

LOGO EMPRESA	PLAN DE CAPACITACIÓN ANUAL -SG SST- SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	COD-HSE- VERSIÓN: 1 FECHA			
<b>OBJETIVO</b>	<b>ALCANCE</b>	<b>INDICADORES</b>			
Establecer el plan de capacitación anual en Seguridad y Salud en el Trabajo de XXX, en aras de la prevención de lesiones, enfermedades, el cumplimiento legal y el mejoramiento continuo.	Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo -SG SST- conforme los requisitos legales y normativos. Aplica a: Personal directo, Contratistas, Subcontratistas, visitantes y demás grupos de interés	<table border="1"> <tr> <td><b>GESTIÓN:</b> No. Actividades formación desarrolladas en el periodo / No. actividades formación planificadas * 100</td> <td><b>COBERTURA:</b> #. de personal directo y contratistas incluidos en las capacitaciones de SG SST / No. trabajadores programados * 100</td> <td><b>EFICACIA:</b> Promedio ponderado resultados de las evaluaciones de los cursos realizados, lo cual no debe ser inferior a 80%</td> </tr> </table>	<b>GESTIÓN:</b> No. Actividades formación desarrolladas en el periodo / No. actividades formación planificadas * 100	<b>COBERTURA:</b> #. de personal directo y contratistas incluidos en las capacitaciones de SG SST / No. trabajadores programados * 100	<b>EFICACIA:</b> Promedio ponderado resultados de las evaluaciones de los cursos realizados, lo cual no debe ser inferior a 80%
<b>GESTIÓN:</b> No. Actividades formación desarrolladas en el periodo / No. actividades formación planificadas * 100	<b>COBERTURA:</b> #. de personal directo y contratistas incluidos en las capacitaciones de SG SST / No. trabajadores programados * 100	<b>EFICACIA:</b> Promedio ponderado resultados de las evaluaciones de los cursos realizados, lo cual no debe ser inferior a 80%			
META DE CUMPLIMIENTO (Efectividad) PLAN DE CAPACITACIÓN ANUAL 2023 : Mínimo 80%		EFFECTIVIDAD: Promedio ponderado Gestión + Cobertura + Eficacia / 3			

Actualizado a: Enero de 2023 (Rev. 00)

**HACIA LA CULTURA DEL CUIDADO INDIVIDUAL Y COLECTIVO**

ITEM	AREA DE CAPACITACION O ENTRENAMIENTO	CAPACITACION O ENTRENAMIENTO	TIPO DE COMPETENCIA	PELIGRO / RIESGO ASOCIADO	OBJETIVO	HORAS MINIMAS DE FORMACION	ALCANCE / POBLACION OBJETO POR NVEL DE LA ORGANIZACION	CONTENIDO TEMÁTICO	RESPONSABLE	METODOLOGÍA	COMPORTAMIENTOS OBSERVABLES ESPERADOS / VALIDACION DE LA EFICACIA	RECURSOS REQUERIDOS	CRONOGRAMA 2023												CUMPLIMIENTO ACUMULADO (%)				
													ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICEMBRE					
													PROG	EJEC	PROG	EJEC	PROG	EJEC	PROG	EJEC	PROG	EJEC	PROG	EJEC		PROG	EJEC	PROG	EJEC
1	REQUISITOS LEGALES / Estructura Mental	RESPONSABILIDADES EN RIESGOS LABORALES	Técnica	Legal	Dar a conocer la estructura legal en torno al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo -SG SST-, los estándares mínimos, los accidentes del trabajo y las enfermedades laborales así como las responsabilidades de los diferentes niveles de la Organización y el marco sancionatorio legal frente a su incumplimiento.	3	EQUIPOS FOCALES DE APOYO- COPASST, Comité de Convivencia Laboral; Brigada de Emergencias / Representantes de la Alta Dirección / Líder de SST / Vigías líderes de cada frente de trabajo; y otros interesados en el proceso.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conceptos, objetivos y alcance del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo -SG SST- frente a la ley 1562 de 2012; el I Dec. 1072 de 2015; RICA, 0312 de 2019.</li> <li>Riesgos amparables en el Sistema Integral de Seguridad Social.</li> <li>Explicación de la Organización del Sistema de Seguridad Social Integral.</li> <li>Marco Legal.</li> <li>Características del Sistema de Riesgos Laborales.</li> <li>Actores que participan: Concepto de accidente de Trabajo (Ley 1562 de 2012).</li> <li>Responsabilidades de los Trabajadores; los empleadores y las ARL/ Responsabilidad civil, penal, laboral y solidaria.</li> <li>Tipos de responsabilidades por los Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.</li> <li>"ATEL-".</li> <li>Concepto y clasificación de la responsabilidad civil, penal y patronal.</li> </ul>	Coordinador SST	PRESENCIAL: Se realizará un taller para identificar los requisitos legales aplicables, las responsabilidades de cada nivel de la Organización en el cumplimiento y se orientará en acciones para el cumplimiento. VIRTUAL: Opcional conforme requerimientos del proceso	Después de a formación se busca que el personal esté motivado para apoyar, promocionar e involucrar en sus equipos de trabajo el cumplimiento legal a través de las actividades que les compete a partir de sus responsabilidades como trabajadores de la Empresa.	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión a internet																	
