

Comunidad Nacional de Conocimiento:

Y entrenamiento en comunicación
y relacionamiento aplicado

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



MINISTERIO DE HACIENDA Y
CRÉDITO PÚBLICO

¿QUÉ HAGO CON LAS MANOS?

Guías para el manejo libre y natural de las manos
en presentaciones presenciales y virtuales



Experta Líder

*de la comunidad, Entrenamiento en
Comunicación y Relacionamiento Aplicado*

Ivette Consuelo Hernández A.

Correo: consultoriodelavoz@gmail.com

Contacto: 3168817008

Ruta de conocimiento

01

LOGRA DESEMPEÑOS COMUNICATIVOS AUTÉNTICOS
Lineamientos sobre la metodología que seguiremos para comunicar con liderazgo, armonía y disfrute

02

RESTABLECE TU IDENTIDAD COMUNICATIVA
Reflexiones sobre los usurpadores de nuestras habilidades comunicativas naturales

03

HABITA TU CUERPO
Reflexiones sobre el cuerpo como aliado natural

04

MÁS QUE PALABRAS
Reflexiones sobre el uso que hacemos de las palabras y su influencia en nuestra calidad de vida

05

EL ORIGEN DE TU DESENVOLVIMIENTO CORPORAL
Manejo del tronco, "postura" y lo que ella transmite

06

CON LOS PIES EN LA TIERRA
Guías para el manejo de la pisada y los desplazamientos en los desafíos comunicativos

07

¿Y QUÉ HAGO CON LAS MANOS?
Guías para el manejo libre y natural de las manos en presentaciones presenciales y virtuales

08

DE CARA AL PÚBLICO
Pautas para el manejo del rostro y la mirada como facilitadores de las interacciones y la comunicación

Ruta de Conocimiento

...continuación

09

EL TOQUE DE VIDA

La importancia del contacto físico de calidad

13

EL "SI" MALIGNO

Síndrome del impostor
como liberarse de sus yugos

10

CONTIGO EN LA DISTANCIA

Claves para comunicarse efectiva y significativamente en entornos virtuales

14

VENCE EL MITO DE LA SEPARACIÓN

Reflexiones acerca de los vínculos que facilitan interacciones significativas

11

LEE ENTRE LÍNEAS

El subtexto como determinante en nuestras interacciones

15

VUELVE AL SER QUE TÚ ERAS

Reflexiones sobre la autenticidad

12

EXPLORA LAS ATADURAS DE LA MENTE

Reflexiones acerca de los diálogos internos limitantes

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

Nelson Mandela



Tabla de contenidos



MITOS sobre el
manejo de las
manos

Momento 1



VICIOS en el
manejo de las
manos

Momento 2



GUÍAS para el
manejo de las
manos

Momento 3

Objetivo general

Brindar a los participantes conocimientos y guías para el manejo libre y natural de las manos en presentaciones presenciales y virtuales, con lo cual podrán proyectar una imagen más contundente y segura en sus retos comunicativos.



Objetivos específicos



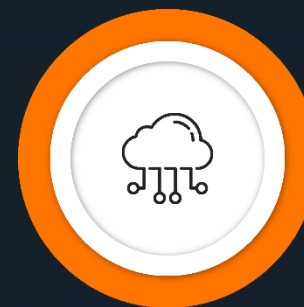
Objetivo 1

Derrumbar mitos populares que entorpecen el manejo de las manos al dirigirse a audiencias.



Objetivo 2

Evidenciar algunos vicios en el manejo de las manos que generan distracción y restan impacto ante las audiencias.

