

Comunidad Nacional de Conocimiento:

Y entrenamiento en comunicación
y relacionamiento aplicado

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



MINISTERIO DE HACIENDA Y
CRÉDITO PÚBLICO

Vence el mito de la separación

Reflexiones acerca de los vínculos que facilitan
interacciones significativas



Experta Líder

*de la comunidad, Entrenamiento en
Comunicación y Relacionamiento Aplicado*

Ivette Consuelo Hernández A.

Correo: consultoriodelavoz@gmail.com

Contacto: 3168817008

Ruta de Conocimiento

09

EL TOQUE DE VIDA

La importancia del contacto físico de calidad

13

EL "SI" MALIGNO

Síndrome del impostor y como liberarse de sus yugos

10

CONTIGO EN LA DISTANCIA

Claves para comunicarse efectiva y significativamente en entornos virtuales

14

VENCE EL MITO DE LA SEPARACIÓN

Reflexiones acerca de los vínculos que facilitan interacciones significativas

11

LEE ENTRE LÍNEAS

El subtexto como determinante en nuestras interacciones

15

VUELVE AL SER QUE TÚ ERAS

Reflexiones sobre la autenticidad

12

EXPLORA LAS ATADURAS DE LA MENTE

Reflexiones acerca de los diálogos internos limitantes

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

Nelson Mandela



Tabla de contenidos



Fragmentados

Momento 1



Cooperación vs.
competición

Momento 2



Seres integrales

Momento 3

Objetivo general

Revisar, cuestionar y reflexionar sobre las teorías y mitos que han regido nuestras interacciones .



Fragmentados



**Obra de la artista y fotógrafa italiana
MICAELA LATTANZIO**

5 mitos de separación



MITO # 1

Separación del “uno” y la naturaleza -entorno

MITO # 2

Separación cuerpo-mente-espíritu

MITO # 3

Separación vida “personal” – vida “laboral”

MITO # 4

Separación el “yo” del “otro

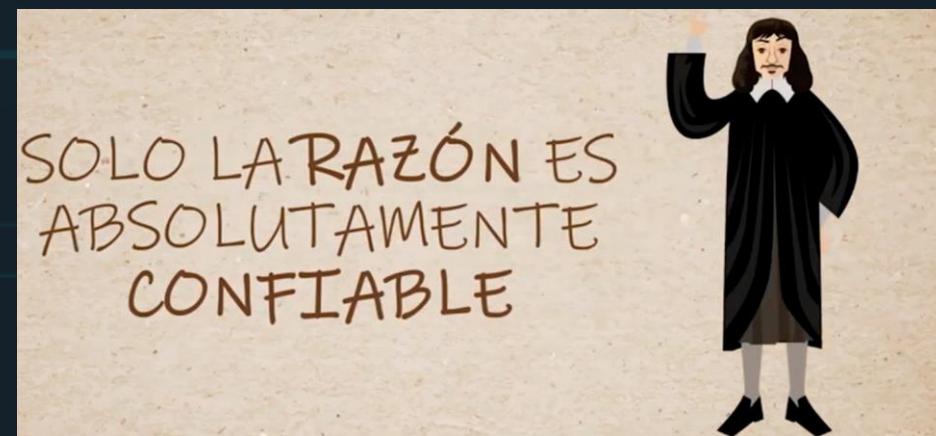
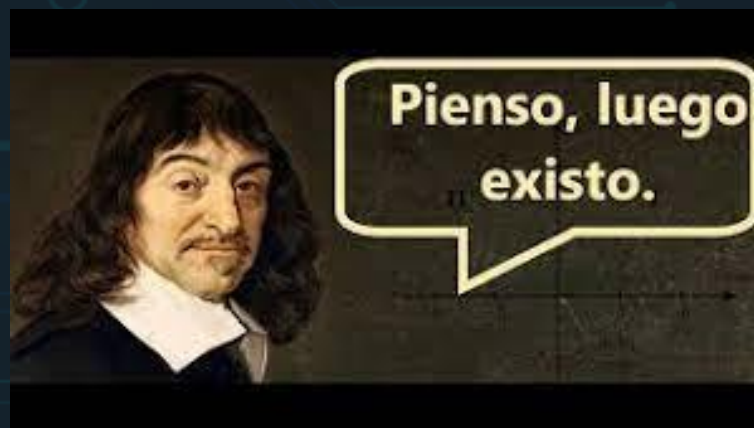
MITO # 5

