

Comunidad Nacional de Conocimiento:

Formador de formadores
aplicado en prevención

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

Comunidad Nacional de Conocimiento:

**Formador de Formadores
Aplicado en Prevención**



Estilos de Aprendizaje: Cómo tenerlos en cuenta en una capacitación



Experto Líder

*de la comunidad, formador de
formadores aplicado en prevención*

Pablo José Pinto Ariza

Correo: pablojpinto@gmail.com

Contacto: +51999302680

Ruta de conocimiento

01

ANDRAGOGÍA VS PEDAGOGÍA, CÓMO APRENDEN LOS ADULTOS VS CÓMO APRENDEN LOS NIÑOS

02

PRINCIPIOS ANDRAGÓGICOS PARTE 1, CÓMO SE LE DEBE ENSEÑAR A UN ADULTO

03

PRINCIPIOS ANDRAGÓGICOS PARTE 2, CÓMO SE LE DEBE ENSEÑAR A UN ADULTO

04

ATENCIÓN Y MEMORIA, LOS ELEMENTOS BÁSICOS DEL APRENDIZAJE

05

LOS ALUMNOS, QUÉ DATOS DEBES SABER DE TU PÚBLICO PARA PODER DISEÑAR LAS CAPACITACIONES

06

LOS OBJETIVOS, CÓMO FORMULAR CORRECTAMENTE LOS OBJETIVOS DE UNA CAPACITACIÓN

07

LOS CONTENIDOS, CÓMO SELECCIONAR LOS CONTENIDOS A DICTAR

08

LA INVITACIÓN, CÓMO FORMULAR LAS INVITACIONES A LAS CAPACITACIONES

09

EL ENTORNO DE LA FORMACIÓN, VARIABLES QUE SE DEBEN TENER EN CUENTA EN EL LUGAR DE LA CAPACITACIÓN

10

LOS TIEMPOS DE LA FORMACIÓN, CICLOS, PERIODOS Y TIEMPOS A TENER EN CUENTA EN UNA CAPACITACIÓN

Ruta de conocimiento

11

EL COMIENZO DE LA FORMACIÓN, CÓMO DEBE SER EL INICIO DE UNA CAPACITACIÓN

15

PAUSAS ACTIVAS, IDEAS PARA PAUSAS ACTIVAS ACADÉMICAS

19

EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE, CÓMO EVALUAR A LOS ALUMNOS

12

ESTILOS DE APRENDIZAJE, CÓMO APRENDEMOS LAS PERSONAS

16

HERRAMIENTAS VIRTUALES, HERRAMIENTAS DIGITALES INTERACTIVAS PARA ENSEÑAR

20

PROYECTO INTEGRADOR, TALLER PRACTICO PARA APLICAR LO APRENDIDO

13

TÉCNICAS DE ENSEÑANZAS ACTIVAS, CÓMO ENSEÑAR CONVIRTIENDO A LOS ALUMNOS EN PROTAGONISTAS

17

CÓMO TRATAR CON ALUMNOS DIFÍCILES, QUÉ HACER EN LOS CASOS EN QUE LOS ALUMNOS SON PROBLEMÁTICOS

14

CICLO DE KOLB, CÓMO APLICAR EL CICLO DE KOLB

18

LOS FINALES, CÓMO DEBE SER EL FINAL DE UNA CAPACITACIÓN

“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

Nelson Mandela





Causa Limeña de Pollo

Ingredientes para hacer Causa limeña:

Para la masa:

- ☐ 3 ajíes amarillos
- ☐ 1 kilogramo de papas amarillas
- ☐ 3 limones
- ☐ 60 mililitros de aceite vegetal
- ☐ Sal y pimienta al gusto
- ☐ 250 gramos de pollo
- ☐ 2 cebollas
- ☐ 1 pimentón verde
- ☐ 5 ajíes
- ☐ 100 gramos de mayonesa
- ☐ 1 aguacate mediano picado en rebanadas
- ☐ 1 zanahoria mediana

Para el relleno:

Utensilios:

- Licuadora
- Olla

1

La base de la masa de la causa limeña son las papas. Para hacerla, **retira la cáscara y llévalas a hervir** con un poquito de sal hasta que ablanden.



2

Mientras tanto, **prepara la salsa de ají amarillo** que servirá para dar sabor y color a la masa. Solo tienes que picar los ajíes, eliminar las semillas y las venas y cortarlos en cuartos. Llévalos a hervir hasta que ablanden.



3

Cuando estén suaves, **retira la piel y licúa la pulpa.**



4

Obtendrás una salsa de consistencia un poco espesa y de un color amarillo. Resérvala.



5
Ahora es el momento de **preparar el pollo**. Cocínalo en agua junto con una de las cebollas, el pimentón verde y los ajíes. Por supuesto, no olvides la sal. Con una cucharada rasa está bien, aunque es a tu gusto.



6

En la misma agua del pollo puedes **poner a hervir las habichuelas y las zanahorias**. Eso sí, es importante que nada se cocine más de lo debido. Cuando estén listas, retíralas del agua y desmecha el pollo completamente.



7

Cuando las papas estén listas, aprovecha que están calientes para elaborar la masa. Solo hazlas puré y procura que te quede lo más fino posible.



8

Ahora agrega al puré todos los demás ingredientes: la salsa amarilla, el aceite, el jugo de los limones, sal y pimienta. **Mezcla muy bien amasando con las manos.**



9

Une el pollo ya desmechado junto con la otra cebolla bien picadita, la mayonesa y un poco de sal y pimienta.



10

Llegó el momento de **armar la causa limeña**. Primero, toma una porción de la masa y cubre el fondo de un molde. Luego, coloca las rebanadas de aguacate por encima del puré.



11

Cubre el aguacate con la mezcla del pollo.



12

Toma otra pequeña porción de masa y tapa todo el pollo. Encima, coloca la capa de zanahorias y habichuelas.



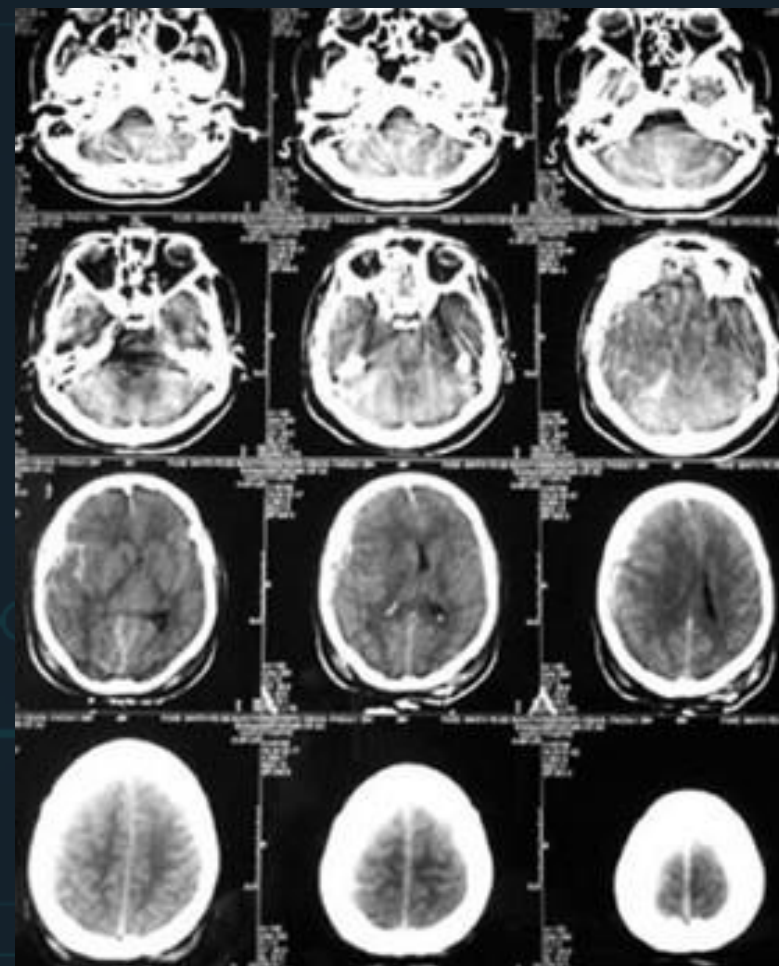
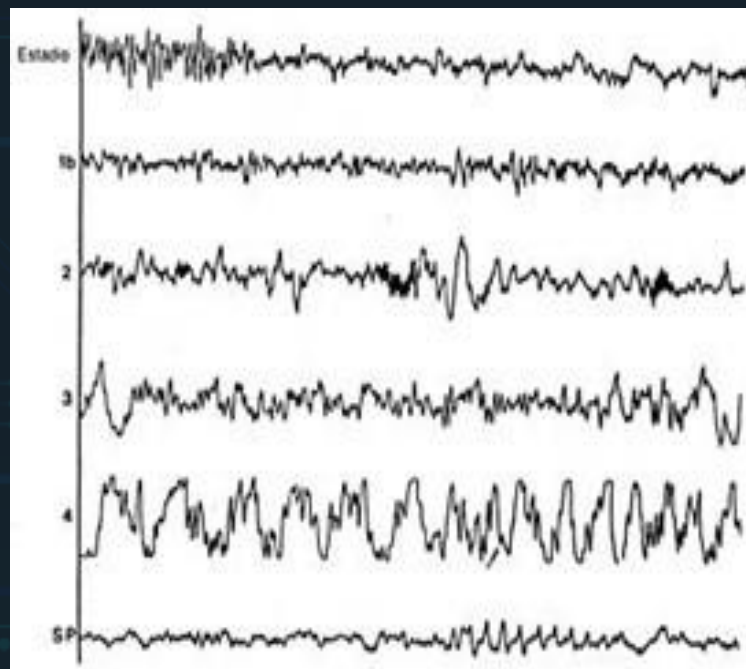
13

