



Comunidad Nacional de Conocimiento:

Para la salud músculo esquelética

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

Comunidad Nacional de Conocimiento para:

La Salud Músculo Esquelética



Estrategias ganadoras para promover la Salud Músculo Esquelética



Experto Líder

*de la comunidad, salud músculo
esquelética*

Nohora Isabel Valbuena Amaris

Correo: nohoravalbuena@hotmail.com

Contacto: 3106807612

Ruta de conocimiento

01

SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA: ENFOQUES PREVENTIVOS INNOVADORES

05

REGLAS DE ORO EN LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS Y LA MOVILIZACIÓN MANUAL DE PACIENTES

09

RETORNO DE LA INVERSIÓN EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA

02

ESTRATEGIAS GANADORAS PARA PROMOVER LA SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA

06

BUENAS PRÁCTICAS PARA PREVENIR EL SEDENTARISMO Y LOS DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS

10

GESTIÓN DE LA SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA EN TRABAJADORES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS

03

CLAVES DE LAS TENDENCIAS PARTICIPATIVAS EN SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA

07

SELECCIÓN Y COMPRAS EFICIENTES PARA PROMOVER LA SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA

11

INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA PARA PROMOVER LA SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA

04

PISTAS PARA IDENTIFICAR LA MAGNITUD DE LA PROBLEMÁTICA MÚSCULO ESQUELÉTICA

08

DESAFÍOS DE LA SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA EN UN ENTORNO VIRTUAL DE TRABAJO

12

SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA: ESTRATEGIAS ADAPTADAS PARA PYMES

EVALUÉMONOS



“

Es indispensable considerar los desafíos y las oportunidades en materia de Salud y Seguridad en el Trabajo, para generar estrategias adaptadas ”



Tabla de contenidos



Estadísticas que dimensionan la problemática por DME

Momento 1



De los cambios en el mundo del trabajo a la problemática de los DME

Momento 2



Estrategias para promover la Salud Músculo Esquelética

Momento 3

Objetivo general

Capitalizar los conocimientos y competencias para favorecer la gestión preventiva de los desórdenes músculo esqueléticos en las empresas.



Objetivos específicos



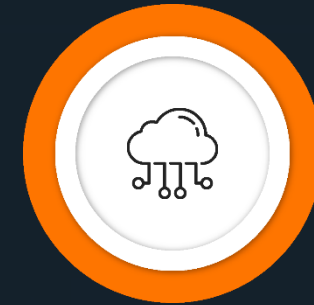
Objetivo 1

Sensibilizar a partir de datos sobre la magnitud de la problemática músculo esquelética



Objetivo 2

Reconocer los factores que continúan aportando en el desarrollo de los DME



Objetivo 3

Socializar y reforzar estrategias que se deben considerar para promover la Salud Músculo Esquelética

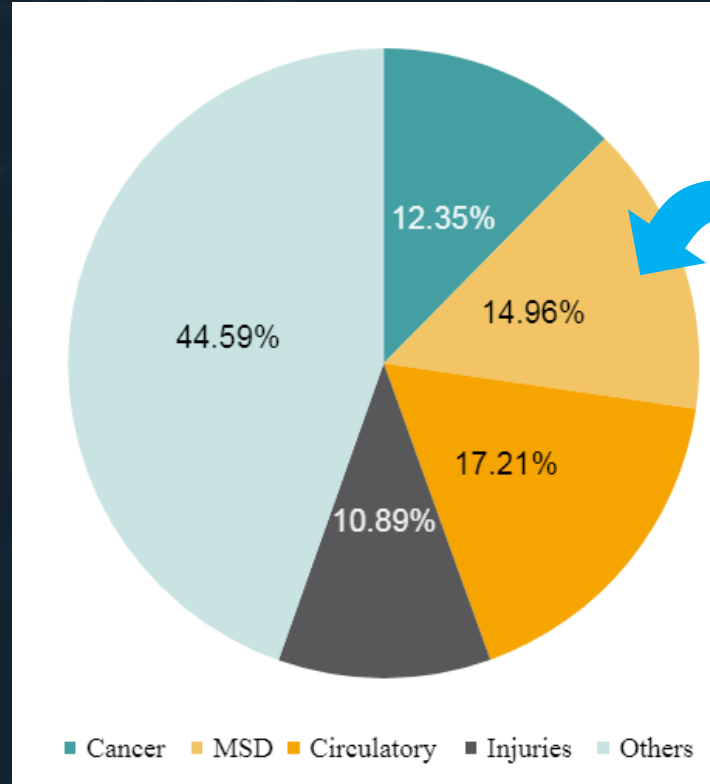
Desórdenes Músculo Esqueléticos: magnitud del problema



