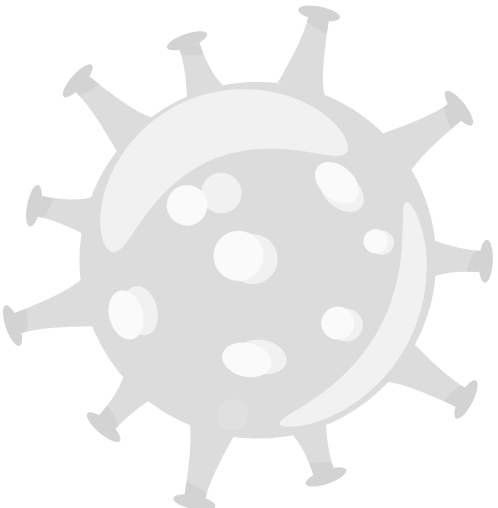
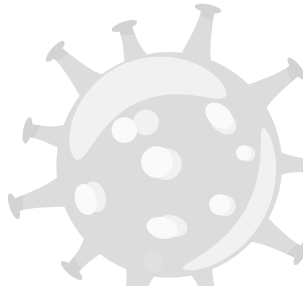

Antes de que la persona enferma vaya a la consulta, notifique al proveedor de atención médica, EPS y a la secretaría de salud de su municipio según ellos definan, que hubo una posible exposición a la gripe aviar.

Reporte inmediatamente a los supervisores y las autoridades locales de salud los presuntos casos de gripe aviar.





Precauciones permanentes

- Evite el contacto cercano con aves enfermas o muertas, incluyendo gallinas, patos y otras aves de corral.
 - Lávese las manos con agua y jabón antes y después de manipular aves o productos avícolas.
 - Cocine completamente los productos avícolas, incluyendo carne, huevos y productos derivados.
 - Use equipos de protección personal, como guantes y mascarillas, al manipular aves o trabajar en áreas donde se han reportado brotes de gripe aviar.
 - Evite tocarse la cara, especialmente los ojos, la nariz y la boca, mientras manipula aves o productos avícolas.
 - Mantenga una buena higiene en las instalaciones avícolas, incluyendo la limpieza y desinfección regular de las áreas donde se mantienen las aves.
 - Reporte cualquier brote de gripe aviar en aves a las autoridades sanitarias locales.
- 
- 
- 
- 
- 
- 



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

La gripe aviar, es una enfermedad potencialmente peligrosa y la prevención es la clave para controlar propagación y para garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores y la comunidad en general.



Positiva Prevención



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA

Para más información y contenidos de prevención y otros temas de interés
consulta los siguientes enlaces de contacto



APP Conexión Positiva

Disponible en APP Store
y Play Store



Ingresa en nuestro portal de
información:

www.portal.posipedia.co

En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia



@PositivaPrevención

www.positiva.gov.co