Con la masa que quede, cubre bien la causa limeña. Para el adorno, corta los huevos de forma longitudinal y colócalos encima de la causa junto a las aceitunas. Déjala reposar un poco en la nevera. Este es un plato que se sirve frío.



¿Aprendiste **a** **hacer la Causa** **Limeña?**

**Si mañana la
intentas hacer
¿Crees que te
saldrá bien?**

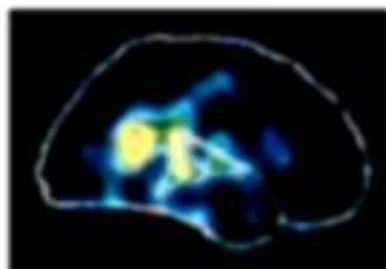


PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

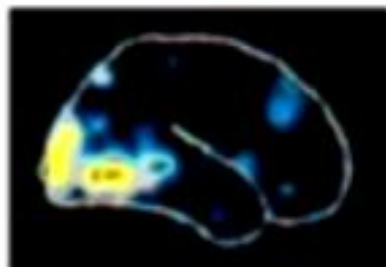
CANALES DE APRENDIZAJE Y RENDIMIENTO

(Roeders, P., 2005 – Raichle, M., 1994)

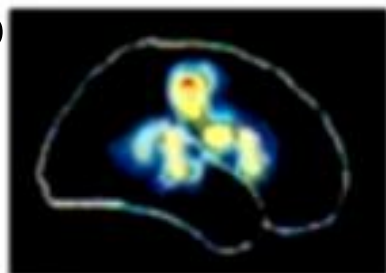
Leyendo 10%



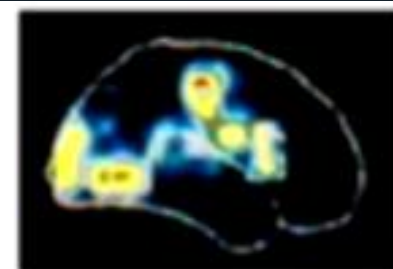
Escuchando
20%



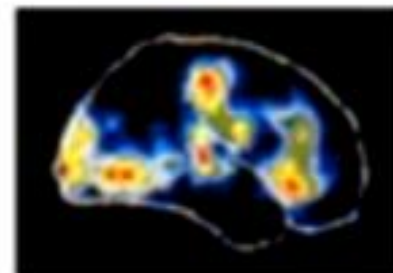
Observando
30%



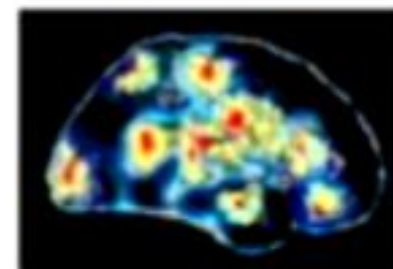
Observando y
Escuchando
50%



Exponiendo
70%



Descubriendo,
procesando y
exponiendo 90%







VISUAL



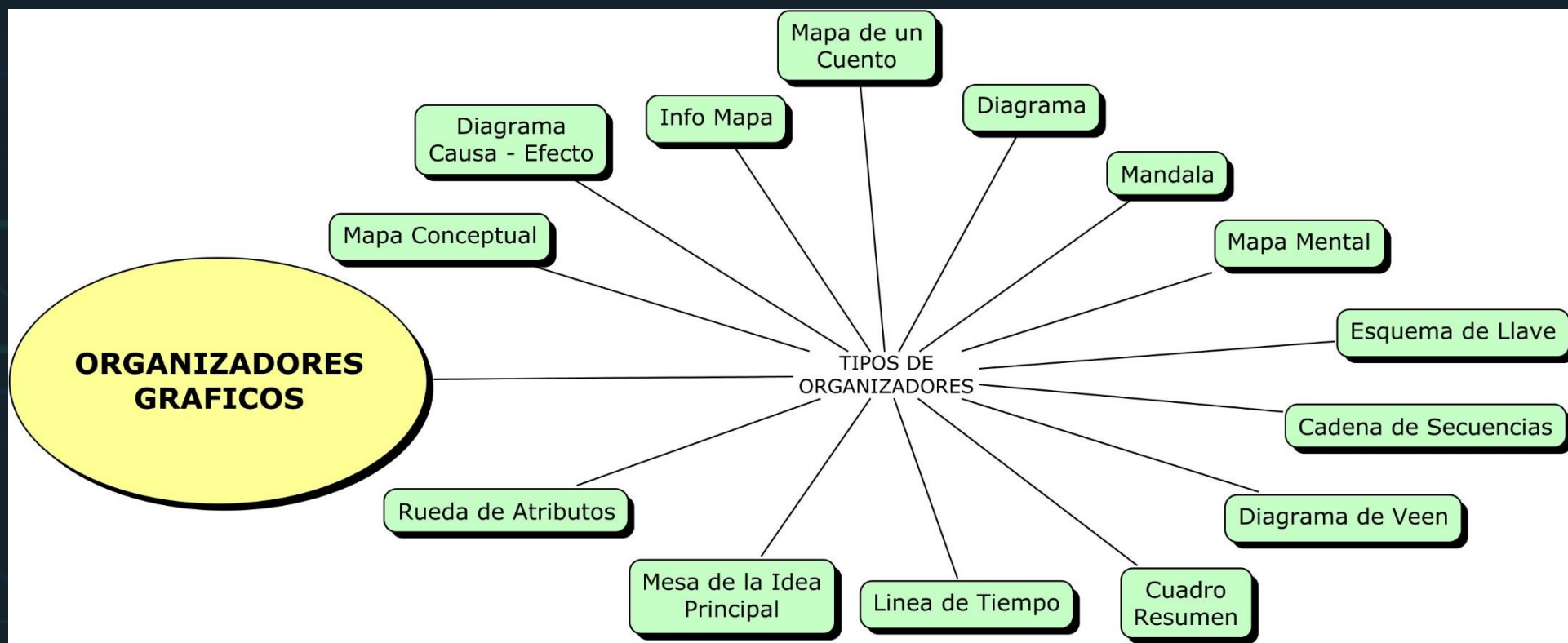
AUDITIVO



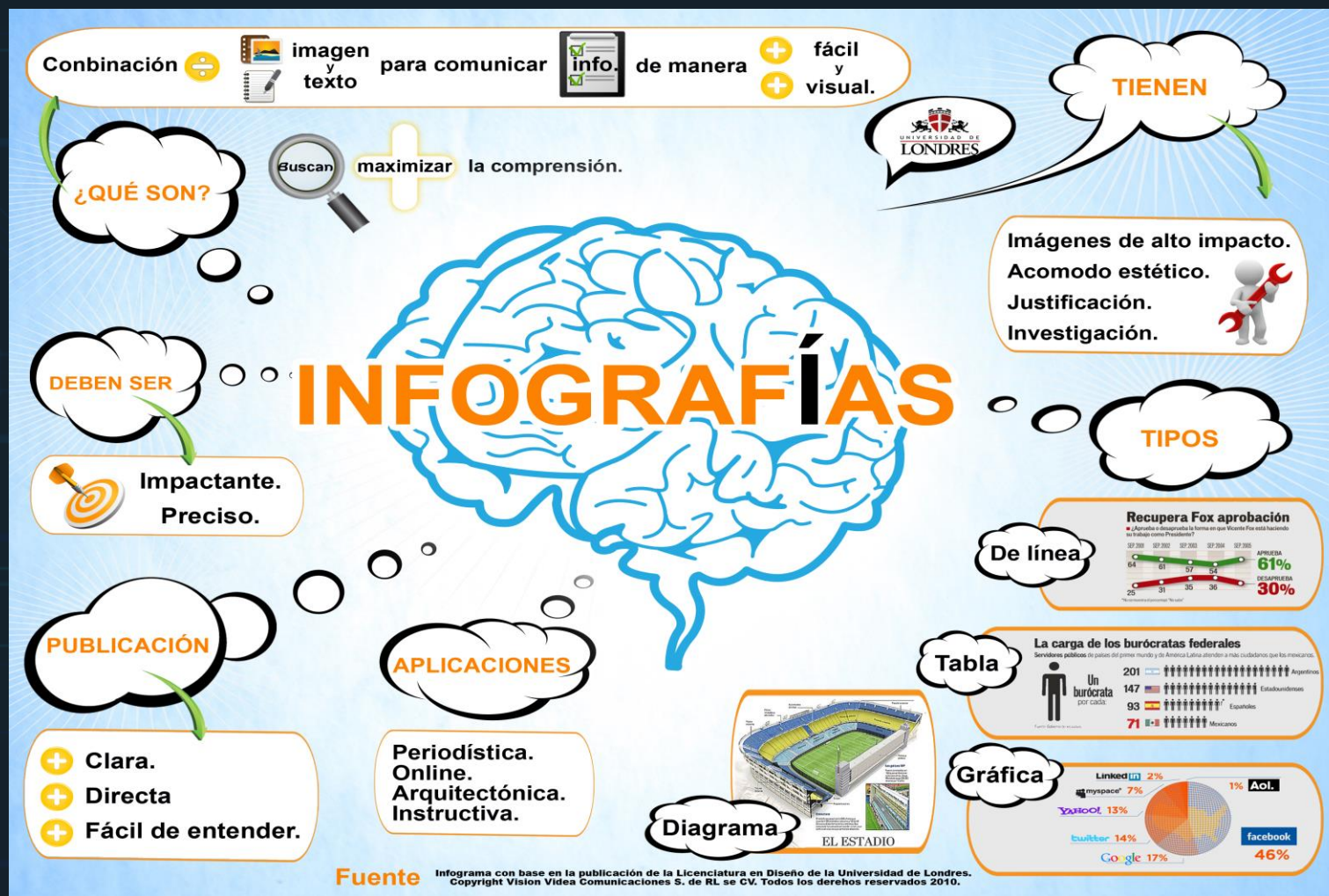
KINESTÉSICO



Visual



Infografías