Separación pasión-propósito-profesión

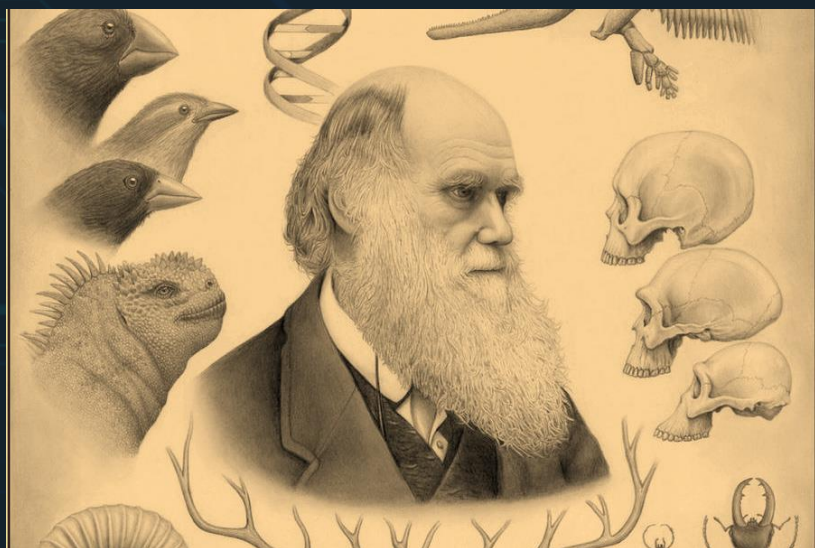


La revolución científica inició una infatigable marcha hacia la **atomización**, pues los científicos estaban convencidos de que podían comprender **la totalidad** del universo, estudiando **por separado** sus componentes individuales”

El *Discurso del método* cuyo título completo es *Discurso del método para conducir bien la propia razón y buscar la verdad en las ciencias* es la principal obra de Descartes y ha sido una obra fundamental para el desarrollo de la filosofía y de la ciencia occidental.



Teoría de Darwin

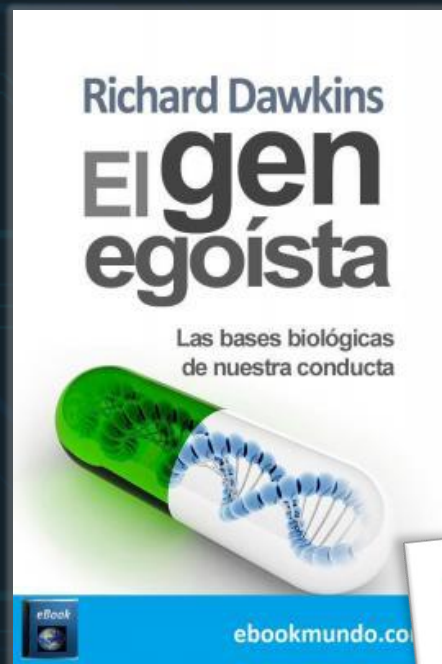


La selección natural es la base de todo el cambio evolutivo.

Es el proceso a través del cuál, los organismos mejor adaptados desplazan a los menos adaptados mediante la acumulación lenta de cambios genéticos favorables en la población a lo largo de las generaciones.

CHARLES DARWIN

1809 - 1882



“Somos máquinas de supervivencia, autómatas programados a ciegas con el fin de perpetuar la existencia de los egoístas genes que albergamos en nuestras células”

RICHARD DAWKINS

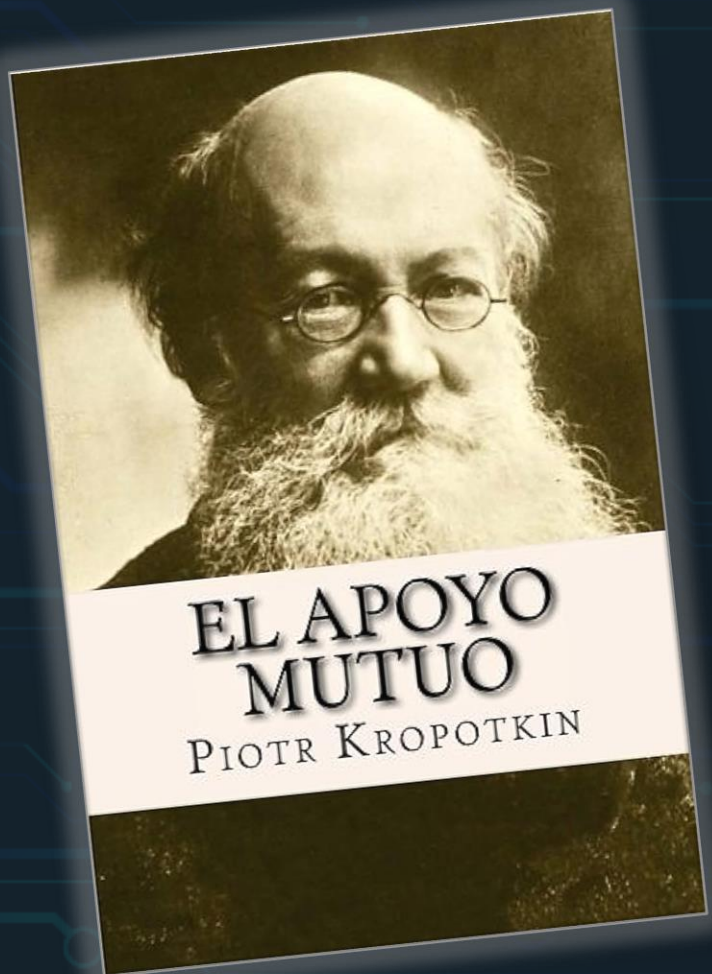
La concepción mecanicista del universo derivó en la idea de que somos depredadores, ha penetrado en nuestra conciencia e impregna nuestro día a día.

