

# Comunidad Nacional de Conocimiento:

En medicina preventiva  
y del trabajo

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS

# Comunidad Nacional de Conocimiento en: Medicina Preventiva y del Trabajo

---



# MUJERES LABORALMENTE ACTIVAS

---

## RECONOCIMIENTO DE PRINCIPALES RIESGOS Y CONTROLES PARA MUJERES EN EL AMBITO LABORAL



# Experto Líder

*de la comunidad, medicina  
preventiva y del trabajo*

**Patricia Martín Castaño**

Correo: [patricia.martin@positiva.gov.co](mailto:patricia.martin@positiva.gov.co)

Contacto: 601-6502200



# Ruta de conocimiento

**01**

MEDICINA PREVENTIVA, ACTUALIZACIÓN Y NUEVAS ESTRATEGIAS PARA LAS EMPRESAS

**02**

CANCER OCUPACIONAL, METODOLOGÍAS DE INVESTIGACIÓN Y ANÁLISIS

**03**

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD PARA JÓVENES TRABAJADORES, ESTRATEGIAS PARA NUEVAS GENERACIONES

**04**

MUJERES LABORALMENTE ACTIVAS, RECONOCIMIENTO DE PRINCIPALES RIESGOS Y CONTROLES PARA MUJERES EN EL AMBITO LABORAL

**05**

HOMBRES LABORALMENTE ACTIVOS, RECONOCIMIENTO DE PRINCIPALES RIESGOS Y CONTROLES PARA HOMBRES EN EL ÁMBITO LABORAL

**06**

SALUD NUTRICIONAL EN LOS TRABAJADORES

**07**

RIESGO CARDIOVASCULAR, FACTORES DE RIESGO Y MANEJO ADECUADO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

**08**

CONSERVACIÓN VISUAL, FACTORES DE RIESGO Y MANEJO ADECUADO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

**09**

CONSERVACIÓN AUDITIVA, FACTORES DE RIESGO Y MANEJO ADECUADO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

**10**

CONSERVACIÓN DE LA VOZ, FACTORES DE RIESGO Y MANEJO ADECUADO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

**11**

RIESGO BIOLÓGICO Y ANIMALES, FACTORES DE RIESGO Y MANEJO ADECUADO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

**12**

MICROORGANISMOS EN EL ENTORNO LABORAL, FACTORES DE RIESGO Y MANEJO ADECUADO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

# EVALUÉMONOS



“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

*Nelson Mandela*

---



# Tabla de contenidos



Visión de los organismos internacionales sobre la mujer

**Momento 1**



Caracterización de las mujeres en Colombia

**Momento 2**



Exposición a Riesgos y sus Controles desde el Sistema Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST)

**Momento 3**



# Objetivo general

Direccionar los Sistemas de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) hacia la identificación de riesgos y establecimiento de controles dirigido a las mujeres laboralmente activas

---



# Objetivos específicos



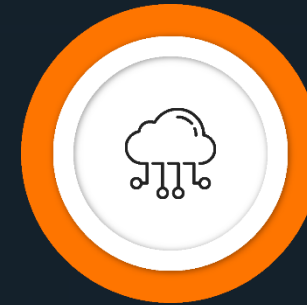
## Objetivo 1

Conocer el direccionamiento de los organismos internacionales relacionados con la mujer laboralmente activa.



## Objetivo 2

Sensibilizar sobre el Cumplimiento de los requerimientos legales que propende por dignificar el trabajo de la mujer en Colombia.



## Objetivo 3

Difundir los principales riesgos y controles mediante la implementación del SG-SST que dignifican el trabajo de la mujer.

# Direccionamiento de los Organismos Internacionales sobre la mujer laboralmente activa



# Banco Mundial

Según el informe del Banco Mundial en marzo de 2022:

- ❑ Alrededor de 2400 millones de mujeres en edad de trabajar no tienen igualdad de oportunidades económicas.
- ❑ En 178 países continúan con barreras legales que les impiden participar plenamente en la economía.
- ❑ En 86 países, las mujeres enfrentan algún tipo de restricción laboral
- ❑ 95 países no garantizan la igualdad de remuneración por un trabajo de igual valor.



## BANCO MUNDIAL

- ❑ A nivel mundial, las mujeres todavía acceden a solo tres cuartas partes de los derechos reconocidos a los hombres.
- ❑ 23 países reformaron sus leyes en el 2021 y dieron pasos muy necesarios para promover la inclusión económica de las mujeres.



## BANCO MUNDIAL

### ❑ Se destaca a nivel regional:

De las 32 economías de la región, dos promulgaron reformas el año 2021

**Argentina** contabilizó explícitamente los períodos de ausencia por cuidado infantil en las prestaciones de jubilación.

**Colombia** se convirtió en el primer país de América Latina en introducir la licencia parental remunerada, con el objetivo de reducir la discriminación contra las mujeres en el lugar de trabajo. Solo la mitad de las economías de la región garantizan algún tipo de licencia remunerada para los padres.



# Organización Internacional del Trabajo (OIT)

“ La **igualdad de oportunidades** y de **trato** en el **mercado laboral** es el núcleo del **trabajo decente**”

El **reparto desigual del trabajo no remunerado** (incluidas las actividades domésticas y de cuidado de los niños), se traduce en **diferencias en las condiciones de trabajo** como la **brecha salarial de género** y la sobrerrepresentación de las mujeres en los empleos a tiempo parcial.

La igualdad de género es crucial para el crecimiento económico y el desarrollo sostenible.

Se debe propiciar el empoderamiento de las mujeres.



# OIT-Organización Internacional del Trabajo

OIT con relación al enfoque de género: “Todavía no se han explorado las posibles causas relacionadas con el trabajo de determinadas enfermedades y hace falta más investigación para evaluar los vínculos entre la exposición a estos productos en el trabajo y el efecto de esta exposición, para poder ofrecer unas orientaciones adecuadas”.





