

Comunidad Nacional de Conocimiento:

En trabajo a distancia sano y
seguro, estrategia integral

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

Comunidad Nacional de Conocimiento en:

**Trabajo a Distancia Sano y
Seguro - Estrategia Integral**



De la medición del programa de trabajo a distancia al plan de mejora continua



Experto Líder

*de la comunidad, trabajo a distancia
sano y seguro - estrategia integral*

Nohora Isabel Valbuena Amaris

Correo: nohoravalbuena@hotmail.com

Contacto: 3106807612

Ruta de conocimiento

01

PRÁCTICAS ORGANIZACIONALES EXITOSAS PARA IMPLEMENTAR EL TRABAJO A DISTANCIA

02

GESTIÓN GANADORA DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO A DISTANCIA

03

DEL AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN A LA GESTIÓN DE LOS PELIGROS Y RIESGOS EN EL TRABAJO A DISTANCIA

04

CLAVES PARA GESTIONAR LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO A DISTANCIA

05

REGLAS PARA OPTIMIZAR LA SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA EN EL TRABAJO A DISTANCIA

06

ESTRATEGIAS PARA LOGRAR LA DESCONEXIÓN LABORAL

07

ELEMENTOS CLAVES PARA PROMOVER EL AUTOCUIDADO EN EL TRABAJO A DISTANCIA

08

GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO A DISTANCIA

Ruta de conocimiento

09

CLAVES PARA
REGULAR LA CARGA
DE TRABAJO EN EL
TRABAJO A
DISTANCIA

10

GESTIÓN DE EQUIPOS
Y COMUNICACIÓN
EFECTIVA EN EL
TRABAJO A
DISTANCIA

11

ORGANIZACIÓN DEL
TIEMPO Y TRABAJO A
DISTANCIA EFICIENTE

12

REUNIONES
EFECTIVAS EN EL
TRABAJO A
DISTANCIA

13

TENDENCIAS PARA
FORTALECER LAS
COMPETENCIAS DE
LÍDERES CON
EQUIPOS EN
MODALIDADES NO
PRESENCIALES

14

ESTRATEGIA PARA
EVALUAR EL
PROGRAMA DE
TRABAJO A
DISTANCIA

15

DE LA MEDICIÓN DEL
PROGRAMA DE
TRABAJO A DISTANCIA
AL PLAN DE MEJORA
CONTINUA

EVALUÉMONOS



Cuando no dormimos suficiente el sistema de alarma del cuerpo se activa, con lo cual, nuestros niveles de energía y claridad mental se resienten. Cuanto menos se duerme menos se rinde y, por eso, hay que trabajar más horas, con lo que se reducen aún más las horas de sueño.

“ Las empresas excelentes no solo creen en la excelencia, también en la mejora continua y en el cambio constante ”

Tom Peters



Tabla de contenidos



La medición del programa de trabajo a distancia desde la Estrategia Integral de POSITIVA

Momento 1



La implementación del programa de trabajo a distancia y la mejora continua

Momento 2



Pautas para promover la mejora continua en el programa de trabajo a distancia

Momento 3

Objetivo general

Capitalizar los conocimientos y competencias para gestionar la mejora continua del programa de trabajo a distancia de la empresa o entidad pública



Objetivos específicos



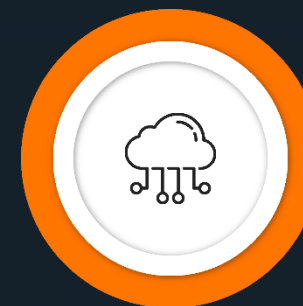
Objetivo 1

Socializar y reforzar conocimientos sobre las soluciones de la Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro de POSITIVA



Objetivo 2

Identificar y reforzar las etapas y pasos para implementar el programa de trabajo a distancia



Objetivo 3

Lograr la identificación de pautas a estimar para promover la mejora continua en el programa de trabajo a distancia

La medición y el seguimiento del programa a distancia

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Trabajo a distancia

POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

ESTRATEGIA INTEGRAL TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO

KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

7 soluciones claves para apoyar al equipo coordinador en la

- Planeación
- Documentación
- Cumplimiento normativo de las modalidades de trabajo a distancia

(Talento Humano, área Jurídica, TIC, Coordinación SG-SST)

KIT MOVILIZA

7 recursos con pautas y lineamientos concretos para

○ Líderes ○ Jefes ○ Supervisores

Ayudan a gestionar:

- El cambio en las organizaciones Favorecen el trabajo colaborativo y el desempeño de los equipos a distancia
- Las competencias y habilidades requeridas
- La salud mental
- Aprovechamiento de las TIC.