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Cómic

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

EVITE DOLORES DE ESPALDA MANIPULE BIEN LAS CARGAS



1. EVALÚE SI NECESITA
AYUDA MECÁNICA O DE UN
COMPAÑERO PARA
LEVANTAR LA CARGA



2. UBIQUE LOS PIES
SEPARADOS PARA
TENER MÁS EQUILIBRIO



3. DOBLE LAS RODILLAS Y
MANTENGA LA ESPALDA
RECTA



4. SUBA LA CARGA
HACIENDO FUERZA CON
LAS RODILLAS



5. MANTENGA LA
CARGA LO MÁS
PEGADA AL CUERPO
POSIBLE

6. EN CASO DE GIRAR,
EL GIRO DEBE
REALIZARSE CON TODO
EL CUERPO

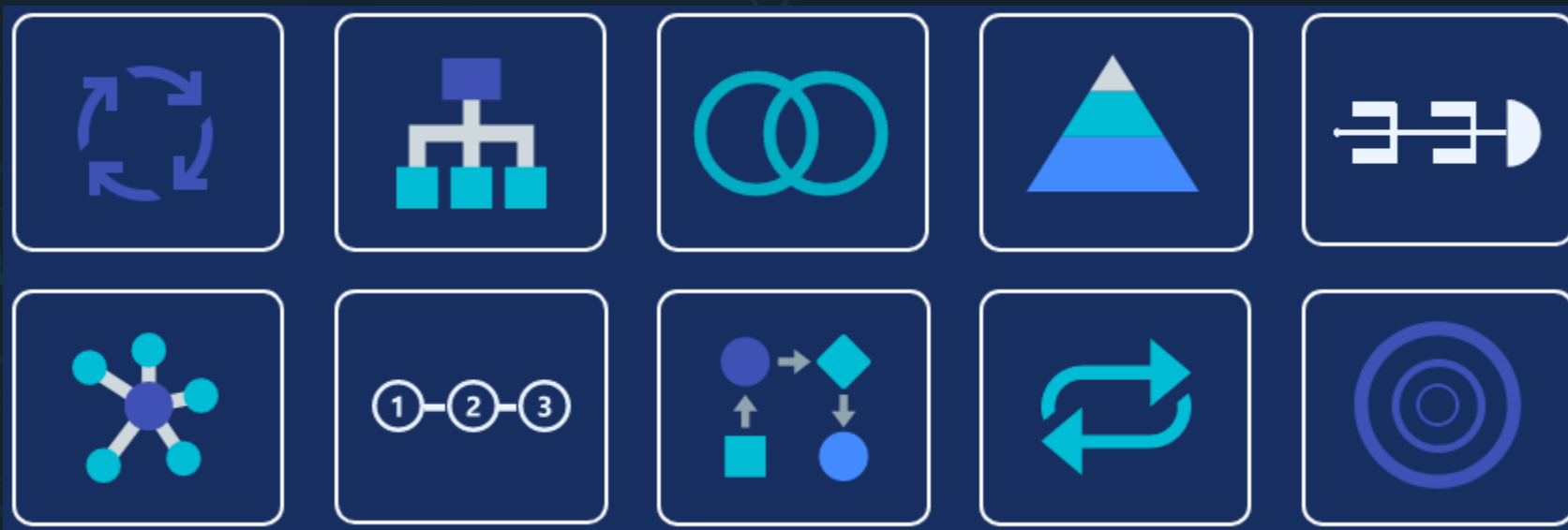


7. SUELTE LA CARGA
FLEXIONANDO LAS RODILLAS
Y MANTENIENDO LA
ESPALDA RECTA



P
+
ención®

Diagramas

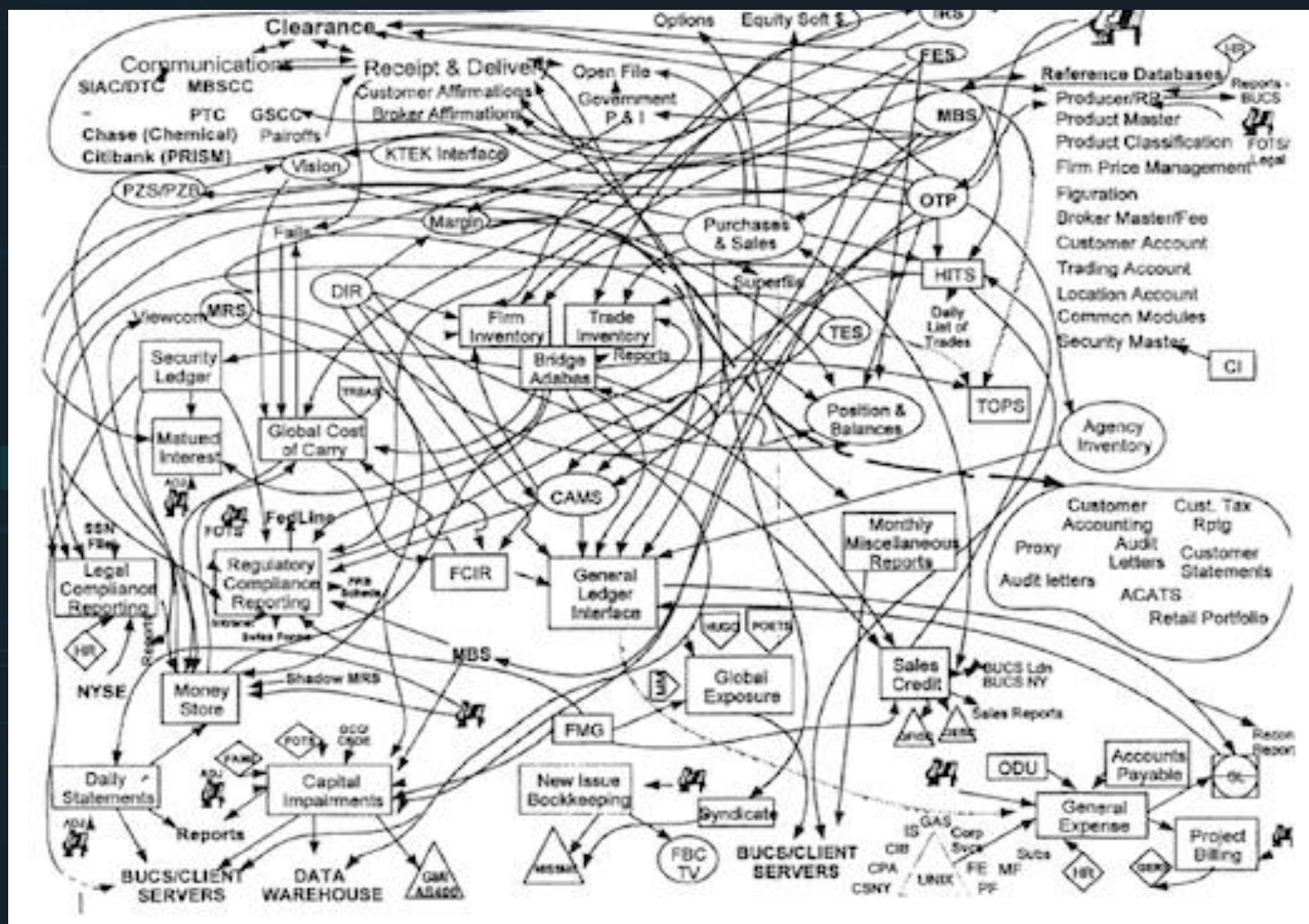


Gráficos

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**







matriz gtc45 - Excel

INICIO

INSERTAR

DISÑO DE PÁGINA

FÓRMULAS

DATOS

REVISAR

VISTA

Calibri

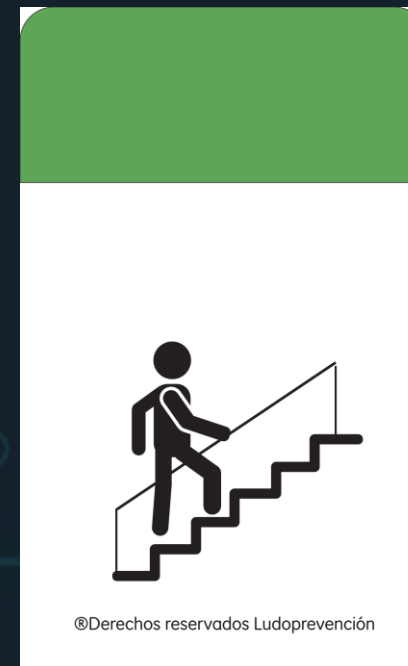
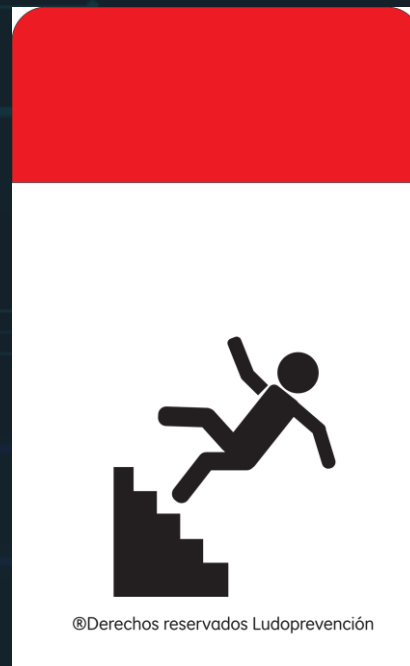
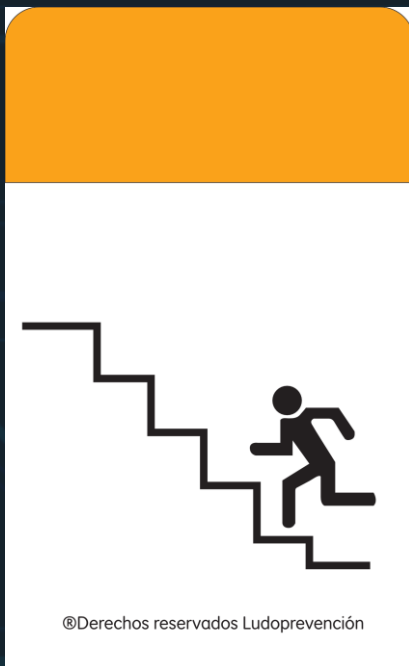
12

