

Comunidad Nacional de Conocimiento:

En medicina preventiva
y del trabajo

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

Comunidad Nacional de Conocimiento en: Medicina Preventiva y del Trabajo

MEDICINA PREVENTIVA

Actualización y nuevas estrategias
para las empresas



Experto Líder

*de la comunidad, medicina
preventiva y del trabajo*

Carolina Casas Velasquez

Correo: carolina.casas@positiva.gov.co

Contacto: 3134304980

Ruta de conocimiento

01

MEDICINA PREVENTIVA, ACTUALIZACIÓN Y NUEVAS ESTRATEGIAS PARA LAS EMPRESAS

02

CANCER OCUPACIONAL, METODOLOGÍAS DE INVESTIGACIÓN Y ANÁLISIS

03

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD PARA JÓVENES TRABAJADORES, ESTRATEGIAS PARA NUEVAS GENERACIONES

04

MUJERES LABORALMENTE ACTIVAS, RECONOCIMIENTO DE PRINCIPALES RIESGOS Y CONTROLES PARA MUJERES EN EL AMBITO LABORAL

05

HOMBRES LABORALMENTE ACTIVOS, RECONOCIMIENTO DE PRINCIPALES RIESGOS Y CONTROLES PARA HOMBRES EN EL ÁMBITO LABORAL

06

SALUD NUTRICIONAL EN LOS TRABAJADORES

07

RIESGO CARDIOVASCULAR, FACTORES DE RIESGO Y MANEJO ADECUADO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

08

CONSERVACIÓN VISUAL, FACTORES DE RIESGO Y MANEJO ADECUADO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

09

CONSERVACIÓN AUDITIVA, FACTORES DE RIESGO Y MANEJO ADECUADO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

10

CONSERVACIÓN DE LA VOZ, FACTORES DE RIESGO Y MANEJO ADECUADO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

11

RIESGO BIOLÓGICO Y ANIMALES, FACTORES DE RIESGO Y MANEJO ADECUADO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

12

MICROORGANISMOS EN EL ENTORNO LABORAL, FACTORES DE RIESGO Y MANEJO ADECUADO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

EVALUÉMONOS



“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

Nelson Mandela



Tabla de contenidos



Breve repaso de historia de la Medicina Preventiva y conceptos generales

Momento 1



Identificar los componentes de Medicina Preventiva

Momento 2



Socializar estrategias para la implementación de Medicina Preventiva en el marco del SGSST

Momento 3

Objetivo general

Brindar herramientas para innovar en las estrategias para la implementación de Medicina Preventiva en el marco del SGSST en las empresas, como una táctica exitosa de alto impacto en la productividad, la salud, la seguridad y el bienestar de las personas.



Objetivos específicos



Objetivo 1

Definir conceptos
generales



Objetivo 2

Validar elementos
necesarios para implementar
Md Preventiva



Objetivo 3

Implementar Md Preventiva
en las empresas de forma
practica y eficaz

Breve repaso de historia de la Medicina Preventiva y conceptos generales



Línea de tiempo



Conceptos y Definiciones

¿Qué es salud?

- *OMS (1946), se define la salud como: “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.*

¿Qué es Enfermedad?

- *Según la Organización Mundial de la Salud “alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible”.*

¿Qué es Promoción de la Salud?

- *Para la Organización Mundial de la Salud, la promoción de la salud consiste en “proporcionar a las personas los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma”.*

¿Qué es Medicina Preventiva?

- *Son las acciones que se realizan para **prevenir** posibles riesgos asociados al desarrollo de las actividades laborales de una empresa. Hace parte del SGSST, y **promueve** el bienestar laboral, con el fin de **mitigar** los factores que representan un riesgo para la salud y su integridad física-mental y **abordar** de manera adecuada las enfermedades y accidentes derivados de la actividad ejecutada por el trabajador afectado.*

Una clave!!!!



TRIADA EPIDEMIOLOGICA



Tipo de intervención





Tener en cuenta...

Historia Natural de la enfermedad

Periodo prepatogénico

El Periodo prepatogénico es todo aquello que ocurre cuando el individuo aún está sano, sin afecciones, pero vulnerable a ser contagiado o contraer la patología para la cual esté en riesgo. En este momento la tríada ecológica está en perfecto equilibrio o comienza a resquebrajarse.

Periodo patogénico

El periodo patogénico es cuando ya la persona ha contraído la enfermedad.

Periodo de resolución

En el periodo de resolución la persona ha superado la enfermedad y puede estar totalmente recuperada o haber quedado con secuelas que limiten sus actividades cotidianas.

P. PRE PATOGENICO

PREVENCIÓN PRIMARIA

Evitar que la enfermedad se de. Evitar contacto del huésped con el agente

Promoción de la salud

Protección específica

P. PATOGENICO

PREVENCIÓN SECUNDARIA

Diagnostico de la enfermedad
Tratamiento de la enfermedad

DIAGNOSTICO
PRECOZ

TRATAMIENTO
OPORTUNO

LIMITAR DAÑO

P. RESOLUCION

PREVENCIÓN TERCERA

REHABILITACIÓN:
buscar programas con
las habilidades que le
quedan.