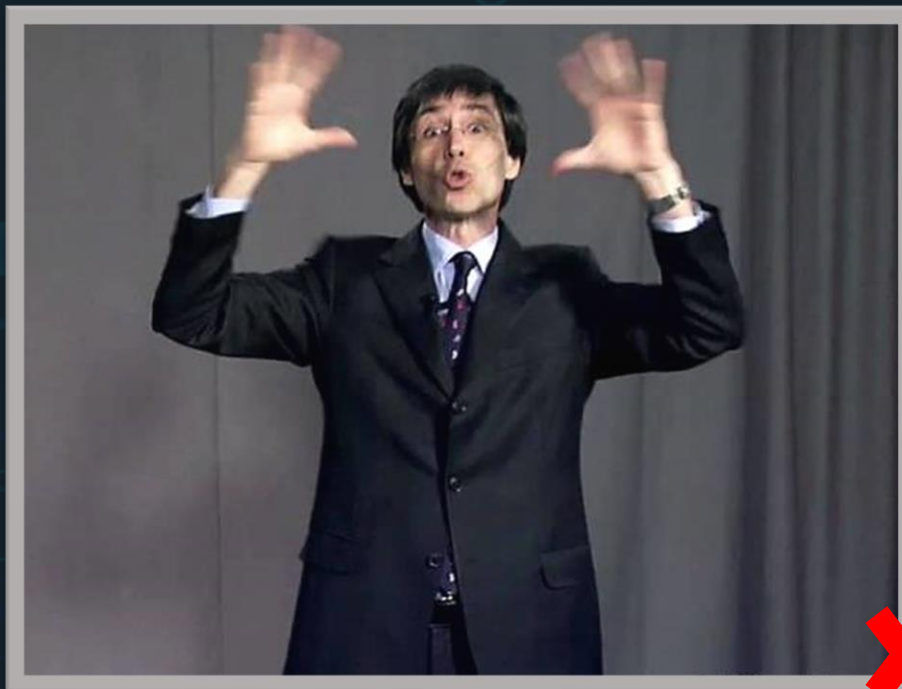


Objetivo 3

Proporcionar guías para un manejo natural, fluido y seguro al dirigirse ante audiencias, de manera presencial y virtual.

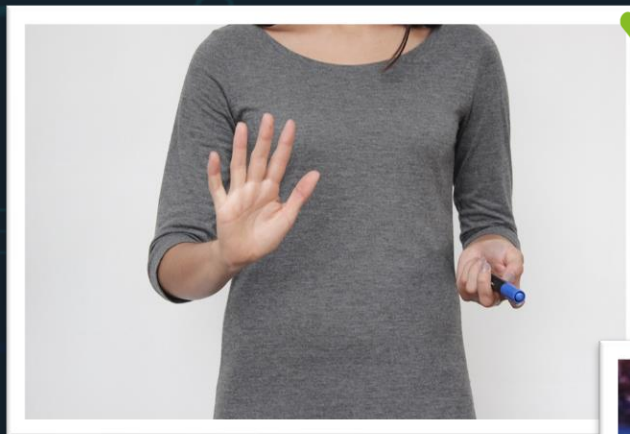
MITOS sobre el manejo de las manos

Primer mito: “mover mucho las manos”



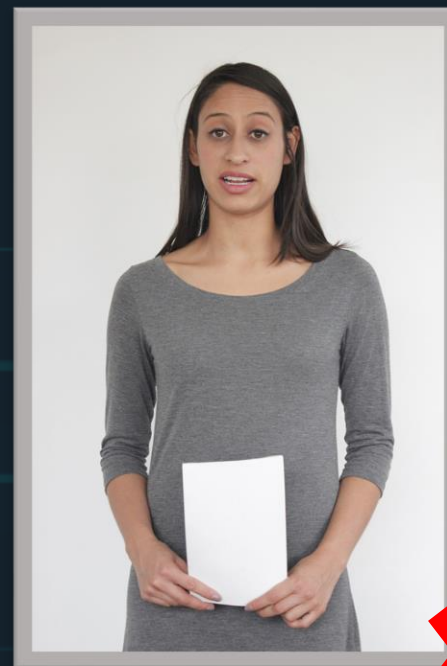
Segundo mito:

“Sostener un objeto en las manos como apoyo”



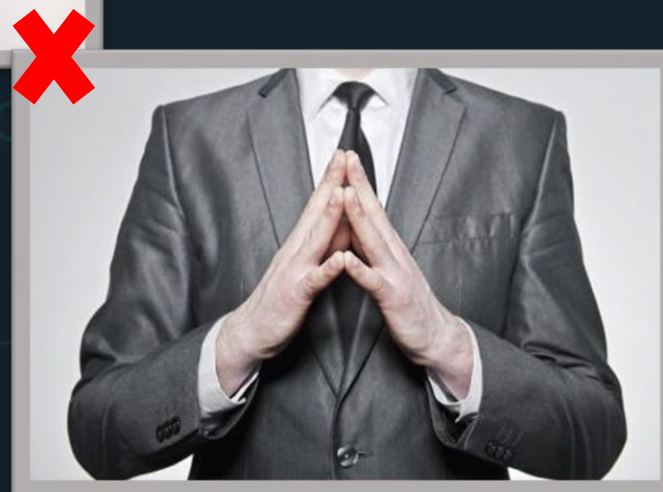
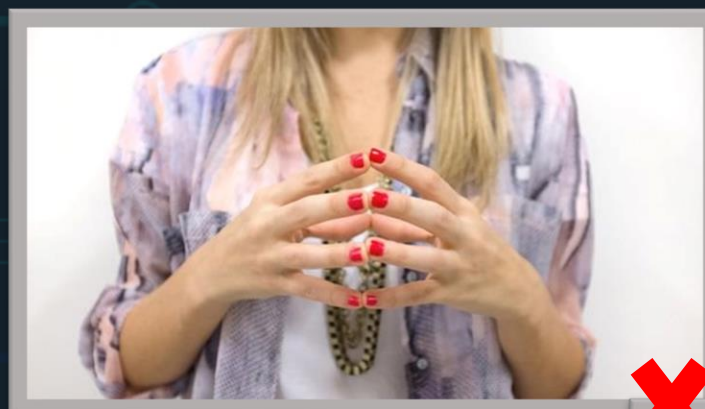
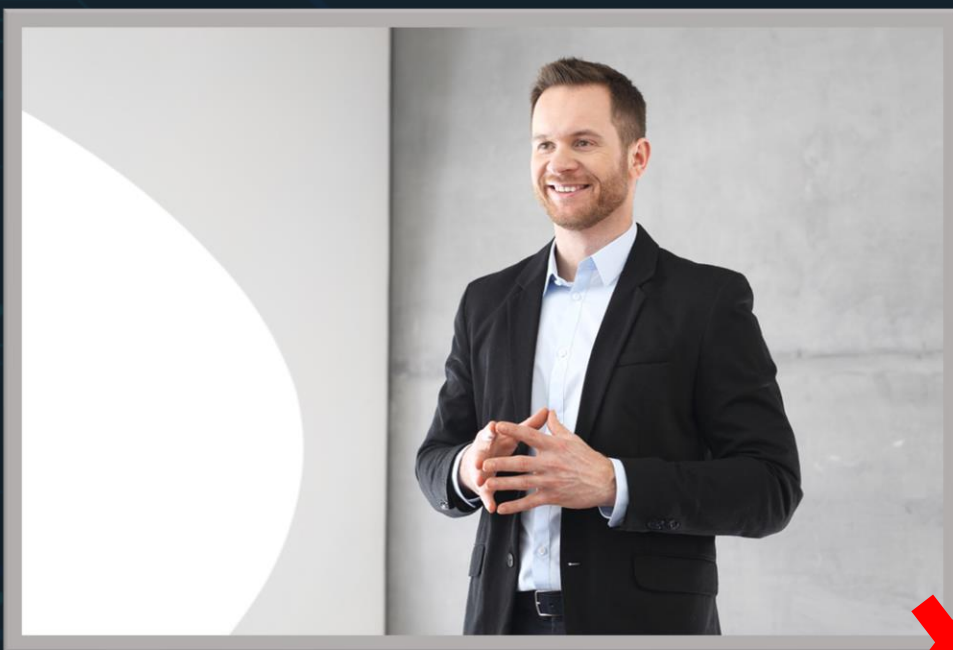
Segundo mito:

“Sostener un objeto en las manos como apoyo”



Tercer mito:

“El gesto de ojiva es un gesto de poder”



Tercer mito:

“El gesto de ojiva es un gesto de poder”



Traducción: «El futuro de Alemania en buenas manos». Fuente: Captura de pantalla del video publicado en este post.

Tercer mito:

“El gesto de ojiva es un gesto de poder”



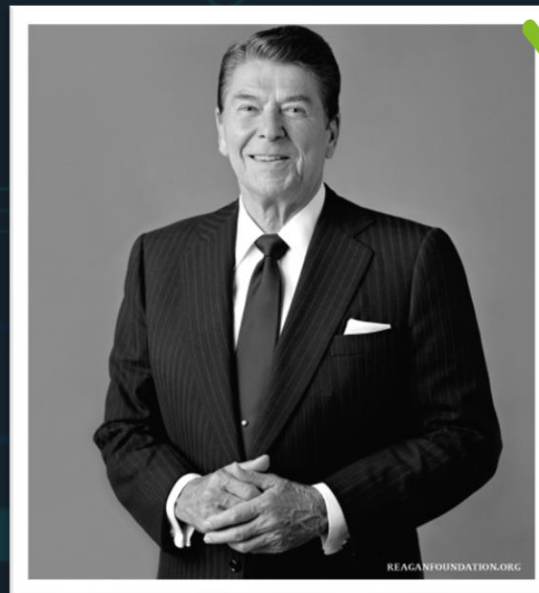
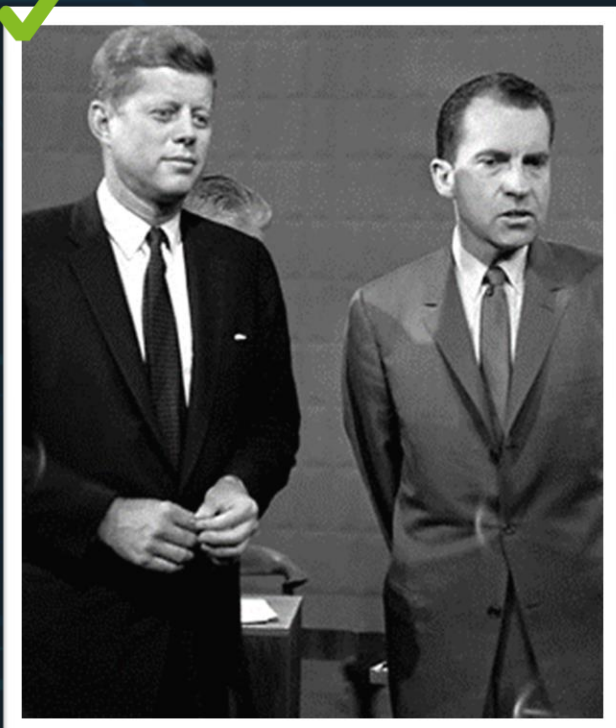
Tercer mito:

“El gesto de ojiva es un gesto de poder”