A⁺

A⁻

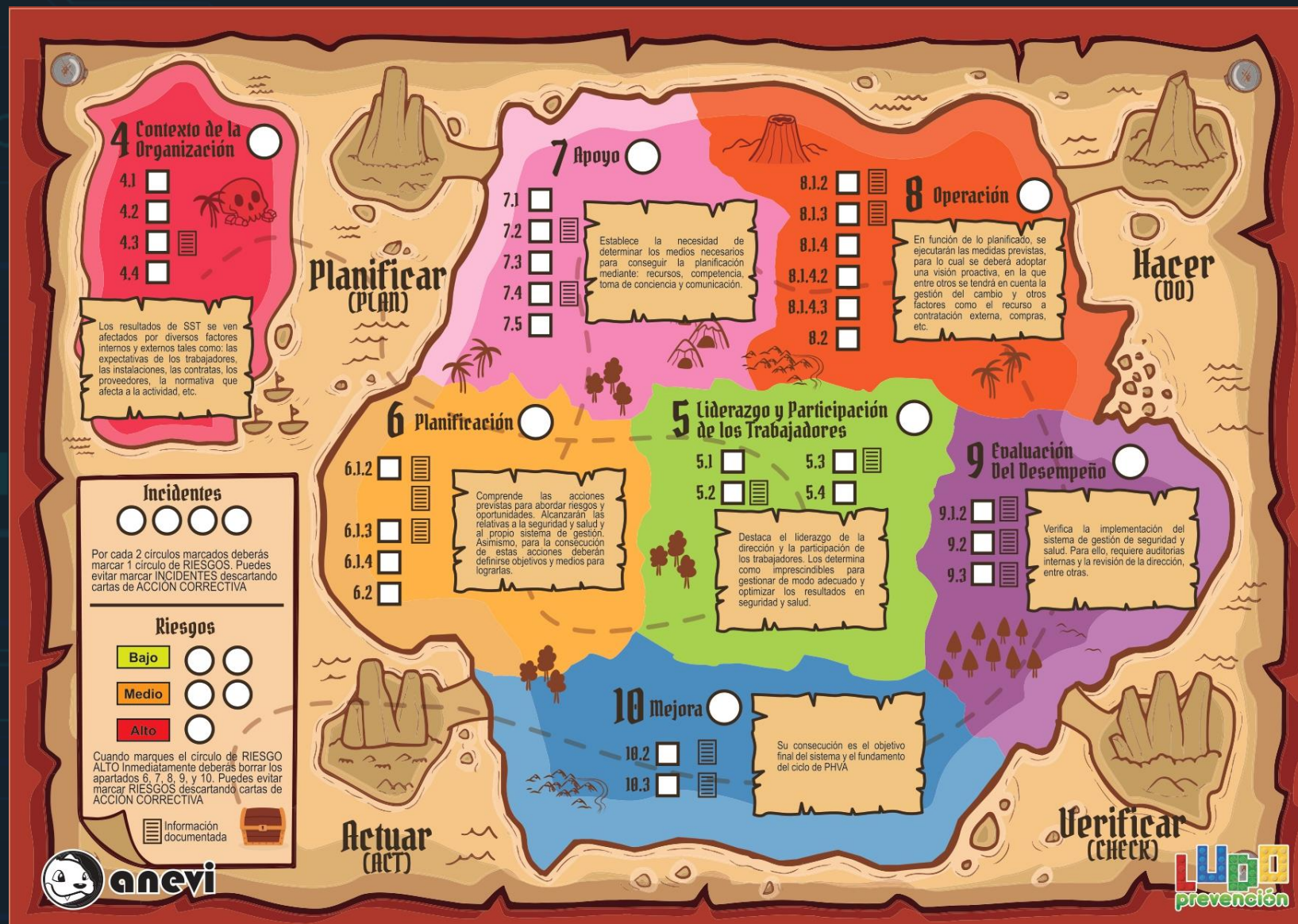
Ajustar texto

General





- 1.ALCANCE
- 2.REFERENCIAS NORMATIVAS
- 3.TÉRMINOS Y DEFINICIONES
- **4.CONTEXTO DE LA ORGANIZACIÓN**
- 4.1.COMPRENSIÓN DE LA ORGANIZACIÓN Y DE SU CONTEXTO
- 4.2.COMPRENSIÓN DE LAS NECESIDADES Y EXPECTATIVAS DE LOS TRABAJADORES Y DE OTRAS PARTES INTERESADAS
- 4.3.DETERMINACIÓN DEL ALCANCE DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SST
- 4.4.SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SST
- **5.LIDERAZGO Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES**
- 5.1.LIDERAZGO Y COMPROMISO
- 5.2.POLÍTICA DE LA SST
- 5.3.ROLES, RESPONSABILIDADES Y AUTORIDADES EN LA ORGANIZACIÓN
- 5.4.CONSULTA Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES
- **6.PLANIFICACIÓN**
- 6.1.ACCIONES PARA ABORDAR RIESGOS Y OPORTUNIDADES
- 6.2.OBJETIVOS DE LA SST Y PLANIFICACIÓN PARA LOGRARLOS
- **7. APOYO**
- 7.1.RECURSOS
- 7.2.COMPETENCIA
- 7.3.TOMA DE CONCIENCIA
- 7.4.COMUNICACIÓN
- 7.5.INFORMACIÓN DOCUMENTADA
- **8.OPERACIÓN**
- 8.1.PLANIFICACIÓN Y CONTROL OPERACIONAL
- 8.1.1.GENERALIDADES
- 8.1.2.ELIMINAR PELIGROS Y REDUCIR RIESGOS PARA LA SST
- 8.1.3.GESTIÓN DEL CAMBIO
- 8.1.4.COMPRAS
- 8.2.PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS
- **9.EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO**
- 9.1.SEGUIMIENTO, MEDICIÓN, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO
- 9.2.AUDITORÍA INTERNA
- 9.3.REVISIÓN POR LA DIRECCIÓN
- **10.MEJORA**
- 10.1.GENERALIDADES
- 10.2.INCIDENTES, NO CONFORMIDADES Y ACCIONES CORRECTIVAS
- 10.3.MEJORA CONTINUA



Me avergüenza un poco contar mis curiosidades personales, pero les voy a confesar esta: 😊

En mi cocina hay muchísimas cucharas, se ven por doquier, lo cual me fascina. Incluso, cuando tengo días sin verlas, las busco por todos los estantes, en las gavetas y debajo del fregadero. El vecindario entero conoce esa debilidad mía, pero ya a nadie le importa.

Sorprendente, ¿no? 😊

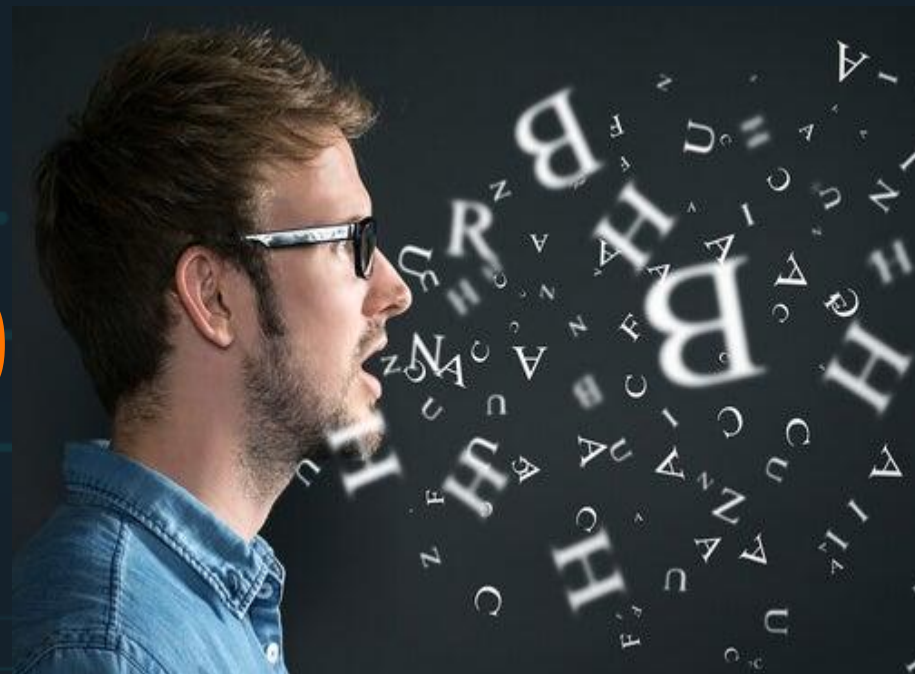
Vuelve a leer. Nuestra mente nos hace malas jugadas en ocasiones.



