

Comunidad Nacional de Conocimiento:

Para la prevención de
riesgos locativos

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

Comunidad Nacional de Conocimiento para:

La Prevención de Riesgos Locativos



Prevención del síndrome del edificio enfermo



Experto Líder

*de la comunidad, prevención de
riesgos locativos*

Hilda Janice Velasco Alarcón

Abogada. Esp. Derecho Constitucional / Prof. SST

Correo: consultoriarucsgi@gmail.com

Contacto: 315-8875972

Ruta de conocimiento

01

CONTEXTO LEGAL VIGENTE RELATIVO EN EL RIESGO LOCATIVO

05

CONSCIENCIA, ORDEN Y EQUILIBRIO

09

LINEAMIENTOS DE SEGURIDAD EN ARCHIVOS, BODEGAS Y ALMACENES

02

RESPONSABILIDAD LEGAL EN RIESGOS LABORALES Y LOCATIVOS

06

DECALOGO DE TRABAJO SEGURO EN BODEGAS DE ALMACENAMIENTO

10

DISTRIBUCIÓN ARMONICA DE LAS ÁREAS DE TRABAJO

03

HERRAMIENTAS PARA LA IDENTIFICACION DE PELIGROS, EVALUACION Y VALORACION DEL RIESGO LOCATIVO

07

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR CAÍDAS A NIVEL

04

GESTION INTEGRAL DEL PELIGRO LOCATIVO

08

PREVENCIÓN DEL SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO

“ **HOY** es el **MAÑANA** que tanto te preocupaba **AYER** ”



Objetivo general

Orientar lineamientos para identificar el “**Síndrome del Edificio Enfermo**” conforme estándares de la OMS y establecer recomendaciones preventivas.



Tabla de contenidos



Bienvenida y
Reflexión

Momento 1



Contexto
general

Momento 2



Alineación de lo
aprendido con el
SGSST

Momento 3

Objetivos específicos



Objetivo 1

- ✓ Comprender los elementos técnicos estructurales de los edificios “enfermos”



Objetivo 2

- ✓ Comprender los síntomas que puede generar los edificios enfermos en los trabajadores



Objetivo 3

- ✓ Asociar la información aprendida al SG-SST



Síndrome del edificio enfermo (SEE) es el nombre que se da al **conjunto de síntomas diversos** que presentan los individuos en estos edificios y que no van en general acompañados de **ninguna lesión orgánica o signo físico**, diagnosticándose, a menudo, por **exclusión**.

Según la OMS, este síndrome afecta entre un 10% y un 30% de los ocupantes de un 30% de los edificios modernos...

Síndrome del “Edificio Enfermo”

Según la OMS

Un edificio enfermo es un **espacio cerrado** en el que alrededor del **20%** o más de sus ocupantes **sufren problemas de salud** en los que las causas no son de fácil identificación por ser producidos por varios factores.



Lo que debes saber...

Suele producirse en edificios con climatización automática y ventanas que no se puedan abrir, paredes y suelos de tela y contruidos con materiales de baja calidad.



Para que se considere SEE **al menos el 20%** de ocupantes deben estar afectados. (Congestión nasal, afonía, alteraciones del gusto y el olfato, sequedad e irritación de las vías respiratorias, cefaleas, fatiga)

Dos (2) Tipos de Edificios “Enfermos”

✓ **TEMPORALMENTE ENFERMO:** Edificio nuevo o recién renovado en el que los síntomas van disminuyendo a medida que pasa el tiempo. Suelen ser debidos a las emisiones de VOCs(*) generadas por los recubrimientos de paredes, suelos y materiales de la construcción.

✓ **PERMANENTEMENTE ENFERMO:** En éste caso los síntomas se siguen mostrando durante años. Suelen estar asociados a **deficiencias de las instalaciones** relacionadas con la **iluminación, climatización y ventilación;** con **emisiones del propio material de construcción** como es el caso del **radón emitido por el granito.**

Características comunes a los edificios enfermo



Casi siempre tienen un **sistema de ventilación forzada** que generalmente es común a todo el edificio o a amplios sectores y existe **recirculación parcial del aire**

Algunos edificios tienen la localización de las **tomas de renovación de aire** en lugares inadecuados mientras que otros usan **intercambiadores de calor** que **transfieren los contaminantes** desde el aire de retorno al aire de suministro.