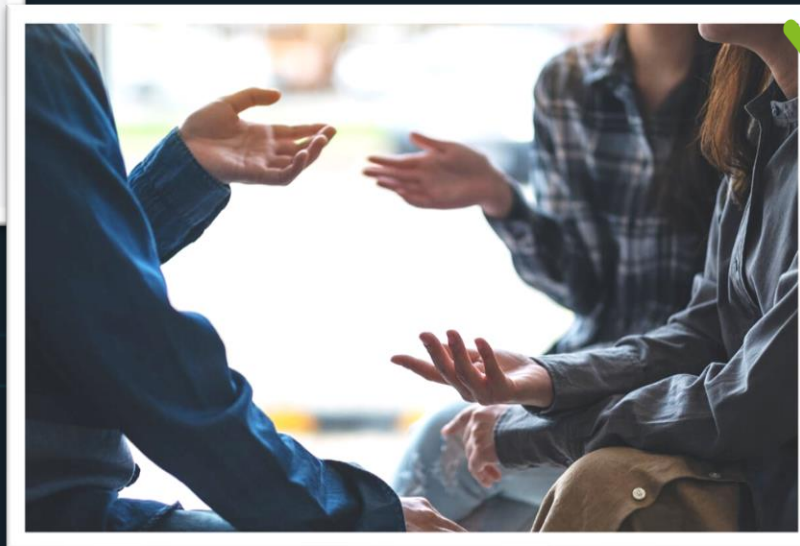
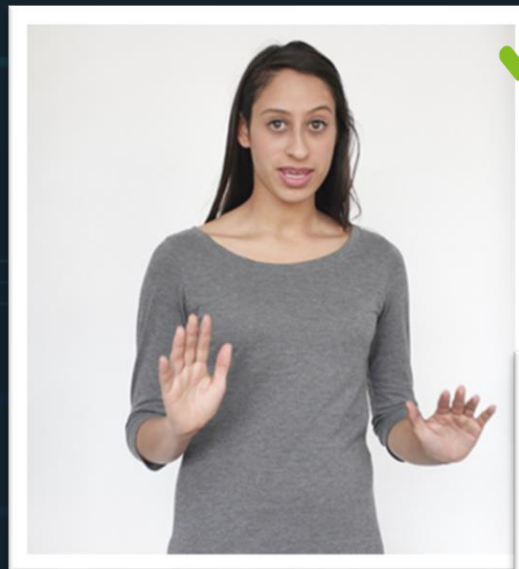
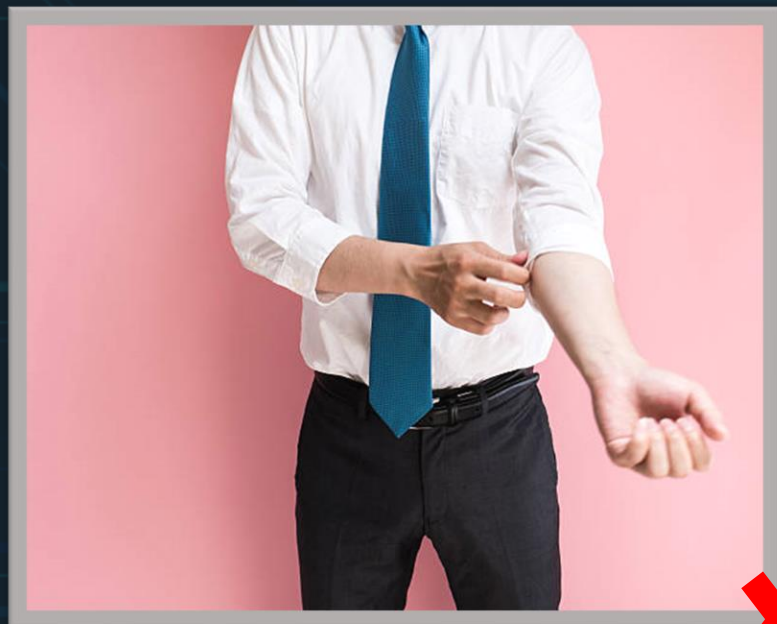
Tercer mito:

“El gesto de ojiva es un gesto de poder”



Cuarto mito:

“Enseñar los brazos te proyecta con más apertura”



