

Comunidad Nacional de Conocimiento:

Y entrenamiento en comunicación
y relacionamiento aplicado

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



MINISTERIO DE HACIENDA Y
CRÉDITO PÚBLICO

CONTIGO EN LA DISTANCIA

Claves para comunicarse efectiva y significativamente en entornos virtuales



Experta Líder

*de la comunidad, Entrenamiento en
Comunicación y Relacionamiento Aplicado*

Ivette Consuelo Hernández A.

Correo: consultoriodelavoz@gmail.com

Contacto: 3168817008

Ruta de Conocimiento

09

EL TOQUE DE VIDA

La importancia del contacto físico de calidad

13

EL "SI" MALIGNO

Síndrome del impostor y como liberarse de sus yugos

10

CONTIGO EN LA DISTANCIA

Claves para comunicarse efectiva y significativamente en entornos virtuales

14

VENCE EL MITO DE LA SEPARACIÓN

Reflexiones acerca de los vínculos que facilitan interacciones significativas

11

LEE ENTRE LÍNEAS

El subtexto como determinante en nuestras interacciones

15

VUELVE AL SER QUE TÚ ERAS

Reflexiones sobre la autenticidad

12

EXPLORA LAS ATADURAS DE LA MENTE

Reflexiones acerca de los diálogos internos limitantes

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

Nelson Mandela



Tabla de contenidos



CLAVES VERBALES:
Palabras que
conectan

Momento 1



CLAVES VISUALES:
Cuerpo escénico
ante la cámara

Momento 2



CLAVES VOCALES:
Voz que atrae

Momento 3

Objetivo general

Brindar a los participantes conocimientos y guías para optimizar su comunicación e interacciones en entornos virtuales, además de lograr mayor profesionalismo y desenvolvimiento en entornos virtuales, mediante el empleo de estrategias verbales y no verbales.



Objetivos específicos



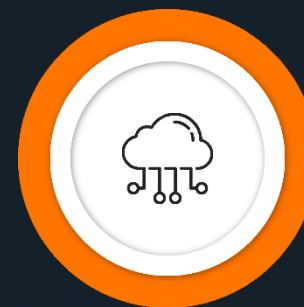
Objetivo 1

Proporcionar pautas verbales para conectar, en entornos virtuales mediante el uso de las palabras.



Objetivo 2

Brindar estrategias corporales y visuales
Para desenvolverse profesionalmente ante la cámara.



Objetivo 3

Practicar ejercicios que permitan un manejo contundente y armónico de la voz.

