

Comunidad Nacional de Conocimiento:

En trabajo a distancia sano y
seguro, estrategia integral

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

Comunidad Nacional de Conocimiento en:

**Trabajo a Distancia Sano y
Seguro - Estrategia Integral**



Tendencias para fortalecer las competencias de los líderes con equipos en modalidades no presenciales



Experto Líder

de la comunidad, trabajo a distancia sano y seguro - estrategia integral

Nohora Isabel Valbuena Amaris

Correo: nohoravalbuena@hotmail.com

Contacto: 3106807612

Ruta de conocimiento

01

PRÁCTICAS ORGANIZACIONALES EXITOSAS PARA IMPLEMENTAR EL TRABAJO A DISTANCIA

02

GESTIÓN GANADORA DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO A DISTANCIA

03

DEL AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN A LA GESTIÓN DE LOS PELIGROS Y RIESGOS EN EL TRABAJO A DISTANCIA

04

CLAVES PARA GESTIONAR LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO A DISTANCIA

05

REGLAS PARA OPTIMIZAR LA SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA EN EL TRABAJO A DISTANCIA

06

ESTRATEGIAS PARA LOGRAR LA DESCONEXIÓN LABORAL

07

ELEMENTOS CLAVES PARA PROMOVER EL AUTOCUIDADO EN EL TRABAJO A DISTANCIA

08

GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO A DISTANCIA

Ruta de conocimiento

09

CLAVES PARA
REGULAR LA CARGA
DE TRABAJO EN EL
TRABAJO A
DISTANCIA

10

GESTIÓN DE EQUIPOS
Y COMUNICACIÓN
EFECTIVA EN EL
TRABAJO A
DISTANCIA

11

ORGANIZACIÓN DEL
TIEMPO Y TRABAJO A
DISTANCIA EFICIENTE

12

REUNIONES
EFECTIVAS EN EL
TRABAJO A
DISTANCIA

13

TENDENCIAS PARA
FORTALECER LAS
COMPETENCIAS DE
LÍDERES CON
EQUIPOS EN
MODALIDADES NO
PRESENCIALES

14

ESTRATEGIA PARA
EVALUAR EL
PROGRAMA DE
TRABAJO A
DISTANCIA

15

DE LA MEDICIÓN DEL
PROGRAMA DE
TRABAJO A DISTANCIA
AL PLAN DE MEJORA
CONTINUA

EVALUÉMONOS



“ El trabajo de un líder es decidir el rumbo del barco y explicar por qué vale la pena romper todo este hielo para llegar hasta allí ”

Scott Carleton - ASANA



Tabla de contenidos



Premisas para liderar equipos en modalidades de organización del trabajo no presenciales

Momento 1



Competencias y cualidades indispensables en los líderes de equipos en modalidades de trabajo a distancia

Momento 2



Soluciones de la Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro que aportan en la gestión de los equipos

Momento 3

Objetivo general

Capitalizar los conocimientos y competencias para liderar equipos en modalidades de organización del trabajo a distancia



Objetivos específicos



Objetivo 1

Socializar y reforzar conocimientos sobre las competencias que deben tener los líderes de equipos en modalidades no presenciales



Objetivo 2

Identificar las cualidades y la gestión requerida en los líderes de equipos en modalidades de organización del trabajo a distancia



