



Comunidad Nacional de Conocimiento:

En salud psicosocial,
positivamente saludable

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



MINISTERIO DE HACIENDA Y
CRÉDITO PÚBLICO

Comunidad Nacional de Conocimiento en:

**Salud Psicosocial -
Positivamente Saludable**



EL ARTE DE MEJORAR LA SALUD PSICOSOCIAL DE SUS TRABAJADORES A TRAVÉS DE UN IMPACTO POSITIVAMENTE SALUDABLE



Experto Líder

*de la comunidad, salud psicosocial
- positivamente saludable*

Alexandra Marín Quiroga

Correo: leydy.marin@positiva.gov.co

Psicóloga, Especialista en Gerencia de Talento Humano, con conocimientos sólidos al desarrollo de estrategias enfocadas al riesgo psicosocial.

Profesional Especializada de la Gerencia de Investigación y Control del Riesgo de la Vicepresidencia de Promoción y Prevención de Positiva Cía. de Seguros S.A.

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

Nelson Mandela



Tabla de contenidos



Cifras que
concientizan

Momento 1



Conocimientos
que impactan

Momento 2



Números
que suman

Momento 3

Objetivo general

Sensibilizar a los participantes en la importancia de realizar un abordaje psicosocial completo que dinamice acciones sobre las personas y las organizaciones, impactando conjuntamente los riesgos psicosociales en los entornos laborales.



Objetivos específicos



Objetivo 1

Identificar conceptos
claves en la **gestión**
psicosocial



Objetivo 2

Articular estrategias,
acciones y actividades
que enriquecen la
administración del
Talento humano



Objetivo 3

Medir y cuantificar
las acciones de manera
que sumen a la
mitigación de los
riesgos psicosociales.

Mi nombre es ____, represento la empresa ____ y la gestión que he realizado para aportar a la salud psicosocial ha sido:

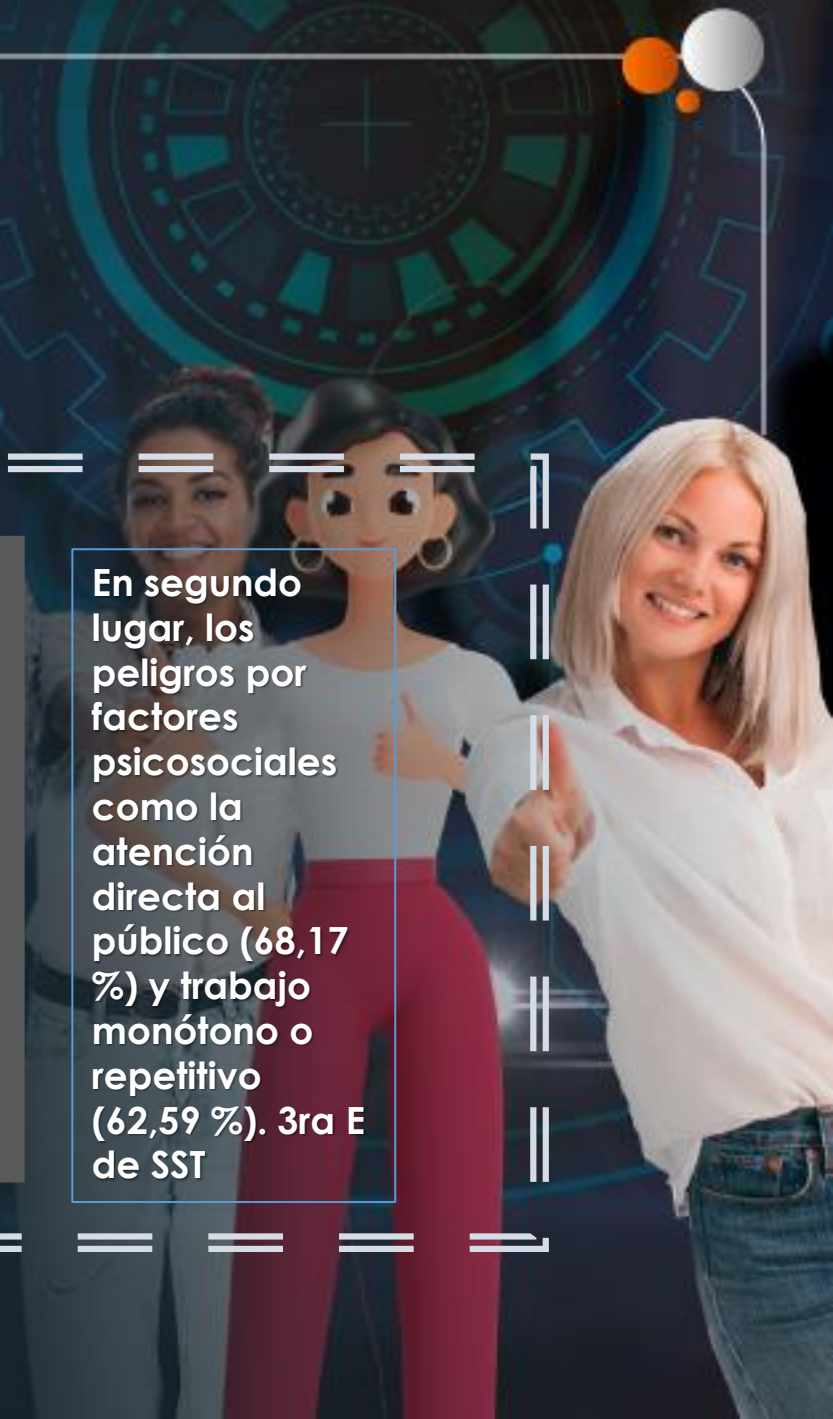


¡Sabías que!

Se calcula que el 15% de los adultos en edad de trabajar tiene un problema de salud mental en algún momento. (OMS)

Según la (OIT) en el año 2016, en una investigación realizada en países de América Latina reveló que de un 12 a 16 por ciento de las personas refieren sentirse constantemente con tensión o estrés

En segundo lugar, los peligros por factores psicosociales como la atención directa al público (68,17 %) y trabajo monótono o repetitivo (62,59 %). 3ra E de SST