UNA

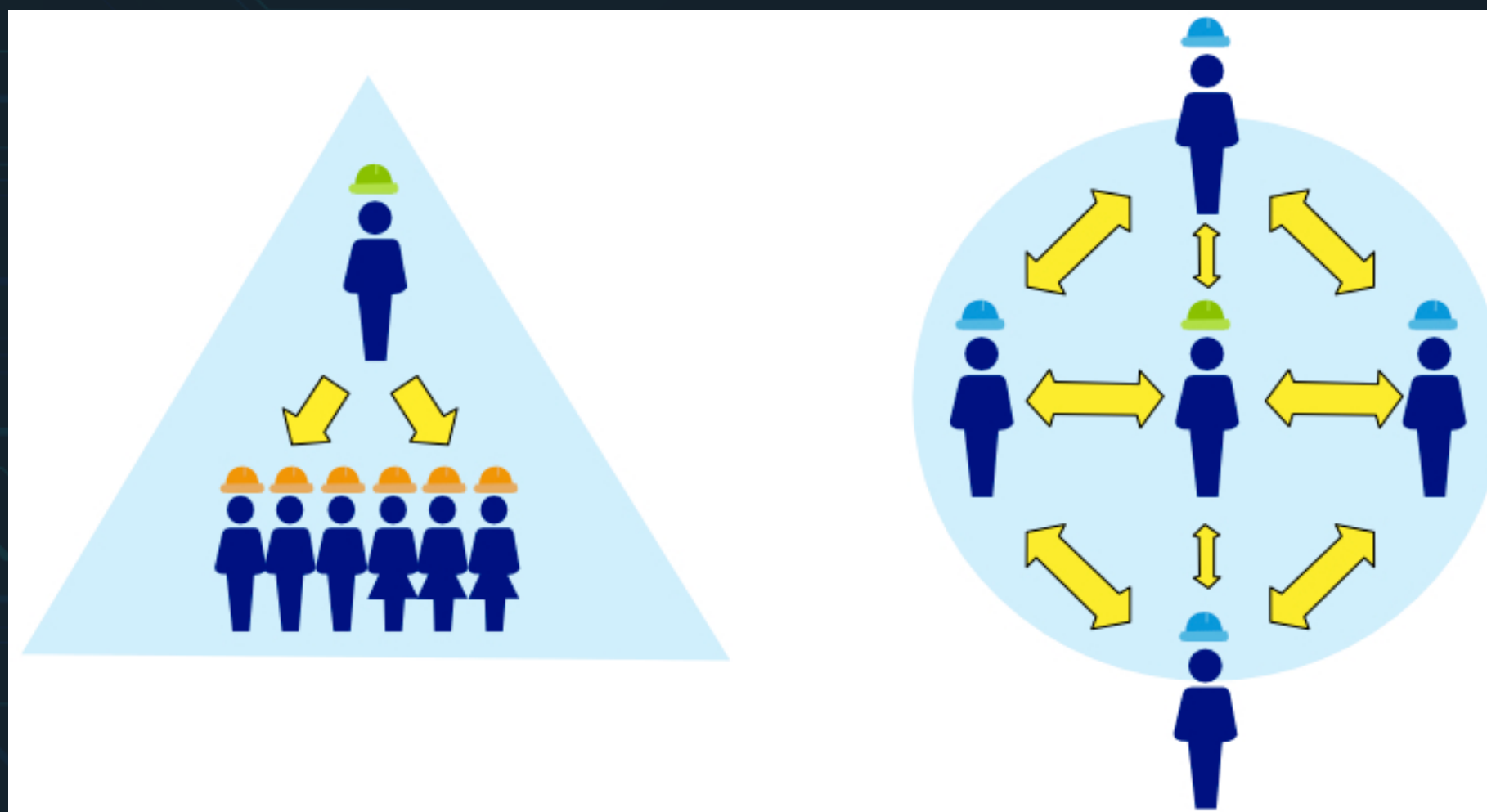


Vale más que 1.000



Auditivo





Podcast

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Canciones

Video Seguridad Industrial



0:10 / 1:14

Video Seguridad Industrial



OBRERO SEGURO
SIMEÓN Y DÚMARA

0:01 / 1:14

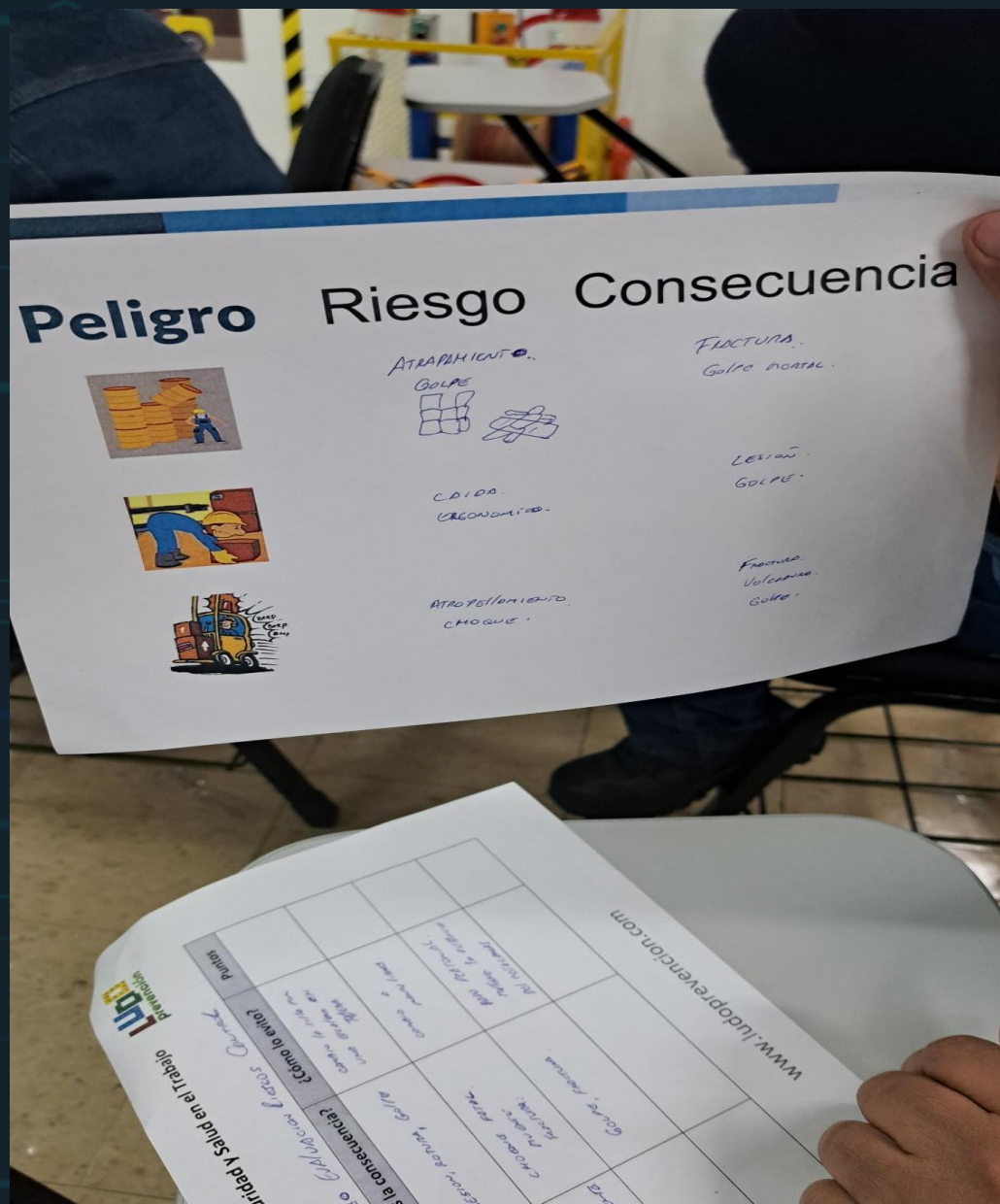
PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Kinestésico