Objetivo 3

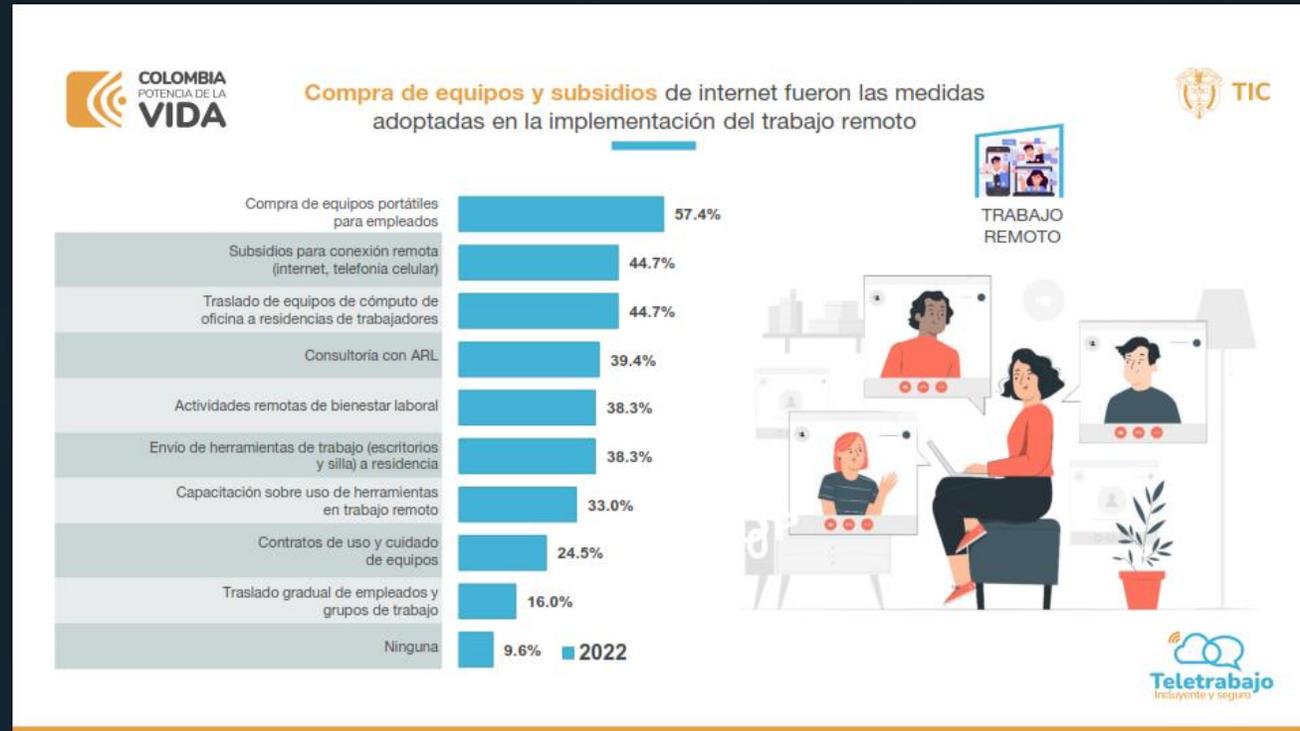
Lograr la identificación de soluciones de la Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro que aportan en la gestión de equipos