IMPACTAR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

Actores: Áreas de Talento Humano, Responsables de SST,

Decreto
614
de 1984

Resolución
2646 de
2008

Ley 1616
de 2013

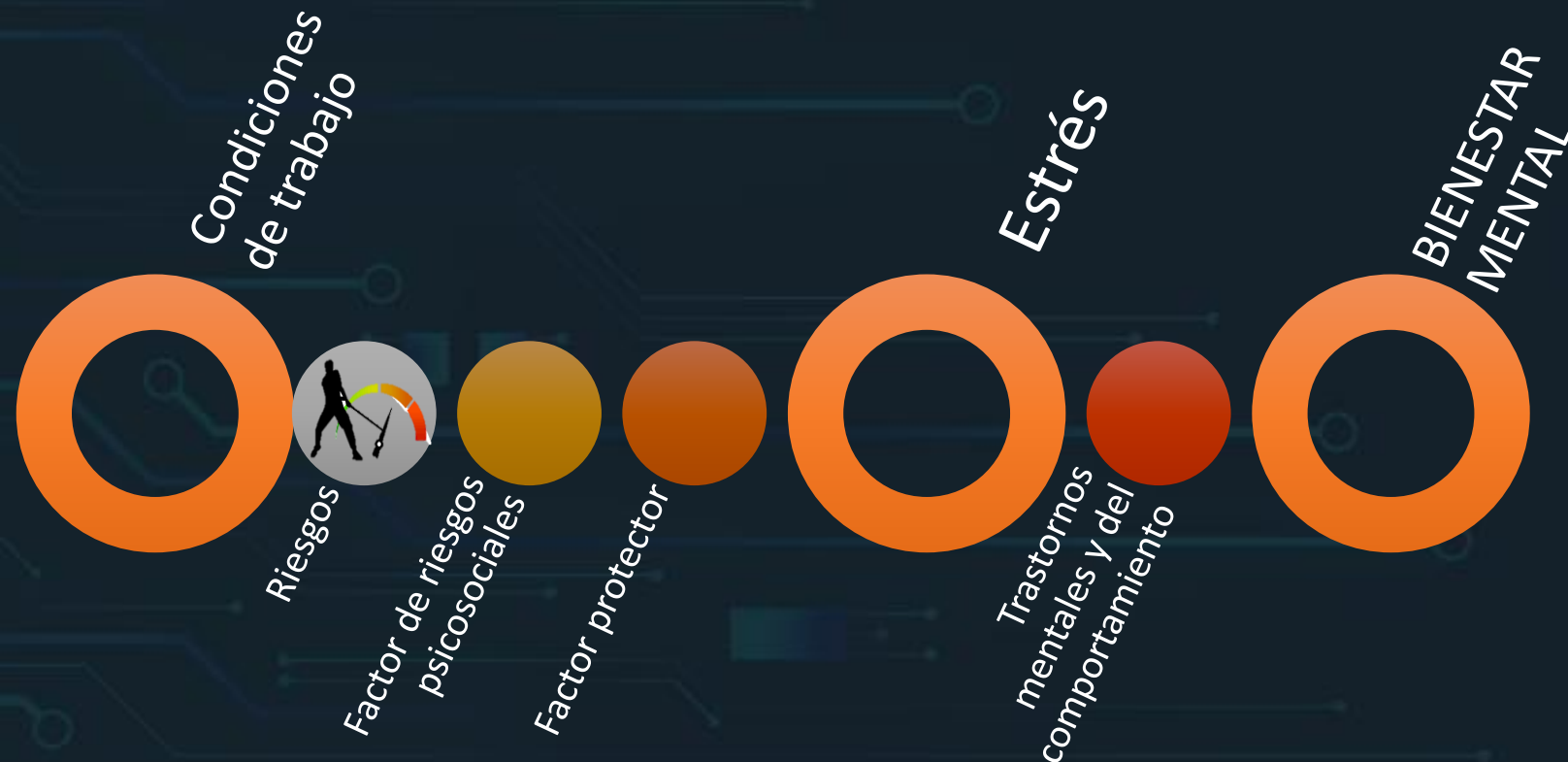
Conpes
3992 de
2020

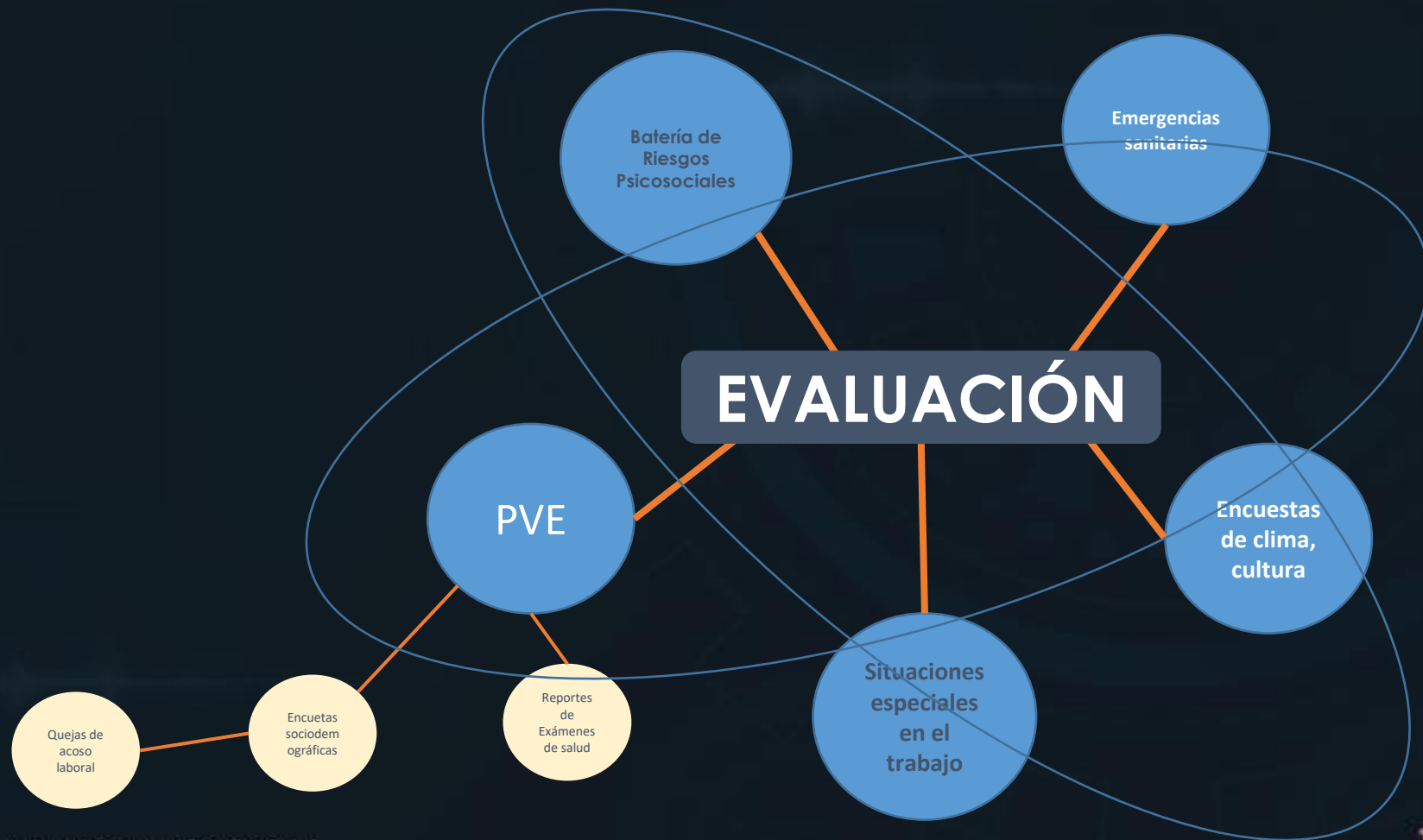
2764 de
2022

Circular de la
Procuraduría

el Atlas de Salud Mental de la OMS descubrió que sólo el 35% de los países aseguraron contar con programas nacionales de promoción y prevención de la salud mental relacionada con el trabajo.

