

Comunidad Nacional de Conocimiento:

En brigadas de emergencia

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

Comunidad Nacional de Conocimiento en:

Brigadas de Emergencia



GENERALIDADES A EMERGENCIAS MEDICAS, URGENCIAS MEDICAS DETECTABLES CON SIGNOS VITALES



Experto Líder

*de la comunidad, brigadas de
emergencia*

MARIA ALEJANDRA DELGADO MORENO

Correo: alejandra.delgado@lineadevida.com.co

Contacto: : +57 315 3451180

Enfermera, Profesional en Brigadas de emergencia
y Atención Prehospitalaria.

Ruta de conocimiento

01

CONFORMACIÓN
BRIGADAS DE
EMERGENCIA

05

BOTIQUINES,
EQUIPOS
ADECUADOS Y QUE
CUMPLAN LA
NORMATIVIDAD

09

GENERALIDADES A
EMERGENCIAS
MEDICAS,
URGENCIAS MEDICAS
DETECTABLES CON
SIGNOS VITALES

02

EXTINTORES,
MANIPULACIÓN DE
EXTINTORES, MANEJO
Y CUIDADOS

06

PLAN FAMILIAR DE
EMERGENCIAS

10

TRIAGE,
CLASIFICACIÓN Y
TRANSPORTE DE
VICTIMAS

03

CONTROL DE
HEMORRAGIAS
POTENCIALMENTE
MORTALES

07

CODIGO BLANCO,
PRIMERA RESPUESTA
EN ATENCIÓN A
VICTIMAS DE
VIOLENCIA SEXUAL

11

DEA, MANEJO Y
CUIDADOS DEL
DEFIBRILADOR
AUTOMÁTICO

04

CAMILLAS
ADECUADAS PARA MI
EMPRESA

08

VICTIMAS DE ATAQUE
POR AGENTES
QUIMICOS, PRIMERA
RESPUESTA ANTE UN
ATAQUE

12

ENFERMEDADES DE
APARICION SUBITA,
LIPOTIMIAS,
DESMAYOS Y
CONVULSIONES

EVALUÉMONOS



“Las oportunidades no son producto de la casualidad, más bien son resultado del trabajo.”



Tabla de contenidos



Signos vitales

Momento 1



Emergencias y
urgencias medicas

Momento 2



Tratamiento
prehospitalario

Momento 3

Objetivo general

Brindar al participante las herramientas necesarias para actuar adecuadamente ante un primer auxilio, por enfermedad de aparición súbita, emergencias y urgencias médicas, teniendo como referencia los signos vitales.

Objetivos específicos



Objetivo 1

Conocer e identificar los signos vitales.



Objetivo 2

Identificar los signos y síntomas de pacientes que padezcan una emergencia y/o urgencia medica



Objetivo 3

Aplicar los primeros auxilios.

EMERGENCIAS Y URGENCIAS MEDICAS DETECTABLES CON SIGNOS VITALES

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Signos vitales

Son signos de vida, representan las funciones fisiológicas y vitales de las personas. Los definimos como “signos”, ya que los podemos percibir, palpar, medir y evaluar de forma constante.

Son muy útiles e importantes para detectar problemas de salud. Se pueden medir en cualquier sitio, en la casa, en el hospital o donde se haya presentado la emergencia.



Principales signos vitales

Frecuencia Cardiaca

Frecuencia Respiratoria

Presión Arterial

Temperatura

Saturación de oxígeno

Frecuencia Cardíaca

La frecuencia cardíaca mide la cantidad de veces que el corazón late en 1 minuto.

Se expresa en latidos por minuto (lpm).