Premisas y pautas para liderar equipos en modalidades no presenciales



Trabajo a distancia. Competencias para liderar equipos

Medidas adoptadas para su implementación

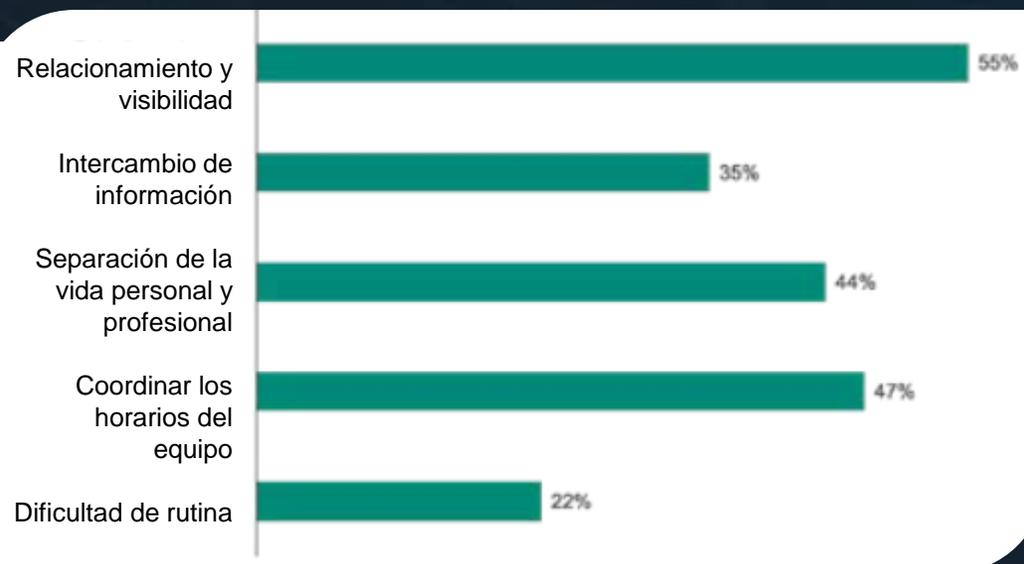


El cerebro social y el trabajo a distancia

Impacto y retos del modelo híbrido en Colombia

85%	Impacto positivo en productividad
81%	Impacto positivo en salud mental
80%	Impacto positivo en identidad
73%	Impacto positivo en procesos creativos
69%	Impacto positivo en oportunidades de crecimiento
46%	Impacto positivo en lealtad

Retos



Liderar equipos en modalidades no presenciales

Competencias para la gestión de equipos

- Estilo de gestión basado en resultados
- Aptitud para fijar objetivos
- Aptitud positiva frente al trabajo a distancia
- Confianza
- Capacidad para motivar
- Aptitud para aportar
- Interés por alentar la autonomía
- Flexibilidad
- Habilidades de comunicación
- Conocimientos tecnológicos...



Fuente: Canadá. Comité sectoriel des travailleurs des technologies de l'information et des communications (Technocompetences) - Canadá



Liderar equipos en modalidades no presenciales

Acciones para mejorar la experiencia de los trabajadores



Liderar equipos en modalidades no presenciales

Gestión requerida según líderes internacionales

- Fomentar el cambio cultural
- Favorecer la promoción y movilidad profesional
- Liderazgo empático
- Flexibilidad
- Liderar con el ejemplo
- Liderar con sentido
- Maximizar la autonomía y el empoderamiento
- Proveer reconocimiento positivo / retroalimentación
- Fomentar la diversidad e inclusión
- Promover el bienestar
- A favor de la sustentabilidad

Fuente: Instituto de Investigación Capgemini, 2023



Equipos en modalidades no presenciales

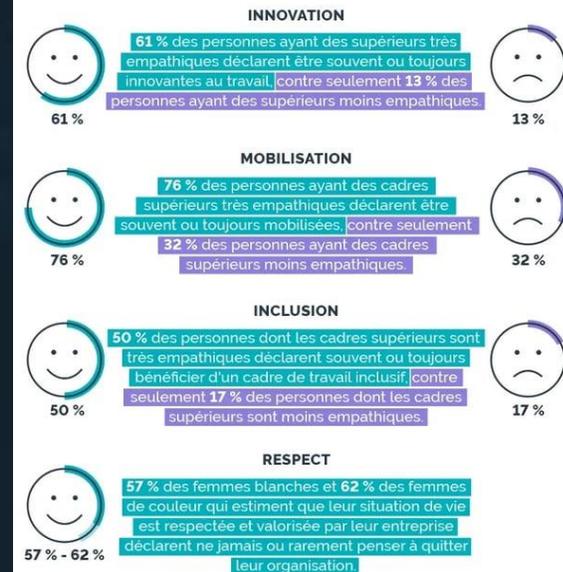
Ventajas del liderazgo empático

Management empathique AVANTAGES POUR LES ENTREPRISES

- 1 Une mobilisation supérieure des employés 
- 2 Une meilleure communication 
- 3 Une gestion du stress améliorée face aux changements 
- 4 Une rétention des talents bonifiée 
- 5 Un renforcement de la confiance 
- 6 Une résolution plus efficace des problèmes 
- 7 Un leadership plus inspirant 

