

Comunidad Nacional de Conocimiento:

Y entrenamiento en comunicación
y relacionamiento aplicado

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

EL ORIGEN DE TU DESENVOLVIMIENTO CORPORAL

Manejo del tronco, “postura” y lo que ella transmite



Experta Líder

*de la comunidad, Entrenamiento en
Comunicación y Relacionamiento Aplicado*

Ivette Consuelo Hernández A.

Correo: consultoriodelavoz@gmail.com

Contacto: 3168817008

Ruta de conocimiento

01

LOGRA DESEMPEÑOS COMUNICATIVOS AUTÉNTICOS
Lineamientos sobre la metodología que seguiremos para comunicar con liderazgo, armonía y disfrute

02

RESTABLECE TU DENTIDAD COMUNICATIVA
Reflexiones sobre los usurpadores de nuestras habilidades comunicativas naturales

03

HABITA TU CUERPO
Reflexiones sobre el cuerpo como aliado natural

04

MÁS QUE PALABRAS
Reflexiones sobre el uso que hacemos de las palabras y su influencia en nuestra calidad de vida

05

EL ORIGEN DE TU DESENVOLVIMIENTO CORPORAL
Manejo del tronco, "postura" y lo que ella transmite

06

CON LOS PIES EN LA TIERRA
Guías para el manejo de la pisada y los desplazamientos en los desafíos comunicativos

07

¿Y QUÉ HAGO CON LAS MANOS?
Guías para el manejo libre y natural de las manos en presentaciones presenciales y virtuales

08

DE CARA AL PÚBLICO
Pautas para el manejo del rostro y la mirada como facilitadores de las interacciones y la comunicación

Ruta de Conocimiento

...continuación

09

EL TOQUE DE VIDA

La importancia del contacto físico de calidad

13

EL "SI" MALIGNO

Síndrome del impostor
como liberarse de sus yugos

10

CONTIGO EN LA DISTANCIA

Claves para comunicarse efectiva y significativamente en entornos virtuales

14

VENCE EL MITO DE LA SEPARACIÓN

Reflexiones acerca de los vínculos que facilitan interacciones significativas

11

LEE ENTRE LÍNEAS

El subtexto como determinante en nuestras interacciones

15

VUELVE AL SER QUE TÚ ERAS

Reflexiones sobre la autenticidad

12

EXPLORA LAS ATADURAS DE LA MENTE

Reflexiones acerca de los diálogos internos limitantes

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

Nelson Mandela



Tabla de contenidos



Postura y
personalidad

Momento 1



Factores que
establecen la
postura

Momento 2



El manejo del
tronco en el
liderazgo

Momento 3

Objetivo general

Brindar a los participantes conocimientos y guías para el manejo de un equilibrio postural que favorezca el desenvolvimiento en diversos desafíos comunicativos y una proyección personal destacada.



Objetivos específicos



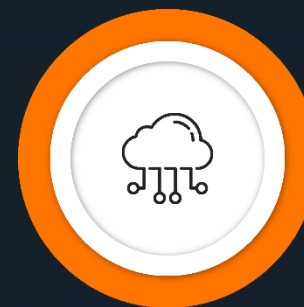
Objetivo 1

Demostrar cómo el manejo postural determina la imagen que tienen de nosotros y el trato que nos dan.



