

Comunidad Nacional de Conocimiento:

En prevención de peligros
en el servicio doméstico

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



MINISTERIO DE HACIENDA Y
CRÉDITO PÚBLICO

Comunidad Nacional de Conocimiento en:

**Prevención de Peligros en el
Servicio Doméstico**



Gestión de la prevención y promoción de la salud para una vida mas plena



Experto Líder

*de la comunidad, prevención de
peligros en el servicio doméstico*

Hilda Janice Velasco Alarcón

(Abogada. Esp. Derecho Constitucional / Prof. SST)

Correo: consultoriarucsgi@gmail.com

Contacto: 315-8875972

Ruta de conocimiento

01

GESTIÓN DE LA
PREVENCIÓN Y
PROMOCIÓN DE LA
SALUD PARA UNA
VIDA MAS PLENA

02

DERECHOS Y
DEBERES EN RIESGOS
LABORALES DE LOS
TRABAJADORES
DOMÉSTICOS

03

SG-SST EN
TRABAJADORES DEL
SERVICIO DOMÉSTICO Y
EN TRABAJADORES
VINCULADOS MEDIANTE
TEMPORALES

04

¿QUÉ HACER SI EL
TRABAJADOR DEL
SERVICIO DOMÉSTICO
SUFRE UN ACCIDENTE
DE TRABAJO?

05

¿QUÉ HACER SI EL
TRABAJADOR DEL
SERVICIO DOMÉSTICO
TIENE SINTOMAS DE
PRESUNTA
ENFERMEDAD
LABORAL?

06

REQUISITOS LEGALES
EN LAS MODALIDADES
DE TRABAJO Y TIPOS
DE CONTRATACION
SECTOR DOMESTICO

07

IDENTIFICACIÓN Y
CONTROL DE LOS
FACTORES DE
RIESGO Y PELIGROS
EN EL SERVICIO
DOMÉSTICO

08

COMUNICACIÓN Y
LIDERAZGO PARA
LOGRAR LOS
OBJETIVOS
PERSONALES Y
LABORALES

09

VIVIENDO MI
PROPOSITO DE VIDA
AL 100% CON SALUD
Y BIENESTAR
INTEGRAL

10

PREVENCIÓN DE
MECANISMOS DE
ACOSO LABORAL

“ Riégate de amor propio y verás
que **bonito** floreces. ”

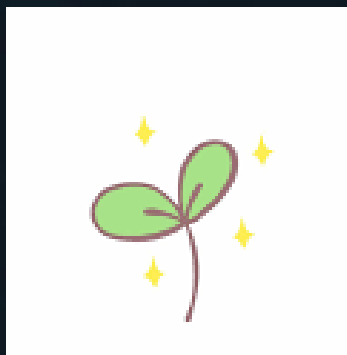


Tabla de contenidos



Generalidades de la
Promoción y
Prevención de la salud

Momento 1



Toma de
Consciencia
frente al sentido
del cuidado

Momento 2



Recomendaciones

Momento 3

Objetivo general

Orientar lineamientos prácticos que permitan identificar el contexto legal de la enfermedad laboral y mecanismos de prevención.



Objetivos específicos



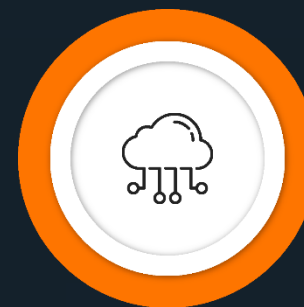
Objetivo 1

Comprender el concepto de SALUD conforme la OMS



Objetivo 2

Comprender el sentido del AUTOCUIDADO y el CUIDADO COLECTIVO



Objetivo 3

Hacer consciencia de algunas recomendaciones para procurar el cuidado integral de la salud.

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



De 1 a 10
¿Cuánto te quieres?
¿Cuánto te cuidas?