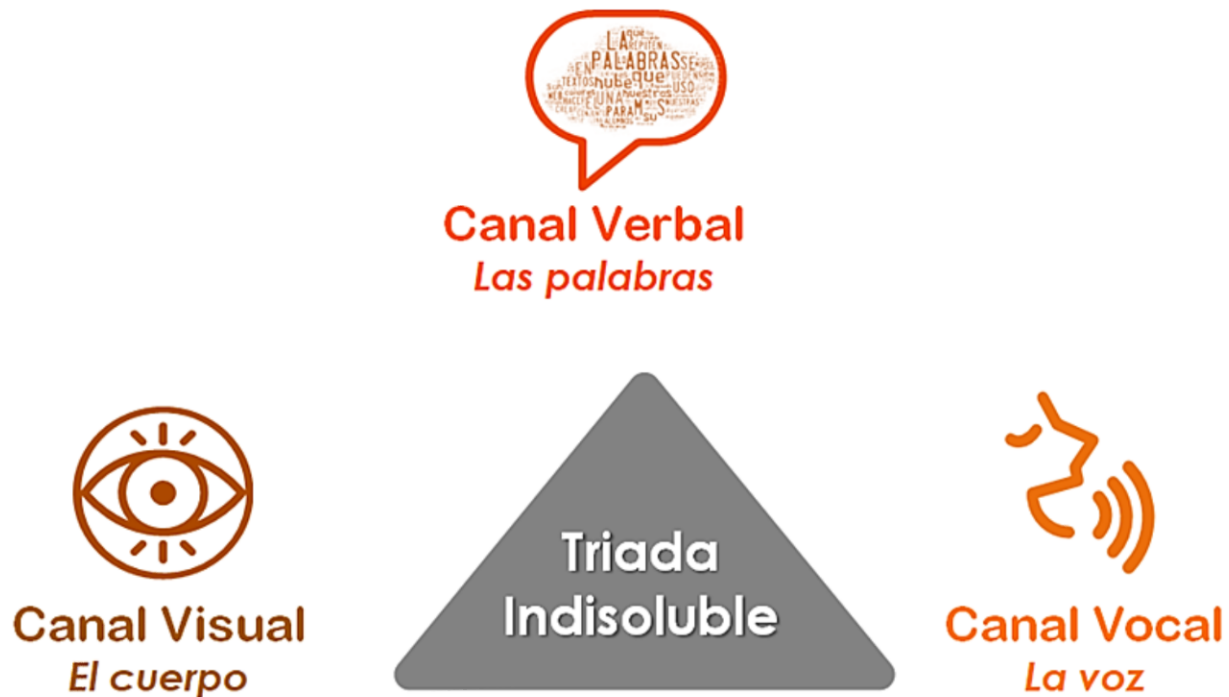


El amor en los tiempos del COVID

2020-2021



*Cuando fue prohibido acercarse y tocarse...
Tuvimos que “tocarnos” en la distancia*



Los 3 canales de la Comunicación oral

Claves verbales
PALABRAS
que conectan

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Háblale a...

SENTIDOS

Piel



EMOCIONES

Corazón



CONCEPTOS

Cerebro



V I P S

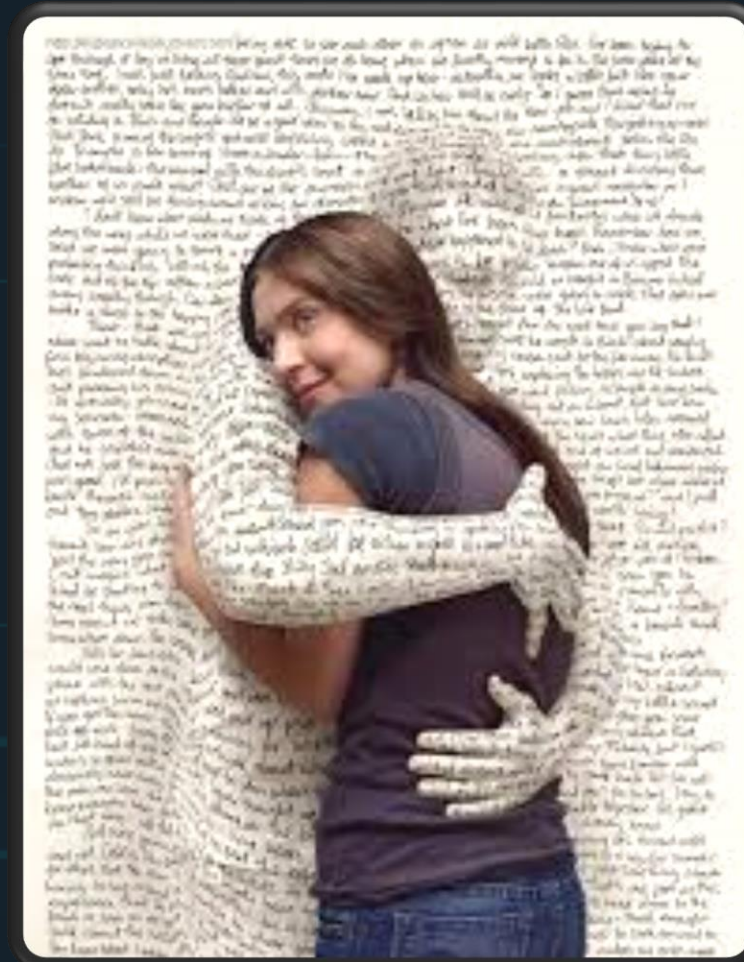
Visualice

Interiorice

Personalice

Simplifique

La palabra protagonista
para conectar es...



el nombre de la persona.



<https://www.youtube.com/watch?v=IVASfZ7z1Y0>

Claves visuales **CUERPO ESCÉNICO** ante la cámara

POSTURA CORRECTA SENTADO FRENTE A ORDENADOR

MONITOR

Ajusta distancia y altura:
Parte alta del monitor a
la altura de la vista y
ligeramente inclinado.

BRAZO

Relaja los hombros,
antebrazos paralelos al
suelo. Flexión mínima en
la muñeca.

SILLA

Debe tener un soporte de
respaldo, ajustar la
altura.

PIERNAS

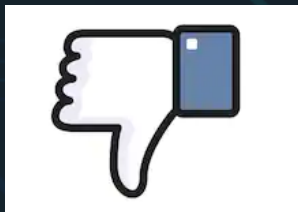
Muslos paralelos al suelo.

PIES

Paralelos al suelo, use un
reposapiés si es necesario.