Hemos hecho de la vida una **lucha individual y solitaria**, una **competición** en la que cada uno va a lo suyo.





Competición Vs. Cooperación



Teoría del “Apoyo Mutuo”

La lucha fundamental por la existencia, tiene que ver con superar los elementos hostiles del medio ambiente, por tanto los animales suman sus fuerzas y cooperan entre sí en esa lucha.

“La selección natural favorece la *cooperación*, no la *competición*”

PIOTR ALEKSEEVICH KROPOTKIN

1842 - 1921



“Apoyo
mutuo”

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Algunos de los casos de **altruismo** más extremo, son los de animales que adoptan a otros de una especie distinta.





«Al nivel más elemental, todos estamos inevitablemente conectados, desde las células a las sociedades.

El deseo de ayudar a los demás es tan necesario que al satisfacerlo experimentamos uno de los mayores placeres, tan gratificante como la comida o el sexo»



“Los últimos descubrimientos en biología general, física, zoología, psicología, botánica, antropología, astronomía, cronobiología e historia cultural, evidencian que la naturaleza esencial de la humanidad es la unión (la comunión).

Las sociedades, que han comprendido esto han elegido una forma de vivir más auténtica, que se corresponde más con quienes en verdad somos...como consecuencia son más armónicos, más felices, tienen un índice de divorcios más bajo, menos niños con problemas, tasas menores de criminalidad y violencia y una comunidad más fuerte.”

“Destacados estudios científicos están revelando que la necesidad de pertenecer, la calidad del vínculo social, es fundamental para la supervivencia.



Una larga serie de trabajos de investigación han revelado que la raíz del estrés y, en última instancia, de la enfermedad, es el sentimiento de aislamiento, y su aspecto más letal parece ser nuestra actual tendencia a vivir enfrentados unos a otros.”



NEURONAS ESPEJO



Estas neuronas se activan cuando se observa a otro realizar una acción

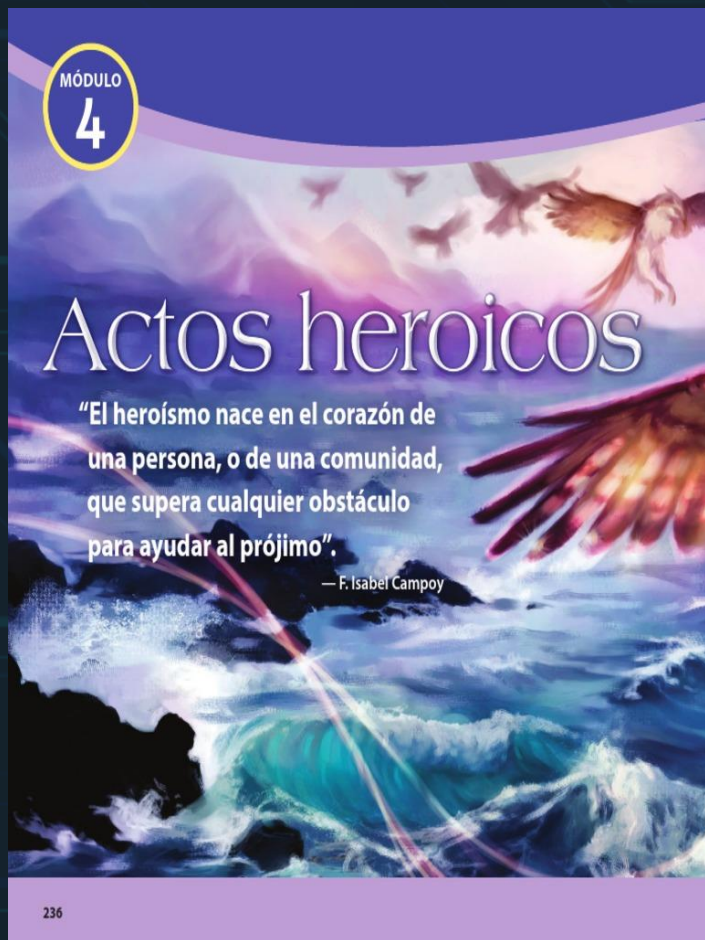


Se activa nuestra corteza premotora ventral y lóbulo parietal inferior



Relación entre las neuronas espejo y la empatía (neuronas de la empatía)





PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Seres integrales

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**





El ser humano es la unidad del cuerpo, la mente y el espíritu.

