

Comunidad Nacional de Conocimiento:

Y entrenamiento en comunicación
y relacionamiento aplicado

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



MINISTERIO DE HACIENDA Y
CRÉDITO PÚBLICO

MÁS QUE PALABRAS

Reflexiones sobre el uso que hacemos de las palabras
y su influencia en nuestra calidad de vida



Experta Líder

*de la comunidad, Entrenamiento en
Comunicación y Relacionamiento Aplicado*

Ivette Consuelo Hernández A.

Correo: consultoriodelavoz@gmail.com

Contacto: 3168817008

Ruta de conocimiento

01

LOGRA DESEMPEÑOS COMUNICATIVOS AUTÉNTICOS
Lineamientos sobre la metodología que seguiremos para comunicar con liderazgo, armonía y disfrute

02

RESTABLECE TU IDENTIDAD COMUNICATIVA
Reflexiones sobre los usurpadores de nuestras habilidades comunicativas naturales

03

HABITA TU CUERPO
Reflexiones sobre el cuerpo como aliado natural

04

MÁS QUE PALABRAS
Reflexiones sobre el uso que hacemos de las palabras y su influencia en nuestra calidad de vida

05

EL ORIGEN DE TU DESENVOLVIMIENTO CORPORAL
Manejo del tronco, "postura" y lo que ella transmite

06

CON LOS PIES EN LA TIERRA
Guías para el manejo de la pisada y los desplazamientos en los desafíos comunicativos

07

¿Y QUÉ HAGO CON LAS MANOS?
Guías para el manejo libre y natural de las manos en presentaciones presenciales y virtuales

08

DE CARA AL PÚBLICO
Pautas para el manejo del rostro y la mirada como facilitadores de las interacciones y la comunicación

Ruta de Conocimiento

...continuación

09

EL TOQUE DE VIDA

La importancia del contacto físico de calidad

13

EL "SI" MALIGNO

Síndrome del impostor y como liberarse de sus yugos

10

CONTIGO EN LA DISTANCIA

Claves para comunicarse efectiva y significativamente en entornos virtuales

14

VENCE EL MITO DE LA SEPARACIÓN

Reflexiones acerca de los vínculos que facilitan interacciones significativas

11

LEE ENTRE LÍNEAS

El subtexto como determinante en nuestras interacciones

15

VUELVE AL SER QUE TÚ ERAS

Reflexiones sobre la autenticidad

12

EXPLORA LAS ATADURAS DE LA MENTE

Reflexiones acerca de los diálogos internos limitantes

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

Nelson Mandela



Tabla de contenidos



Influencia de lo
que nos decimos

Momento 1



Influencia de lo
que hablamos

Momento 2



Técnica para lograr
una
retroalimentación
asertiva

Momento 3

Objetivo general

Brindar a los participantes conocimientos y reflexiones para dimensionar el impacto de las palabras sobre el organismo, la visión del mundo, las interacciones con otros y las vivencias que tenemos, así como proporcionar guías para emplear palabras que impulsen una buena calidad de vida.



Objetivos específicos



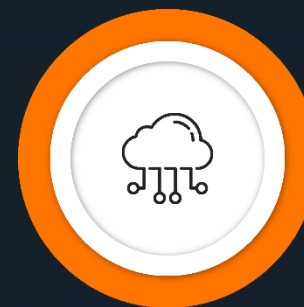
Objetivo 1

Evidenciar cómo el diálogo interno influye tanto en nuestro organismo, nuestros conceptos, nuestro lenguaje y nuestra calidad de vida.



Objetivo 2

Conocer la propuesta de los “pellizcos-peluches-plásticos”, para emplear asertivamente las palabras al retroalimentar.



Objetivo 3

Reflexionar acerca de como emplear palabras que IMPULSAN en lugar de palabras que ANULAN.



¿Las palabras
se las lleva el viento?

Influencia de lo que nos decimos

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**







PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

“
Somos lenguaje
estamos hechos de lenguaje”

