

Comunidad Nacional de Conocimiento:

En gestión de comités
técnicos del SGSST

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

Comunidad Nacional de Conocimiento en:

Gestión de Comités Técnicos del SGSST



Serie. “**Procrastinación** en los Equipos Técnicos” **Parte II**



Experto Líder

Comunidad: Gestión de Comités Técnicos del SG-SST

Andrés Guzmán

 svauditor@outlook.com

 [afelipe_25](https://www.instagram.com/afelipe_25)

Ruta de conocimiento

01

SERIE:
PROCASTINACION EN
LOS EQUIPOS
TECNICOS PARTE 1

02

SERIE:
PROCASTINACION EN
LOS EQUIPOS
TECNICOS PARTE 2

03

TALLER: "FAMILIAS
SEGURAS" PRIMER
COMITÉ TECNICO
EMPRESARIAL

04

SERIE: LIDERAZGO
INTERPERSONAL
PARTE 1

05

SERIE: LIDERAZGO
INTERPERSONAL
PARTE 2

06

TIPOS DE LIDERAZGO
APLICADOS A LOS
COMITES TECNICOS

07

¿QUE HACER
CUANDO EL COMITÉ
TECNICO NO
FUNCIONA?

08

IMPORTANCIA DE LA
MISION, VISION Y
OBJETIVOS DE LOS
EQUIPOS TECNICOS

09

10 CLAVES DE
EXITO PARA
FORMAR EQUIPOS
TECNICOS
ALTAMENTE
EFECTIVOS

10

¿COMO PREPARAR
AUDITORIAS DE
COMITES TECNICOS?

11

LOS 10
MANDAMIENTOS DEL
TRABAJO EN EQUIPO

12

LECCIONES
APRENDIDAS EN 2023

EVALUÉMONOS



“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

Nelson Mandela



Tabla de contenidos



Bienvenida y salutación
inicial de la Comunidad

Momento 1



Procrastinación
Parte II

Momento 2



Tareas pendientes del CSV - PESV

Momento 3

Objetivo **general**

Identificar los principales factores que desarrollan la “procrastinación” especialmente en los ambientes laborales



Objetivos específicos



Objetivo 1

Brindar herramientas practicas para vencer la "Procrastinación"



Objetivo 2

Exponer la importancia de no "procrastinar" tareas propias en el ámbito laboral

¿Qué es PROCRASTINAR?

Del Latín “procrastinare”

- Prefijo PRO “adelante”

- Crastinus “Mañana”; “Después de”

Real Academia Española – **RAE**

1. Diferir – retrasar

2. Aplazar – suspender – realizar algo después

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



...No dejes para mañana... lo que puedes hacer...

“Aplazar una cosa **fácil** hace que sea difícil. Aplazar una cosa difícil la hace **imposible**.”

George Claude Lorimer

Enero, febrero, marzo, abril y mayo 2023:

1. COPASST
2. CCL
3. CSV-PESV
4. *BRIGADA DE EMERGENCIA

- ¿Qué hemos hecho?
- ¿El comité xxxxx ha avanzado?
- ¿Si hoy nos visitara el ente evaluador, que tendríamos para evidenciar?
- El motivo de procrastinar tareas propias del comité, ¿dependen de mi, dependen de mis compañeros, de los altos mandos o de los compañeros laborales a nivel general?
- ¿Quién tiene la culpa o la responsabilidad que el comité NO funcione íntegramente?
- ¿Cuál es la causa mas relevante por el cual el comité no funciona?
- No es la PROCRASTINACION, es que realmente no lo sabia... ¿Sera?

Procrastinación Parte II



sodexo
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

Guía

Salud mental en el lugar de trabajo

• • • •

Esta guía está destinada a ayudar a los áreas de recursos humanos a considerar la salud mental como un aspecto fundamental de la calidad de vida de sus colaboradores y a desarrollar estrategias que les permitan reducir el impacto que las enfermedades de salud mental tienen sobre distintos aspectos del desempeño y productividad de sus empresas.