2	ORGANIZACIONAL / Estructura Mental	DIVULGACIÓN DE LA ESENCIA DE LAS POLITICAS SST	Técnica	Legal	Brindar herramientas metodológicas que faciliten la comprensión de las Políticas de Seguridad y Salud en el Trabajo.	2	EQUIPOS FOCALES DE APOYO- COPASST, Comité de Convivencia Laboral; Brigada de Emergencias / Representantes de la Alta Dirección / Líder de SST / Líderes de proceso	Lineamientos principales para la comprensión de las políticas de Seguridad y Salud en el Trabajo -SST-	Lider SST	PRESENCIAL / PARTICIPATIVA: Se darán cuatro (04) lineamientos fundamentales para la Construcción: 1) Cumplimiento legal 2) Identificación sistemática de peligros y riesgos 3) Promoción de la salud y seguridad del personal y 4) Mejoramiento continuo. La actividad consiste en la construcción gráfica (Collage de fotos) de lo que para ellos (los participantes) significa la Seguridad y Salud en el Trabajo	Se espera la participación en la actividad de toda la población objeto y la posterior divulgación de los resultados a todo el personal de la Empresa, incluyendo contratistas, subcontratistas y visitantes.	Aula de capacitación / Revistas / Tijeras / Pegante / Cartulina para la comprensión grupal de la política.																	
<b>ETAPA 2: INDUCCION Y REINDUCCION CORPORATIVA</b>																													
3	ORGANIZACIONAL / Estructura Mental	INDUCCION Y REINDUCCION CORPORATIVA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO -SST- / PRESENCIAL Y VIRTUAL, en caso aplicable	Técnica	Aplica a todos los peligros y riesgos	Dar a conocer a todo el personal de la Empresa los lineamientos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo -SST- y otros requisitos aplicables, en aras de la prevención de lesiones y enfermedades laborales.	4 Hrs mínimo por persona.	Dirigido a todo el personal el directo y contratista (contrato de prestación de servicios) que ingresa a la Empresa o que se reincorpore después de estar un tiempo cesante fuera de la misma.	<p><b>SOLIDAL:</b> Política Seguridad y Salud en el Trabajo -SST-</p> <p>Política para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y lineamientos sobre hábitos de</p> <p>Política para la prevención de mecanismos de</p> <p>Política de control y seguimiento para la seguridad del</p> <p><b>REGULACIONES:</b> Reglamento de Higiene y Seguridad Industrial / Reglamento Interno de Trabajo o su equivalente</p> <p><b>FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES:</b> Director y Secretario del Sistema general de Riesgos Laborales / Divulgación delegado COPASST, Comité de Convivencia Laboral y Brigada de emergencias / Desastres Humanos / Procedimiento para la notificación de un incidente, accidente de trabajo y enfermedad laboral</p> <p><b>ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD LABORAL:</b> Procedimiento para la notificación de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales / PLAN DE EMERGENCIAS, Procedimiento en caso de incendios, sismo, terremoto, accidente vehicular otros / puntos de encuentro en caso de evacuación.</p>	Coordinador SST	VIRTUAL: Se envía a todos los centros de trabajo la presentación estructurada de la inducción corporativa, con ayudas audiovisuales dinámicas e interactivas, con audio en cada slide. / La cobertura del personal debe ser de mínimo el 90% del personal programado. / Los Delegados, realizarán la divulgación de la información -puede ser por medio magnético- y aplicarán la evaluación correspondiente y calificarán conforme el esquema / instructivo enviado. Se registrarán los resultados en la matriz respectiva por centro de trabajo. Cada frente de trabajo rendirá cuentas del proceso de la inducción en la reunión mensual del COPASST.	Resultados de la evaluación de la inducción no inferior a 80% por participante para garantizar impacto y eficacia.	Ayudas audiovisuales (slides) con la presentación a enviar a todos los frentes de trabajo / formatos de evaluación de conocimiento (1 para cada trabajador)																	