Principales enfermedades relacionadas con el trabajo y los AVAD por cada 100.000 trabajadores – Global, 2016

En el mundo por cada 100.000 trabajadores, en 2016, el 15% de los años de vida perdidos y vividos con discapacidad se debe a **desórdenes músculo esqueléticos** – 12,3 millones de años asociados a dolor de espalda y cuello (aumentaron 20,1% desde 2000 – 10,21 millones de años)

OMS 2021



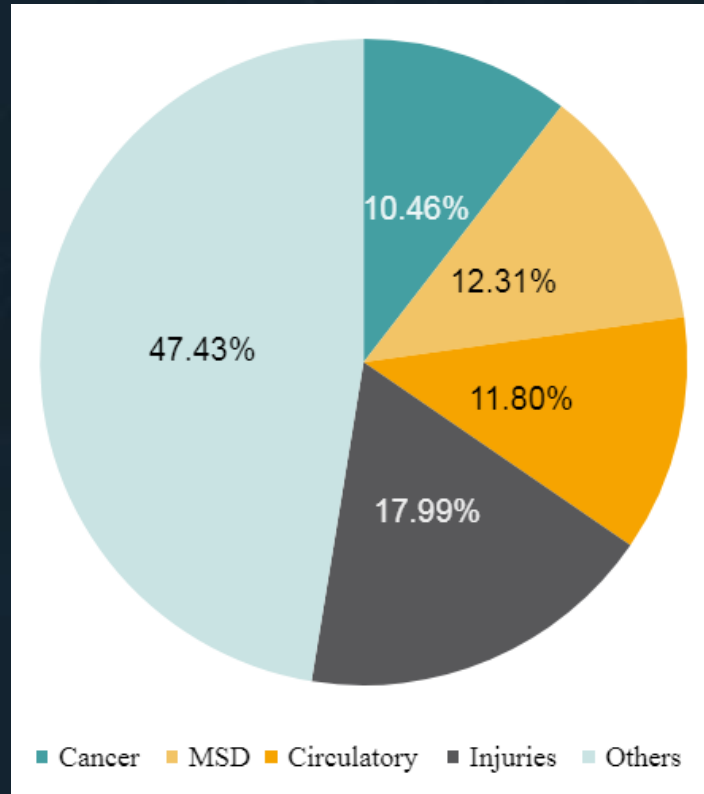
Fuente: OSHA-EU



AVAD: Años de vida perdidos y vividos con discapacidad

Principales enfermedades relacionadas con el trabajo y los AVAD por cada 100.000 trabajadores – América Latina y el Caribe, 2017

En América Latina y el Caribe por cada 100.000 trabajadores, el 12,31% de los años de vida perdidos por discapacidad se debe a desórdenes músculo esqueléticos.

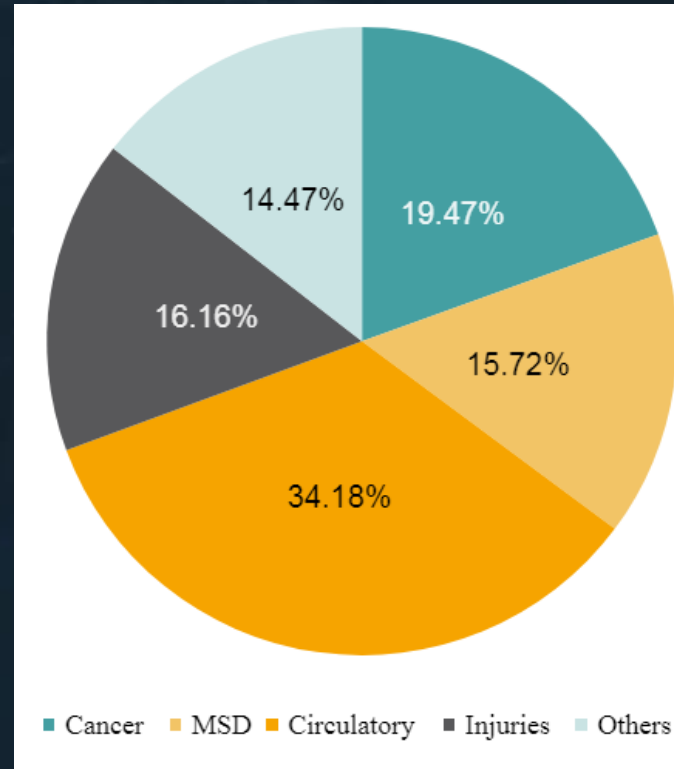


AVAD: Años de vida perdidos y vividos con discapacidad

Fuente: OSHA-EU, 2017

Principales enfermedades relacionadas con el trabajo y los AVAD por cada 100.000 trabajadores – Europa, 2017

En Europa por cada 100.000 trabajadores, el 15,72% de los años de vida perdidos por discapacidad se debe a desórdenes músculo esqueléticos.