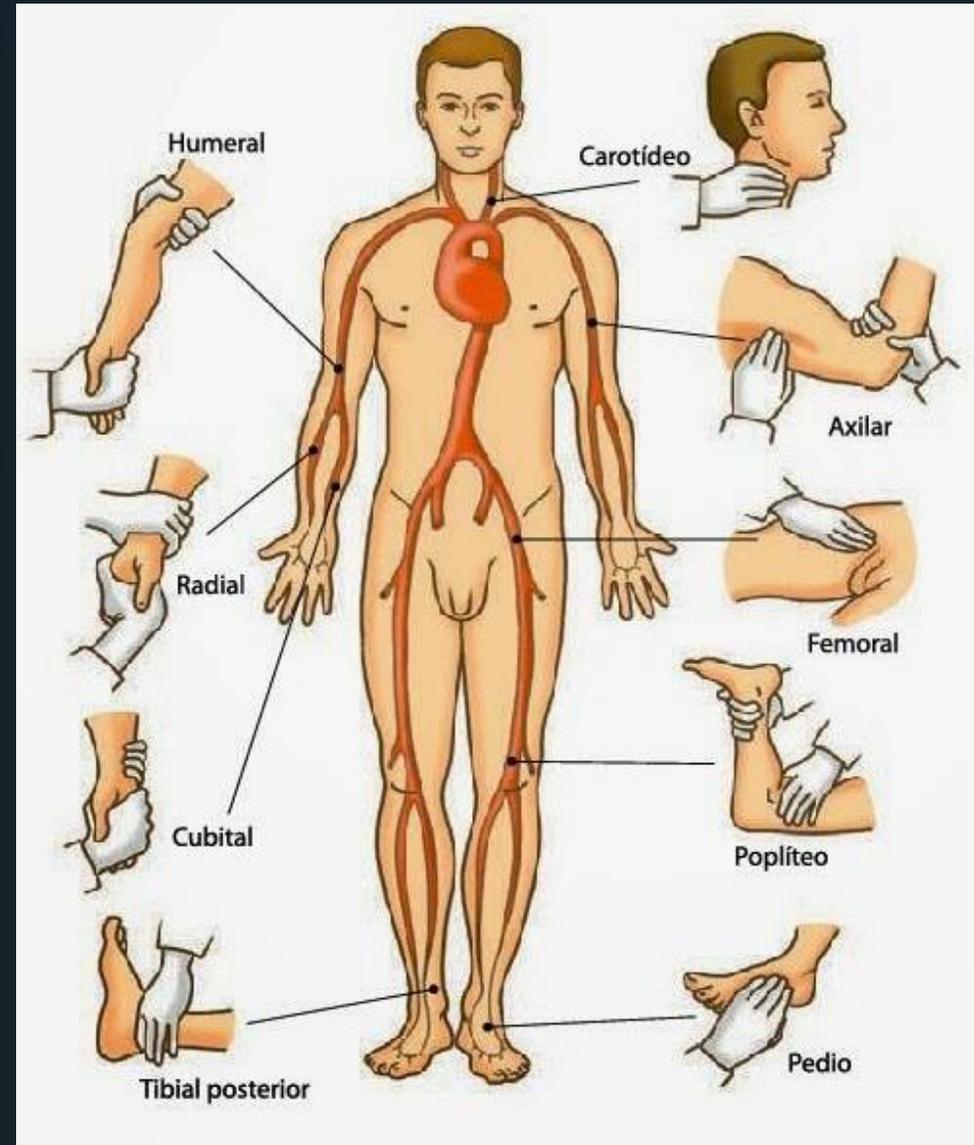


Factores que alteran la frecuencia cardíaca

- Edad
- Sexo
- Ejercicio
- Fiebre
- Medicamentos
- Estrés
- Posición corporal
- Enfermedades

El PULSO es una onda de sangre creada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón.

Se valora mediante palpación o auscultación. Para palpar todo excepto el Apical se utilizan las yemas de los dedos índice y medio, además se utiliza un reloj para para controlar el tiempo.



Valores normales

NIÑOS 1 AÑO	80 - 160 LPM
NIÑO 4 AÑOS	80 - 120 LPM
NIÑOS 7 AÑOS	70 - 110 LPM
ADOLESCENTES	60 - 100 LPM
ADULTO JOVEN	60 - 100 LPM
ANCIANO	55 - 90 LPM

TAQUICARDIA

Se denomina al aumento de la frecuencia cardiaca dependiendo de sus valores normales.