Objetivo 2

Dar a conocer tres elementos que establecen un manejo postural equilibrado



Objetivo 3

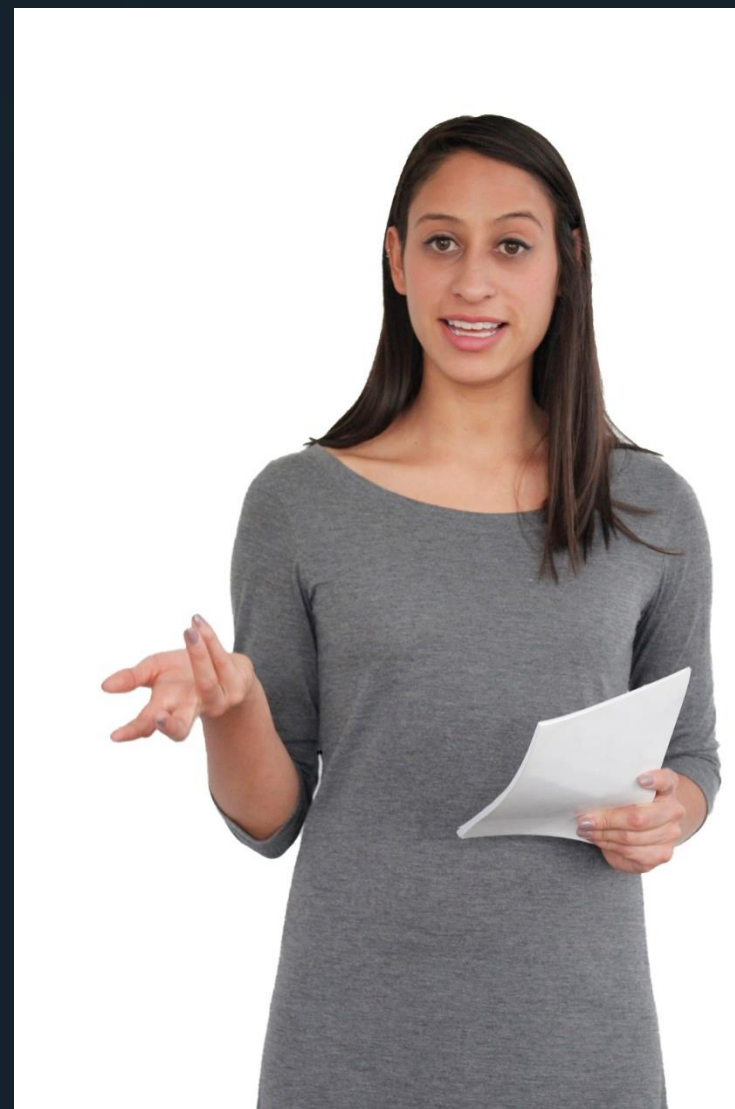
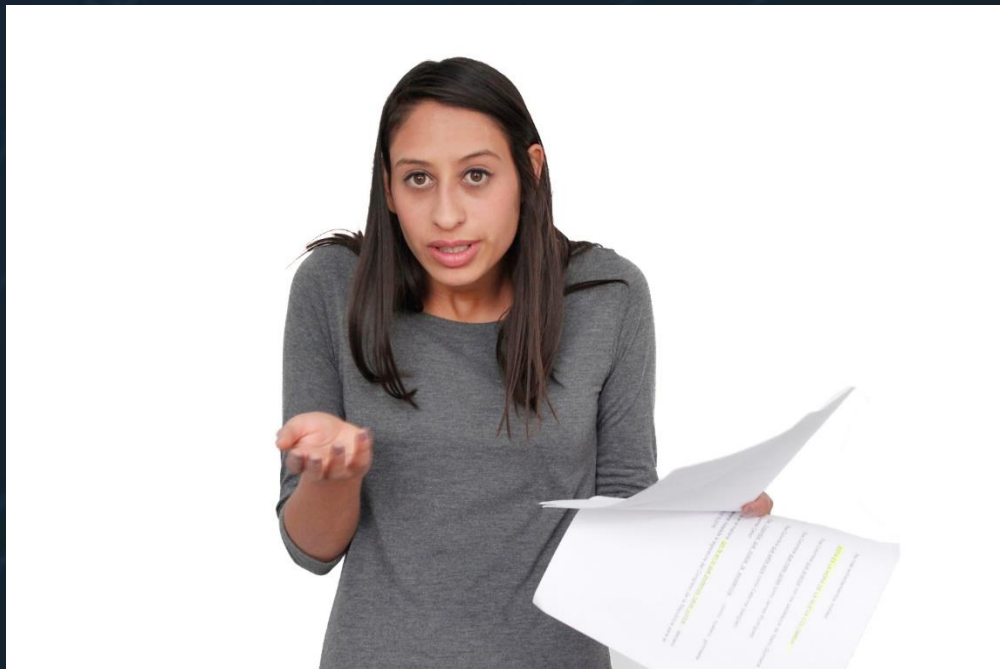
Evidenciar como el tronco es el origen de los movimientos auténticos, determinados y fluidos.