Escribir



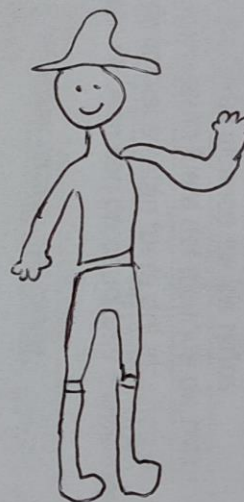
LA LIEBRE Y LA TORTUGA

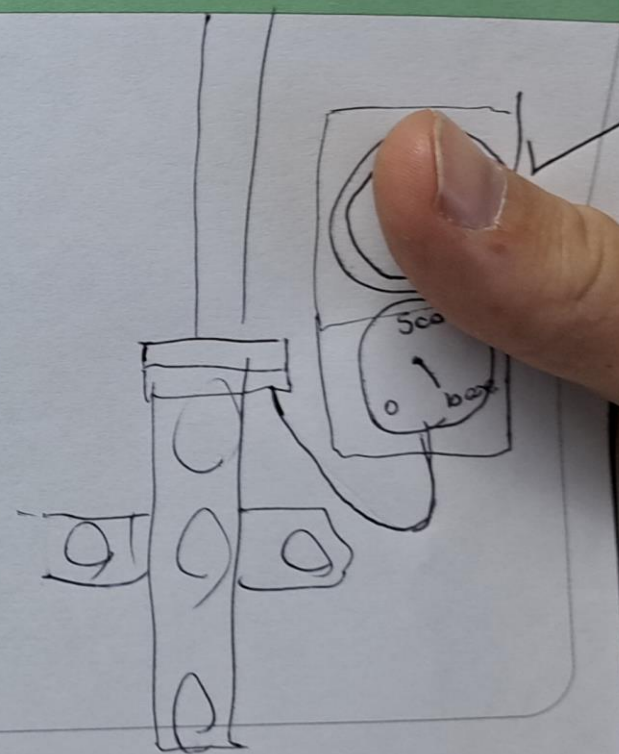
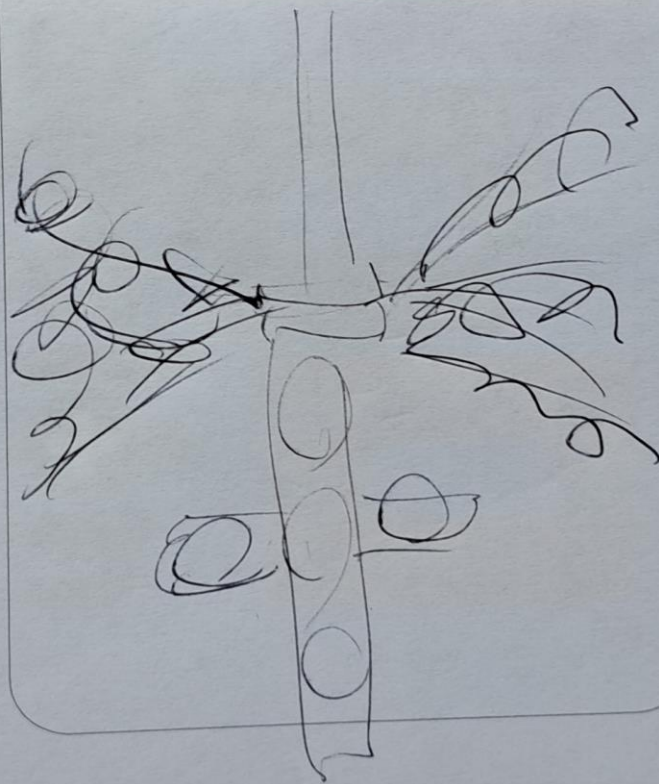
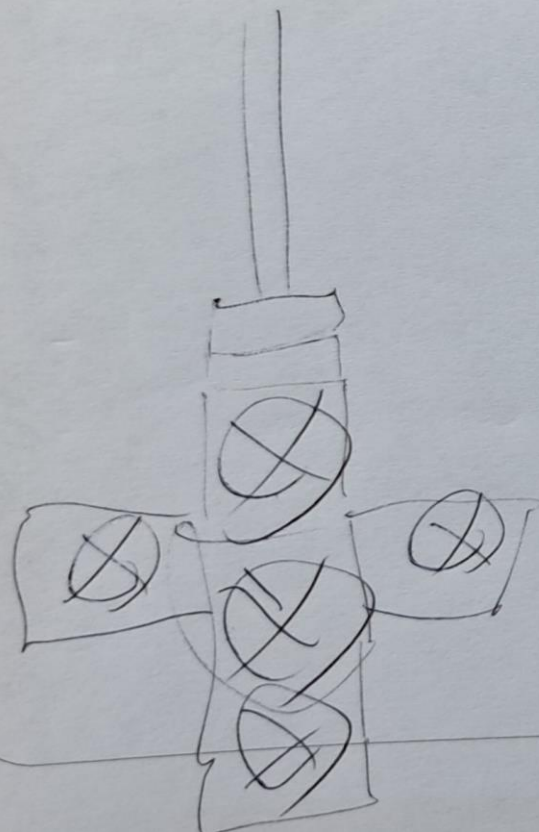
LUDU
prevención