<b>ETAPA 3: SENSIBILIZACIÓN PARA LA TOMA DE CONCIENCIA PARA EL LOGRO DE COMPORTAMIENTOS SEGUROS (Trabajo sobre el SER)</b>																													
4	COMPORTAMENTAL / Estructura emocional / SER	GESTION DE LA SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO A PARTIR DE LA APLICACION DE LAS INSPECCIONES PLANEADAS DE OBSERVACION DE ACTOS Y CONDICIONES INSEGURAS	Técnica / Blanda	Aplica a todos los peligros y riesgos	Brindar información y divulgar la herramienta para la identificación y observación de actos y condiciones inseguras a partir de las inspecciones planeadas.	3	EQUIPOS FOCALES DE APOYO- COPASST, Comité de Convivencia Laboral; Brigada de Emergencias / Representantes de la Alta Dirección / Líder SST de cada centro de trabajo quienes se encargan de divulgar la información a todo el personal de su centro de trabajo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Qué son las condiciones inseguras? Por qué se presentan los actos inseguros?</li> <li>Divulgación del plan de inspecciones planeadas para la identificación de actos y condiciones inseguras.</li> <li>Estrategias de observación</li> </ul>	Coordinador SST	PRESENCIAL: Actividad lúdica con talleres enfocados a la observación de actos y condiciones inseguras. Incluye evaluación. Se envía presentación interactiva con guía del facilitador junto con una evaluación que debe ser diligenciada por el personal al final de la capacitación.	Después de a capacitación se espera lograr como comportamiento observable que los participantes identifiquen eficazmente las condiciones y actos inseguros a partir de la observación y la aplicación de la herramienta de inspecciones planeadas.	Guía para la observación e actos y condiciones inseguras / Herramienta para el registro de datos obtenidos de las inspecciones a partir de la observación.																	



HACIA LA CULTURA DEL CUIDADO INDIVIDUAL Y COLECTIVO

CRONOGRAMA 2023

ITEM	AREA DE CAPACITACION	CAPACITACION O	TIPO DE	PELIGRO / RIESGO	OBJETIVO	HORAS MÍNIMAS	ALCANCE / POBLACION OBJETIVO POR NIVEL DE LA	CONTENIDO TEMÁTICO	RESPONSABLE	METODOLOGÍA	COMPORTAMIENTOS OBSERVABLES ESPERADOS	RECURSOS	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	CUMPLIMIENTO			
13	COMPETENCIAS ESPECIFICAS / ESTRUCTURA MENTAL	COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO / Resolución 2013 de 1986 / Dec. 1072 de 2015, Res. 0312 de 2019	Técnica	Legal	Identificar la legislación vigente que reglamenta el funcionamiento de los Comités Paritarios de Seguridad y Salud en el Trabajo -COPASST- y su papel dentro del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo -SG SST-	4	Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo-COPASST, y personas con responsabilidad en el proceso de Seguridad y Salud en el trabajo. Cómo elaborar un plan de trabajo y medir la eficacia del cumplimiento. <b>FUERTE ENFOQUE EN LIDERAZGO</b>	Resolución 2013 de 1986 / Dec. 1072 de 2015 / Res. 0312 de 2019. Equipos de trabajo efectivos / Cómo hacer una reunión efectiva / Preparación de una agenda de reunión / Elaboración de actas de reuniones / Presentación de informes de gestión.	Coordinador SST	PRESENCIAL A NUEVOS INTEGRANTES COPASST. Taller participativo que permita al COPASST identificar sus responsabilidades para liderar las campañas enfocadas a la "Cultura del Cuidado", entre otros. / Autocuidado: 2) Orden y aseo y el programa de gestión de Inspecciones planeadas.	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión a internet a personal de centros de trabajo que no pueden asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador																	