Las superficies interiores están en gran parte recubiertas con **material textil**, incluyendo paredes, suelos y otros elementos de diseño interior, lo cual favorece una elevada relación entre superficie interior y volumen.

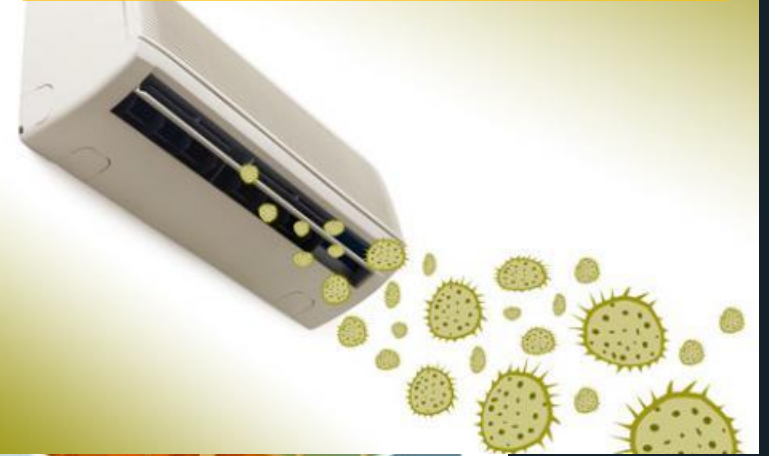
Se caracterizan por ser **edificios herméticos** en los que, por ejemplo, las **ventanas no pueden abrirse**

**Iluminación baja con contrastes insuficientes...
Brillos excesivos que generan deslumbramiento**

Humedad relativa



Contaminantes del aire



Niveles de ruido por encima de los 85 dB

Compuestos orgánicos volátiles (VOCs) en pinturas interiores, productos de limpieza e impresoras (tóners) que desprenden gases tóxicos

Ojos

Dificultad respiratoria

**Afección de Nariz
y garganta**

Alergias

Fatiga

Náuseas



Dolores de cabeza

Resfriados frecuentes

Irritación de piel

Lagrimeo

Secreción nasal

Etapa Diagnóstica de un posible “Edificio Enfermo”

1) La revisión técnica del edificio puede basarse en la información de planos suministrados por el área de mantenimiento.

2) Lista de "chequeo" que describa el edificio, los materiales de construcción, el tipo de instalaciones y el estado general del mismo.



Síndrome de burnout en el trabajo

El agotamiento laboral es un tipo especial de estrés relacionado con el trabajo, un estado de **agotamiento físico o emocional** que también implica una **ausencia de la sensación de logro y pérdida de la identidad personal**.



Lista de Chequeo Dx Síndrome del Edificio Enfermo

- ✓ **Edad del edificio.**
- ✓ **Información sobre las renovaciones realizadas durante los últimos años (trabajos y fechas).**
- ✓ **Número de personas por oficina (promedio y max.).**
- ✓ **Área de oficina por persona (promedio y min.).**
- ✓ **Volumen de aire por persona (promedio y min.).**
- ✓ **Suelos: material y recubrimiento.**
- ✓ **Paredes: material y recubrimiento.**
- ✓ **Techo: material y recubrimiento.**
- ✓ **Sistema de calefacción: tipo y sistema de regulación.**
- ✓ **Sistema de ventilación: ventilación natural, extracción y/o sistema de suministro de aire mecánico, filtros.**