- **Introducción**
- **Salud mental en el trabajo**
- **Estrés Laboral**
 - Cómo pueden ayudar las organizaciones a evitar el estrés laboral
- **Procrastinación, un problema emocional**
 - Consejos para evitar la procrastinación
- **Incertidumbre**
 - Cómo reducir la incertidumbre de los colaboradores
- **Razones para desarrollar estrategias de salud mental para el lugar de trabajo**
- **Cómo crear un lugar de trabajo seguro y saludable**
 - Papel de los Líderes
 - Beneficios laborales orientados a mejorar la salud mental
- **Sodexo Club, beneficios que contribuyen al bienestar de las personas**

“Forma de enfrentar *estados de animo negativos* para realizar una tarea”



Aburrimiento



Desanimo



Ansiedad



Frustracion



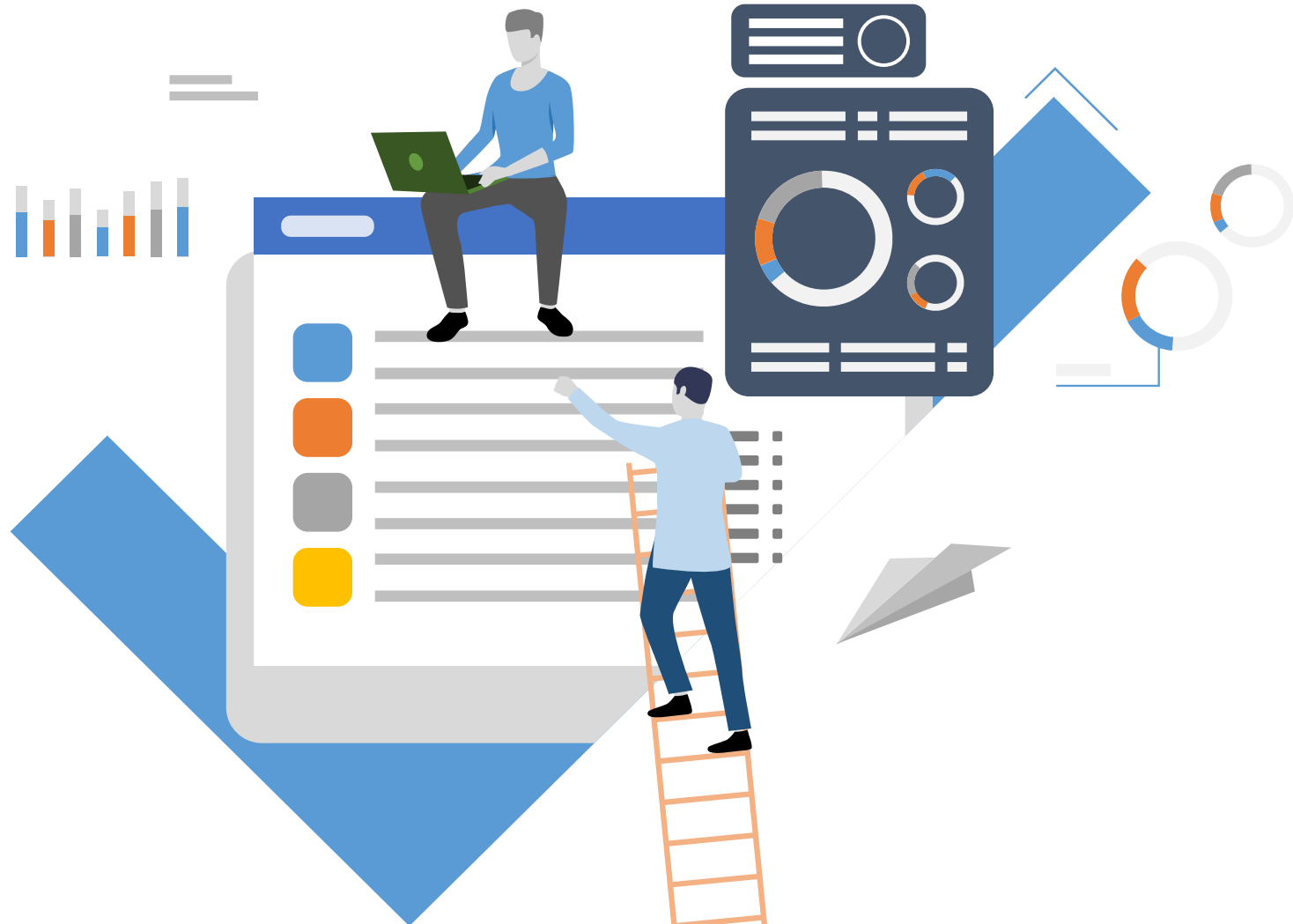
Inseguridad



Resentimiento



Consejos para evitar la “PROCRASTINACION” en el ámbito laboral



**Evaluar
consecuencias**



**Visualizar la
satisfaccion de
terminar la
tarea**



**Contar a los
demas lo que se
va a realizar**

Consejos para evitar la “PROCRASTINACION” en el ámbito laboral



Identificar el primer paso



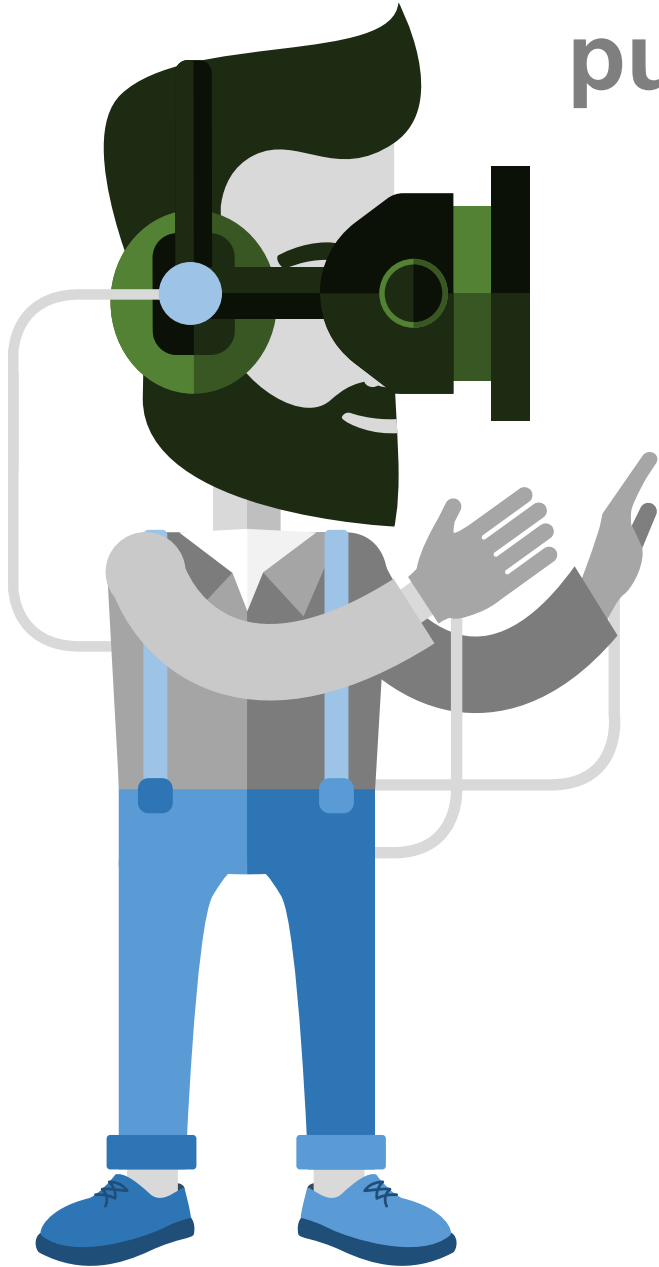
De ser necesario busque ayuda



Apoyo e impulso de los líderes de la empresa

En el día a día...

...No dejes para mañana... lo que puedes hacer...



Tareas personales y cotidianas



Evite las distracciones innecesarias



Auto: Compromiso y disciplina



Administración del tiempo

...No dejes para mañana... lo que puedes hacer...