# Organización Internacional del Trabajo (OIT)

- ✓ OIT: Identificación de Riesgos y Peligros
- ✓ Exposición a sustancias peligrosas
- ✓ Exposición a los agentes biológicos en la salud reproductiva
- ✓ Exigencias físicas del trabajo pesado
- ✓ El diseño inadecuado de los lugares de trabajo
- ✓ La duración de la jornada laboral



La consultora **Deloitte** realiza desde 2021 una investigación exhaustiva al respecto, Desde hace ya tres años, el informe [“Mujeres en el Trabajo: Una perspectiva global”](#) ha brindado información sobre las experiencias de las mujeres en el lugar de trabajo:

Aspectos clave de la desigualdad de género en el trabajo:

1. Brecha salarial
2. Acceso limitado a oportunidades de empleo
3. Discriminación y acoso en el trabajo
4. Carga desproporcionada de trabajo no remunerado
5. Falta de representación en roles de liderazgo

# ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD-OPS

- ✓ Propicia la política hacia la igualdad de Género
- ✓ Refleja el compromiso inalterable de la OPS con los principios de equidad, respeto a los derechos humanos y el ejercicio de ciudadanía, así como la voluntad de sumarse activamente a la corriente mundial dirigida a eliminar cualquier forma de discriminación por razones de género.

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**





## OBSERVATORIO COLOMBIANO DE LAS MUJERES (OCM)

1. Demografía y Población.
2. Autonomía Económica.
3. Salud, derechos sexuales y reproductivos.
4. Vida libre de violencias.
5. Poder y toma de decisiones.
6. Educación y TIC.
7. Construcción de Paz.



# OBSERVATORIO COLOMBIANO DE LAS MUJERES

## 1. Demografía y Población

*Se estima que en 2022 Colombia tiene un total de 51,6 millones de habitantes: **51,2% son mujeres** y **48,8% hombres**, es decir, hay 105 mujeres por cada 100 hombres.*

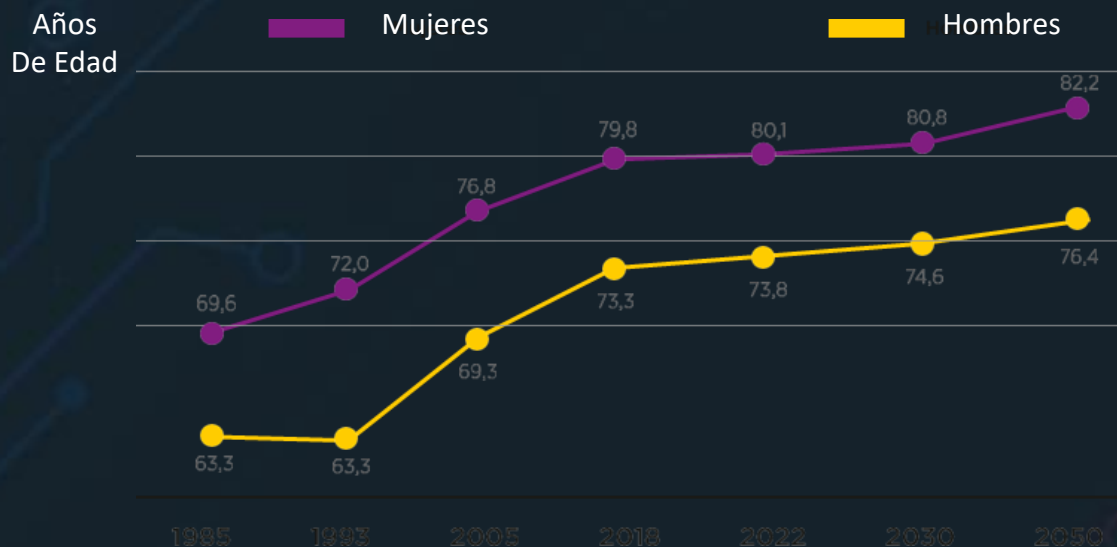
POBLACIÓN TOTAL POR GRUPO DE EDAD, SEGÚN SEXO, 2022

Grupo de edad	Total		Mujeres		Hombres	
	Miles	Porcentaje	Miles	Porcentaje	Miles	Porcentaje
0 a 4	3.904	7,6	1.910	7,2	1.994	7,9
5 a 9	3.969	7,7	1.943	7,3	2.027	8,1
10 a 14	3.968	7,7	1.943	7,3	2.025	8,0
15 a 19	4.064	7,9	1.997	7,6	2.066	8,2
20 a 29	8.593	16,7	4.287	16,2	4.306	17,1
30 a 39	7.742	15,0	3.950	14,9	3.792	15,1
40 a 49	6.398	12,4	3.340	12,6	3.057	12,1
50 a 64	7.869	15,2	4.226	16,0	3.642	14,5
65 y más	5.103	9,9	2.845	10,8	2.258	9,0
<b>Total</b>	<b>51.609</b>	<b>100</b>	<b>26.442</b>	<b>100</b>	<b>25.167</b>	<b>100</b>

En las cabeceras municipales hay 109 mujeres por cada 100 hombres, en los centros poblados y rural disperso son 93 mujeres por cada 100 hombres

# EVOLUCIÓN DE LA ESPERANZA DE VIDA AL NACER POR SEXO, 1985-2050

La esperanza de vida de las mujeres supera en 6,3 años a la de los hombres



Fuente: DANE. Proyecciones de población derivadas del Censo Nacional de Población y Vivienda (CNPV) 2018.

## EVOLUCIÓN PORCENTUAL DE LA ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN POR GRANDES GRUPOS DE EDAD, 1950-2050

### La tasa de natalidad en Colombia

(número de nacimientos por cada mil habitantes en un año) fue en 2021 del 14,2

El índice de Fecundidad (número medio de hijos por mujer) de 1,72.



Fuente: DANE. Proyecciones de población derivadas del Censo Nacional de Población y Vivienda (CNPV) 2018.