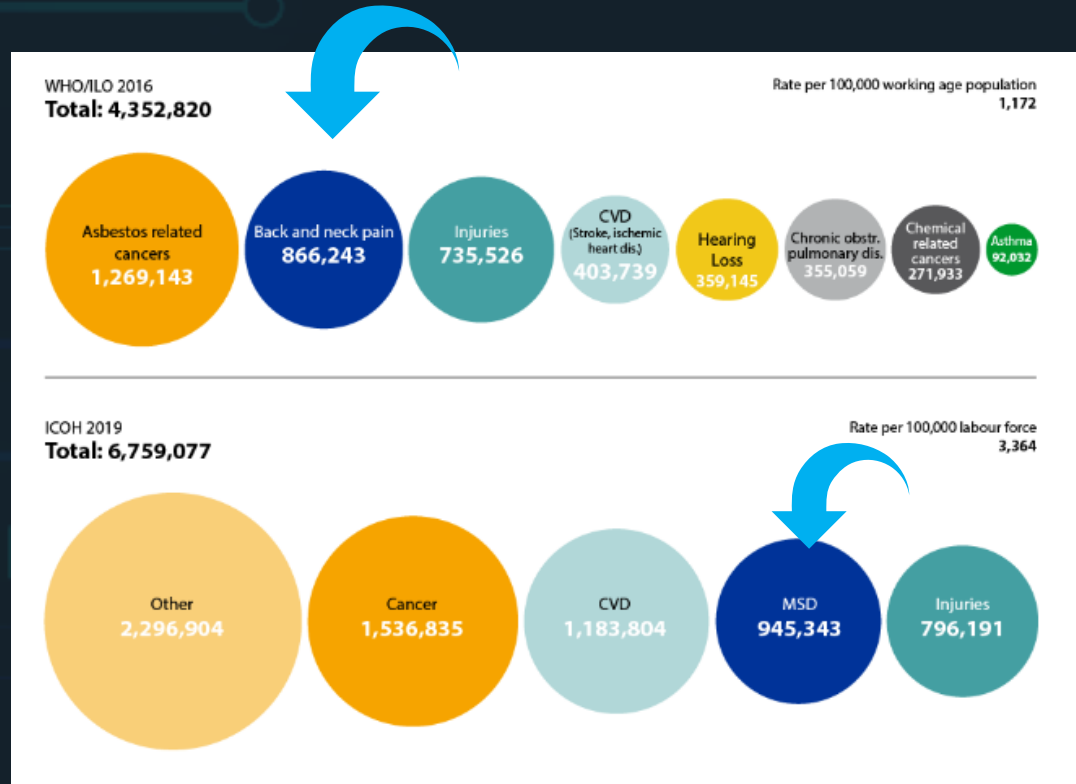


AVAD: Años de vida perdidos y vividos con discapacidad

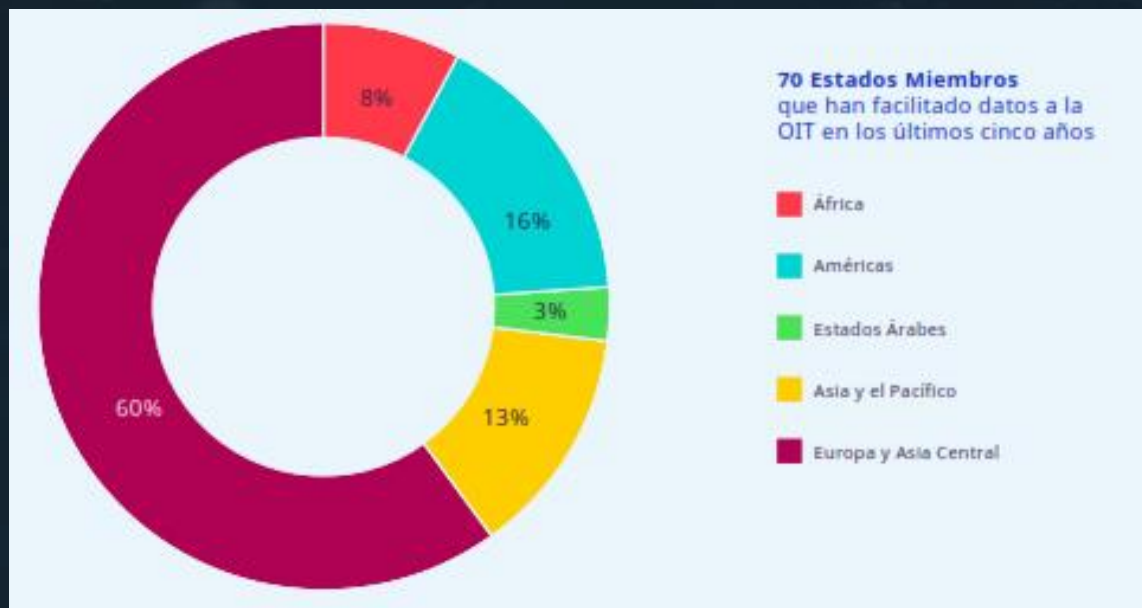
Fuente: OSHA-EU, 2017

AVAD relacionados con el trabajo por cada 100.000 trabajadores – Europa, 2023

En Europa por cada 100.000 trabajadores, se pierden 6,8 millones de años por discapacidad según ICOH y 4,4 millones de años por discapacidad según datos de la OMS Y OIT.