BRADICARDIA

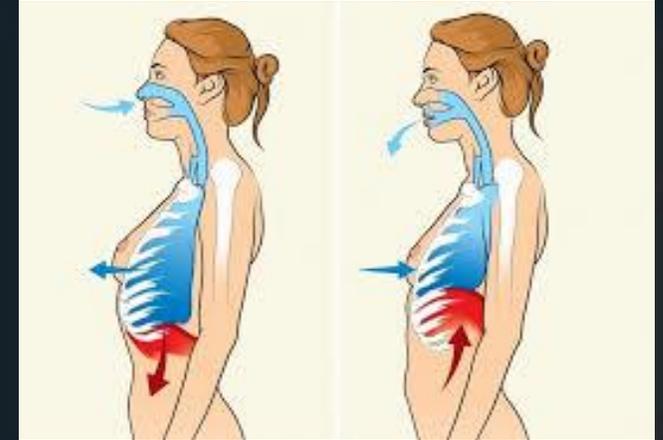
Se denomina a la disminución de la frecuencia cardiaca dependiendo de sus valores normales.

Frecuencia Respiratoria

Proceso mediante el cual se toma oxígeno del aire y se expulsa dióxido de carbono del organismo.

Una respiración comprende **UNA INALACION** y **UNA EXALACION**.

Se representa en respiraciones por minuto (rpm).



Se debe medir cuando la persona está en reposo y consiste en contar el número de respiraciones durante 1 minuto, teniendo en cuenta la expansión del tórax.



Factores que afectan la frecuencia respiratoria

- Aumento de temperatura
- Ejercicio
- Obesidad
- Tabaquismo
- Estrés
- Disminución de la concentración de O₂.
- Medicamentos

Valores normales

RECIÉN NACIDO	30 - 80 RPM
LACTANTE MENOR	20 - 40 RPM
LACTANTE MAYOR	20 - 30 RPM
NIÑOS DE 2 A 4 AÑOS	20 - 30 RPM
NIÑOS DE 6 A 8 AÑOS	20 - 25 RPM
ADULTO	15 - 20 RPM

TAQUIPNEA

Se denomina al aumento de la frecuencia respiratoria dependiendo de sus valores normales.

BRADIPNEA

Se denomina a la disminución de la frecuencia respiratoria dependiendo de sus valores normales.

Presión arterial

Es la medición de la presión que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias y la resistencia que ofrecen, ante el paso de la sangre que es bombeada por el corazón desde el ventrículo izquierdo. La presión arterial se mide en milímetros de mercurio (mmHg).



Recomendaciones generales para tomar la presión arterial



- No consumir alimentos ni beber líquidos con cafeína 30 minutos antes de la toma.
- El paciente debe estar sentado (con ambos pies apoyados al suelo) relajado y cómodo, para esto debe haber guardado reposo por lo menos 5 minutos.
- Solicitar al paciente hacer silencio durante la toma.
- Verificar que en el brazo elegido para la toma no tenga fistulas ni ningún tipo de trauma o secuela importante.
- El brazalete del tensiómetro se debe colocar 3 dedos por encima del codo.

Elementos y equipos para tomar la presión arterial

FONENDO O ESTETOSCOPIO



TENSIOMETRO



Clasificación de la presión arterial

SISTOLICA: 90 A 120 mmHg

DIASTOLICA: 70 A 90 mmHg



HIPERTENSIÓN

Se denomina al aumento de presión arterial, dependiendo de sus valores normales.

