

# Comunidad Nacional de Conocimiento:

De habilidades humanas para la  
seguridad y salud en el trabajo

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS

# Comunidad Nacional de Conocimiento de:

**Habilidades Humanas para la  
Seguridad y Salud en el Trabajo**

---



# ESTOICISMO LABORAL - PRINCIPIOS DEL ESTOICISMO PARA LA GESTIÓN DE LA SST

---



# Experto Líder

*De la comunidad, habilidades humanas  
para la seguridad y salud en el trabajo*

**Diego Fernando Hurtado Guzmán**

Correo: [diegohurtadoguzman@gmail.com](mailto:diegohurtadoguzman@gmail.com)

[elartedetrabajarfeliz@gmail.com](mailto:elartedetrabajarfeliz@gmail.com)

# Ruta de conocimiento

**01**

EL TRIUNFO DE LA RAZÓN - EL USO DE LA RAZÓN PARA BALANCEAR NUESTRAS EMOCIONES

**02**

ATIENDE A LA NATURALEZA Y GESTIONA BIEN LA SST - GESTIONAR LA SST DESDE LA COMPRESIÓN DE NUESTRA NATURALEZA

**03**

GESTIÓN DE LA REFORMA DEL ENTENDIMIENTO - LA REFORMA DEL ENTENDIMIENTO ACERCA DE LA SST

**04**

DEL AUTOCUIDADO AL CUIDADO DE SÍ - CUIDADO Y GOBIERNO DE SÍ PARA LA SST

**05**

VIRTUDES PARA LA SST - LAS VIRTUDES NECESARIAS PARA GESTIONAR LA SST

**06**

HISTORIA DE LA SST - LA HISTORIA LABORAL, EL TAYLORISMO Y MECANICISMO LABORAL

**07**

ESTOICISMO LABORAL - PRINCIPIOS DEL ESTOICISMO PARA LA GESTIÓN DE LA SST

**08**

GESTIÓN DEL LENGUAJE CORPORATIVO - EL LENGUAJE COMO UNIVERSO DEL TRABAJADOR

**09**

CAPACIDADES HUMANAS EN LA SST - GESTIÓN DE LAS CAPACIDADES HUMANAS

**10**

GESTIÓN DE LA ÉTICA COMO OBJETIVO MISIONAL - DE LA MORAL LABORAL A LA ÉTICA ORGANIZACIONAL

**11**

LIDERAZGO: LA NUEVA DIPLOMACIA COMO OBJETIVO LABORAL - LA DIPLOMACIA Y EL LIDERAZGO LABORAL PARA LA SST

**12**

LA EXCELENCIA EN SST - EL NUEVO TRABAJADOR, EL NUEVO LÍDER Y LA NUEVA ORGANIZACIÓN DE LA SST

“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

*Nelson Mandela*

---



# Tabla de contenidos



Sobre el  
estoicismo

**Momento 1**



Principios  
estoicos

**Momento 2**



Estoicismo  
laboral

**Momento 3**

# Objetivo general

Ofrecer a nuestros responsables de SST de las empresas afiliadas a la ARL Positiva, conocimientos acerca del estoicismo como una escuela humanística que puede dar soluciones de alto valor para las empresas afiliadas a la ARL POSITIVA, con el fin de lograr un mayor impacto en la seguridad y salud de todos sus trabajadores.

---



“El World economic fórum y el Horizonte 2025 de la Unión europea, llevan años pronosticando que el pensamiento crítico y la resolución de problemas complejos serán las dos habilidades más demandadas por las organizaciones en el futuro”.

Pequeño libro de la filosofía estoica  
Javier Recuenco y Guillermo de Haro.  
Alienta Editorial.



# 1. Sobre el estoicismo



Una vida laboral al límite, trabajando para ganar más y más, rompiendo todos nuestros principios naturales, estresados, quemándonos por trabajar. Hechos como éste han generado un resurgimiento del estoicismo...



# Estoicismo

- ✓ Zenón de Citio.
- ✓ Stoa.