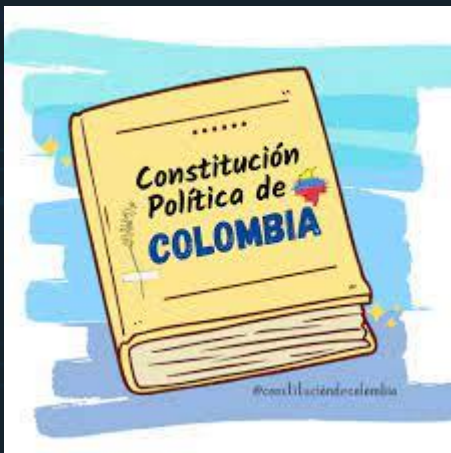
Qué pone en ti una
SONRISA sin el
menor esfuerzo?



¿Qué se entiende por SALUD?

Según la OMS (...) “Es un estado de completo **bienestar** físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.





Artículo 49. (...) La atención de la salud y el saneamiento ambiental son servicios públicos a cargo del Estado.

Se garantiza a todas las personas el acceso a los servicios de **promoción, protección y recuperación** de la salud.

Toda persona tiene el **deber** de **procurar el cuidado integral de su salud** y la de su comunidad.

Artículo 2.2.4.6.10.
Responsabilidades
de los trabajadores.
Dec. 1072/15

Los trabajadores, de conformidad con la normatividad vigente tendrán entre otras, las siguientes responsabilidades:

1. Procurar el cuidado integral de su salud





¿Qué es lo que
más te gusta
de llegar a tu
HOGAR?





¿Qué
Peligros y
Riesgos
Observas?

¿Qué actos y
Condiciones
Inseguras
Observas?

¿A través de qué
mecanismos
podríamos **PREVENIR**
estos eventos?

Auto - Cuidado

Es toda acción que **yo** tomo
para **preservar y conservar**
mi salud y bienestar...

✓ Autoestima

✓ Amor propio

Equilibrio

✓ Social

✓ Mental

✓ Físico



CUIDADO COLECTIVO ...

CUIDAR DE MI

- Conocer y aplicar las normas de seguridad de mi lugar de trabajo.
- Respetar las señales de seguridad.
- Usar los EPP's definidos para cada actividad.
- Mantener distancia segura de los peligros.

CUIDAR A MIS COMPAÑEROS

- Notificar a los demás sobre el desarrollo de tareas no rutinarias.
- Notificar a los demás sobre los peligros
- Estar dispuesto a ayudar.



ACEPTAR EL CUIDADO DE MIS COMPAÑEROS

- Saber escuchar y obedecer recomendaciones
- Consultar al equipo o al ejecutante cuando tenga dudas

CUIDAR MI EMPRESA

- Utilizar bien los equipos y materiales.
- Reportar cualquier daño o falla en equipos, materiales o instalaciones.
- Disminuir los desperdicios

Las lesiones y enfermedades se generan por:

- ✓ *Condiciones inseguras.*
- ✓ *Actos inseguros*



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

Nuestra Responsabilidad es:

**Ser *CONSCIENTE* de
NUESTRAS ACCIONES &
Reportar *CONDICIONES
INSEGURAS***



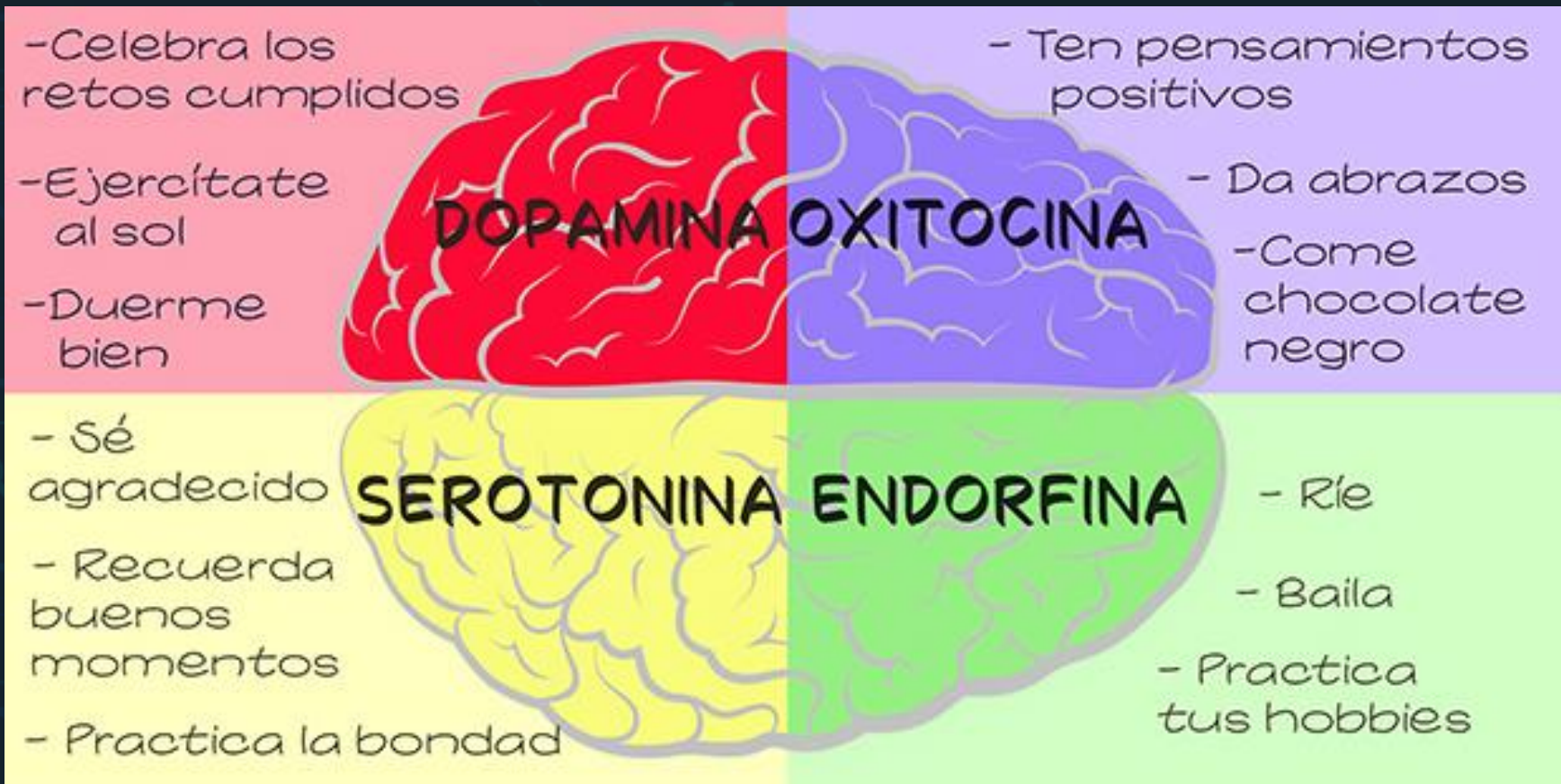
Ciclo de la observación **CONSCIENTE**



En la medida de lo posible intenta...

- ✓ **Descansar entre mínimo entre 6 a 8 Hrs (Descanso reparador)**
- ✓ **Acondicionar su espacio de trabajo, de tal manera que le resulte cómodo, agradable, armónico y seguro**
- ✓ **Estructurar una rutina de trabajo (salida – llegada a casa)**
- ✓ **Antes de iniciar cada jornada verifique las condiciones de orden y aseo del puesto de trabajo y las áreas de tránsito...**
- ✓ **Revisar el estado de los elementos con los que trabaja**
- ✓ **Ejercitarse**

ACTIVA TUS HORMONAS CEREBRALES +



BIBLIOGRAFIA

- 1** <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>
- 2** http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/constitucion_politica_1991.html
- 3** Construcción propia

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