14	GESTIÓN DE RIESGO / ESTRUCTURA MENTAL	PREVENCIÓN DE CAÍDAS DE ALTURAS	Técnica	Mecánico	Brindar las herramientas teórico - prácticas necesarias para prevenir accidentes derivados de tareas que involucran trabajo en alturas	2	Conforme cursos de actualización en centros de entrenamiento autorizados por el Ministerio de Trabajo.	Personal de mantenimiento / Personal de proceso de fondos / Contratistas y/o subcontratistas que deban realizar actividades por encima del 1,50 mt de altura.	Alta Dirección autoriza los recursos al Coordinador SST	Presencial en centro de entrenamiento y entrenador avalado por el Ministerio de Trabajo según Resolución 4272 de 2021.	Los participantes deberán presentar la certificación del curso emitido por centro de entrenamiento avalado por el Ministerio de Trabajo.	Tiempo para que el personal que debe recibir el curso pueda realizarlo en los horarios definidos por los centros de entrenamiento.																
15	GESTIÓN DE RIESGO / ESTRUCTURA MENTAL	PREVENCIÓN DE CAÍDAS A NIVEL	Técnica	Mecánico	Sensibilizar al personal en prácticas seguras y autocuidado para prevenir accidentes por caídas a nivel	2	Todo el personal de la Empresa incluyendo contratistas	Autocuidado durante la movilización por áreas comunes (pasillos, escaleras) para prevenir caídas / Normas para el ascenso y descenso seguro de escaleras. Observación del entorno / Concentración al caminar	COPASST	Campañas educativas de Autocuidado durante la movilización por áreas comunes / Refuerzo con afiches / cartillas / reuniones del COPASST entre otros	Disminución de los incidentes / accidentes de trabajo por resbalones	Carteleras de comunicaciones / Reuniones de grupos focales / Uso de todos los medios de comunicación posibles																
16	GESTIÓN DE RIESGO / ESTRUCTURA MENTAL	CONCIENCIA CON INTELIGENCIA VIAL	Técnica	Mecánico	Comprender el plan estratégico de seguridad vial al interior de la Empresa y en la vida cotidiana promoviendo el aumento de la conciencia vial.	4	Personal conductor / Personal que utiliza otros medios de movilidad como Bicicletas, motocicletas y en general personal conductor interesado.	Normatividad legal de tránsito (Ley 769 de 2009 y otros vigentes) / Normas de comportamiento en la vía / Prevención de la fatiga / Cuidado del vehículo y de la carga / Respeto del peatón.	Coordinador SST / COPASST	Taller teórico / práctico. El personal conductor de los diferentes frentes de trabajo deben recibir también esta capacitación.	Disminución de los incidentes / accidentes viales	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión vía Skype a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador																
17	GESTIÓN DE RIESGO / ESTRUCTURA MENTAL	SEGURIDAD EN ALMACENAMIENTO Y BODEGAJE / AREAS DE ARCHIVO	Técnica	De Seguridad	Brindar información sobre la forma segura de realizar el almacenamiento y la organización del archivo para prevenir lesiones por golpes o caída de material.	2	Personal encargado del manejo del Almacén y áreas de archivo documental	Conceptos / Técnicas de almacenamiento seguro de materiales / Almacenamiento documental en áreas de archivo.	Coordinador SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema. Ejercicio práctico in situ de almacenamiento para reconocer las técnicas seguras.	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80%.	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión vía Skype a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador																
18	GESTIÓN DE RIESGO / ESTRUCTURA MENTAL	ERGONOMÍA EN EL MANEJO DE VIDEOTERMINALES	Técnica	Biomecánico	Brindar herramientas para la adecuada organización de los puestos de trabajo con relación a la ubicación de los videoterminals para la prevención de enfermedades laborales.	2	Personal área administrativa y personal que utilice computadores VDT.	Técnicas de ubicación de los computadores, teclado con relación al usuario; Normas para digitar de manera segura para prevención del síndrome del túnel carpiano; pausas activas durante el trabajo con videoterminals.	Coordinador SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema. / Muestra imágenes de ejemplo de la forma adecuada de organizar un puesto de trabajo con computador y forma de usarlo conforme normas de ergonomía.	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80% / se espera que el personal aplicable organice el puesto de trabajo y de los computadores teniendo en cuenta las normas de ergonomía aprendidas en la capacitación.	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión vía Skype a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador																