Dibujar







Relacionar

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



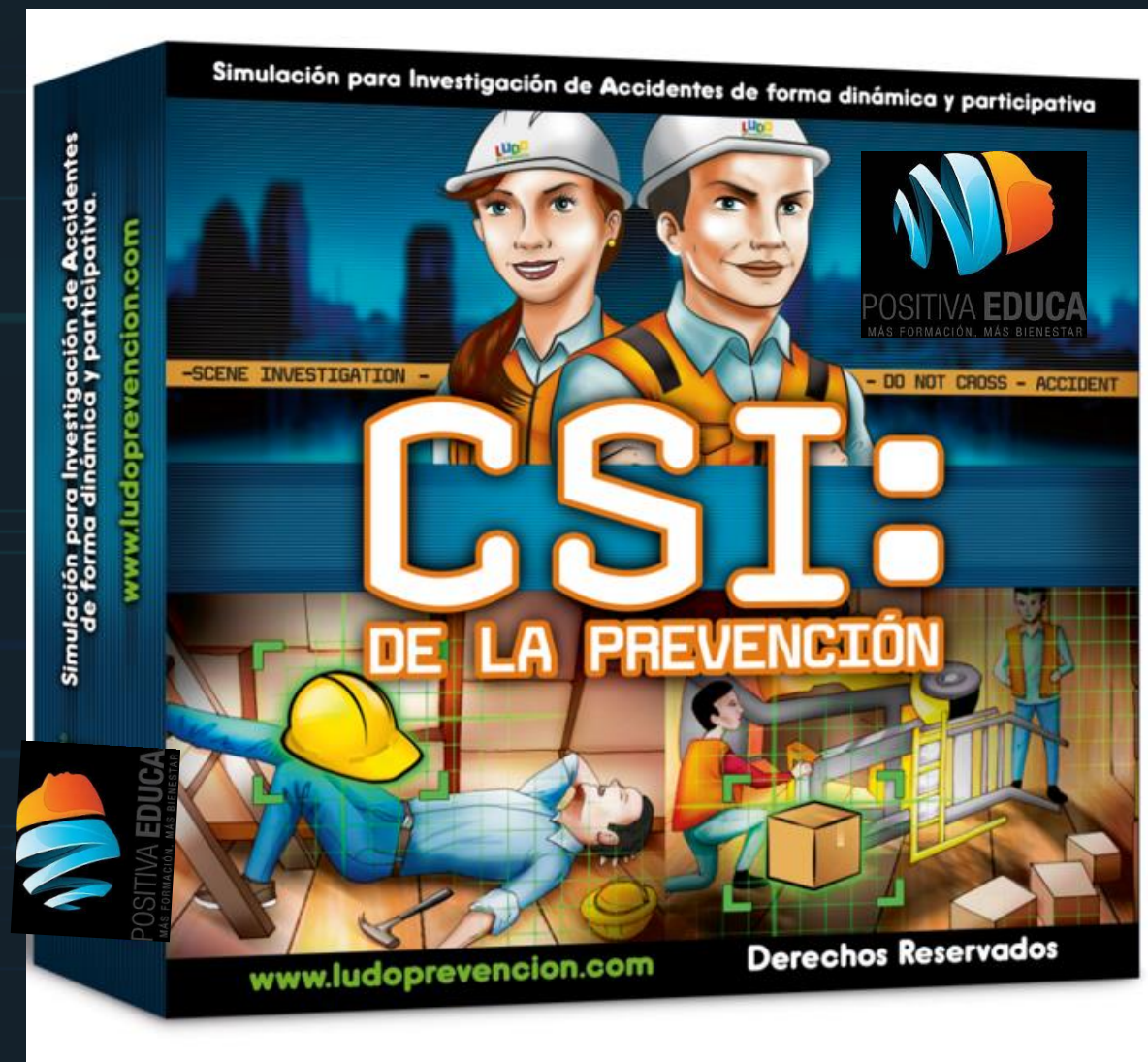
Armar Construir

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Resolver Casos

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



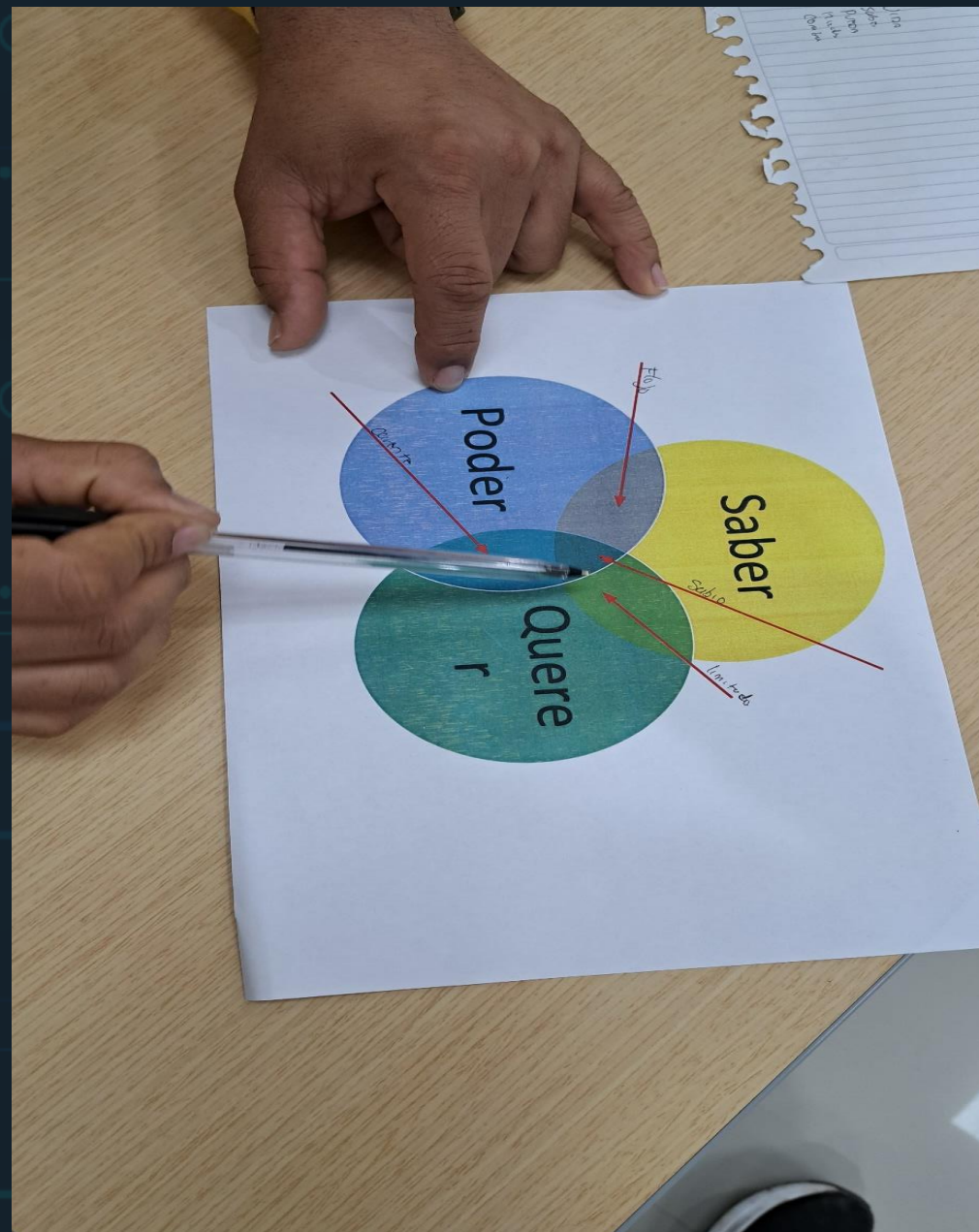


Debatir Argumentar

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Inferir Analizar



Exponer Explicar

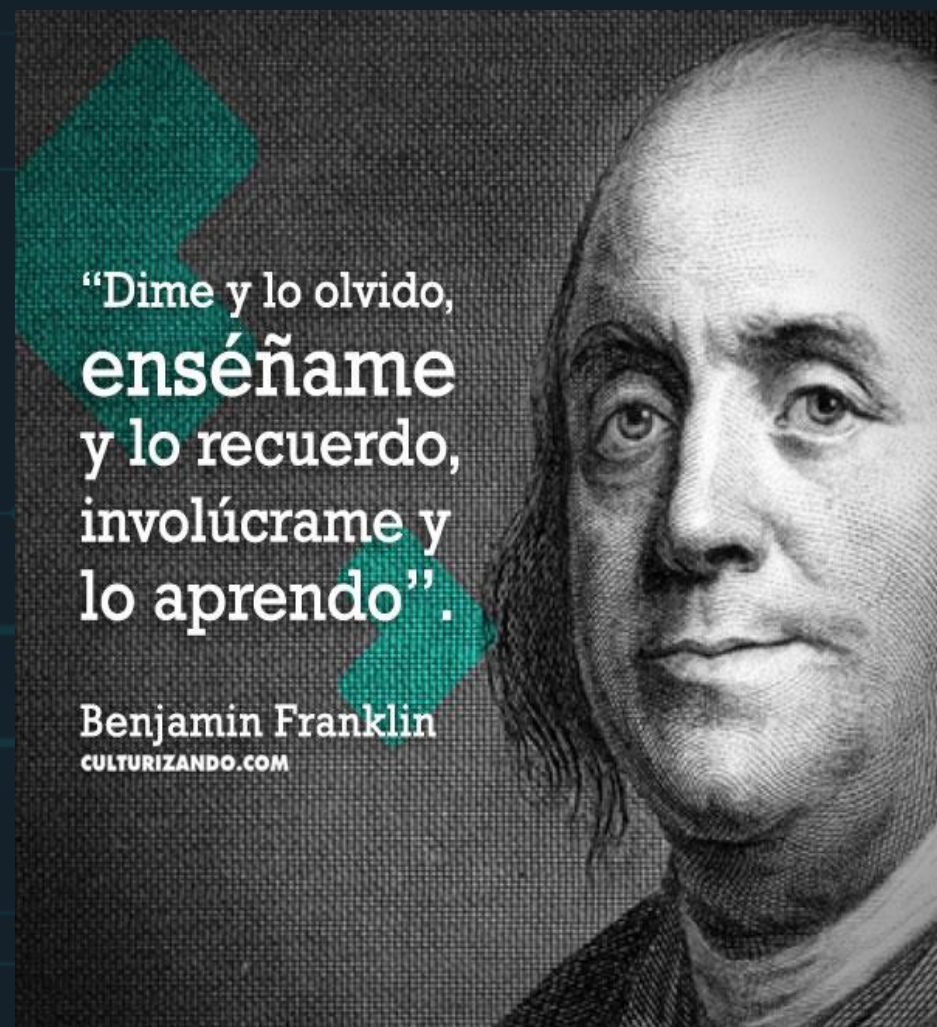
PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**





“
Me lo contaron y lo olvidé; lo vi y lo
entendí; lo hice y lo aprendí.
— Confucio —
”

ofrases.com



“Dime y lo olvido,
enséñame
y lo recuerdo,
involúcrame y
lo aprendo”.

Benjamin Franklin
CULTURIZANDO.COM



Lo que tenemos que aprender lo aprendemos