CONCEPTOS





PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



QUE HACER

IDENTIFICACIÓN

Identificación de las acciones correspondientes a los riesgos



ACCIONES

Acciones prioritarias de promoción, prevención e intervención de los factores psicosociales



ACTIVIDADES

Actividades específicas de promoción, prevención e intervención de los factores psicosociales

Identificación de las acciones correspondientes a los riesgos		Acciones prioritarias de promoción, prevención e intervención de los factores psicosociales																											
Dimensión Intralaboral	Liderazgo y relaciones sociales en el trabajo	Características del Liderazgo																											
		Relaciones sociales en el trabajo																											
		Retroalimentación del desempeño																											
		Relación con los colaboradores (subordinados)																											
	Control sobre el trabajo	Claridad del rol																											
		Capacitación																											
		Participación y manejo del cambio																											
		Oportunidades desarrollo y uso de habilidades y conocimientos																											
	Demandas del trabajo	Control y autonomía sobre el trabajo																											
		Demandas ambientales y de esfuerzo físico																											
		Demanda Emocionales																											
		Demandas cuantitativas																											
		Influencia del trabajo en el entorno extralaboral																											
		Exigencias de responsabilidad en el cargo																											
		Demandas de carga mental																											
	Recompensa	Consistencia del Rol																											
		Demandas de la jornada de trabajo																											
		Recompensas derivadas de la pertenencia a la org. y al trabajo																											
Dimensión Extralaboral	Reconocimiento y compensación																												
	Tiempo fuera del trabajo																												
	Relaciones familiares																												
	Comunicación y relaciones personales																												
	Situación Económica del grupo familiar																												
	Características de la vivienda y de su entorno																												
Estrés	Influencia del entorno laboral sobre el trabajo																												
	Desplazamiento vivienda-trabajo-vivienda																												



1. Compromiso

2. Alianzas estratégicas

3. Controles administrativos

4. Acciones sobre las personas

EXTRALABORALES	Tiempo fuera del trabajo	Establecer políticas de cumplimiento de los horarios de trabajo.
	Relaciones familiares	Establecer actividades de bienestar que permitan a los trabajadores compartir con sus familias.
	Comunicación y relaciones interpersonales	Generar actividades de formación y entrenamiento para el fortalecimiento de estas competencias.
	Situación económica del grupo familiar	Establecer convenios con entidades que le permitan a los trabajadores mejorar sus condiciones en vivienda y entornos cercanos.
	Características de la vivienda y de su entorno	Integrar en los planes de capacitación y formación, charlas dirigidas a las finanzas personales.
	Influencia del entorno extralaboral sobre el trabajo	Promover programas de ahorro para uso familiar.
	Desplazamiento vivienda-trabajo-vivienda	Promover políticas del uso de los diferentes medios de transporte.
INTRALABORALES	DEMANDAS DEL TRABAJO Carga cuantitativa, mental y emocional	Políticas de cumplimiento de horarios y de horas extra.
		Estudios de tiempos y cargas.
		Flexibilidad de los horarios.
		Revisión de herramientas de organización y desarrollo del trabajo.
		Identificación de perfiles por competencias.
		Formación, capacitación y entrenamiento por competencias y conocimientos técnicos.
		Acompañamiento y retroalimentación periódica por parte de jefes inmediatos.
		Establecimiento de planes de mejora según evaluaciones de desempeño periódicas.
		Establecimiento de grupos focales para identificación de problemáticas presentadas dentro de la organización, dirigidos a todos los niveles.
		Crear espacios de acompañamiento psicológico para todos los niveles.
		Establecimiento de planes que permitan involucrar pausas activas conscientes.
		Establecimiento de indicadores que permitan medir de manera acertada la gestión.
		Formación de competencias blandas y del ser.
		Identificación de requerimientos de personal.
		Políticas de rotación de tareas y cargos pares, diversificación de estas.