Pies



1



2



3



4



**PREGUNTA
YAMID**

Tronco y hombros



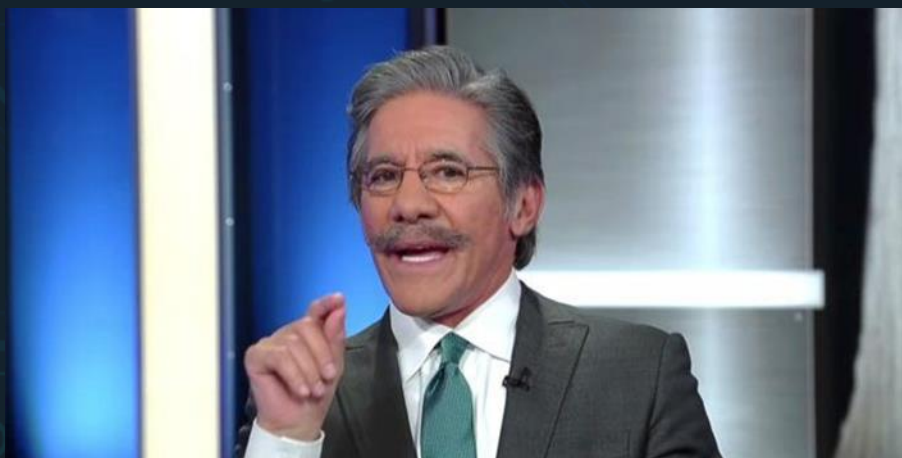
PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