17	GESTIÓN DE RIESGO / ESTRUCTURA MENTAL	ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL - EPP. Cómo seleccionarlos, inspección y fomento de su uso.	Técnica	De Seguridad	Brindar herramientas para la selección, uso e inspección de los elementos de protección personal - EPP.	2	Personal con asignación de EPP / Personal de servicios generales / Personal de mantenimiento	Guía para la selección, inspección y uso de los EPP	Coordinador SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema. Ejercicio práctico para reconocer el uso correcto de los EPP.	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80%	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / . / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador / EL PERSONAL ASISTENTE A LA CAPACITACION DEBE LLEVAR LOS EPP QUE UTILIZA PARA REALIZAR EL EJERCICIO PRÁCTICO																
18	GESTIÓN DE RIESGO / ESTRUCTURA MENTAL	GESTIÓN Y CUIDADOS CON EL RIESGO MECÁNICO	Técnica	De Seguridad	Comprender la gestión y control de riesgo mecánico en la Organización para la prevención de accidentes de mano u otros.	2	Personal de mantenimiento // personal servicios generales que utiliza herramientas cortantes (punzantes) eléctricas / mecanizadas	Manejo seguro de herramientas manuales y de potencia para la prevención de lesiones de mano u otros / Cuidados y gestión de la prevención del riesgo mecánico en equipos mecanizados.	Coordinador SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema. Estudio de caso: Accidentes ocurridos por omisión de normas de seguridad.	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80%	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / . / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador / EL PERSONAL ASISTENTE A LA CAPACITACION DEBE LLEVAR MUESTRAS DE LAS HERRAMIENTASQUE UTILIZAN EN SU TRABAJO.																

HACIA LA CULTURA DEL CUIDADO INDIVIDUAL Y COLECTIVO												CRONOGRAMA 2023														
ITEM	AREA DE CARACTERIZACIÓN	CAPACITACION O	TIPO DE	PELIGRO / RIESGO	OBJETIVO	HORAS MÍNIMAS	ALCANCE / POBLACIÓN OBJETIVO POR NIVEL DE LA	CONTENIDO TEMÁTICO	RESPONSABLE	METODOLOGÍA	COMPORTAMIENTOS OBSERVABLES ESPERADOS	RECURSOS	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	CUMPLIMIENTO	
19	GESTIÓN DE RIESGO / ESTRUCTURA MENTAL	PREVENCIÓN Y CONTROL DEL RIESGO PÚBLICO	Técnica	De Seguridad	Comprender la gestión y control del riesgo público en la Empresa y fuera de ésta.	2	Todo el personal de la Empresa, incluyendo contratistas	Pautas básicas para la prevención de riesgo público	Coordinador SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema. Estudio de caso: Accidentes ocurridos por riesgo público en Empresas similares	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80%	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión internet a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador														
20	GESTIÓN DE RIESGO / ESTRUCTURA MENTAL	IDENTIFICACION, CONTROL Y BLOQUEO DE ENERGÍAS PELIGROSAS	Técnica	Eléctrico	Identificar los tipos de energías peligrosas presentes en los equipos / instalaciones implementar el sistema de bloqueo y tarjeteo.	2	Personal de Mantenimiento y personal con alcance a equipos con conexiones eléctricas.	Conceptos / Metodología de bloqueo y etiquetado para aseguramiento de energías peligrosas / Prevención de arroyamiento por energías peligrosas / Cómo elaborar un Análisis de Trabajo Seguro -ATS-	Coordinador SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema. Estudio de caso de accidentes ocurridos por la exposición al peligro eléctrico al no contar con las medidas de prevención y protección requeridas.	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80%	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión internet a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador														