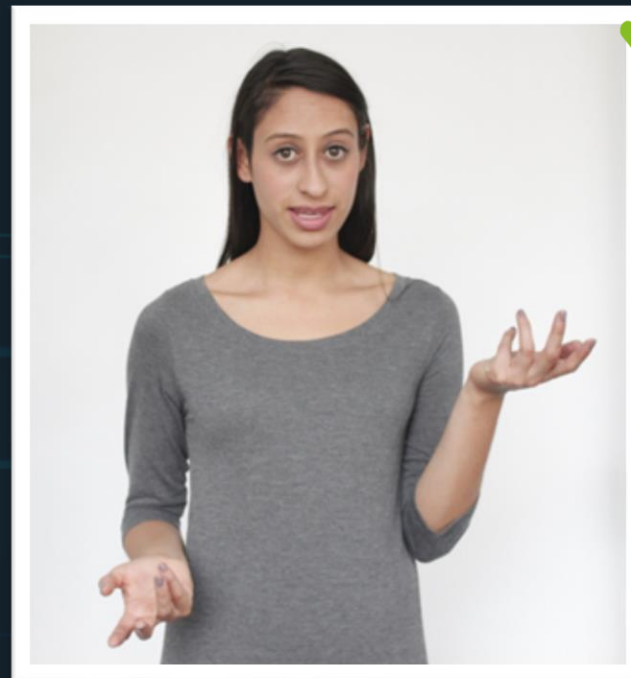
VICIOS en el manejo de las manos

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

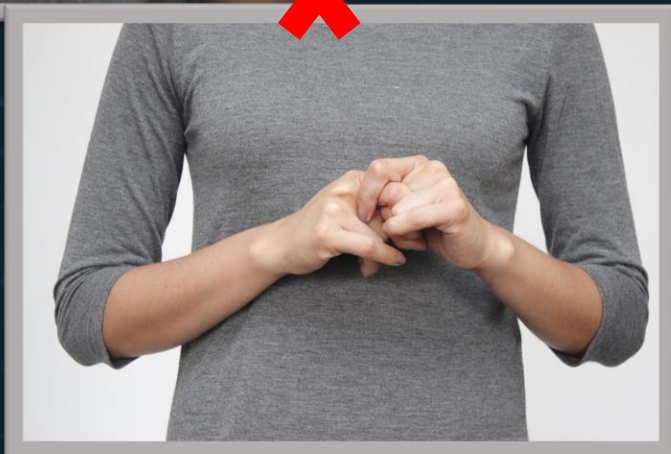
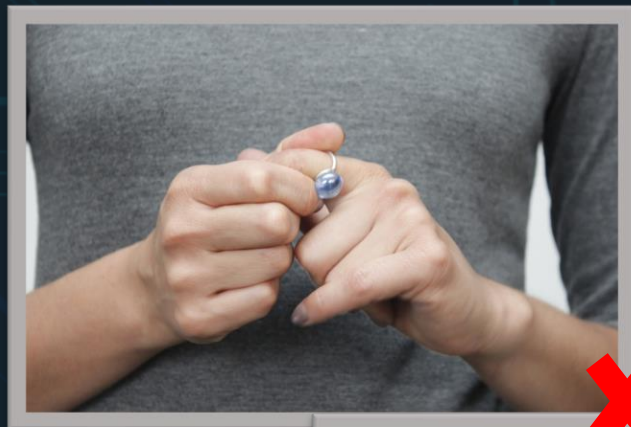


Primer vicio:

