

famili
familia
familia
fa
fa



KIT AUTOGESTIONA

6. Plan familiar de emergencia

— la Seguridad empieza en mi hogar —



Juntos optimizamos las transformaciones

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Trabajo a 
distancia

Sano y Seguro



LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Prevención



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

Francisco Manuel Salazar Gómez
Presidente

Camilo Eusebio Gómez Cristancho
Vicepresidente de Promoción y Prevención

Jorge Luis Ramírez Agudelo (E)
Gerente de Administración del Riesgo Laboral

Jorge Luis Ramírez Agudelo
Gerente de Investigación y Control del Riesgo

Equipo técnico Vicepresidencia de Promoción y Prevención

Clara Eugenia de los Angeles Cifuentes Piñeros
Carolina Casas Velásquez
Luana Betsy Polo Cortes
James Yonatan Yazo Castro

Realización:
Aplicando Soluciones en Salud, Seguridad y Trabajo S.A.S.

Coordinadores Técnicos del proyecto:
Nohora Isabel Valbuena Amaris
Alejandro Orozco Acosta

Equipo técnico:
Alejandro Orozco Acosta - TF. Mag
Nohora Isabel Valbuena Amaris - TO. Mag
Argemiro Michael Joseph Sanabria - Ing. Quím. Esp.

Diseño y Diagramación:
Elvia Yolima Guzmán Pérez
Ángela Rincón Castillo
Gina Marcela García

Corrector de estilo
María Viviana Caballero Suárez

Para citar esta publicación:
Sanabria, J. (2022). Plan familiar de emergencias. La seguridad empieza en mi hogar. Positiva Compañía de Seguros S.A

Línea Positiva
Nacional: 01 8000 111 170
Bogotá: 330 7000
servicioalcliente@positiva.gov.co
www.positiva.gov.co

Bogotá D.C., Colombia 24 de mayo de 2022

**Todos los derechos reservados de Positiva Compañía de Seguros S.A.
Se prohíbe la reproducción o copia total o parcial de este material sin expresa autorización. Se prohíbe la venta de este material; ya que es un documento técnico educativo realizado para las empresas afiliadas a Positiva Compañía de Seguros / ARL.**

ISBN: 978-628-95501-4-6

Esta solución hace parte del KIT AUTOGESTIONA de la ESTRATEGIA INTEGRAL TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO, “Juntos optimizamos las transformaciones”.

Sus contenidos están basados en la revisión técnica internacional, directrices de organismos expertos y en experiencias prácticas exitosas.

Para fortalecer tus competencias, pregunta por las soluciones desarrolladas para ti:

KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

1. Normograma trabajo a distancia
2. Etapas para implementar el trabajo a distancia
3. Estrategia para documentar un programa o procedimiento de trabajo a distancia
4. Herramienta de autorreporte y verificación de condiciones de trabajo a distancia
5. Instrumento para la medición y seguimiento del programa o procedimiento de trabajo a distancia
6. Material de sensibilización: videos y afiches
7. Guías internacionales para implementar el trabajo a distancia

KIT MOVILIZA

1. ¿Cómo gestionar el cambio y fomentar la participación en el trabajo a distancia?
2. Gestión de equipos a distancia
3. El arte de la comunicación asertiva en el trabajo a distancia
4. Organización y optimización del tiempo en el trabajo a distancia
5. Una mirada hacia la eficiencia en el trabajo a distancia
6. Prácticas para lograr reuniones efectivas
7. Herramientas TIC para el trabajo no presencial

KIT AUTOGESTIONA

1. Salud y Seguridad para el trabajo a distancia
2. Generalidades del trabajo a distancia
3. Salud músculo esquelética en el trabajo a distancia
4. Salud mental en el trabajo a distancia
5. Hábitos saludables en el trabajo a distancia
6. Plan familiar de emergencia: la seguridad empieza en mi hogar

KIT FORMADOR: APRENDE, ENSEÑA Y APLICA

1. Estrategia Integral TRABAJO A DISTANCIA, Sano y Seguro
2. Generalidades del Trabajo a Distancia
3. La implementación del Trabajo a Distancia
4. Marco jurídico del Teletrabajo
5. Marco jurídico del Trabajo Remoto
6. Marco jurídico del Trabajo en Casa
7. Autorreporte y verificación de condiciones de trabajo
8. Salud músculo esquelética en el Trabajo a Distancia
9. Salud mental en el Trabajo a Distancia
10. Hábitos saludables en el Trabajo a Distancia

TABLA DE CONTENIDO

1.

Introducción	5
Pasos para elaborar un plan familiar de emergencias	6
1.1 Identificación de amenazas y preparación	6
1.2 Análisis de vulnerabilidad y disponibilidad de recursos	9
1.3 Procedimiento operativo normalizado	16
1.4 Cadena de comunicación	21
1.5 Plan de contingencia	22
Bibliografía	23



INTRODUCCIÓN

Las situaciones de emergencia siempre han ocurrido y, aunque se piense que cada situación es única (y así lo es), usualmente no se considera importante prepararse en caso de ocurrir alguna eventualidad en el hogar.

Actualmente, las modalidades de trabajo a distancia han sido reguladas y se ha aprendido sobre los beneficios de trabajar desde el lugar de residencia, conviviendo con la familia. En ese sentido, es necesario considerar mecanismos para extender al hogar las acciones que se implementan desde Seguridad y Salud en el Trabajo, con el fin de orientar a los trabajadores sobre la prevención, preparación y respuesta ante una posible situación de emergencia.