Entre el 15 a 20% se debe a desórdenes músculo esqueléticos.

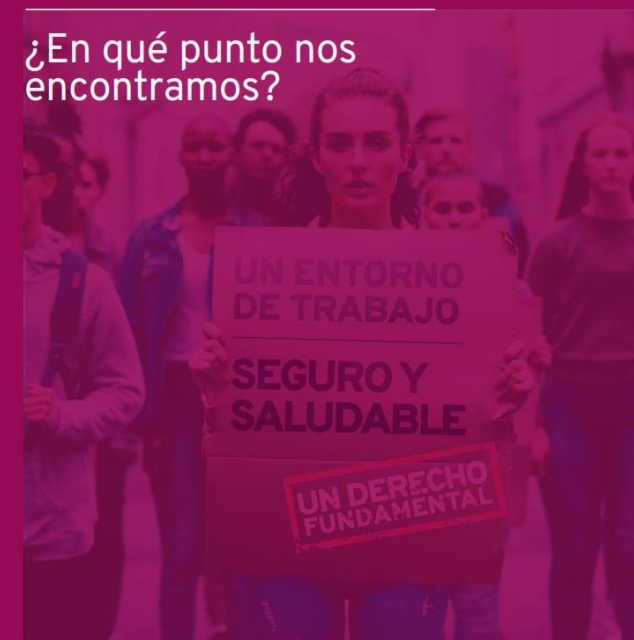


Distribución de los Estados Miembros que han facilitado datos a la OIT en los últimos cinco años, por región de la OIT



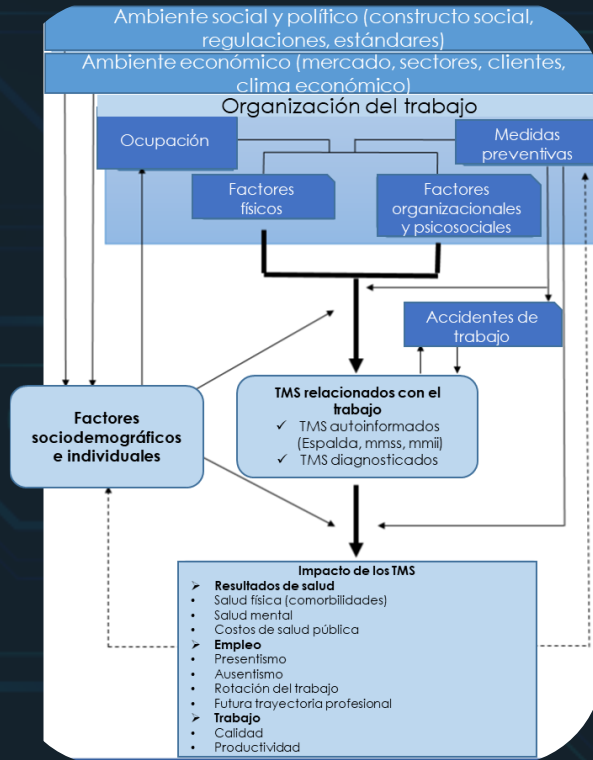
Implementar un medio ambiente de trabajo seguro y saludable:

¿En qué punto nos encontramos?