## TOTAL, DE POBLACIÓN OCUPADA POR RAMA DE LA ACTIVIDAD ECONÓMICA Y DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL, SEGÚN SEXO, 2022

Rama de la actividad	Total (miles)	Mujeres (%)	Hombres (%)
Comercio y reparación de vehículos	3.961	21,2	16,8
Actividades artísticas, entretenimiento, recreación y otras actividades de servicios	1.737	13,7	4,4
Administración pública y defensa, educación y atención de la salud humana	2.572	18,1	8,0
Actividades profesionales, científicas, técnicas y servicios administrativos	1.671	10,8	5,8
Alojamiento y servicios de comida	1.400	10,7	3,8
Agricultura, ganadería, caza, silvicultura y pesca	3.140	5,6	20,0
Industrias manufactureras	2.270	11,0	10,4
Suministro de electricidad gas, agua y gestión de desechos	313	0,9	1,8
Actividades inmobiliarias	181	0,9	0,8
Actividades financieras y de seguros	405	2,5	1,5
Información y comunicaciones	377	1,5	2,0
Transporte y almacenamiento	1.537	1,4	11,1
Explotación de minas y canteras	248	0,5	1,6
Construcción	1.532	1,2	11,2
No informa	9	0,0	0,0
<b>Total</b>	<b>21.352</b>	<b>100</b>	<b>100</b>



## PORCENTAJE DE EMPRESAS GERENCIADAS POR MUJERES, POR ACTIVIDAD INDUSTRIAL, 2019-2020

Elaboración de productos alimenticios	21,4
Confección de prendas de vestir	15,6
Fabricación de productos de caucho y de plástico	8,1
Fabricación de sustancias y productos químicos	7,4
Actividades de impresión y de producción de copias	6,2
Fabricación de productos elaborados de metal	5,7
Curtido y recurtido de cueros	4,7
Fabricación de muebles, colchones y somieres	4,2
Fabricación de otros productos minerales no metálicos	3,6
Otras industrias manufactureras	3,5
Fabricación de maquinaria y equipo n.c.p.	3,3
Fabricación de productos textiles	3,0
Fabricación de productos farmacéuticos	2,6
Fabricación de vehículos automotores	2,2

Fuente: DANE. Encuesta de Desarrollo e Innovación Tecnológica en la industria manufacturera (EDIT), 2019-2020.

# OBSERVATORIO COLOMBIANO DE LAS MUJERES

## 2. Autonomía Económica

The screenshot shows a web browser displaying the 'Observatorio Colombiano de las Mujeres' website. The page is titled 'Autonomía económica' and features a sidebar with icons for 'Salud, derechos sexuales y reproductivos', 'Vida libre de violencias', and a chess piece icon. The main content area is titled '1.1. Tasa de desempleo, según sexo' and includes a definition: 'Definición: relación porcentual entre el número de personas que están buscando trabajo y el número de personas que integran la fuerza laboral (PEA)'. Below the definition are four data cards comparing unemployment rates for women in 2018: Colombia (12.7%), Latin America and the Caribbean (9.7%), OECD (5.4%), and the World (6%).

País/Región	Tasa de desempleo (2018)	Fuente
Colombia	12,7%	GEIH (2018) DANE
Mujeres América Latina y el Caribe	9,7%	World Development Indicators. World Bank 2018
Mujeres OCDE	5,4%	World Development Indicators. World Bank 2018
Mujeres Mundo	6%	World Development Indicators. World Bank 2018

Por cada 100 hombres desocupados, había 120 mujeres en igual condición

# OBSERVATORIO COLOMBIANO DE LAS MUJERES

## 3. Salud, derechos sexuales y reproductivos



Poder y toma de decisiones



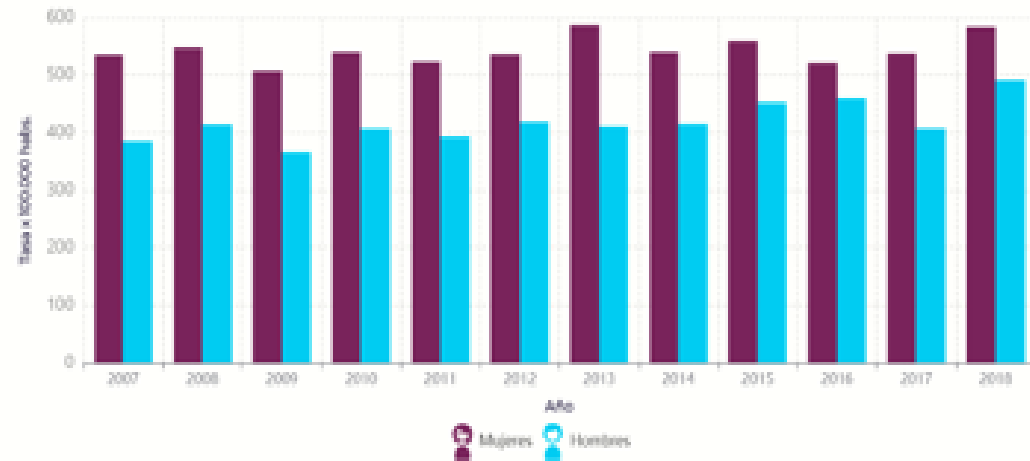
Educación y TIC



Construcción de par

Tasa de mortalidad atribuida a enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes o enfermedades respiratorias crónicas, Colombia (2007-2018)

Tipo de enfermedad: Diabetes



Tasa de mortalidad atribuida a enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes o enfermedades respiratorias crónicas, según sexo, Colombia (2015)

## MINISTERIO DE SALUD (Boletín Poblacional y de Género )

Según RIPS (2020) Las personas de sexo femenino que demandaron servicios de salud fueron diagnosticadas esencialmente con las siguientes enfermedades:

