



Comunidad Nacional de Conocimiento:

En salud psicosocial,
positivamente saludable

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

Comunidad Nacional de Conocimiento en:

**Salud Psicosocial -
Positivamente Saludable**



CULTURA Y LIDERAZGO, ¿COMO TRABAJAR UNA CULTURA BASADA EN UN LIDERAZGO QUE PROMUEVE EL RENDIMIENTO SALUDABLE?



Experto Líder

*de la comunidad, salud psicosocial
- positivamente saludable*

DAYANA LAGO

Correo: dayanaclagof@gmail.com

Contacto: 313 8531000

Ruta de conocimiento

01

LOS DESAFÍOS DE LA
GESTIÓN
PSICOSOCIAL HOY

02

LINEAMIENTOS Y
PROCEDIMIENTOS DE
LA GESTIÓN
PSICOSOCIAL

03

FUNDAMENTOS
PSICOSOCIALES PARA
ADMINISTRAR LA
SALUD MENTAL

04

COMUNICACIÓN Y
COHESIÓN, FACTOR
PROTECTOR PARA EL
EQUIPO DE TRABAJO

05

LOS DOLORES
DETRÁS DE LA
GESTIÓN DE LA
CARGA DE TRABAJO

06

CULTURA Y LIDERAZGO,
¿COMO TRABAJAR UNA
CULTURA BASADA EN UN
LIDERAZGO QUE
PROMUEVE EL
RENDIMIENTO
SALUDABLE? ★

07

DIMENSIONES Y
DOMINIOS: MAS ALLÁ
DE LA TEORÍA

08

EVALUACIÓN Y
MEDICIÓN DE
FACTORES
PSICOSOCIALES

Ruta de conocimiento

09

LAS DIMENSIONES
PSICOSOCIALES
DIFÍCILES DE
GESTIONAR

13

FATIGA MENTAL,
FÍSICA Y EMOCIONAL

10

GESTION DEL ESTRÉS.
¿QUÉ HACEMOS CON
EL ESTRÉS QUE
SENTIMOS?

14

DEPRESIÓN Y
ANSIEDAD: LOS
TRASTORNOS MAS
DIAGNOSTICADOS EN
2022-2023. ¿QUÉ ESTÁ
SUCEDIENDO?

11

ACTIVIDAD FÍSICA EN
GRUPO COMO
FACTOR PROTECTOR
DE LA SALUD MENTAL

15

SUEÑO Y SALUD
MENTAL

12

HABLEMOS DEL
DUELO SALUDABLE

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Objetivo general

Aportar herramientas que favorecen el desarrollo sostenido en los equipos de trabajo, promoviendo una cultura de rendimiento a partir de un liderazgo saludable.



Objetivos específicos



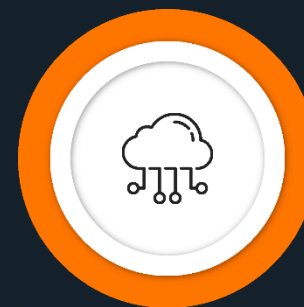
Objetivo 1

Profundizar en el
concepto de
Desarrollo
sostenido y
saludable



Objetivo 2

Entender la
metodología



Objetivo 3

Explorar
herramientas que
ayuden a
implementar un
rendimiento
saludable

“¿Qué es la felicidad sino
el desarrollo de
nuestras facultades?”

MADAME DE STAËL



LÍDERES:
**AUDIENCIA PRIORITARIA DE
PREVENCIÓN E
INTERVENCIÓN.**

“Los líderes pueden fomentar la seguridad psicológica creando el clima, la mentalidad y los comportamientos adecuados dentro de sus equipos.”
Mackinsey, 2021.



EL QUÉ Y EL CÓMO:

QUÉ

Se espera de ellos

Q1

QUÉ

Estan haciendo bien

Q2

Pueden potenciar
habilidades

CÓMO

C1

Se alienan los objetivos de
Desarrollo con los OKRs.

CÓMO

C2

El ciclo para promover rendimiento saludable

1. Fortalezas

Identificación de fortalezas, necesidades y talentos. Con enfoque individual.

DO:

- **Assessment.**
- **Perfiles.**

3. Excelencia

Integración de la excelencia.
Ciclo de mejoramiento.

DO:

- **Retrospectiva al desarrollo.**
- **Lecciones aprendidas y buenas practicas.**
- **Mejoramiento individual para el siguiente SPRINT.**

2. Engagement

Arquitectura del desempeño mensual, que permite en empoderamiento y compromiso..

DO:

- **Definición de objetivos de negocio y Objetivos de desarrollo individual.**
- **Conversaciones de empoderamiento**
- **Evaluación al proceso de autoaprendizaje.**

4. Accountability

Seguimiento al resultado.
Enfocado en ciclos cortos de valor.

DO:

- **Reunion despues de la acción.**
- **Retrospectiva metas de negocio**

HERRAMIENTAS PARA SU IMPLEMENTACIÓN

FORTALEZAS

Entrevistas

Focus Group

Prueba de talentos.

ENGAGEMENT

One To One.

Reuniones recurrentes.

Tarjetas movilizadoras.

ACOUNTABILITY

Action Steps.

Retro-action. (AAR)

EXCELENCIA

Lecciones aprendidas.
Template.

Espina de pescado
o árbol de decisión.

Feedback

Feedforward

FEEDBACK Y FEEDFORWARD.



Las 3 preguntas del líder en el proceso de coaching al equipo

Qué creamos?

Técnicamente, el líder requiere definir, qué va a crear dentro del equipo, y, qué requiere orientar?

Momento de definir objetivos de desarrollo en alineación a metas de negocio

01

03

02

Cómo gerenciar?

Se definen las pautas del management para hacer seguimiento y brindar el apoyo necesario a cada individuo en Desarrollo.

Cómo actuamos?

El líder debe definir cómo se comportará él y el equipo, para alcanzar aquello que se debe crear.

Los 7 Principios del desempeño saludable y constante



¿Qué se espera lograr?



ENFOQUE BASADO EN PERSONAS.

La atención continua en la mejora, permite la excelencia técnica.

¿Por dónde empezar?

Definición de objetivos de desempeño

Acompañamiento en la definición de Objetivos de Desarrollo, alineados a objetivos de negocio y logros esperados

Entrega de templates y herramientas de apoyo al líder, para retrospectivas.

Inicio de mes

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

Entrenamiento a líderes en la metodología.

Apoyo en la definición del plan de Desarrollo con AUTODESARROLLO.

Análisis de correlación entre el resultado del objetivo de negocio y el de Desarrollo.

BIBLIOGRAFIA

- 1** <https://www.redalyc.org/pdf/782/78212103.pdf>
- 2** <https://www.redalyc.org/pdf/4676/467646127003.pdf>
- 3** <https://www.mckinsey.com/capabilities/people-and-organizational-performance/our-insights/psychological-safety-and-the-critical-role-of-leadership-development/es-ES>

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