21	GESTIÓN DE RIESGO / ESTRUCTURA MENTAL	MANEJO SEGURO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS	Técnica	Químico	Comprender la gestión y control del riesgo químico en la Organización para la promoción de ambientes de trabajo saludables.	2	Personal que utiliza sustancias químicas (Ej: Personal de mantenimiento, Personal de servicios generales)	Normas de seguridad para el almacenamiento, Transporte e identificación de sustancias químicas. Clasificación, Etiquetado y Almacenamiento conforme lineamientos del Sistema Globalmente Armonizado (Dec. 1496 de 2018).	Coordinador SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema. Estudio de caso de accidentes ocurridos por manipulación de sustancias químicas al no contar con las medidas de prevención y protección requeridas.	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80%	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión internet a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador														
22	GESTIÓN DE RIESGO / ESTRUCTURA MENTAL	PREVENCIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL.	Técnica	Psicosocial	Comprender la gestión y control de riesgo psicosocial para la prevención de las enfermedades laborales	2	Todo el personal de la Organización, incluyendo contratistas	Prácticas saludables para reconocer y manejar el estrés	Coordinador SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema. / Tips para el manejo del estrés.	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80%	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión internet a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador														
23	GESTIÓN DE RIESGO / ESTRUCTURA MENTAL	POLÍTICA Y PLAN DE ACCIÓN PARA EL CONSUMO DE ALCOHOL Y SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. / Ley 1566 de 2012	Técnica	Psicosocial	Reconocer los lineamientos legales de la Ley 1566 de 2012 y su aplicabilidad en la Organización en áreas de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas en la Organización	2	Directivos, Personal de Área de Talento Humano y personal del proceso de Seguridad y Salud en el trabajo. / Delegados del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo -COPASSST-, del Comité de Convivencia Laboral y de la Brigada de Emergencias	Marco legal y aplicabilidad de la ley a la Organización. / Planes de mejoramiento para incorporar las acciones al programa de Seguridad y Salud en el Trabajo.	Coordinador SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema. / Estudio de caso	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80%	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión internet a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador														
26	GESTIÓN DE LA SALUD / Estructura mental y física	PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES SUBITAS	Técnica	No aplica	Promover hábitos de vida saludable para la prevención de enfermedades súbitas	2	Brigadistas de emergencias / Personal encargado de la prestación de primeros auxilios	Qué hacer en caso de: Lipotimia o desmayo. Convulsiones. Enfermedades del sistema circulatorio: Infarto del miocardio. Embolia cerebral; angina de pecho.	Coordinador SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema.	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80%	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión internet a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador														
27	GESTIÓN DE LA SALUD / Estructura mental y física	CONSERVACION AUDITIVA	Técnica	Físico	Promover hábitos de vida saludable para la prevención de enfermedades y lesiones auditivas.	2	Personal de mantenimiento, personal expuesto al ruido, incluyendo contratistas	Anatomía del oído / Enfermedades del oído / Factores de riesgo que afectan su funcionamiento / Prevención de la Hipoacusia.	Coordinador SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema.	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80%	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión internet a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador														
28	GESTIÓN DE LA SALUD / Estructura mental y física	CONSERVACION VISUAL	Técnica	Físico	Promover hábitos de vida saludable para la prevención de enfermedades y lesiones visuales.	2	Todo el personal de la Empresa; personal que utiliza Video terminales / Incluye contratistas	Anatomía del ojo / Enfermedades del ojo / Factores de riesgo que afectan su funcionamiento / Prevención de lesiones de ojo.	Coordinador SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema.	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80%	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión vía Skype a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador														