“La postura es la característica que más refleja nuestra personalidad y de acuerdo con ella, nos tratan”

FLORA DAVIS

Psicóloga norteamericana, especialista en comunicación no verbal







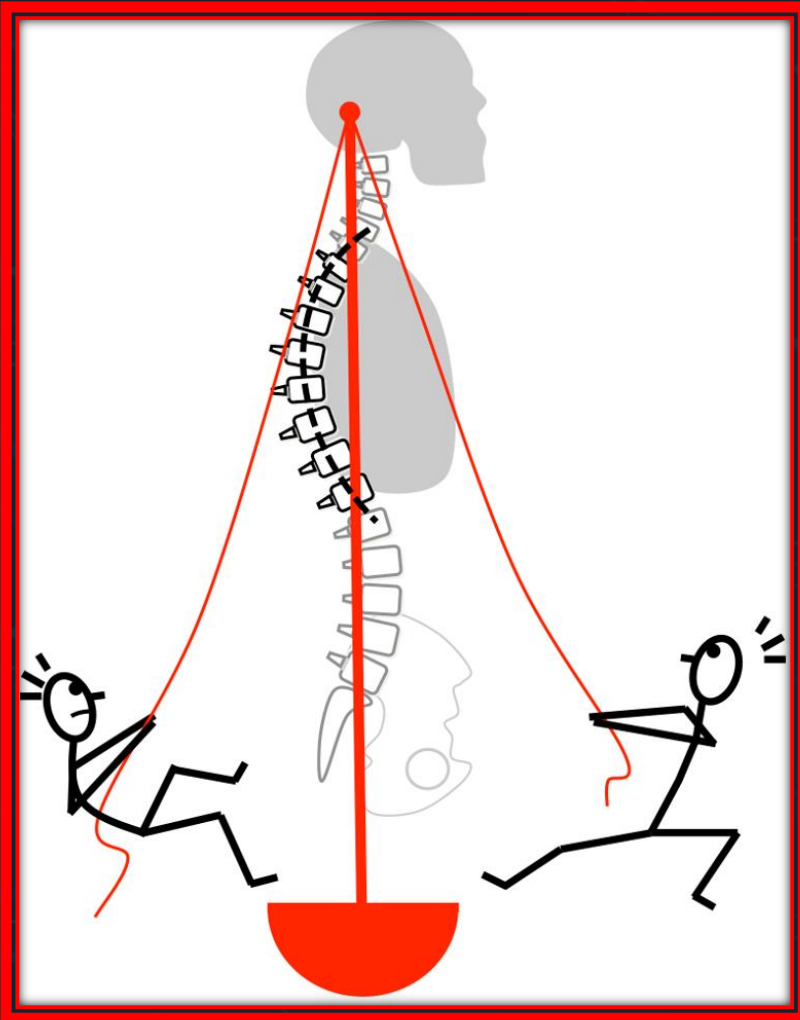
PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Factores que establecen la postura

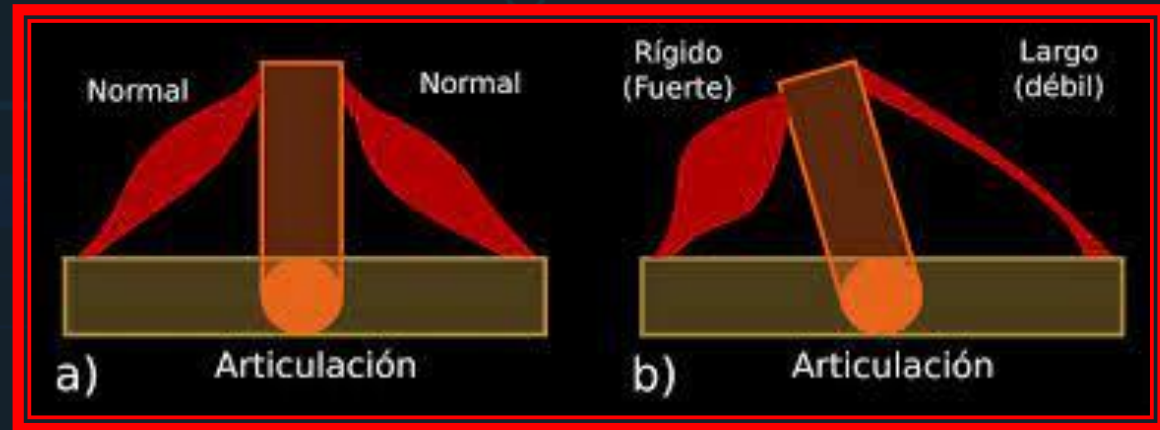
PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