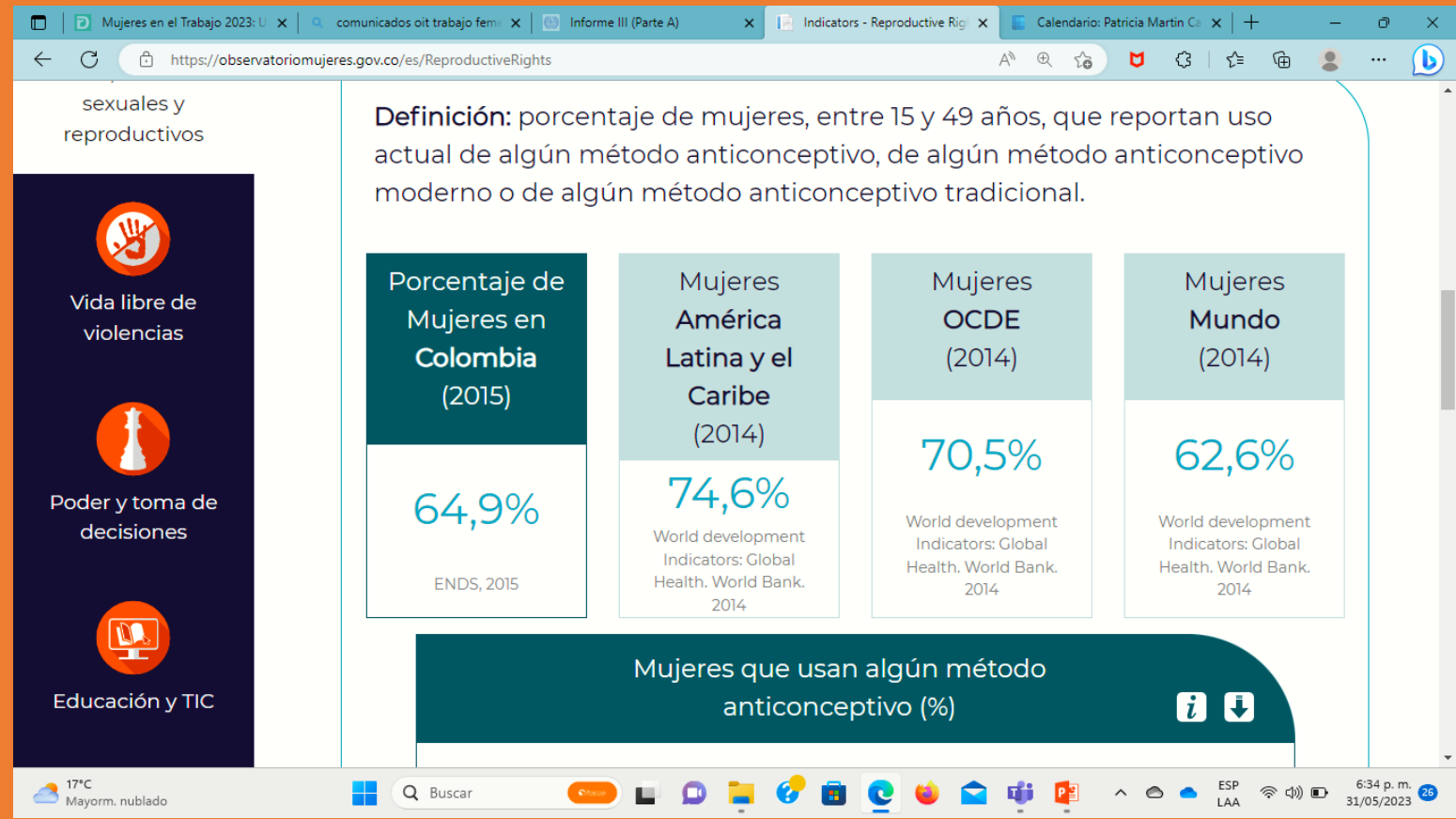
- ✓ Sistema Circulatorio (12,4%)
- ✓ Sistema Genitourinario (10,6%)
- ✓ Sistema Osteomuscular y tejido conjuntivo (10,4%)
- ✓ Sistema Endocrino y metabólico (9,3%)
- ✓ Tumores (2,7%)

Hasta los 29 años las personas del sexo femenino consultaron en mayor porcentaje por enfermedades del sistema digestivo, sin embargo, a partir de los 30 años el mayor porcentaje de consultas se encuentra en el sexo masculino.