CARMEN JIMÉNEZ HUERTAS

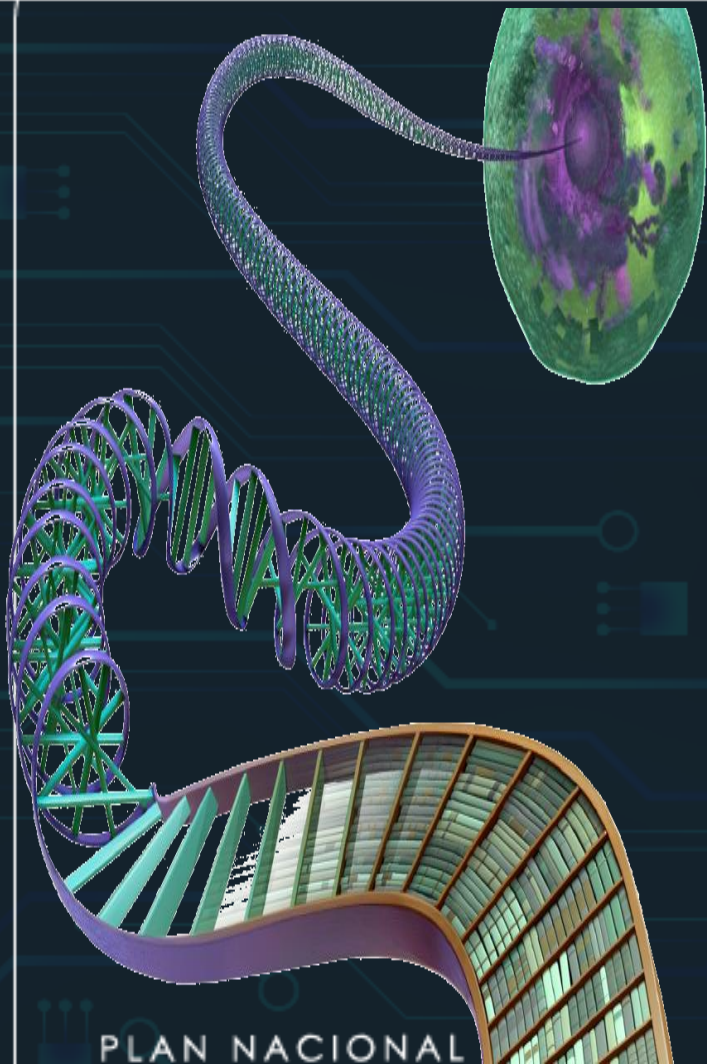
Filóloga especializada en lingüística





El ADN reacciona al lenguaje





- 2 niveles del ADN: proteínas (96%) e instrucciones para la codificación de las proteínas.
- El lenguaje es como el software, llega desde el ADN, a las células y a todos los sistemas de la vida.
- Estamos inmersos y hechos de lenguaje.

Quién sabe utilizar el lenguaje, tiene en sus manos el poder de transformar el mundo

CARMEN JIMÉNEZ HUERTAS
Filóloga especializada en lingüística

“ Usamos el lenguaje sin ser conscientes del alcance real que tiene. Las palabras reflejan **procesos mentales**, los cuales afectan los **procesos corporales**. Si entiendiéramos que el lenguaje tiene una cualidad energética, nos tomaríamos mucho más en serio las palabras que usamos, las expresiones que empleamos para definir las cosas, para definirnos a nosotros mismos ”

CUIDA LO QUE DICES...
¿CÓMO LAS PALABRAS PUEDEN
TRANSFORMAR TU VIDA?





POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA

FRAGMENTO VÍDEO

*“Si cuidas las palabras,
el lenguaje cuidará de ti”*

LUIS CASTELLANOS
Filósofo

BBVA

Aprendemos juntos

PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



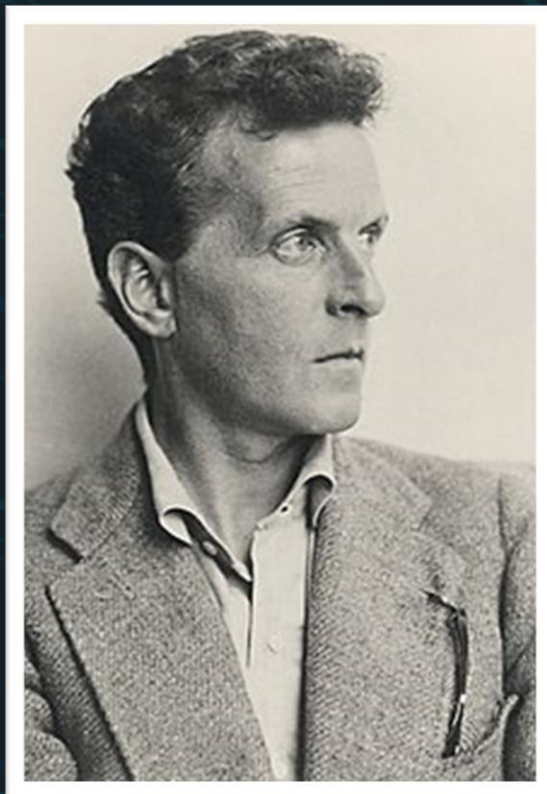
Influencia de lo que hablamos

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



LO QUE
DICES,
RECIBES





“ Los límites de mi lenguaje
son los límites de mi mundo ”

LUDWIG WITTGENSTEIN

Filósofo, matemático, lingüista

(1889 - 1951)

Las palabras que utilizo, la narrativa que me envuelve,
lo que me cuento

- sobre quién soy yo,
- sobre quiénes son los demás
- y sobre qué es el mundo

...tiene la capacidad de limitar o de expandir la percepción
de lo que vivo.

¿Tu retroalimentación es asertiva?

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



“Ser”
en negativo

Pellizcos



“Ser”
en positivo

Peluches



“Estar”
estado
modificable

Plásticos



¿Qué tipo de expresiones usas?