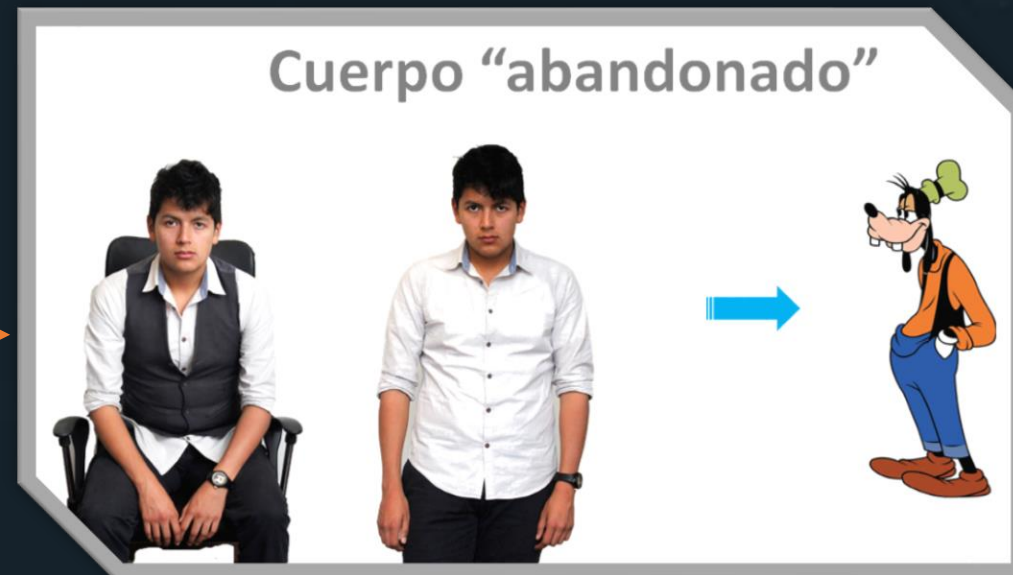


1ro. El equilibrio muscular

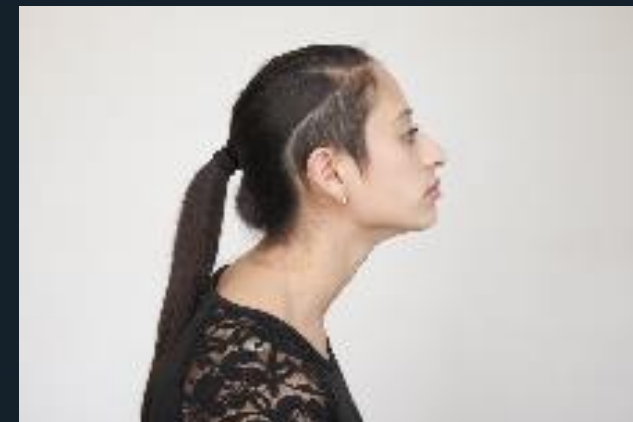
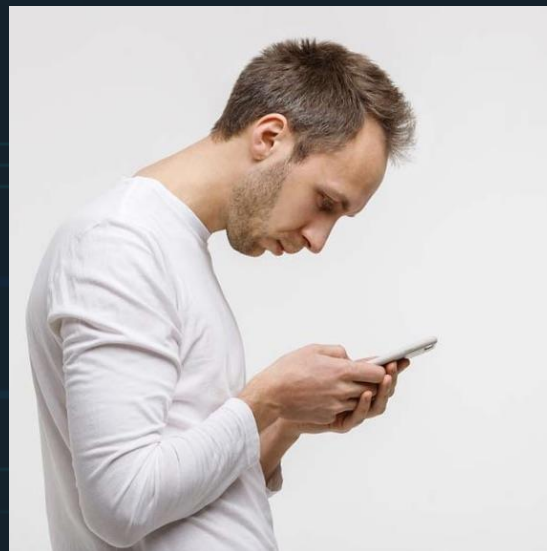
Determinado por la relación entre tono o fuerza y la longitud de los músculos que rodean una articulación.