KIT AUTOGESTIONA

6 guías estratégicas

pensadas para los trabajadores y servidores en modalidades a distancia.

Favorecen:

- La autogestión de los peligros y riesgos
- La promoción de la salud músculo esquelética y mental
- los estilos de vida y trabajo saludables
- Prevención y actuación ante emergencias

KIT FORMADOR: APRENDO, ENSEÑO Y APLICO

10 módulos de formación

para que los líderes del equipo puedan implementar jornadas de formación y sensibilización en:

- 1 El marco legal de las diferentes modalidades
- 1 Generalidades del trabajo a distancia
- 2 Evaluación de las condiciones de trabajo
- 2 Salud mental
- 2 Salud Músculo esquelética
- 2 Estilos de vida y trabajo saludable

ESTRATEGIA INTEGRAL TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO

Juntos optimizamos las transformaciones

Conoce más en <https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/>

f in @ Positiva Prevención

Instrumento de medición y seguimiento del Programa de Trabajo a Distancia



INSTRUMENTO DE MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA DE TRABAJO A DISTANCIA
(TELETRABAJO, TRABAJO REMOTO, TRABAJO EN CASA)

RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA
INDUSTRIAS ACME SAS

Instructivo	<input checked="" type="checkbox"/>
Instrumento trabajadores a distancia	<input checked="" type="checkbox"/>
Base de datos Instrumento trabajadores a distancia	<input checked="" type="checkbox"/>
Consolidado Instrumento trabajadores a distancia	<input checked="" type="checkbox"/>
Instrumento jefes, líderes, supervisores	<input type="checkbox"/>
Base de datos Instrumento jefes, líderes, supervisores	<input type="checkbox"/>
Consolidado Instrumento jefes, líderes, supervisores	<input type="checkbox"/>
Instrumento no trabajadores a distancia	<input type="checkbox"/>
Base de datos Instrumento no trabajadores a distancia	<input type="checkbox"/>
Consolidado Instrumento no trabajadores a distancia	<input type="checkbox"/>

Portada - Hoja 1

Hoja 2

Instructivo

Hoja 3

Instrumento para Trabajadores a distancia

Hoja 4

Hoja 5

Hoja 6

Instrumento para jefes, líderes, supervisores

Hoja 7

Hoja 8

Hoja 9

Instrumento para no trabajador a distancia

Hoja 10

Hoja 11

Instrumento de medición y seguimiento del Programa de Trabajo a Distancia

Resumen de Aspectos evaluados



Instrumento para Trabajador a distancia

- Organización del trabajo
- Cambios suscitados
- Eficacia en el trabajo
- Satisfacción global
- Impacto en la salud e Índice de bienestar (OMS)
- Principales retos



Instrumento para Jefes, líderes, supervisores

- Organización del programa
- Impacto del programa
- Carga de trabajo de los no trabajadores a distancia
- Capacidad para detectar dificultades
- Satisfacción global
- Impacto en la salud e Índice de bienestar (OMS)
- Principales retos