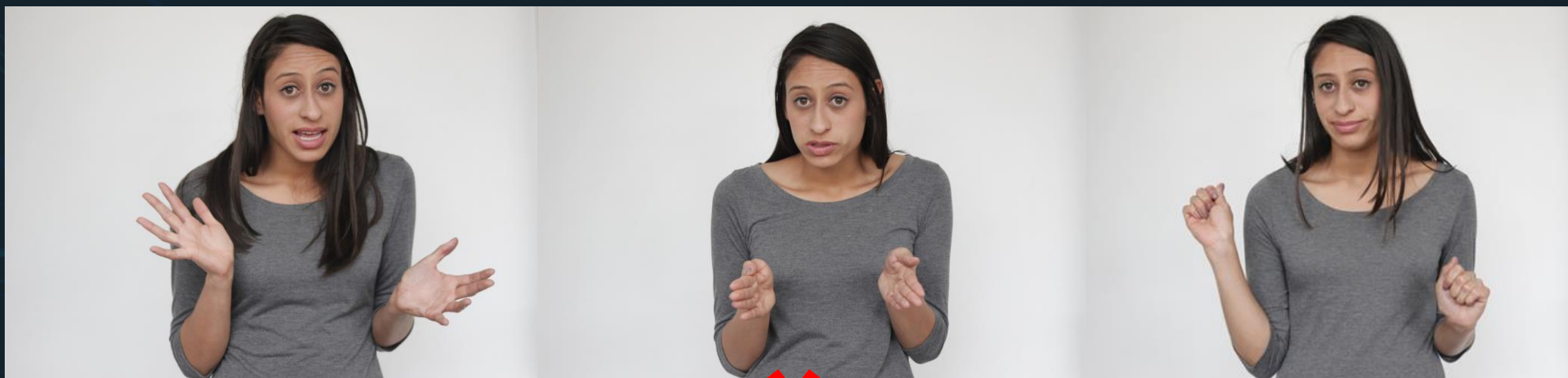
Predominio de movimientos simétricos



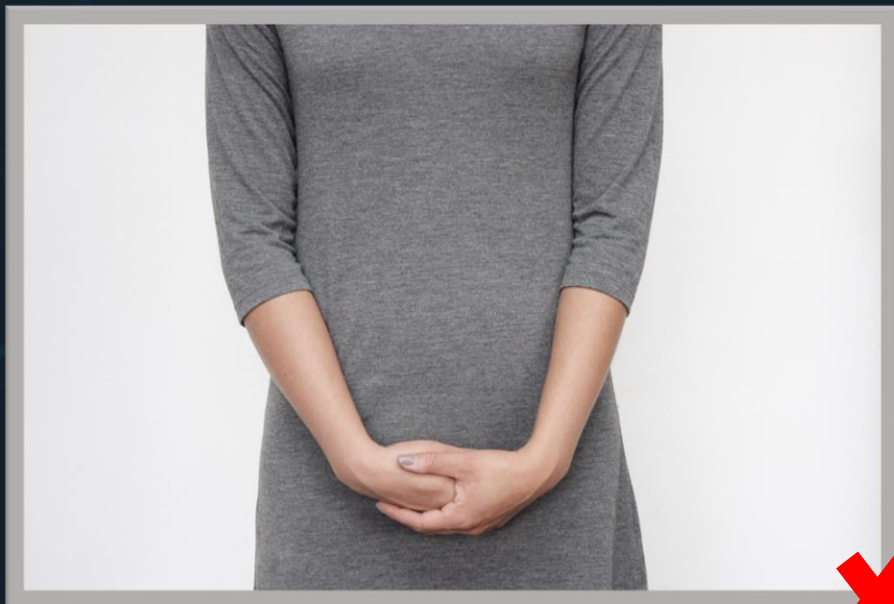
Segundo vicio: gestos parásitos o adaptadores