Desórdenes Músculo Esqueléticos: factores asociados y estrategias preventivas

Factores asociados con el desarrollo de DME



Fuente: OSHA-EU



Fuente: POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

La prevalencia de los desórdenes músculo esqueléticos no está disminuyendo, posibles causas:

- Inactividad - sedentarismo
- Mayor presión de tiempo
- Fuerza laboral que envejece
- Organización laboral y modelos de contratación inadecuados

OSHA-EU, 2023



DME: Factores de riesgos psicosociales que afectan el bienestar mental

- Presión de tiempo o sobrecarga de trabajo
- Violencia o amenaza
- Acoso o intimidación
- Mala comunicación o cooperación
- Tener que tratar clientes, pacientes, alumnos, etc., difíciles
- Precariedad laboral
- Falta de autonomía, influencia sobre el ritmo de trabajo o los procesos de trabajo ...

OSHA-EU, 2023

La exposición está aumentando



www.freepik.es/

La era digital y la gestión de la Salud y Seguridad

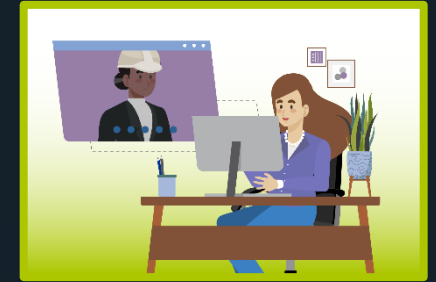
1. Plataformas digitales de trabajo
2. Automatización de tareas
3. Trabajo a distancia – híbrido
4. Gestión de trabajadores a través de la inteligencia artificial
5. Sistemas digitales inteligentes



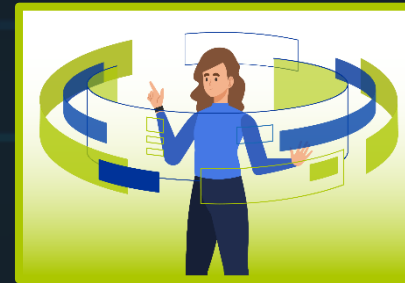
Digital platform work



Automation of tasks



Remote and hybrid work



Worker management through AI



Smart digital systems

Salud músculo esquelética: Estrategias frente a la transformación del trabajo

- Anticipar y gestionar el cambio en el nuevo mundo laboral
- Modernizar y simplificar las reglas en SST
- Mejorar la gestión y calidad del dato
- Participación y diálogo social
- Involucrar expertos de ser necesario
- Prevención en todos los niveles
- Perspectiva de género en las acciones preventivas



www.freepik.es/

Prevención de los DME: Estrategia TMS-PRO

1. Aproximación jerarquizada - mayor riesgo
2. Aproximación metodológica
3. Mejora continua



L'Assurance Maladie Risques Professionnels – Francia.

Prevención de los DME: Estrategia TMS-PRO

Etapa 1 ¿Cómo me concierne?	Etapa 2 ¿Por dónde comenzar?	Etapa 3 ¿Cómo actuar?	Etapa 4 ¿Cuáles son los resultados?
<ul style="list-style-type: none"> • Compromiso de la empresa • Identificación de resultados SST • Indicadores – seguimiento • Estado actual 	<ul style="list-style-type: none"> • Formalización – compromiso • Evaluación competencias • Información y movilización • Identificación de situaciones críticas 	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis profundo de situaciones críticas • Plan de acción • Medición del plan de acción 	<ul style="list-style-type: none"> • Enriquecimiento del sistema de información – indicadores – seguimiento • Medición de la progresión de la estrategia de intervención

Traducido y adaptado de: L'Assurance Maladie Risques Professionnels – Francia.

BIBLIOGRAFIA

- 1 <https://posipedia.com.co/comunidades/salud-musculo-esqueletica/>
- 2 <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/total-who-ilo-joint-estimates-of-the-work-related-burden-of-disease-and-injury--2000-2016/>
- 3 <https://www.ameli.fr/entreprise/sante-travail/risques/troubles-musculosquelettiques-tms/demarche-tms-pros>

EVALUÉMONOS



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubrelo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