Auto: critica y analisis



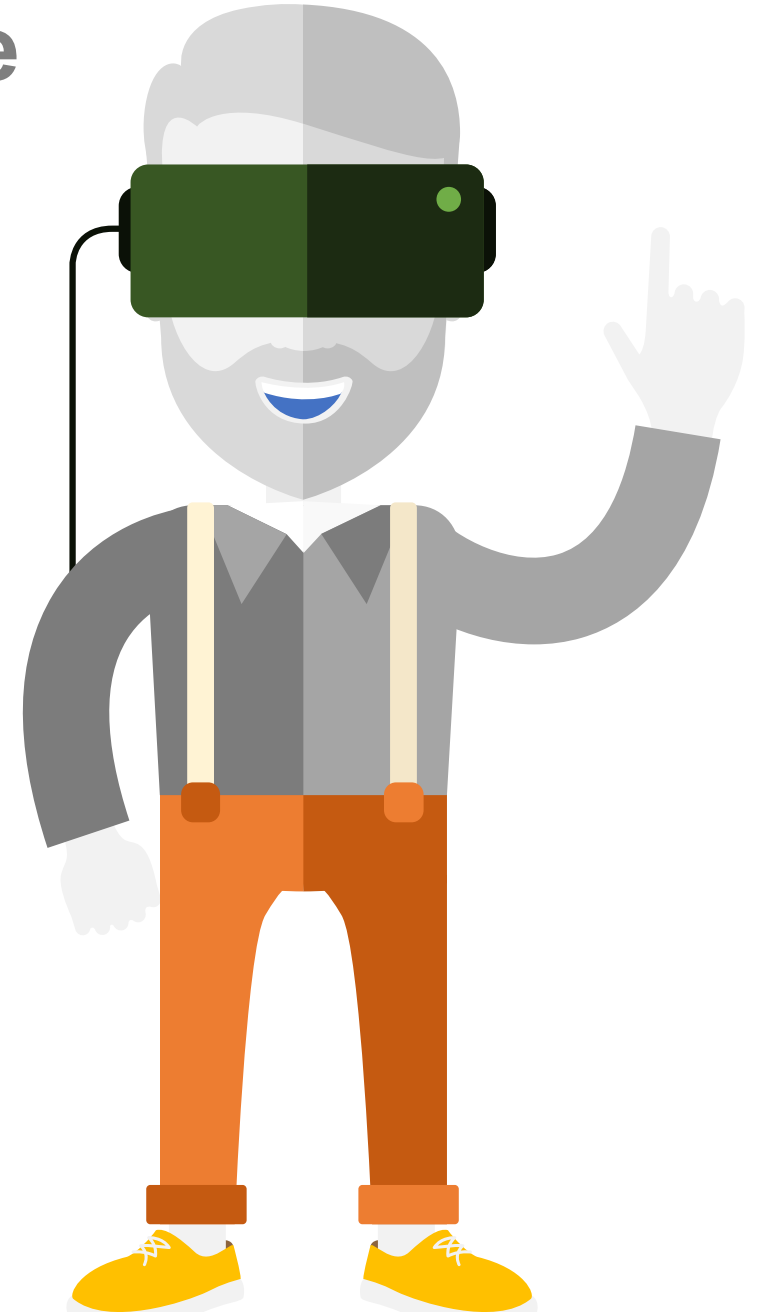
Evaluar nuestro entorno



**A veces es necesario
cambiar de aliados**



**No es luego... es aqui! es
ahora!**

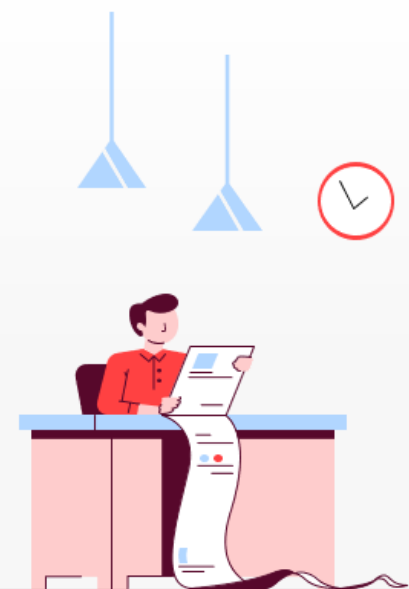


Tareas pendientes del CSV - **PESV**

GUIA METOLOGICA PESV RELEVANCIA FASE 1 “DISEÑO Y PLANIFICACION”