“Sé cómo una piedra que, sin importarte, observas cómo las olas chocan contra ti”

Marco Aurelio



<http://www.venalmundoclasico.com/imagenes/stoa.jpg>

# Estoicos

- ✓ Epicteto
- ✓ Séneca
- ✓ Marco Aurelio



[https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRL0yRyIY-6rVMnYejF1RiLu\\_nn-abR89ca7A&usqp=CAU](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRL0yRyIY-6rVMnYejF1RiLu_nn-abR89ca7A&usqp=CAU)

# 2. Principios estoicos



# Principios estoicos

## 1. Vivir según la naturaleza:

- ✓ Comprender la naturaleza humana y entender cómo funciona el mundo.
- ✓ Somos animales sociales.
- ✓ El ser humano como animal con capacidad de **razonar**.
- ✓ Comprender la *physis*: El mundo está encadenado.
- ✓ Vivir según la virtud.

## Principios estoicos

### 2. Las cosas no son como son, son como las interpretamos:

- ✓ Hay que trabajar en las interpretaciones, no en los hechos.

## Principios estoicos

### 3. Discernir entre las cosas que dependen de nosotros y las que no dependen de nosotros:

- ✓ Qué depende de nosotros:
  - Nuestros juicios.
  - Nuestros deseos.
  - Nuestras aversiones
  - Di-tri-cotomía del control.
  
  - Concepto de **imperturbabilidad**.

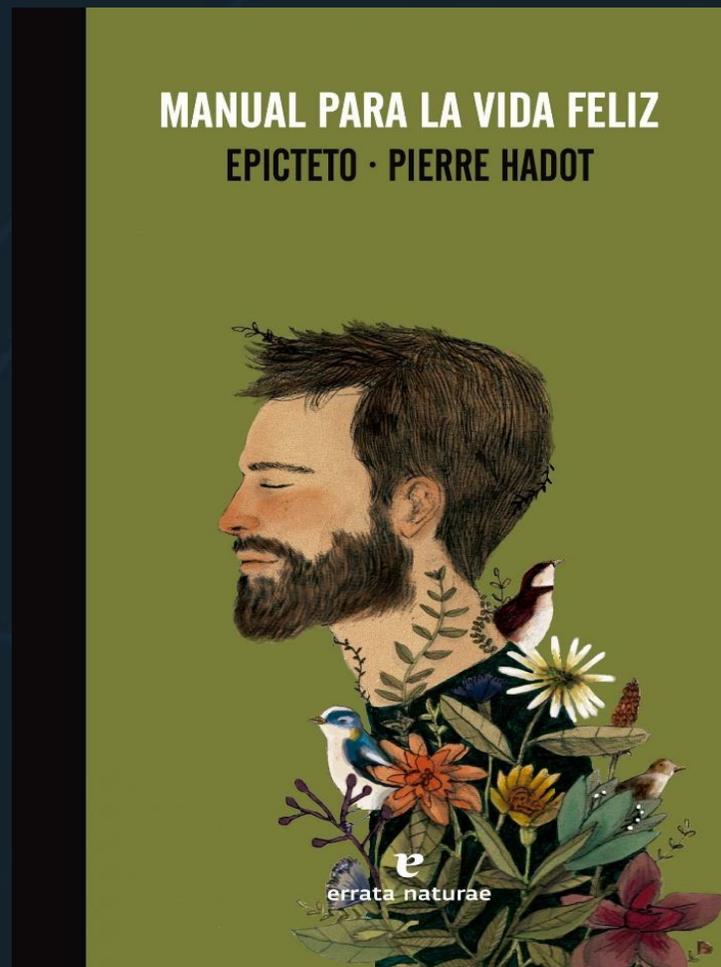
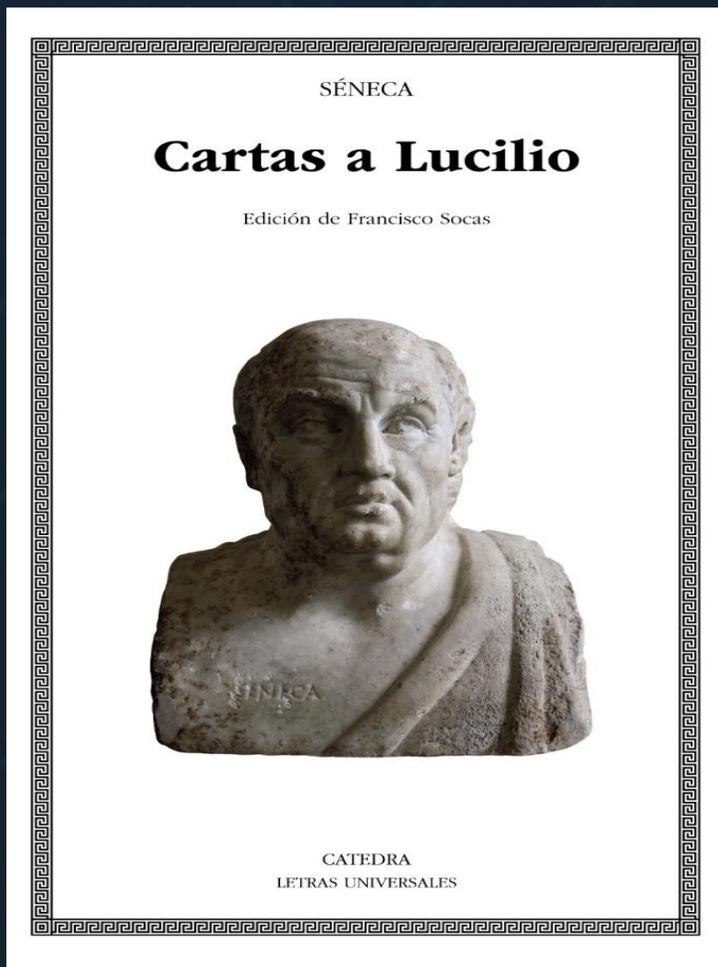
## Principios estoicos