HIPOTENSIÓN

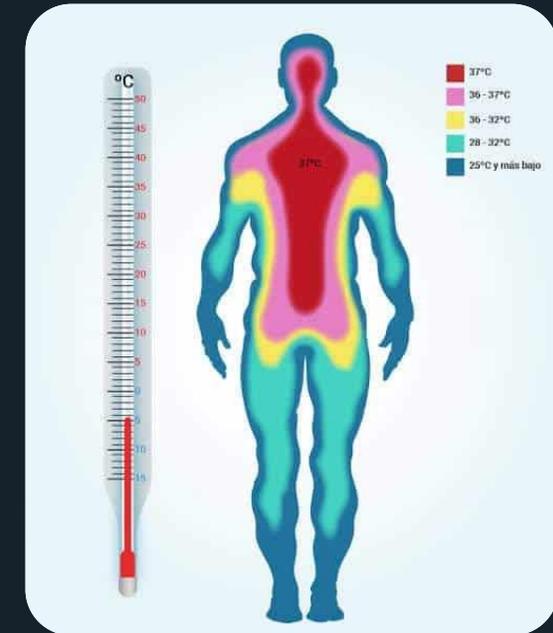
Se denomina a la disminución de la presión arterial, dependiendo de sus valores normales.

Temperatura

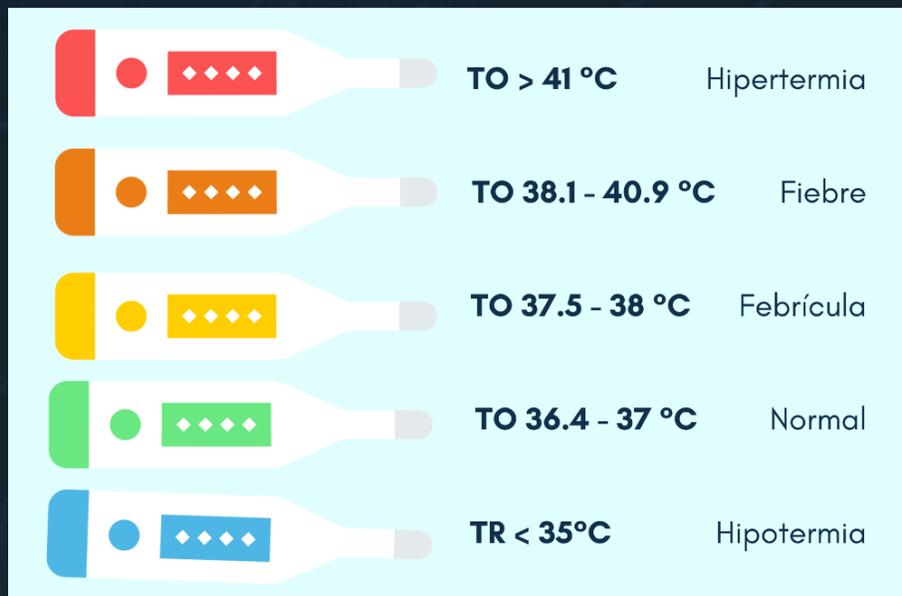
La temperatura representa el equilibrio entre la cantidad de calor producido por el cuerpo y la cantidad de calor perdido al ambiente. Se mide en grados centígrados ($^{\circ}\text{C}$).

Existen factores que afectan la producción de calor:

- Edad
- Ejercicio
- Hormonas
- Fiebre
- Estrés
- Variaciones diurnas



Clasificación



Los equipos utilizados para tomar la Temperatura son:

Termómetros digitales



Termómetros de mercurio



Saturación de O₂

Signo vital utilizado, para indicar la cantidad (en %) de oxígeno en fluidos corporales, generalmente en la sangre.

Un nivel de saturación de oxígeno normal oscila entre el 90 % y el 100 %.



EMERGENCIAS Y URGENCIAS MEDICAS

Paro Cardiorrespiratorio

SIGNOS

- Ausencia de pulso
- Ausencia de respiración
- Inconsciencia



TRATAMIENTO

- Llame al servicio de emergencias
- Inicie con reanimación cardiopulmonar (100 a 120 compresiones x min)
- Si cuenta, use el desfibrilador externo automático DEA.