Tronco y hombros



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

Brazos y manos



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**





Ángulos de la cámara

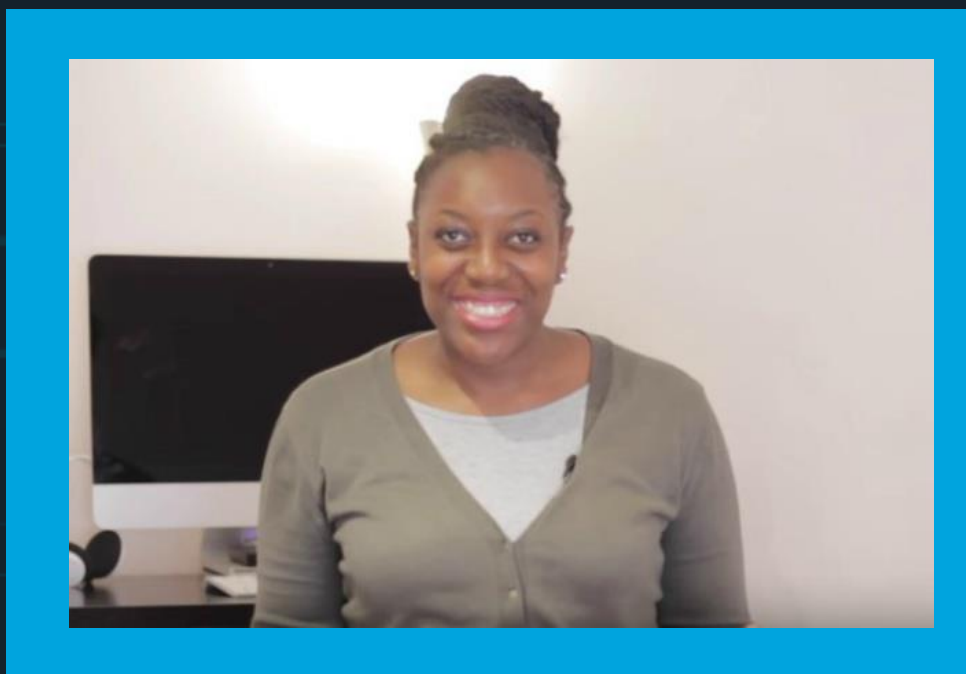
Picado



Contrapicado



Frontal o neutro



Planos ante cámara



Plano medio



Plano medio Corto



Primer plano

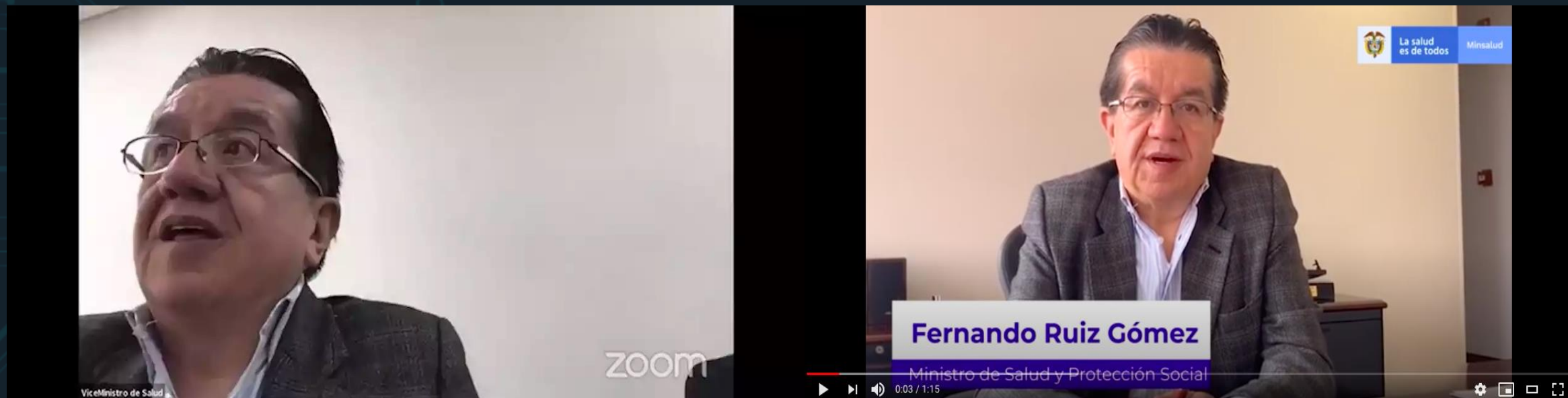


Composición visual

Denuncia: 4 Niños Muertos en Cauca sin que se conozca quienes son ni cómo murieron







Claves vocales **VOZ** que atrae

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**





iNo lo hagas!!!



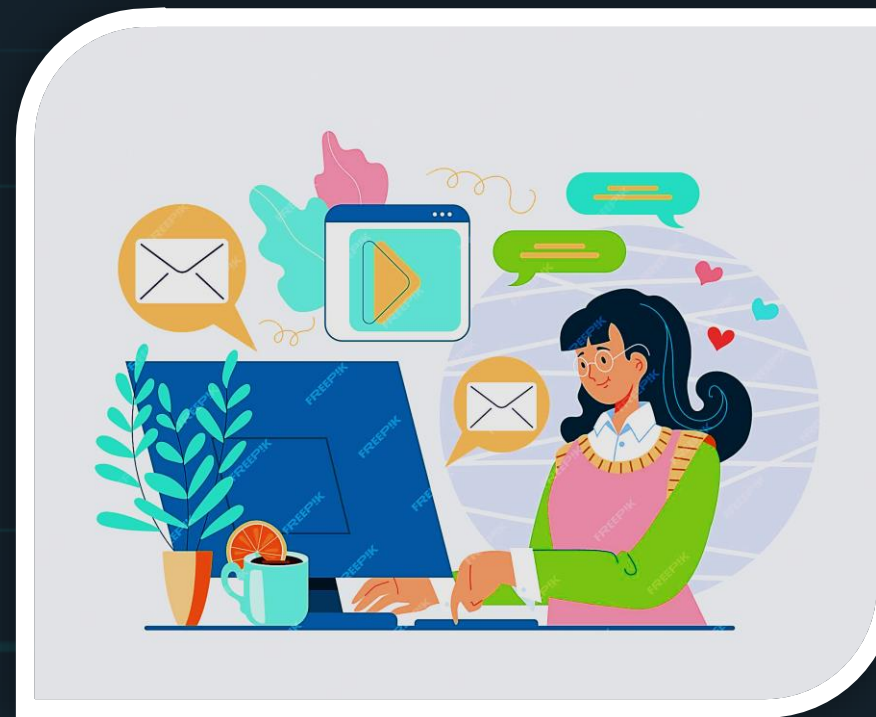


Ejercicio para hablar con claridad

Ante la cámara adopte “modo conversación”

Ganará:

- ✓ Naturalidad
- ✓ Comodidad
- ✓ Expresividad
- ✓ Interés



BIBLIOGRAFÍA

- 1 Hernández, Ivette Consuelo y Díaz Raúl (2018). *La Puesta en Escena de sus Mensajes*. Editorial Universidad del Rosario, Colombia.
- 2 <https://hospitalveugenia.com/blog/consejos-de-salud/higiene-postural-en-el-trabajo-fisioterapeuta-sevilla/>
- 3 <https://www.youtube.com/watch?v=IVASfZ7z1Y0>

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubrelo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