Un cuerpo sano ayuda a tener una mente sana; y el espíritu es el que nos pone en contacto con nuestra verdadera esencia, nos libera de los condicionamientos y nos permite trascender a un nivel superior.

<https://psicologia.laguia2000.com/psicologia-transpersonal/cuerpo-mente-y-espiritu>

Somos seres integrales



UNC
SCHOOL OF MEDICINE

Juan Beristáin Hernández, académico de la Facultad de Pedagogía de la Universidad Veracruzana (UV), señaló que quienes tienen **personalidades sanas** piensan, sienten y actúan de manera coherente, ya que mantienen un estado de armonía entre la mente, el cuerpo y el espíritu.

<https://psicologia.laguia2000.com/psicologia-transpersonal/cuerpo-mente-y-espiritu>



Unidad de tres “P”

- Pasión
- Propósito
- Profesión



Dr. Joe Dispenza

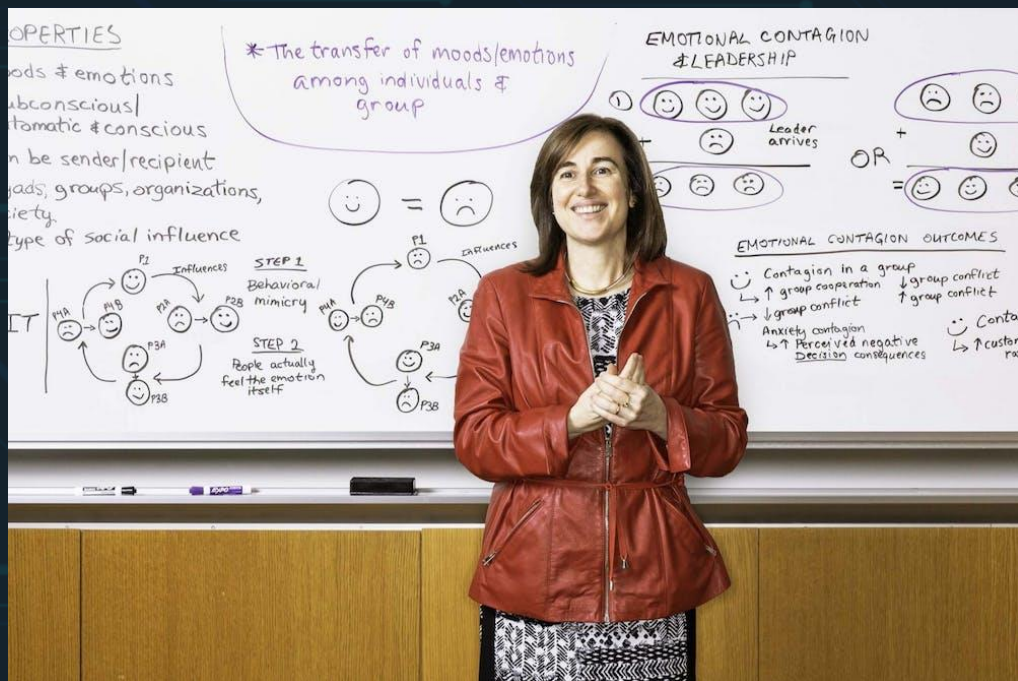
“Haz aquello que te apasiona hacer

¿A qué dedicarías tu vida si tuvieras el tiempo y los medios económicos suficientes?

Cada uno de nosotros posee un talento o cualidad específico, algo para ofrecer a los demás, si lo rescatamos nos destacamos.

Descubre que es lo que estarías dispuesto a hacer gratis toda tu vida y después conviértelo en una ocupación remunerada de la que puedas vivir.

Tu más singular talento, es la expresión de lo que has venido a entregar a los demás y la herramienta que ha de hacerte prosperar en tu ocupación. “



Dra. Sigal Barsade

1965 – 2022

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

Psicóloga, Dra en Comportamiento Organizacional y Relaciones Industriales

Académica, investigadora.

Pionera sobre el papel de las emociones en las organizaciones.

Publicó más de 25 estudios a los que se les atribuye haber ayudado a desmantelar la noción de que las emociones deben ignorarse en el lugar de trabajo.

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