PROACTION ©

Leadership empathique QUELQUES CHIFFRES



PROACTION ©

Liderar equipos en modalidades no presenciales

Posturas a adoptar en un mundo en movimiento

- Liderar con confianza

- Saber decir y escuchar
- Confianza en el centro de la actividad
- Fijar objetivos y coconstruir el camino
- Desarrollar el potencial individual
- Cuidar del grupo

Fuente: SomanyWays

Entornos

Volatility - Volatilidad

Uncertainty - Incertidumbre

Complexity - Complejidad

Ambiguity - Ambigüedad

Liderar equipos en modalidades no presenciales

15 cualidades esenciales para ser un buen líder

1. Motiva a tu equipo de trabajo
2. Céntrate en el desarrollo del equipo
3. Comunícate de manera eficaz
4. Demuestra gran inteligencia emocional
5. Demuestra habilidades para resolver problemas
6. Respeta a los demás
7. Prioriza el desarrollo personal
8. Promueve el pensamiento estratégico
9. Escucha activamente para ser un buen líder
10. Delega trabajo
11. Asume la responsabilidad
12. Demuestra una profunda pasión por el trabajo
13. Ten una visión amplia
14. Preocúpate por los demás
15. Mantente al día con las tendencias

Fuente: www.asana.com

Liderar equipos en modalidades no presenciales

6 Recursos para liderar equipos a distancia

1. Recuerda las «Tres D».

Supera la distancia geográfica, la distancia horaria y la distancia operativa.



2. Lo virtual no elimina lo personal.

A veces, los miembros de tu equipo tienen que hacer auténticos malabarismos con sus dinámicas domésticas y familiares. Sé paciente.



3. Confía en tu equipo desde lejos.

Deja la desconfianza a un lado y evita las percepciones sesgadas sobre el desempeño de tus trabajadores.



Liderar equipos en modalidades no presenciales

6 Recursos para liderar equipos a distancia

4.

Mantén la **calma**.

La ansiedad es contagiosa. Sé positivo y mantén a tu equipo esperanzado con narrativas estimulantes.



5.

Conéctate con un **propósito** claro.

Establece la estructura de las reuniones, siempre con un objetivo concreto en mente.



6.

Aprovecha el **hoy** como base para el mañana.

No pierdas tus nuevas habilidades virtuales el día que vuelvas a la oficina. ¡Toma nota!



Trabajo a Distancia Sano y seguro: Soluciones para gestionar equipos



Trabajo a Distancia Sano y Seguro

POSITIVA

Juntos optimizamos las transformaciones

TRABAJO A DISTANCIA

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS

INSTRUMENTO DE MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA DE TRABAJO A DISTANCIA
(TELETRABAJO, TRABAJO REMOTO, TRABAJO EN CASA)

RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA
INDUSTRIAS ACME SAS

- Instructivo
- Encuesta trabajadores a distancia
- Base de datos encuesta trabajadores a distancia
- Consolidado encuesta trabajadores a distancia
- Encuesta jefes, líderes, supervisores
- Base de datos encuesta jefes, líderes, supervisores
- Consolidado encuesta jefes, líderes, supervisores
- Encuesta no trabajadores a distancia
- Base de datos encuesta no trabajadores a distancia
- Consolidado encuesta no trabajadores a distancia



Kit Lidera la estrategia

	Aspectos evaluados
Encuesta para Líderes o jefes de área	<ul style="list-style-type: none"> - Organización del programa. - Impacto del programa. - Carga de trabajo de los no trabajadores a distancia. - Capacidad para detectar dificultades. - Satisfacción global. - Impacto en la salud e Índice de Bienestar (OMS). - Principales retos
Encuesta para trabajadores a distancia	<ul style="list-style-type: none"> - Organización del trabajo - Cambios suscitados - Eficacia en el trabajo - Satisfacción global - Impacto en la salud e Índice de Bienestar (OMS). - Principales retos.
Encuesta para no trabajadores a distancia	<ul style="list-style-type: none"> - Organización del trabajo. - Cambios suscitados. - Satisfacción global. - Impacto en la salud e Índice de Bienestar (OMS). - Principales retos.