Identificar los componentes de Medicina Preventiva



Necesario...

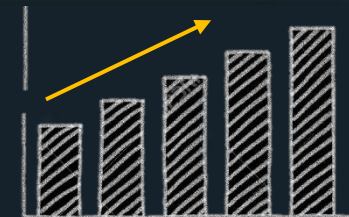


- La Organización
- El proceso productivo y Las tareas
- Los Equipos y herramientas
- Características de la población
- Modalidad de trabajo

- Matriz Id. Peligros
- Matriz Legal
- Matriz Comunicación
- Matriz EPP
- Diagnostico de Salud



Resultados....



SEGUIMIENTO
AUSENTISMO

Dx CONDICIONES DE
SALUD

EXAMENES MEDICOS
OCUPACIONALES

PROCESOS DE
TRASFERENCIA DE
CONOCIMIENTO

EQUIPOS Y EPP

VIGILANCIA
EPIDEMIOLOGICA

ACCIONES ESPECIFICAS DE
INTERÉS DE LA
POBLACIÓN CON
BENEFICIO PARA TODOS

PROGRAMA DE CONTROL
DE CAUSAS DE
AUSENTISMO = BIENESTAR
PRODUCTIVIDAD

ACCIONES DE
PROMOCIÓN DE SALUD

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

ACCIONES DE
PREVENCIÓN DE
ENFERMEDAD

INDICADORES

El Reto....

La Ley 1221 de 2008 define el **TELETRABAJO** como: «una forma de organización laboral, que consiste en el desempeño de actividades remuneradas o prestación de servicios a terceros utilizando como soporte las tecnologías de la información y comunicación (TIC) para el contacto entre el trabajador y la empresa, sin requerirse la presencia física del trabajador en un sitio específico de trabajo

- Espacio de trabajo y el contexto es diferente.
- Peligros y los riesgos pueden ser diferentes
- Riesgo Psicosocial continuar con las estrategias de empresas y ahora extenderlo al lugar de trabajo, familia u otras personas
- Evitar aumentar la distancia entre el trabajador y el SST
- SVE Inteligentes, TIC
- Clave auto reporte de condiciones de salud

Los beneficios.....

Medicina preventiva va a permitir a la empresa generar; conocer, análisis y toma de decisiones basado en cifras, estadísticas y datos.

Diseñar estrategias y actividades para sus trabajadores especificas a sus necesidades

Brindar salud, seguridad y bienestar a los trabajadores anticipar situaciones

Fortalecer la productividad de la empresa, evitando enfermedades o minimizando las secuelas a la salud del capital mas valioso de las empresas, su gente!

Fortalecer hábitos de vida y trabajo saludable

Socializar estrategias para la implementación de Medicina Preventiva en el marco del SGSST





- Profesiograma (se construye en equipo)
- Dx Condiciones de salud.
- Realización exámenes médicos ocupacionales .IPS
- Programas de vacunación
- SVE Salud musculo esquelética- Levantamiento de cargas
- SVE Cardiovascular
- SVE Visual
- Programas de estilos de vida saludable
- Programa de prevención de accidentes
- Pausas activa
- Programa de retorno laboral
- Investigación de ausentismo laboral (ATEL)

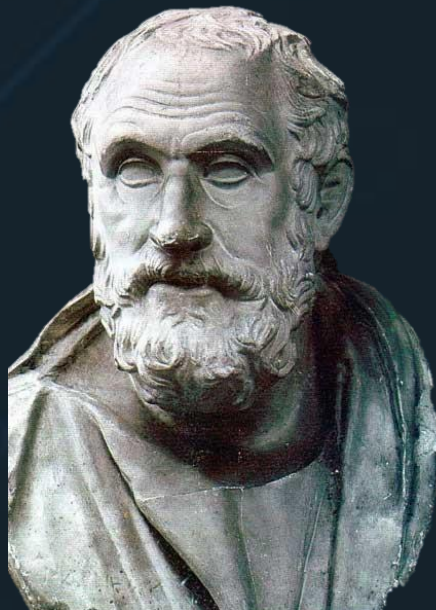
↓ **Accidentes, enfermedades**

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



**Salud, seguridad, bienestar y
productividad**

**Hay una circulación común, una respiración común.
Todas las cosas están relacionadas.**



Hipócrates

BIBLIOGRAFIA

- 1 Centers for Disease Control. Guidelines for prevention of transmission of human immunodeficiency virus and hepatitis B virus to health-care and public-safety workers. MMWR 1989;38:1-37.
- 2 Gerberding JL, University of California-San Francisco Task Force on AIDS. Recommended infection-control policies for patients with human immunodeficiency virus infection: An update. N Engl J Med 1986;315:1562-1564.
- 3 <https://www.posipedia.com.co>
- 4 <https://ccs.org.co/medicina-preventiva-y-del-trabajo-en-el-teletrabajo/#:~:>

EVALUÉMONOS



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