Instrumento para No trabajador a distancia

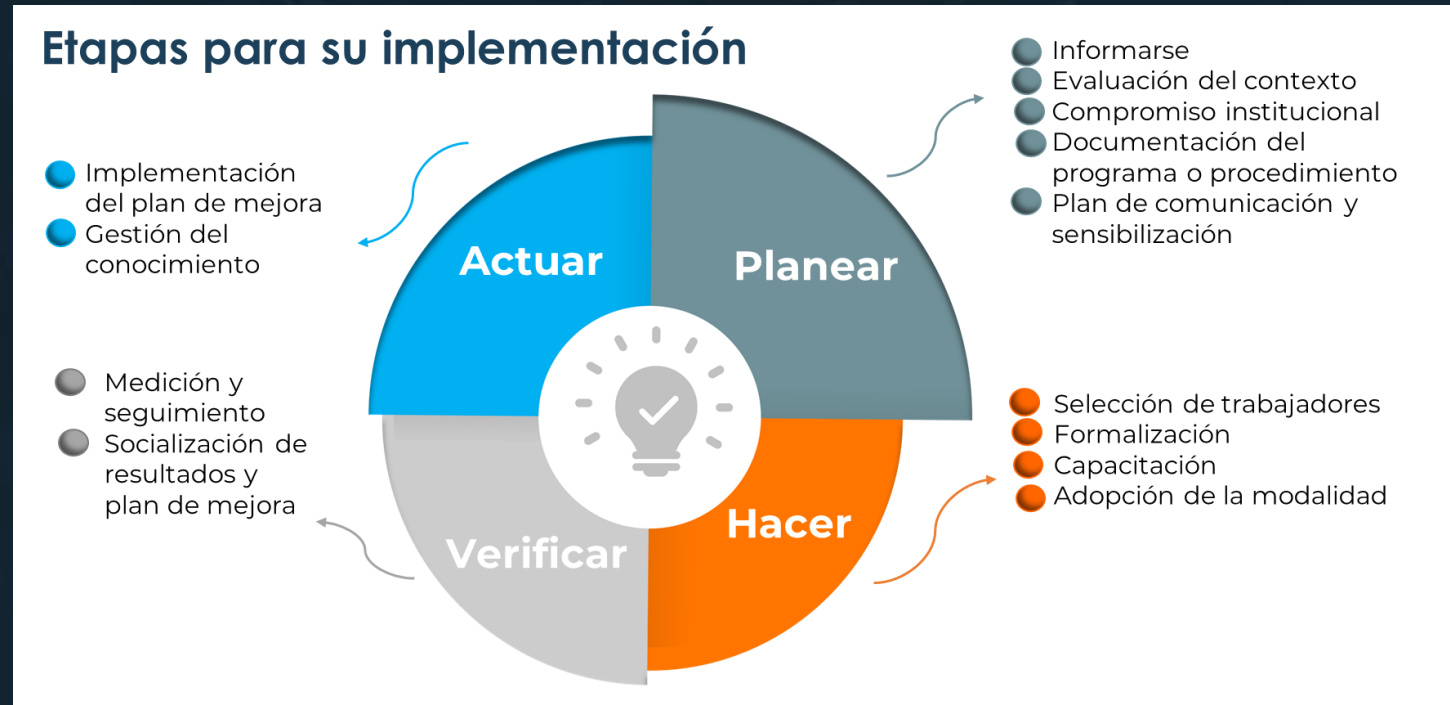
- Organización del trabajo
- Cambios suscitados
- Satisfacción global
- Impacto en la salud e Índice de bienestar (OMS)
- Principales retos

Premisas para lograr la mejora continua en el programa de trabajo a distancia



El programa de Trabajo a distancia y la mejora continua

- Ningún proceso es perfecto y siempre hay un margen de mejora
- Optimización de actividades



El programa de Trabajo a distancia y la mejora continua

Etapa 3. Verificar

- Aspectos organizacionales
- Cumplimiento legal
- Productividad, desempeño
- Satisfacción
- Indicadores área TIC
- Retorno de la inversión
- Indicadores de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Impacto medioambiental...



El programa de Trabajo a distancia y la mejora continua

Etapa 3. Actuar – Implementación del plan

- Cultura organizacional y gestión del cambio
- Apoyo de la alta dirección
- Política de desconexión laboral
- Formación para la gestión de equipos a distancia
- Formación en competencias y habilidades para el trabajo a distancia
- Clima de trabajo
- Organización del trabajo (carga de trabajo, productividad, gestión del tiempo y de prioridades, etc.)
- Apoyo del líder o jefe del equipo

- Apoyo de compañeros
- Comunicación con el líder
- Comunicación con compañeros
- Desempeño, retroalimentación
- Conocimiento de TIC
- Fiabilidad de las TIC
- Sentido de pertenencia
- Promoción de la salud y prevención de los riesgos laborales
- Disponibilidad de recursos

Gestión del conocimiento

El programa de Trabajo a distancia

4 Consejos para implementar la mejora continua

1. Empieza con cambios de forma gradual
2. Fomentar la participación y la generación de nuevas ideas
3. No intentar alcanzar la perfección
4. Usar herramientas para llevar a cabo la gestión



El programa de Trabajo a distancia

Beneficios de la mejora continua



- Mayor eficiencia
- Calidad mejorada
- Ahorro de costos
- Compromiso de los trabajadores
- Favorece la transformación
- Apoya la innovación



BIBLIOGRAFIA

1

<https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/>

EVALUÉMONOS



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