Paro Respiratorio

SIGNOS

- Ausencia de respiración
- Inconsciencia
- Cianosis (color azulado de la piel) - (OVACE)



TRATAMIENTO

- Llame al servicio de emergencias
- Verifique si hay cuerpos extraños en la vía aérea, si es posible retírelos.
- Mantenga permeable la vía aérea (maniobras EM o EXCEL).
- Si cuenta con un dispositivo de ventilación, inicie con 1 ventilación cada 6 segundos, 10 x minuto.



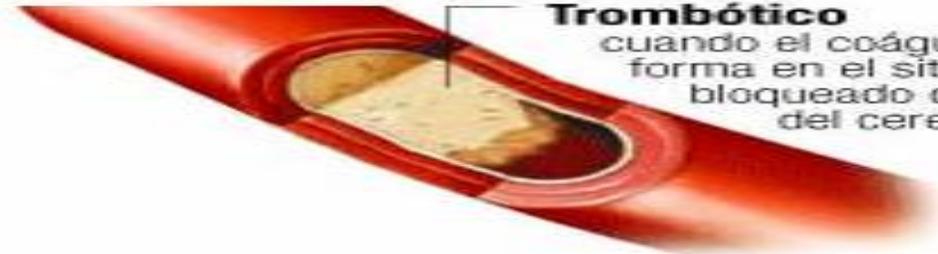
Accidente / Evento cerebrovascular

Hay dos clases principales de accidentes cerebrovasculares:

A

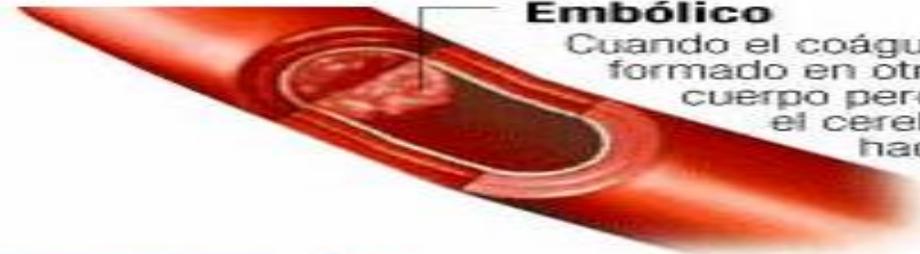
PRODUCIDO POR UN COÁGULO

causado por un coágulo que bloquea u obstruye una arteria en el cerebro. Es el mas común (80% de los casos).



Trombótico

cuando el coágulo se forma en el sitio bloqueado dentro del cerebro.



Embólico

Cuando el coágulo se ha formado en otra parte del cuerpo pero viaja hasta el cerebro y allí hace el bloqueo.

B

PRODUCIDO POR UNA HEMORRAGIA

Causado por la ruptura y sangrado de un vaso sanguíneo en el cerebro. El 20% de todos (derrame cerebral)



Evento cerebro vascular

SIGNOS Y SINTOMAS

- Debilidad en la cara o en una mitad del cuerpo.
- Dificultad para hablar, comprender el lenguaje o tragar
- La pérdida u oscurecimiento visual de aparición súbita, en uno o ambos ojos; visión doble o pérdida del equilibrio o coordinación (en particular, cuando se asocia a alguno de los otros síntomas).
- Intenso e inexplicable dolor de cabeza.
- Mareo, vértigo o pérdida de la estabilidad
- Trastornos de la personalidad (irritabilidad, impaciencia, indiferencia).



ESCALA DE CINCINNATI

Evento cerebro vascular

TRATAMIENTO

- ✓ Reposo absoluto.
- ✓ Dar soporte psicológico.
- ✓ Aflojar prendas que puedan limitar la respiración.
- ✓ Control de signos vitales.
- ✓ Activación línea de emergencias.
- ✓ Efectuar traslado rápido a entidad hospitalaria.



BIBLIOGRAFIA

1 <https://international.heart.org/es/home-espanol/>

EVALUÉMONOS



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