# OBSERVATORIO COLOMBIANO DE LAS MUJERES

## 3. Salud, derechos sexuales y reproductivos

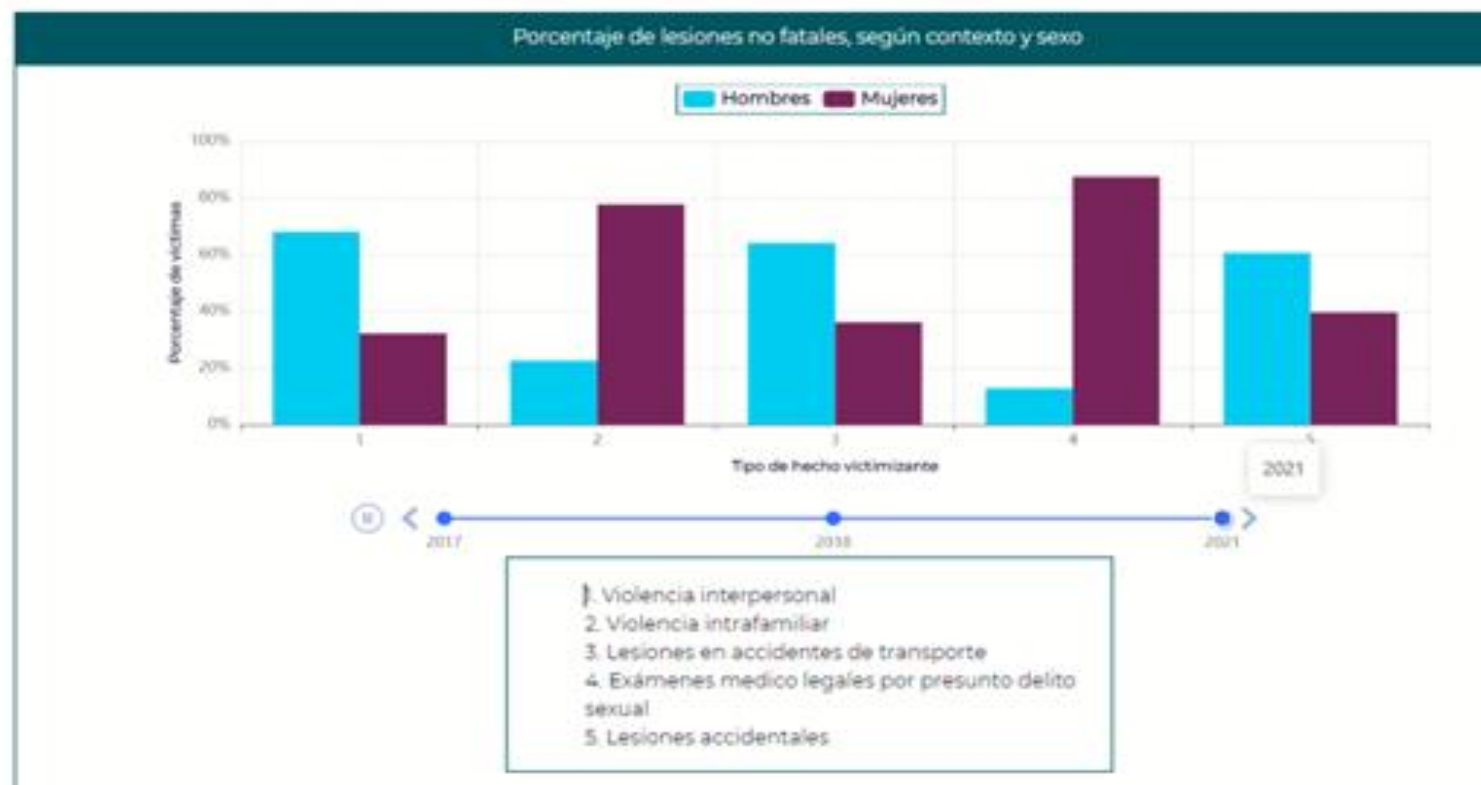


# OBSERVATORIO COLOMBIANO DE LAS MUJERES

## 4. Vida libre de violencias

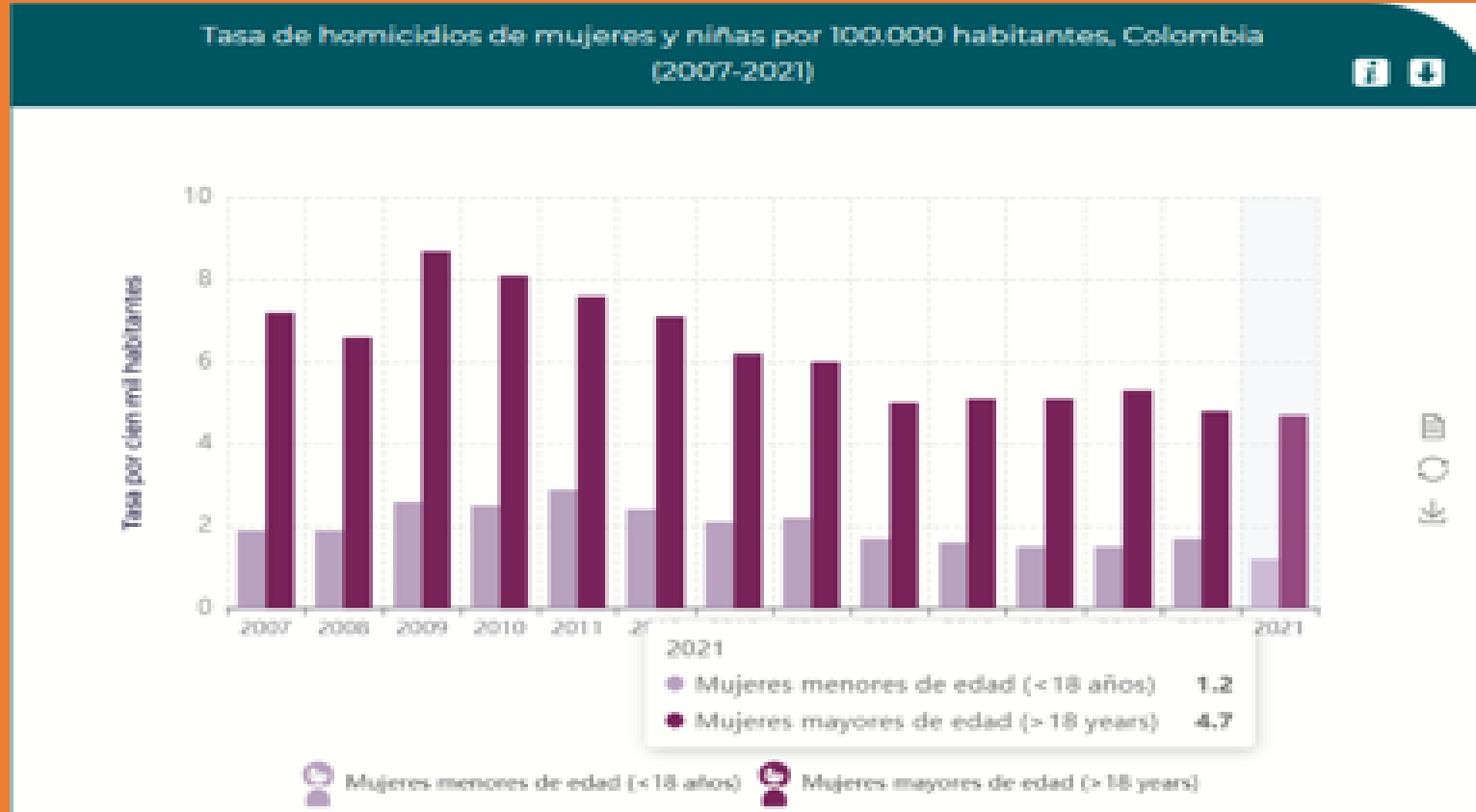
### 1.1. Porcentaje de lesiones no fatales, según contexto y sexo