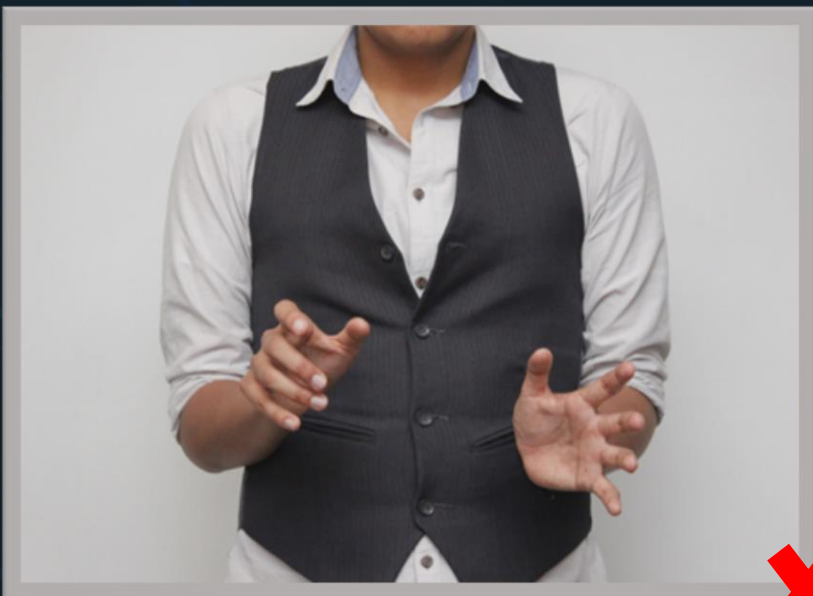
Tercer vicio: manos rígidas



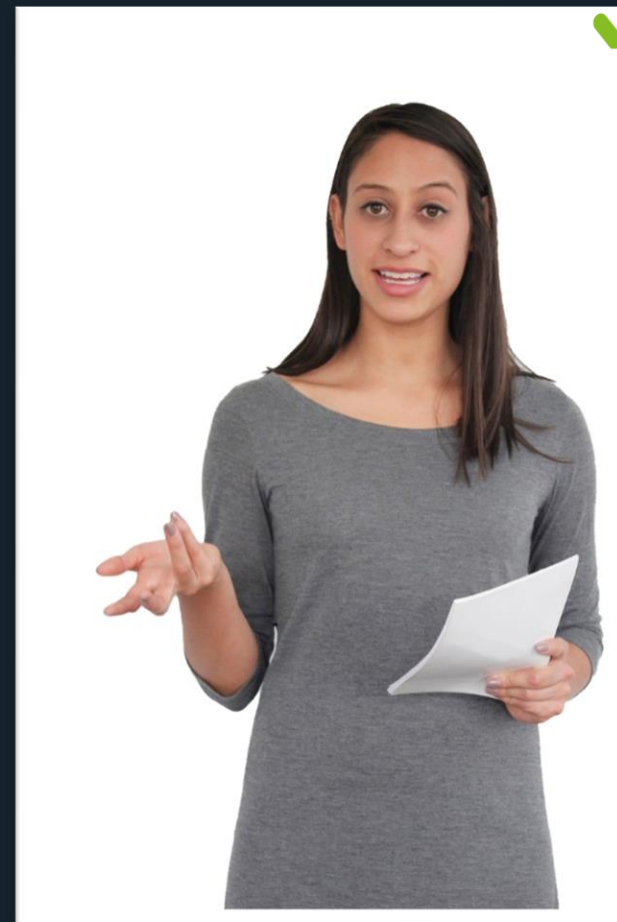
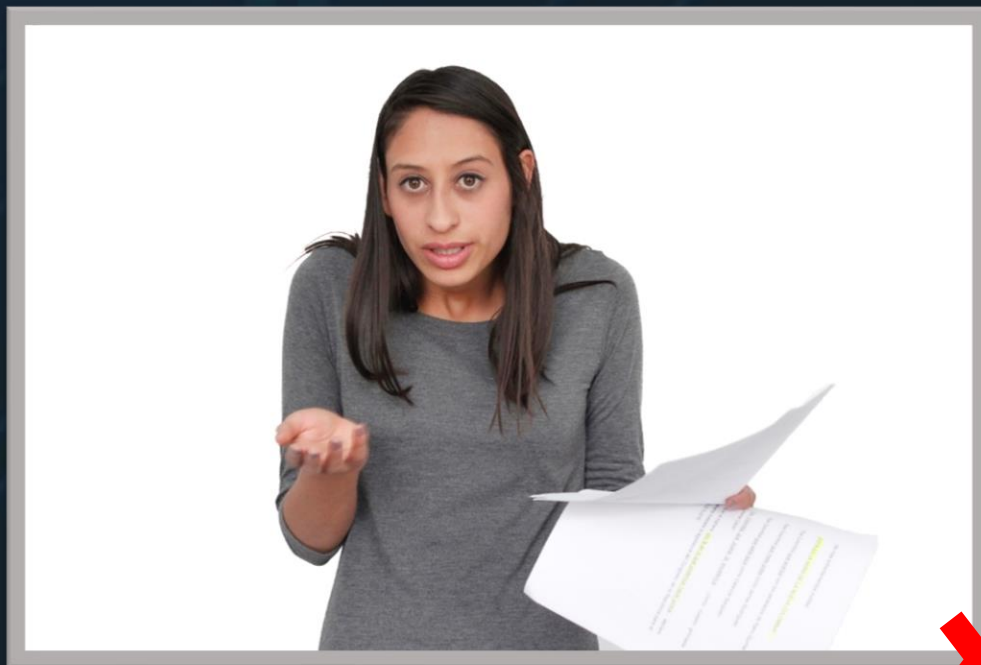
Cuarto vicio: manos atadas



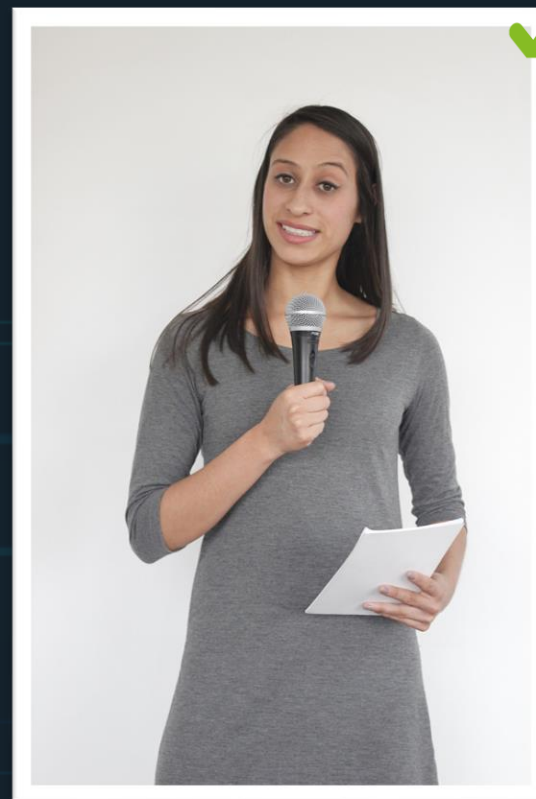
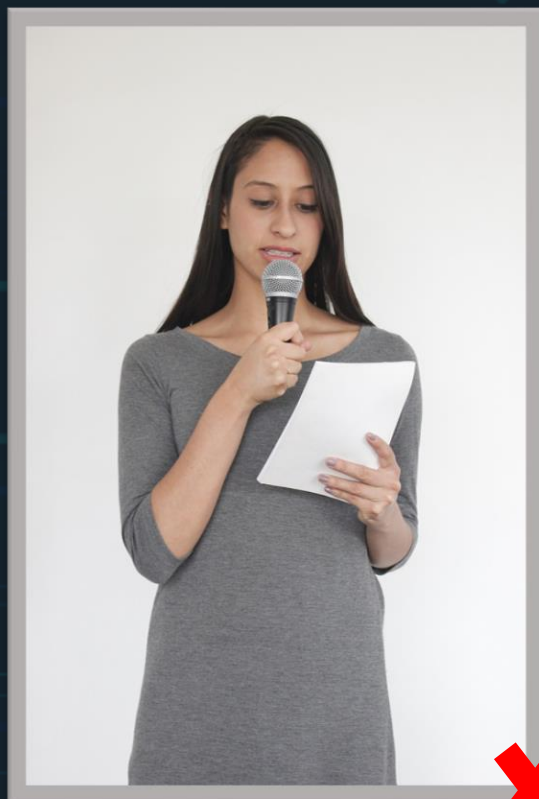
Quinto vicio: gestos limitados y tensos