29	GESTIÓN DE LA SALUD / Estructura mental y física	SALUD PÚBLICA: Prevención enfermedades virales	Técnica	Físico / Químico	Promover hábitos de vida saludable para la prevención de enfermedades de origen viral.	2	Todo el personal de la Empresa; personal de las diferentes regiones del país / Incluye contratistas	Conceptos / Tipos de enfermedades virales conforme Secretaría de Salud y Planes de Salud pública / Prevención de enfermedades virales (Influenza, Chikunguña, Dengue / Enfermedad diarreica / Infecciones respiratorias entre otras)	Lider SST	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema.	Al culminar el curso el personal participante debe presentar una evaluación de conocimiento con un resultado mínimo de 80%	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión vía Skype a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador														
30	GESTIÓN DE LA SALUD / Estructura mental y física	PAUSAS ACTIVAS	Blanda	Biomecánico	Enseñar ejercicios de pausas activas para calentamiento, estiramiento, descanso, antestrés con el fin de promover hábitos de vida y trabajo saludable para la prevención de lesiones a nivel osteomuscular	1	Todo el personal de la Empresa	Bondades de la actividad física / Ejercicio preventivo de cuello y hombros / zona lumbar y cadera / Muñecas y brazos.	Coordinador SST	Taller teórico / práctico.	Disminución del ausentismo por enfermedades osteomusculares / Se espera que el personal aplique diariamente en el trabajo los ejercicios aprendidos.	Aula de capacitación / Equipo audiovisual / Computador / Conexión vía Skype a personal de centros de trabajo que no puedan asistir. / Ficha de la actividad y materiales definidos por el facilitador														
31	GESTIÓN DE LA SALUD / Estructura mental y física	PREVENCIÓN DE RIESGO POR POSTURAS Y/O SOBRESFUERZOS	Técnica	Biomecánico	Comprender la gestión y control de riesgo biomecánico por esfuerzo en la Organización para la prevención de lesiones osteomusculares.	2	Todo el personal de la Empresa; personal de mantenimiento, personal expuesto al manejo de cargas / Todo el personal de la Organización, incluyendo contratistas	Cómo funciona nuestro cuerpo (Biomecánica). Normas para el levantamiento seguro de cargas. / Higiene postural y manejo de cargas. / Ejercicios para relajación de los músculos y partes del cuerpo más utilizados en el trabajo (Cuello, espalda, tronco, manos, piernas) / Prevención de lesiones de columna. / Enfermedad Osteomuscular, cómo prevenir y cuidados básicos. Tipo de Ergonomía Laboral.	Coordinador SST	Taller teórico / práctico / refuerzo con cartillas educativas (afiches, cartelones, plegables, cartillas)	Taller teórico / práctico. Presentación de video de sensibilización relacionado con el tema. / Plan de ejercicios que pueden realizarse en casa para mejorar la movilidad, flexibilidad y fuerza.	Material de trabajo para elaborar las campañas educativas (Cartillas, Afiches, plegables) / Apoyo del Área de Capacitación														

HACIA LA CULTURA DEL CUIDADO INDIVIDUAL Y COLECTIVO

CRONOGRAMA 2023

ITEM	AREA DE CAPACITACION/O	CAPACITACION O	TIPO DE	PELIGRO / RIESGO	OBJETIVO	HORAS MINIMAS	ALCANCE / POBLACION OBJETO POR NIVEL DE LA	CONTENIDO TEMATICO	RESPONSABLE	METODOLOGIA	COMPORTAMIENTOS OBSERVABLES ESPERADOS	RECURSOS	CRONOGRAMA 2023												CUMPLIMIENTO									
													Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre										
32	GESTIÓN DE LA SALUD / Estructura mental y física	PREVENCIÓN Y CUIDADOS BÁSICOS DE LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA	Técnica	Salud Pública	Promover hábitos de vida saludable para la prevención y tratamiento de las enfermedades respiratorias	2	Todo el personal de la Empresa	Conceptos básicos / Posibles infecciones respiratorias / Acciones de prevención y atención básica primaria	Coordinador SST	Campañas educativas (afiches; cartelera; plegables; cartillas)	Campañas educativas / Puede realizarse de manera virtual	Material de trabajo para elaborar las campañas educativas (Cartillas; Afiches; plegables) / Apoyo del área de Capacitación																						