Lista de Chequeo Dx Síndrome del Edificio Enfermo

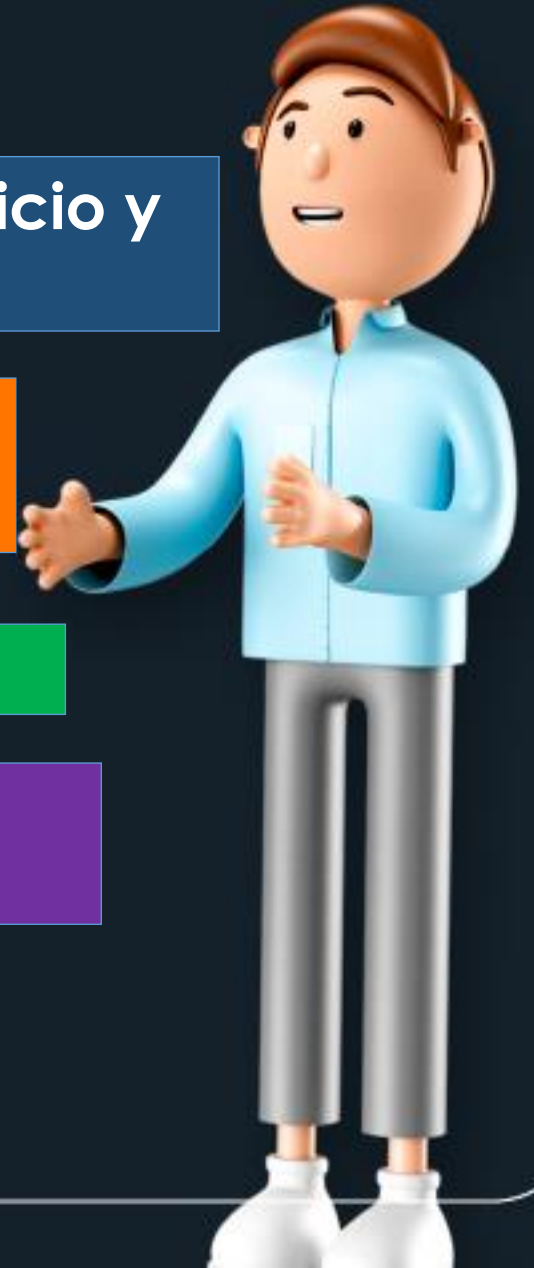
- ✓ Para sistemas de suministro de aire: información adicional sobre recirculación, humidificación, enfriamiento de aire, localización de la toma de aire.
- ✓ Regulación de la ventilación: aporte de aire exterior y los correspondientes aportes promedio y mínimo por persona (litros/segundo persona) Indicar si estos valores se basan en presunciones, criterios de diseño o medidas realizadas.
- ✓ Procedimiento de funcionamiento para los sistemas de calefacción y ventilación: parada nocturna, recirculación, humidificación.
- ✓ Procedimientos de limpieza: diaria, semanal, mensual,
- ✓ Condiciones de iluminación: general, individual.
- ✓ Equipos generadores de ruido, contaminación, tipo y localización.
- ✓ Utilización de productos que pueden ocasionar el deterioro de la calidad del aire (productos de limpieza, vaporizadores para plantas, etc.).
- ✓ Escapes de agua (anteriores o actuales).
- ✓ Resultados de mediciones higiénicas de temperatura, ruido, iluminación

Lista de Chequeo Dx Síndrome del Edificio Enfermo

- ✓ **Humo de tabaco.** Lugar y cantidad de su presencia. Posible recirculación.
- ✓ **Materiales de construcción y mobiliario.**
- ✓ **Localización de las fotocopiadoras e impresoras láser ¿Están en habitaciones separadas y ventiladas?**
- ✓ **Olores. Caracterización e identificación de las fuentes.**
- ✓ **Nivel de limpieza. Polvo en alfombras, estanterías, etc.**
- ✓ **Manipulación de gran cantidad de papel. Fuentes de polvo orgánico y gases originados en la impresión.**
- ✓ **Presencia de plantas verdes. Utilización de productos químicos para su tratamiento.**
- ✓ **Humedades, escapes de agua.**
- ✓ **Presencia de mohos.**
- ✓ **Infiltraciones de aire procedente de garajes, laboratorios, restaurantes, tiendas, etc. del mismo edificio.**

RECOMENDACIONES

- ✓ Control del ajuste de temperaturas, interruptores de inicio y parada.
- ✓ Examen médico ocupacional direccionado a la sintomatología presunta del “edificio enfermo”.
- ✓ Realizar muestreo y análisis de contaminantes ambientales
- ✓ Elegir conscientemente materiales de construcción y remodelación no contaminantes.



BIBLIOGRAFIA

- 1 https://www.insst.es/documents/94886/327166/ntp_289.pdf/7299d03d-aba7-4b06-8adb-5d5732fb5eb9

PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