Predicador



“soy muy lento,
torpe y feo”

“jamás voy a conseguir
ese puesto”

No tengo
tanto talento

“se van a
burlar de mí”

“no hay nada bueno en mi futuro”

“nunca triunfaré”





POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

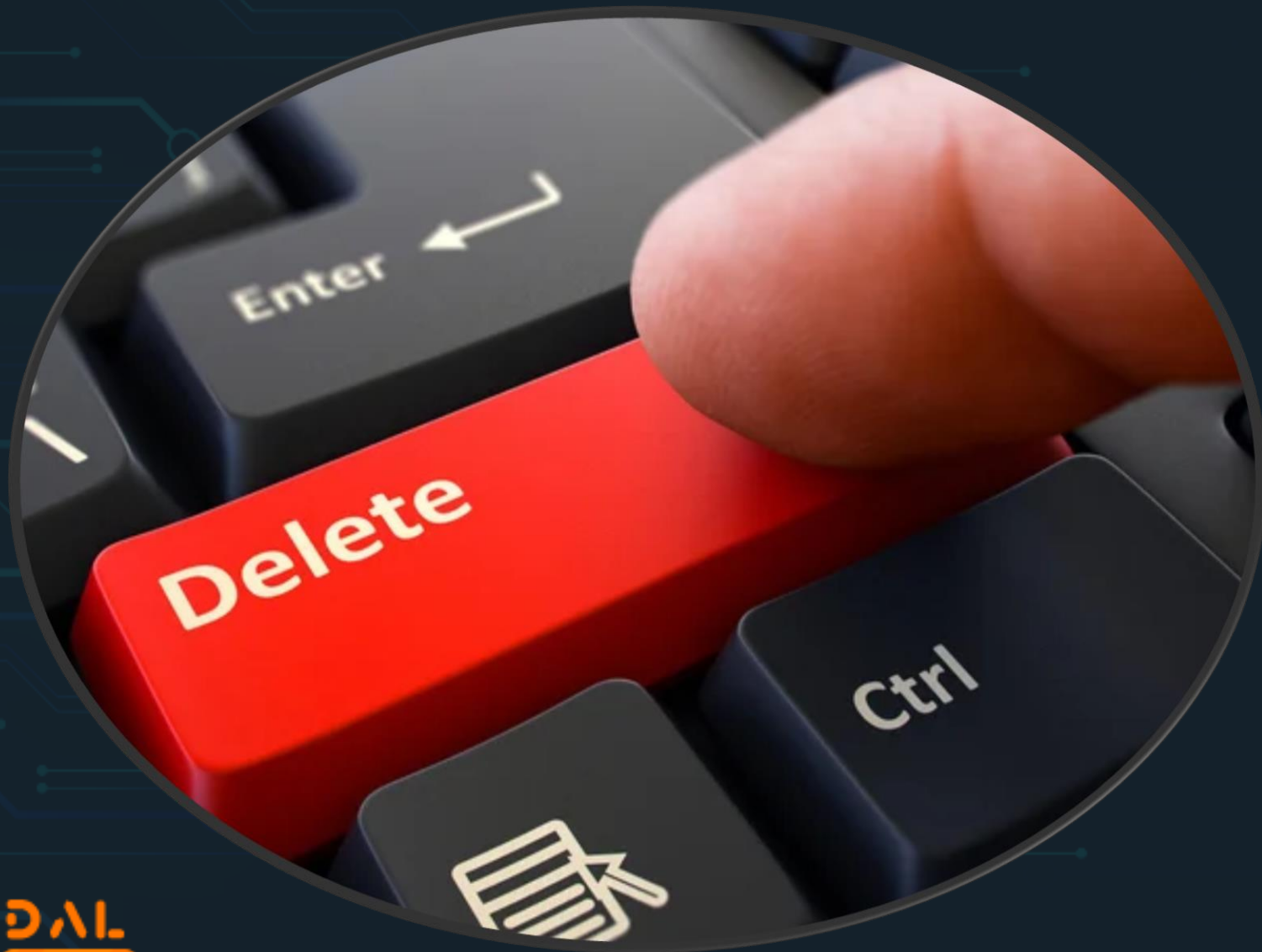


POSITIVA EDUCA

dw4.me

LIMPIÉMONOS DE TODA CONTAMINACIÓN





, Prestemos atención a lo que pensamos y decimos

Empleemos palabras que **impulsan**

Evitemos palabras que **anulan**

¡Volvamos a nuestro
diseño original!



BIBLIOGRAFÍA

- 1 <https://youtu.be/aeo9T3Bq0n0>
- 2 <https://youtu.be/1aUgpfuaXk8>
- 3 <https://youtu.be/cniqFK4lcOc>
- 4 <https://youtu.be/7IDiTMzR100>
- 5 <https://youtu.be/u3Oktey6E0w>

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