PASO 1

LIDER PESV EMPRESA



01

Acta de designación FIRMADA por la alta gerencia o representación legal

01

02

¿Se evidencia poder de decisión en temas relacionados SV-PESV y articulación SGSST

02

03

Responsable de autogestión anual
Resultados de medición indicadores

03

Paso 2

CSV PESV EMPRESA



Pasos Diseño e Implementación PESV

Fase 1. Diseño y Planificación

1. Líder del diseño e implementación del PESV
2. Comité de seguridad vial
3. Política del PESV
4. Liderazgo, compromiso y corresponsabilidad del nivel directivo
5. Diagnóstico
6. Evaluación y control de riesgos
7. Objetivos y metas
8. Programas y factores de desempeño



Fase 4. Mejora Continua

23. Mejora
24. Mecanismos de comunicación



Fase 2. Implementación y Ejecución

9. Plan anual de trabajo
10. Responsabilidad, competencia y comportamiento
11. Plan anual de formación
12. Plan de preparación y respuesta ante emergencias viales
13. Investigación interna de accidentes de tránsito
14. Vías para circulación de vehículos
15. Planificación de viajes misionales
16. Inspección de vehículos y equipos
17. Mantenimiento y control de vehículos y equipos
18. Gestión del cambio
19. Archivo y retención documental



Fase 3. Seguimiento por la organización

20. Definición de indicadores
21. Registro y análisis estadístico de accidentes de tránsito
22. Auditoría anual



BIBLIOGRAFIA

1

<https://blog.sodexo.cl/causas-de-la-procrastinacion#:~:text=Causas%20de%20la%20procrastinaci3A%20v%C3%ADnculos,bajo%20rendimiento%20laboral%2C%20entre%20otros.>

2

<https://concepto.de/procrastinar/>

3

<http://sedboyaca.gov.co/wp-content/uploads/2020/05/aprendiendo-guia-para-padres-y-docentes-tomo3.pdf>

4

<https://www.dacer.org/entendiendo-el-cerebro-que-parte-se-ocupa-de-las-emociones/#:~:text=El%20sistema%20%20C3%ADmbico%20es%20un,respuestas%20emocionales%20y%20de%20comportamiento.>

Ruta de conocimiento

01

SERIE:
PROCASTINACION EN
LOS EQUIPOS
TECNICOS PARTE 1

02

SERIE:
PROCASTINACION EN
LOS EQUIPOS
TECNICOS PARTE 2

03

TALLER: "FAMILIAS
SEGURAS" PRIMER
COMITÉ TECNICO
EMPRESARIAL

04

SERIE: LIDERAZGO
INTERPERSONAL
PARTE 1

05

SERIE: LIDERAZGO
INTERPERSONAL
PARTE 2

06

TIPOS DE LIDERAZGO
APLICADOS A LOS
COMITES TECNICOS

07

¿QUE HACER
CUANDO EL COMITÉ
TECNICO NO
FUNCIONA?

08

IMPORTANCIA DE LA
MISION, VISION Y
OBJETIVOS DE LOS
EQUIPOS TECNICOS

09

10 CLAVES DE
EXITO PARA
FORMAR EQUIPOS
TECNICOS
ALTAMENTE
EFECTIVOS

10

¿COMO PREPARAR
AUDITORIAS DE
COMITES TECNICOS?

11

LOS 10
MANDAMIENTOS DEL
TRABAJO EN EQUIPO

12

LECCIONES
APRENDIDAS EN 2023

EVALUÉMONOS



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**





Experto Líder

Comunidad: Gestión de Comités Técnicos del SG-SST

Andrés Guzmán

 svauditor@outlook.com

 [afelipe_25](https://www.instagram.com/afelipe_25)

Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubrelo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