33	GESTIÓN DE LA SALUD / Estructura mental y física	PREVENCIÓN Y CUIDADOS BÁSICOS DE ENFERMEDADES INFECCIOCONTAGIOSAS EN EL ÁMBITO LABORAL	Técnica	Salud Pública	Promover hábitos de vida y trabajo saludables para la prevención y tratamiento de las enfermedades infectocontagiosas	2	Todo el personal de la Empresa	Conceptos básicos / Posibles enfermedades infectocontagiosas que pueden presentarse en el ámbito laboral / Acciones de prevención y atención básica primaria	Coordinador SST	Campañas educativas (afiches; cartelera; plegables; cartillas)	Campañas educativas / Puede realizarse de manera virtual	Material de trabajo para elaborar las campañas educativas (Cartillas; Afiches; plegables) / Apoyo del área de Capacitación																						
34	GESTIÓN DE LA SALUD / Estructura mental y física	ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VIRUS. Covid 19	Técnica	Salud Pública	Promover hábitos de vida y trabajo saludables para la prevención y tratamiento de las enfermedades transmitidas por virus respiratorios y otros.	2		Conceptos básicos / Higiene de manos, Higiene respiratoria entre otros.	Coordinador SST	Campañas educativas (afiches; cartelera; plegables; cartillas)	Campañas educativas / Puede realizarse de manera virtual	Material de trabajo para elaborar las campañas educativas (Cartillas; Afiches; plegables) / Apoyo del área de Capacitación																						
35	GESTIÓN DE LA SALUD / Estructura mental y física	TALLER ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES <i>"Empresa Saludable y Segura"</i>	Técnica	Salud Pública	Promover hábitos de vida y trabajo saludables para la prevención y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares.	4	Todo el personal de la Empresa	Alimentación y "Brunch" Saludables Promoción del Ejercicio a través de la "Aerumba" (diferentes tipos de baile: merengue, salsa, bachata, reggaeton, disco etc) Caminatas Ecológicas / Interacción con el entorno natural. Efectos a largo plazo del consumo de alcohol y cigarrillo para el trabajador y su entorno inmediato.	Lider SST	Campañas educativas (afiches; cartelera; plegables; cartillas) Semana de la Salud y el Bienestar Viernes de "Aerumba"	Personal más consciente de su vida, salud y bienestar / Alimentación consciente.	Material de trabajo para elaborar las campañas educativas (Cartillas; Afiches; plegables; Folletos) / Apoyo del área de Capacitación																						
36	GESTIÓN AMBIENTAL/ ESTRUCTURA MENTAL	MANEJO INTEGRAL DE RESIDUOS	Técnica	Todo el personal de la Organización, incluyendo Contratistas	Brindar herramientas para promover la conciencia ecológica y la prevención de la contaminación ambiental.	6	Todo el personal de la Empresa	Divulgación del procedimiento de manejo integral de residuos (sólidos, líquidos, especiales)	Coordinador SST	Campañas educativas (afiches; cartelera; plegables; cartillas)	Campañas educativas / Puede realizarse de manera virtual	Material de trabajo para elaborar las campañas educativas (Cartillas; Afiches; plegables) / Apoyo del área de Capacitación																						
37		IDENTIFICACION DE ASPECTOS E IMPACTOS AMBIENTALES																																
38		PROTECCION Y CONSERVACION DE LOS RECURSOS NATURALES																																
39	VISITANTES Y OTROS GRUPOS DE INTERÉS	INDUCCIÓN VISITANTES	Técnica	Enfocado a la prevención y control de peligros y riesgos de los visitantes y demás grupos de interés que visitan las instalaciones	Divulgar las normas de salud, seguridad y ambiente aplicable a visitantes para el acceso a las instalaciones de la Empresa	Permanente en la recepción de cada centro de trabajo o en pendón con las normas	Visitantes y demás grupos de interés	Divulgación normas de seguridad para el acceso a visitantes / Accesos restringidos / Peligros y riesgos / Preparación para emergencias / Rutas de movilización seguras entre otros.	Coordinador SST	Se busca crear conciencia de seguridad para la prevención de lesiones a todo el personal visitante. Se busca crear conciencia de seguridad para la prevención de lesiones a todo el personal visitante.	Cero incidentes y/o accidentes en personal visitante y grupos de interés que visitan las instalaciones de los centros de trabajo.	Televisor en recepción / pendón con normas u hoja con información en la recepción																						