Trabajo a Distancia Sano y Seguro

Kit Lidera la estrategia

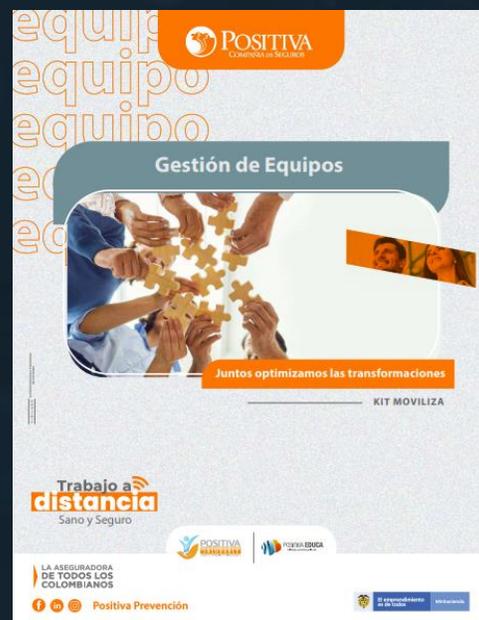


Trabajo a Distancia Sano y Seguro

Kit Moviliza



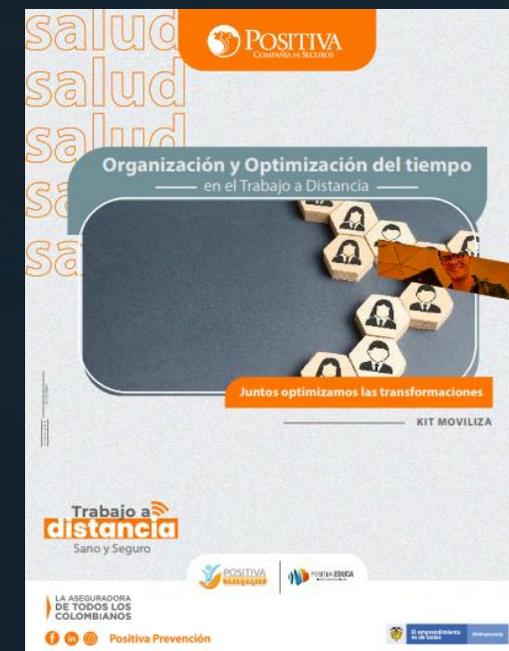
¿Cómo gestionar los cambios de manera proactiva?
¿Cómo tratar el temor al cambio?



¿Cómo planificar?
¿Cómo identificar el potencial del equipo?
¿Cómo aprovechar el tiempo con el equipo?



Desafíos
¿Cómo debo comunicarme?
¿Cómo promover la comunicación efectiva?



Importancia – beneficios – estrategias –

Trabajo a Distancia Sano y Seguro



Análisis de la organización
Capacitación y competencias
Productividad enfocada en el bienestar



¿Cómo preparar y desarrollar reuniones efectivas?

Kit Moviliza



TIC en el hogar
Herramientas de seguimiento de actividades
Herramientas de medición de la productividad
Seguridad digital

BIBLIOGRAFIA

1 <https://posipedia.com.co>

2 <https://www.iese.edu/standout/es/liderar-equipo-trabajo-virtual-online/>

3 <https://www.cairn-int.info/journal-revue-internationale-de-psychosociologie-de-gestion-des-comportements-organisati-2023-77-page-5.htm>

EVALUÉMONOS



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