Definición: porcentaje de mujeres (u hombres) víctimas de lesiones no fatales según contexto (violencia interpersonal, violencia intrafamiliar, lesiones en transporte, exámenes medicolegales por presunto delito sexual)



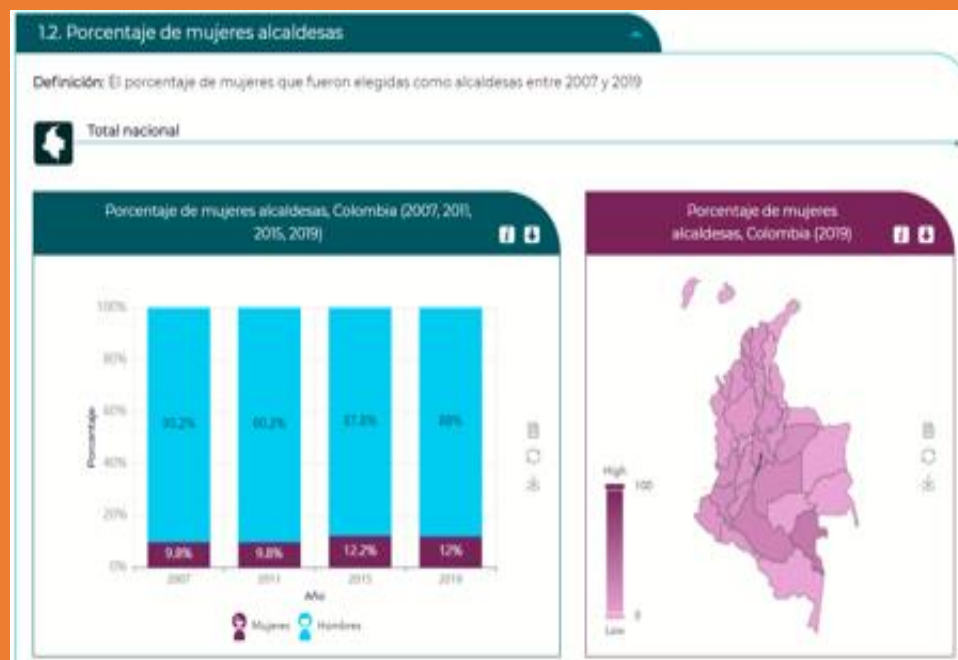
# OBSERVATORIO COLOMBIANO DE LAS MUJERES

## 4. Vida libre de violencias



# OBSERVATORIO COLOMBIANO DE LAS MUJERES

## 5. Poder y toma de decisiones





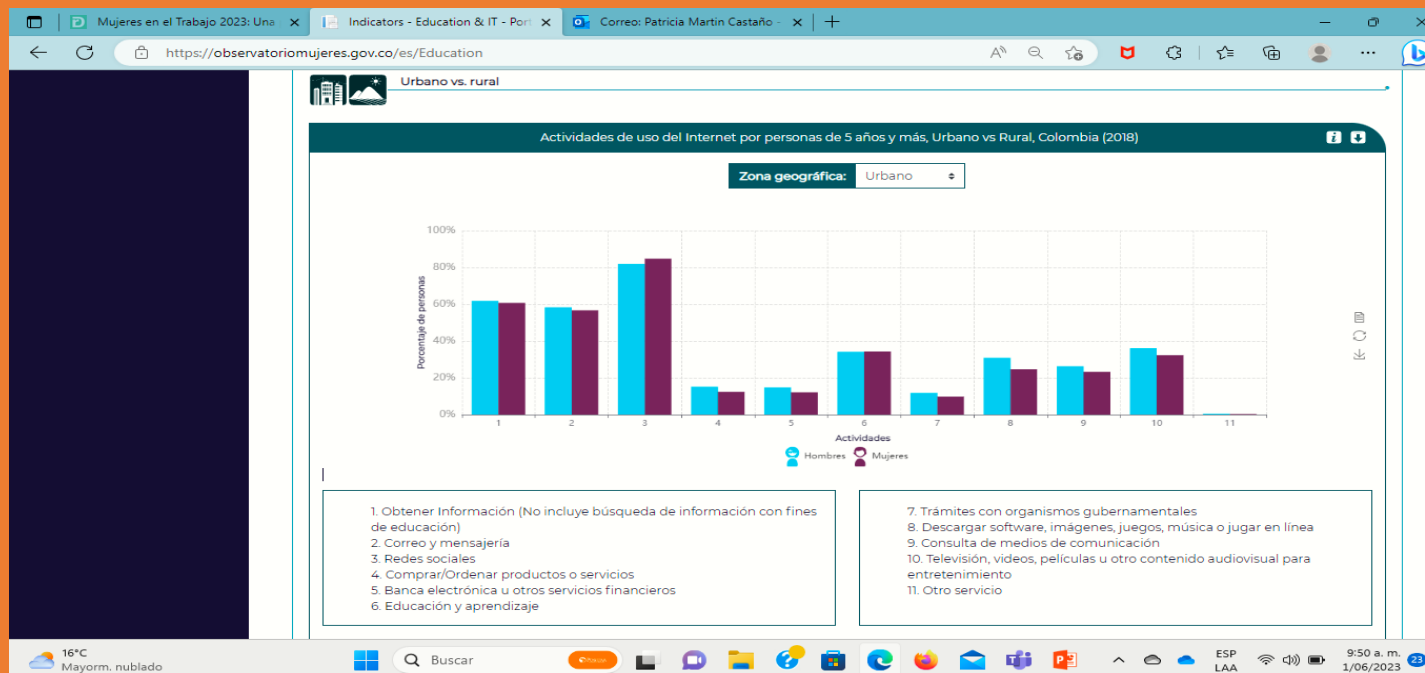
# OBSERVATORIO COLOMBIANO DE LAS MUJERES

