



Comunidad Nacional de gestión del Conocimiento:

En resiliencia organizacional

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

Comunidad Nacional de:

Gestión del Conocimiento en Resiliencia Organizacional



La resiliencia y su impacto en la prevención del suicidio



Experto Líder

*de la comunidad, gestión del conocimiento
en resiliencia organizacional*

Ana Carolina Castrillón Puerta

Correo: ccastrillon@prestasalud.com

Ruta de conocimiento

01

RESILIENCIA ORGANIZACIONAL, UNA NECESIDAD PARA LAS EMPRESAS QUE APRENDEN

05

RESILIENCIA ORGANIZACIONAL, MÉTRICAS Y RESULTADOS

09

LA RESILIENCIA COMO CAMBIO NATURAL EN LAS ORGANIZACIONES

02

LA RESILIENCIA COMO MOTOR DE CAMBIO ORGANIZACIONAL

06

MODELO INTEGRAL DE GESTIÓN EN RESILIENCIA ORGANIZACIONAL, UNA PROPUESTA PARA EL MEJORAMIENTO PSICOSOCIAL LABORAL

10

EMPRESAS RESILIENTES, EMPRESAS LIBRES DE VIOLENCIA Y ACOSO

03

ENTORNOS RESILIENTES DE TRABAJO, COMPONENTES DE VALOR PARA LA GESTIÓN HUMANA

07

¿CÓMO EVALUAR LA CAPACIDAD RESILIENTE EN LAS EMPRESAS?

11

EMPRESAS RESILIENTES, EMPRESAS QUE GESTIONAN ADECUADAMENTE LA FATIGA

04

TRANSFORMACIÓN ORGANIZACIONAL, HACIA EL FUTURO DEL MUNDO DEL TRABAJO

08

LA RESILIENCIA Y SU IMPACTO EN LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

12

EMPRESAS RESILIENTES, EMPRESAS QUE PREVIENEN EL BURNOUT ORGANIZACIONAL

EVALUÉMONOS



“ No sobrevive la especie más fuerte,
ni la más inteligente, sino la que
mejor responde al cambio. ”

Charles Darwin



Resiliencia

Significa adaptarse bien a situaciones estresantes y eventos que cambian nuestras vidas como perder un trabajo, divorciarse o la muerte de un ser querido.



Factores que componen la resiliencia

- Percepción de control
- Afecto positivo
- Optimismo
- Entorno y apoyo social:
 - instrumental
 - informativo
 - Emocional

Suicidio

El suicidio es un problema de salud pública importante, pero a menudo descuidado, rodeado de estigmas, mitos y tabúes. Cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente no sólo a los individuos, sino también a las familias y las comunidades. Cada año, más de 703.000 personas se quitan la vida tras numerosos intentos de suicidio, lo que corresponde a una muerte cada 40 segundos.

Términos - Suicidio

- Tedio Vital
- Ideación suicida
- Planificación
- Intento suicida

Cifras

DEPRESIÓN		
	Planeta	Colombia
% Afectación	4,4%	4,70%
Total	350 M	2 M personas y según estudios pudieran afecta a más de 19 M de colombianos
Fuente	Organización Mundial de la Salud (OMS)	Organización Mundial de la Salud (OMS) (www.javeriana.edu.co)

Cifras

ESQUIZOFRENIA		
	Planeta	Colombia
% Afectación	0,3%	1%
Total	Mas de 24 M	500 MIL
Fuente	Organización Mundial de la Salud (OMS)	(minsalud.gov.co, 2021)

Cifras

TRASTORNO BIPOLAR		
	Planeta	Colombia
% Afectación	3,0%	2%
Total	Mas de 350 M	1 M
Fuente	(bipolaresco.org) 2021)	(bipolaresco.org) 2021)

Cifras

ANSIEDAD		
	Planeta	Colombia
% Afectación	4,0%	19,3%
Total	Mas de 320 M	Cerca de 10 M
Fuente	Organización Mundial de la Salud (OMS)	(arquibogota.org.co, 2021)

Estrés laboral

Somos el 4° país con más personas diagnosticadas con estrés laboral a nivel global (México, India y USA)

56%	Colombia
54%	América Latina
50%	Mundial

Factores de Riesgos familiares - sociales

- Factor genético
- Duelo
- Violencia intrafamiliar – genero
- Consumo de drogas y alcohol
- Enterarse del comportamiento suicida de otra persona
- Aceptación social
- Víctima de burla o vergüenza



Factores de Riesgos laborales

- Largas jornadas laborales
- No tener claro el rol que se desempeña dentro de la empresa
- Bullying
- Carga laboral
- Bajos salarios
- Herramientas o material de trabajo
- Poco liderazgo



Señales de advertencia

- Amenazas constantes
- Consecución de armas
- Enfocarse en la muerte
- Cambios en la personalidad
- Cambios en su apariencia física
- Regalos Significativos
- Bajo rendimiento o concentración

¿Qué hacer?

- Personal PAP
- Llamar a las autoridades
- Líneas de atención
- Vigilancia epidemiológica empresarial
- Programa de salud mental empresarial

BIBLIOGRAFIA

- 1 [https: Organización Mundial de la Salud - Internacional](https://www.who.int)
- 2 [https: OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud](https://www.paho.org)
- 3 <https://www.mayoclinic.org>
- 4 <https://www.psicologiaymente.com>
- 5 [RESPIRA | YOKOI KENJI 2019 - YouTube](#)
- 6 [Tener finca - Cosas de la vida - YouTube](#)

EVALUÉMONOS



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubrelo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