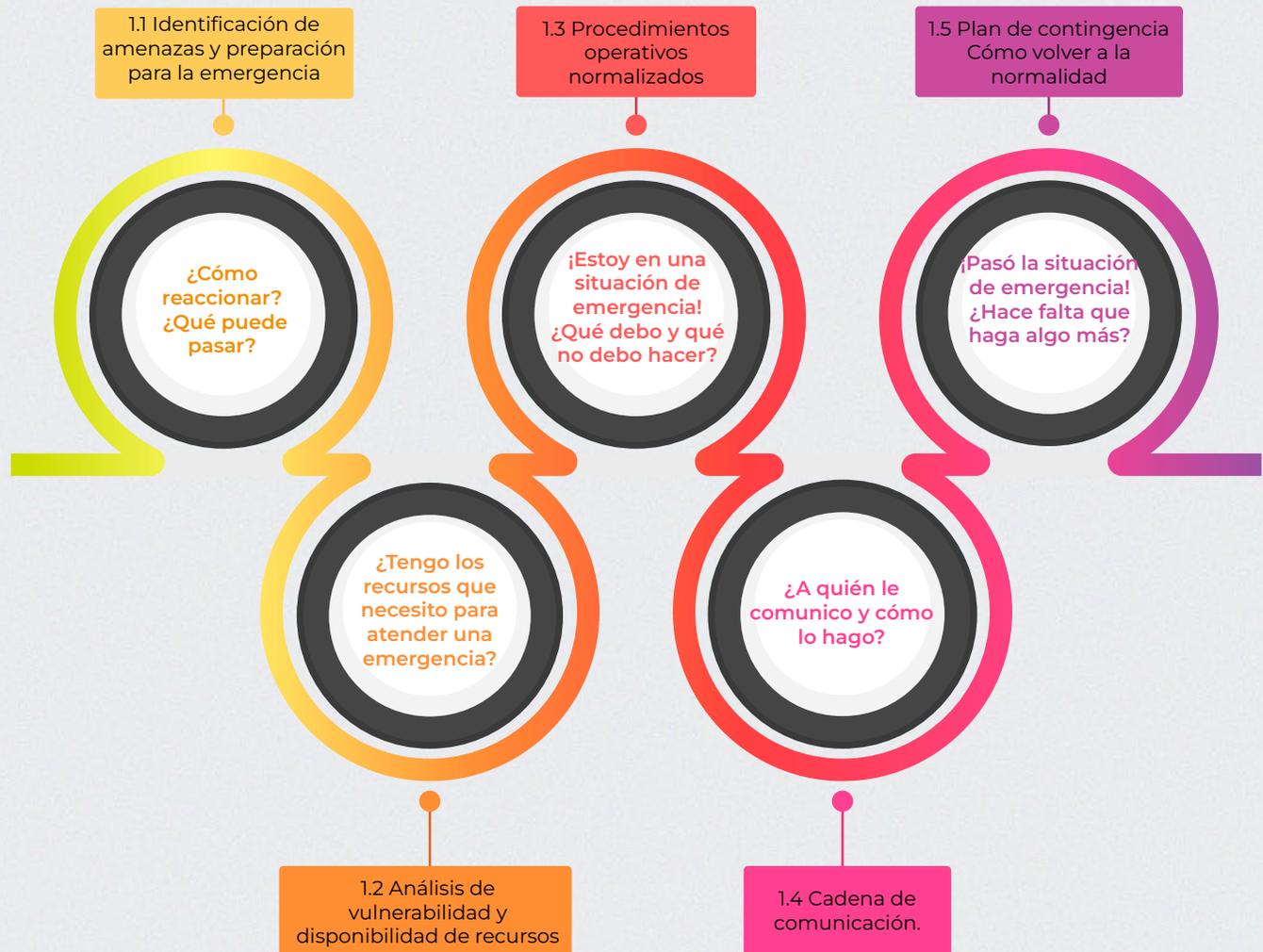
La planeación y preparación ante posibles situaciones de emergencia tiene cada vez mayor atención, pues de por sí, crea un valor agregado para cualquier trabajador en cuanto al cuidado de su familia. Lo anterior, porque permite al colaborador aprender estrategias, técnicas y habilidades para reaccionar de forma ágil, práctica y útil. De eso se trata el plan familiar de emergencias.

El plan enseña a las personas a ser ágiles y prácticas para responder ante una situación de emergencia que suceda en casa o a familiares y amigos. Con este ánimo, se emprende el camino de aprendizaje para la elaboración del Plan Familiar de Emergencias.



1. PASOS PARA ELABORAR UN PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

En el siguiente esquema se presenta un resumen de los pasos a seguir para elaborar un plan de emergencias y contingencias familiar.



1.1 Identificación de amenazas y preparación

¿Cómo reaccionar ante una situación de emergencia?

Los gestos transmiten un mensaje a las personas que están en la situación de emergencia, ¿cuál es el mensaje que te transmite cada imagen?

salud
salud
salud
salud
sa

Trabajo a **distancia**



Para ver el contenido completo debes registrarte en la plataforma educativa **moodle**

<https://bit.ly/cursosvirtualeshrs>

• Posteriormente te llegarán los accesos para ingresar y acceder al material. •