Quinto vicio: gestos limitados y tensos



Quinto vicio: gestos limitados y tensos



GUÍAS para el manejo de las manos

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**





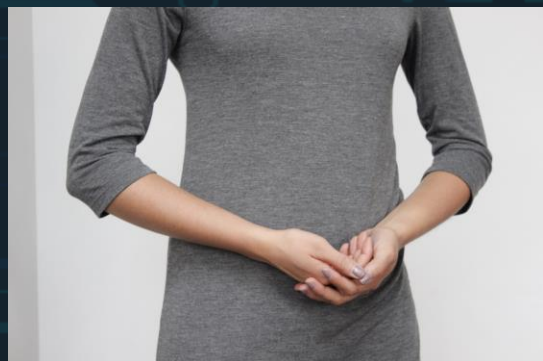
1. Codos hacia **afuera** y brazos ligeramente **separados** del tronco



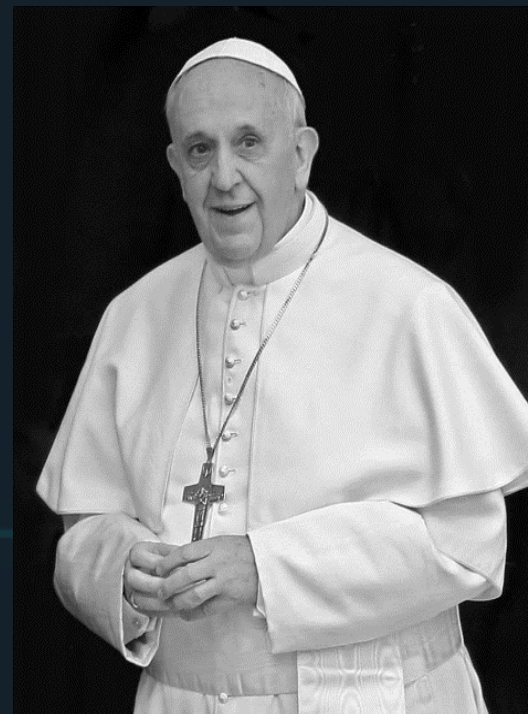
1. Codos hacia afuera y brazos ligeramente separados del tronco



2. Apoyo orgánico en zona circundante al ombligo



2. Apoyo orgánico en zona circundante al ombligo



En zona circundante al corazón: Indicador de **temor**



En zona circundante al pubis: Indicador de vergüenza



3. Enseñar las palmas “Transparencia”



4. Gestos definidos y abiertos



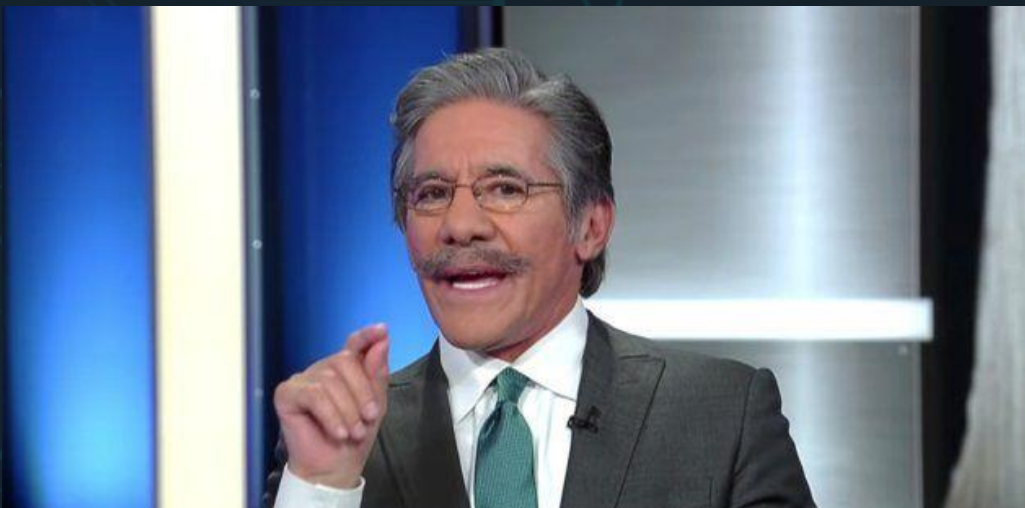
4. Gestos definidos y abiertos



5. Combinar trazos rectos y curvos



Entornos virtuales



Vídeo



EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



BIBLIOGRAFÍA

1

Hernández, Ivette Consuelo y Díaz Raúl (2018). *La Puesta en Escena de sus Mensajes*. Editorial Universidad del Rosario, Colombia.

Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubrelo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