Canal visual (expresión corporal)



2do. La alineación de la cabeza

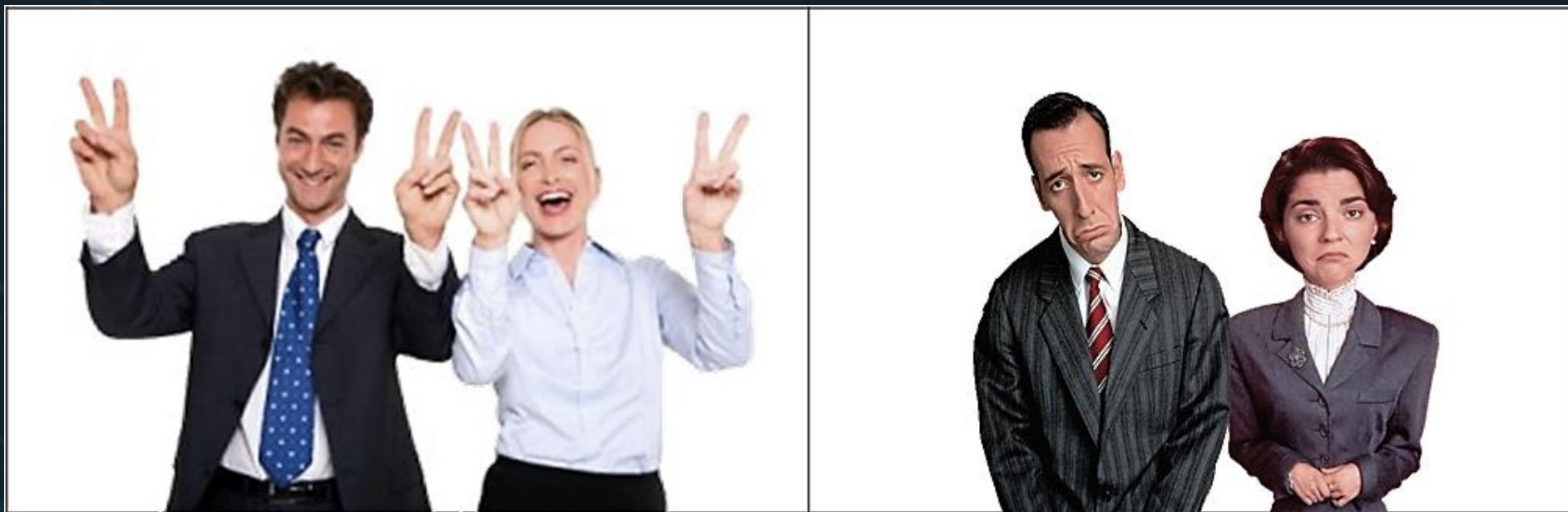


PREGUNTAS

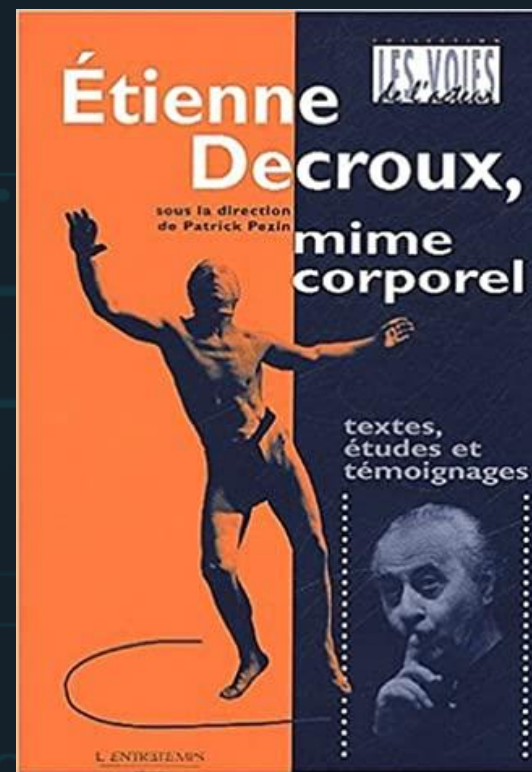
PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