haciendo.

(Aristóteles)

akifrases.com

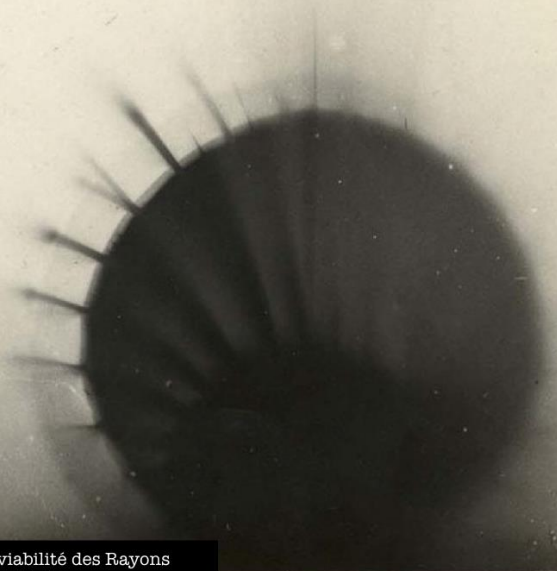


“ Uno aprende haciendo las cosas;
porque aunque piense que lo sabe, no
tendrá la certidumbre hasta que lo
intente.
— Sófocles —

ofrases.com

La única manera de aprender es hacer. Aprender haciendo

--John Dewey



Henri Becquerel, Expérience sur la Radioactivité : Déviabilité des Rayons Secondaires Produits par le Rayonnement Bêta, (1903-1904)

Carlos Magro

"El aprendizaje es la adquisición de conocimiento mediante la EXPERIENCIA".

JOSEPH ORTIZ

despuesdeclase.org

¿Qué tienen en común todas estas frases?

bit.ly/positiva12



BIBLIOGRAFIA

MANUAL DE ESTILOS DE APRENDIZAJE

PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubrelo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