### 4. Discernir entre las cosas que dependen de nosotros y las que no dependen de nosotros:

- ✓ Qué NO depende de nosotros:
  - El cuerpo.
  - Nuestras posesiones.
  - Las opiniones de los demás.



<https://akroscenter.com/wp-content/uploads/2023/03/monument-statue-greek-gods-figures-2011140.jpg>



# 3. Estoicismo laboral



## Vivir según la naturaleza

- ✓ El destino laboral está encadenado.
- ✓ Ejecución de rituales.
- ✓ Somos seres de día, no de noche.
- ✓ Somos seres sociales.
- ✓ Somos colaborativos, no competitivos.
- ✓ Usamos la razón. No solo las emociones.

## Las cosas no son como son, son como las interpretamos

- ✓ Procesos de capacitación para entrenar nuestras interpretaciones.
- ✓ Análisis de clima laboral.
- ✓ Aspectos sociodemográficos: Incluir preguntas acerca de la confianza.
- ✓ Trabajar sobre las opiniones.
- ✓ Mejorar la confianza entre los colaboradores: Como un propósito laboral.



Discernir entre las cosas que dependen de nosotros y las que no dependen de nosotros:

- ✓ Evitar la incertidumbre del rol: Tener roles claros nos permite saber qué depende o no depende de mí.



# **BIBLIOGRAFIA**

- **Recuenco, Javier; de Haro,Guillermo. El pequeño libro de la filosofía estoica. Alienta editorial ,2022.**
- **Séneca, Lucio. Las cartas a Lucilio. Cátedra Letras Universales, 2020.**
- **Irvine, William. El arte de la buena Vida. Paidós, 2021.**
- **Epicteto; Hadot Pierre. Manual para la vida feliz. Errata Naturae, 2019.**

Disponemos para ti los  
canales de atención del:

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



**Educación virtual**  
+1.000 cursos virtuales y  
Curso obligatorio cumplimiento

[educavirtual@positiva.gov.co](mailto:educavirtual@positiva.gov.co)



**Educación presencial y  
talleres web**  
Congresos Nacionales

[Positiva.educa@positiva.gov.co](mailto:Positiva.educa@positiva.gov.co)

# Todo lo tienes con Positiva

*Entra aquí, y descubre lo*

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones  
Técnicas



Juegos  
Digitales



Ludo  
Prevención

# Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