3ro. El manejo del tronco



“ Los movimientos de los brazos y de las piernas son accesorios, pertenecen al cuerpo solo si se originan del tronco ”





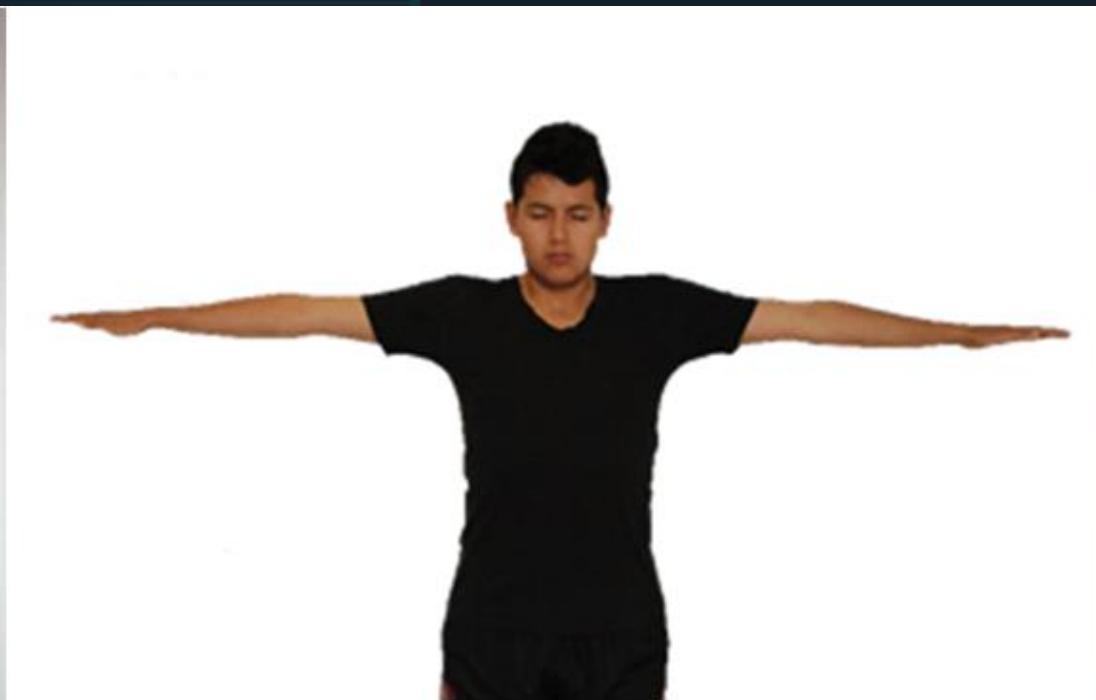




PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



PARANÁ



BIBLIOGRAFÍA

- 1 Barba, E. y Savarese, N. (1990). *El arte secreto del actor. Diccionario de Antropología Teatral.* (Yalma-Hail Porras y Bruno Bert, trad.). México, D.F., México: Librería y editora Pórtico de la Ciudad de México. (Obra original publicada en 1990).
- 2 Davis, F. (2005). *La comunicación no verbal.* (Lita Mourglier, trad.) Madrid, España: Alianza Editorial. (Obra original publicada en 1973).
- 3 Hernández, Ivette Consuelo y Díaz Raúl (2018). *La Puesta en Escena de sus Mensajes.* Editorial Universidad del Rosario, Colombia.
- 4 <https://pilatesinsideoutspain.com/pilates-y-el-equilibrio-muscular/#:~:text=El%20equilibrio%20muscular%20est%C3%A1%20determinado,parejas%2C%20para%20lograr%20movimientos%20fluidos.>

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



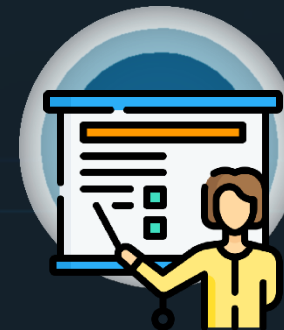
Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