## 6. Educación y TIC



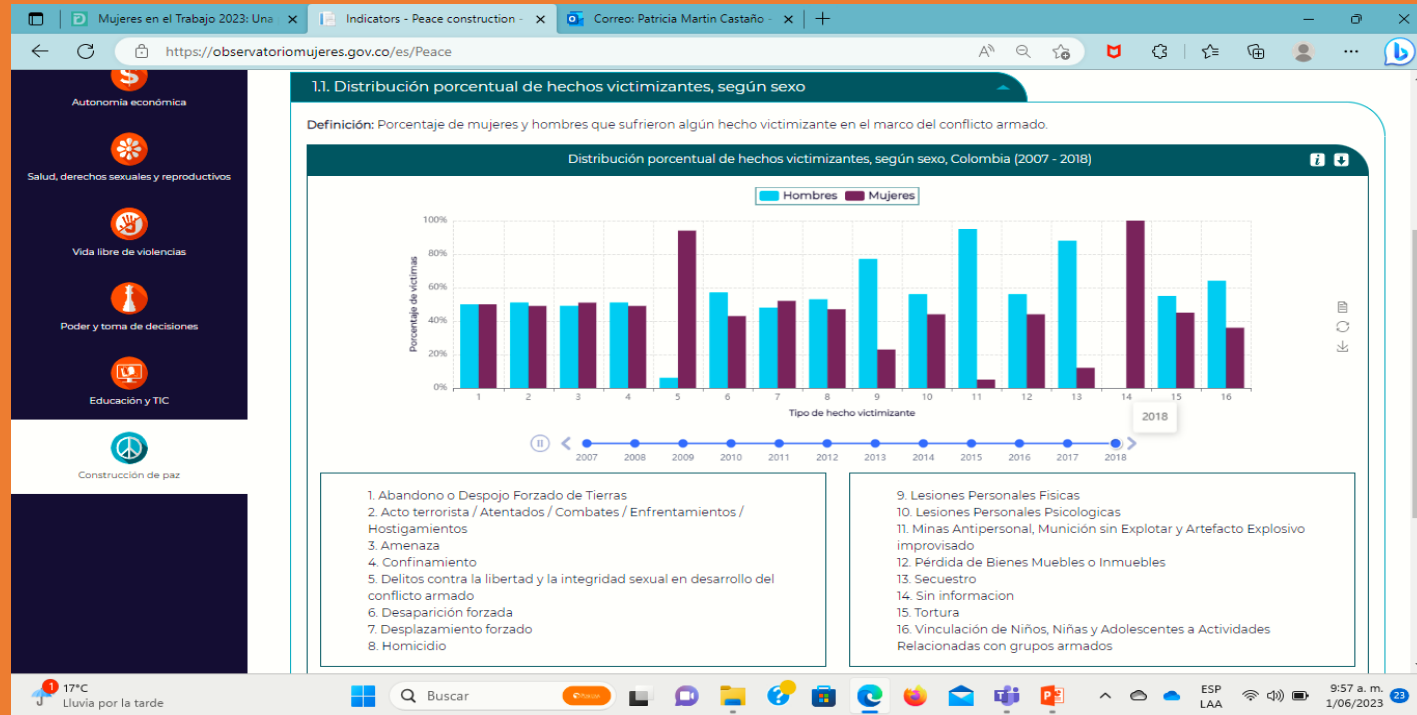
# OBSERVATORIO COLOMBIANO DE LAS MUJERES

## 6. Educación y TIC



# OBSERVATORIO COLOMBIANO DE LAS MUJERES

## 7. Construcción de Paz



## MARCO NORMATIVO

- ✓ La Ley 1257 de 2008: Normas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra las mujeres, se reforman los Códigos Penal, de Procedimiento Penal,
- ✓ y su Decreto reglamentario 4463 de 2011: Nace el Programa Nacional de Equidad Laboral con Enfoque de Género el cual, durante las diferentes vigencias desde su creación, ha desarrollado líneas estratégicas con el objeto de promover el reconocimiento social y económico del trabajo de las mujeres, implementar mecanismos para hacer efectivo el derecho a la igualdad salarial, y desarrollar campañas de erradicación de todo acto de discriminación y violencia contra las mujeres en el ámbito laboral:





# MARCO NORMATIVO

- ✓ **Ley 1616 de 2013** "Por medio de la cual se expide la ley de salud mental y se dictan otras disposiciones"
- ✓ **Acoso Laboral Ley 1010 de 2006** Que ha sido modificada, por el decreto 231 de 2006, ley 1622 de 2013 y la ley 2209 de 2022.
- ✓ **Decreto 1072 de 2015.** Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo. Capítulo 6. Define las condiciones para establecer el SG-SST.

## MARCO NORMATIVO

- ✓ La Ley 1822 de 2017: Modifica los Artículos 236 y 239 del Código Sustantivo del Trabajo y tiene como objetivo incentivar la adecuada atención y cuidado de la primera infancia. Para lograr este objetivo la nueva legislación aumenta de 14 a 18 semanas la licencia remunerada para la mujer que dé a luz a un bebé.
- ✓ Ley 2244 del 11 de julio de 2022, se reconocen los derechos y deberes que tienen las mujeres en su etapa de embarazo, trabajo de parto, parto, posparto, duelo gestacional y perinatal. La norma cubre también a los papás y a los recién nacidos.
- ✓ Ley 2114 del 2021: Amplía la licencia de paternidad a 2 semanas.
- ✓ Corte Constitucional ordena reducir semanas para que una mujer pueda pensionarse.





# ROL A TENER EN CUENTA EN LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN EL SST DIRIGIDOS A LAS MUJERES

1. HIJAS
2. CUIDADORAS
3. AMAS DE CASA
4. MADRE
5. DISCAPACITADAS

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



# SG-SST ENMARCADO EN POLITICAS DE PROTECCION DE LA MUJER

## ENTES INTERNACIONALES:

OIT  
OMS/OPS  
CEPAL  
BANCO MUNDIAL  
OCDE  
ENTRE OTROS

## ENTES NACIONALES:

- OBSERVATORIO COLOMBIANO DE LA MUJER
- DANE
- INS, MINSALUD
- MINTRABAJO
- JURISPRUDENCIA

**DIRECCIONAR EL SG-SST**

TDCNR: Diariamente, las mujeres destinan en promedio 7 horas y 46 minutos a este trabajo, en contraste con 3 horas y 6 minutos de los hombres.

Por cada 10 minutos que un hombre destina a este trabajo, las mujeres destinan 25.



# ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: PROMOCION DE LA SALUD

Fomentar la salud mental

Fomentar el autoexamen de Seno, citología vaginal

Mantener controladas las enfermedades no transmisibles al interior de la empresa: Hta, sobrepeso y obesidad, diabetes

Fomentar la alimentación saludable

Estimular la actividad física intra y extralaboral

# ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: PROMOCION DE LA SALUD

Reorganización Laboral

Programas para controlar los efectos de la menopausia

Programas para controlar los efectos adversos de la menstruación

## CONTROL DE LOS RIESGOS PARA PREVENIR ATEL

Controlar la exposición a contaminantes químicos.

Controlar la exposición a contaminantes biológicos.

Controlar la exposición a posturas de trabajo prolongadas

Controlar la exposición a riesgos psicosociales: violencia, abuso. Entre otros

Controlar la exposición a ruido e iluminación inadecuada

Fomentar los programas de seguridad vial.

## ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: PROMOCION DE LA SALUD

### Mortalidad Materna: (DANE)

En 2020, la razón aumentó a 65,8 muertes por cada 100.000 nacidos vivos; además, este indicador aumentó entre las madres de todas las edades.

### TIPS PARA SOBRELLEVAR EL ESTADO DE GESTACIÓN DURANTE EL TRABAJO

La Vicepresidencia de Promoción y Prevención de Positiva Compañía de Seguros, inspirada en la salud integral de nuestros afiliados y alineada con la Resolución 3280 del 2018 del Ministerio de Salud, por la cual se adoptan los lineamientos técnicos y operativos de la Ruta Integral de Atención para la Promoción y el Mantenimiento de la Salud y la Ruta Integral de Atención en Salud para la Población Materno-Perinatal, y se establecen las directrices para su operación de acuerdo con los campos de intervenciones colectivas en diferentes entornos, hemos estructurado una serie de tips para la población en estado de embarazo en el entorno laboral.

Es importante que las personas gestantes y los empleadores conozcan sus derechos y deberes a nivel laboral, y en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.





## ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: PROMOCION DE LA SALUD

### Recomendaciones

- ❖ Alivio de náuseas y vómito
- ❖ Manejo de la fatiga física
- ❖ Mantener el stress bajo control
- ❖ Alimentación durante la jornada laboral y en casa
- ❖ Consumo de alcohol, cigarrillo entre otros
- ❖ Mejora de la fatiga después de la jornada laboral

### TIPS PARA SOBRELLEVAR EL ESTADO DE GESTACIÓN DURANTE EL TRABAJO

La Vicepresidencia de Promoción y Prevención de Positiva Compañía de Seguros, inspirada en la salud integral de nuestros afiliados y alineada con la Resolución 3280 del 2018 del Ministerio de Salud, por la cual se adoptan los lineamientos técnicos y operativos de la Ruta Integral de Atención para la Promoción y el Mantenimiento de la Salud y la Ruta Integral de Atención en Salud para la Población Materno-Perinatal, y se establecen las directrices para su operación de acuerdo con los campos de intervenciones colectivas en diferentes entornos, hemos estructurado una serie de tips para la población en estado de embarazo en el entorno laboral.

Es importante que las personas gestantes y los empleadores conozcan sus derechos y deberes a nivel laboral, y en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.



# BIBLIOGRAFIA

- 1 Estadísticas sobre la mujer - ILOSTAT
- 2 <https://ilostat.ilo.org/es/topics/women/#>
- 3 <https://diarioresponsable.com/noticias/35199-mujeres-en-el-trabajo-2023-una-perspectiva-global>
- 4 Ministerio de Trabajo de Colombia. Decreto 1071 de 2015. Capítulo 6.
- 5 Observatorio Colombiano de la Mujer: [Home Page - Portal OCM \(observatoriomujeres.gov.co\)](http://observatoriomujeres.gov.co)
- 6 [www.ilo.org/global/about-the-ilo/how-the-ilo-works/organigramme/governance/labadmin-osh/news/WCMS\\_353481/lang--es/index.htm](http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/how-the-ilo-works/organigramme/governance/labadmin-osh/news/WCMS_353481/lang--es/index.htm)
- 7 Ministerio de Salud. Boletines poblacionales: Género- Mujeres, hombres y personas de los sectores sociales LGTBI Corte Junio de 2020
- 8 DANE. Mujeres y Hombres: Brechas de Genero. Colombia-informe-2da Edición

# EVALUÉMONOS



# PREGUNTAS

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**





Disponemos para ti los  
canales de atención del:

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



**Educación virtual**  
+1.000 cursos virtuales y  
Curso obligatorio cumplimiento

[educavirtual@positiva.gov.co](mailto:educavirtual@positiva.gov.co)



**Educación presencial y  
talleres web**  
Congresos Nacionales

[Positiva.educa@positiva.gov.co](mailto:Positiva.educa@positiva.gov.co)

# Todo lo tienes con Positiva

*Entra aquí, y descubre lo*

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones  
Técnicas



Juegos  
Digitales



Ludo  
Prevención



# Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