INTERVENCION INDIVIDUAL Y COLECTIVA

PROGRAMAS, ESTRATEGIAS Y ACTIVIDADES

ARTE



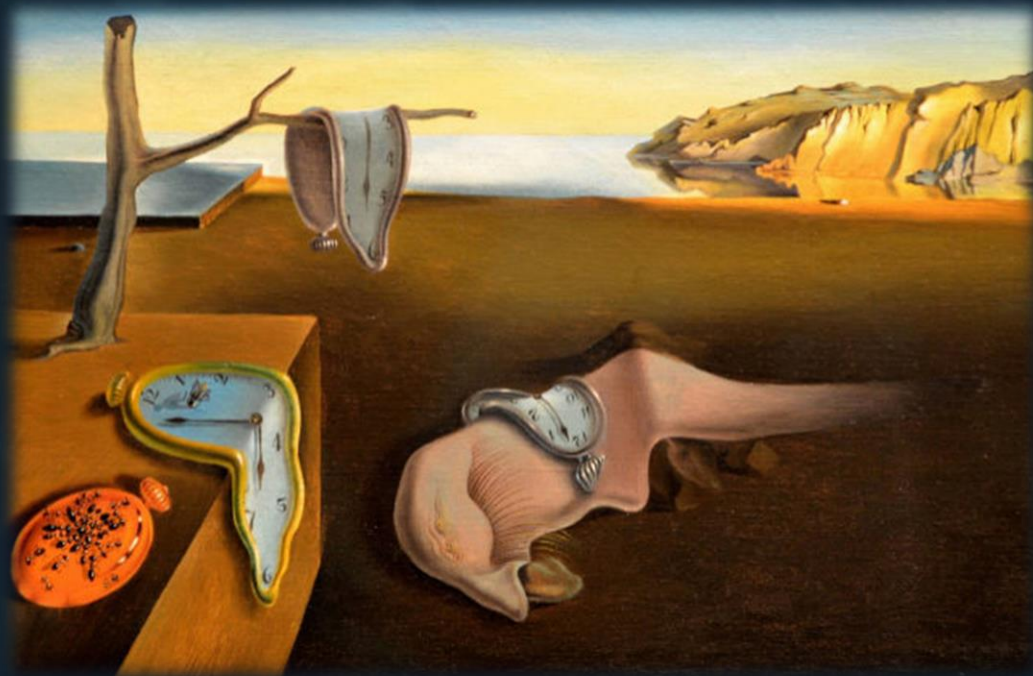
MEDICIÓN

Existiendo el compromiso de la empresa en gestionar los factores de riesgo psicosocial, las acciones de mejora deben mantenerse en el tiempo y fortalecerse según convenga para cada organización.

- De proceso: proporción de trabajadores que participan en las actividades de entrenamiento.
- De resultado: disminución de los casos que presentan efectos adversos en la salud ante situaciones tensionantes en el trabajo.
- De Impacto: Busca definir el grado de control y de impacto de los trabajadores que presenten efectos adversos en la salud ante situaciones tensionantes de trabajo.

NOMBRE DEL INDICADOR	OBJETIVO	INDICADOR	META
Proceso	Identificar el desarrollo de las actividades de entrenamiento en manejo de la ansiedad y el estrés	(N° de trabajadores que participan en las Actividades de formación / N° de Actividades Programadas) *100	Hacer participe mínimo al % de los trabajadores en las actividades de formación.
Resultado	Lograr el impacto en la organización y en los trabajadores los cuales deben tener entrenamiento en manejo de estrés y ansiedad	(Reducción del número de casos de trabajadores que presentan crisis emocionales ante situaciones tensionantes en el trabajo/ N° de trabajadores que presentan niveles altos y muy altos de situaciones tensionantes en el trabajo.	Disminuir los casos de crisis emocionales de ansiedad y estrés ante situaciones tensionantes en el trabajo en un %.
Impacto	Determinar que tanto se logro impactar y controlar a los trabajadores los cuales necesitan el entrenamiento en estrés y ansiedad	(Reducción del número de trabajadores por nivel de riesgo alto y muy alto en estrés y ansiedad del periodo actual / 100 Número de trabajadores en niveles de riesgo alto o muy alto en estrés y ansiedad del periodo anterior	Lograr un impacto de % de trabajadores que presenten estrés y ansiedad.

CONCLUSIONES



La persistencia de la memoria, de Salvador Dalí



POSITIVAMENTE SALUDABLE

Salud Psicosocial a la medida de tu empresa

Transcender la gestión psicosocial

Esfuerzos sumados

Conciencia del mejoramiento de la salud
psicosocial



BIBLIOGRAFIA

- 1** <https://https://www.mintrabajo.gov.co/web/guest/inicio.>
- 2** [https://https://posipedia.com.co/programa-master/.](https://https://posipedia.com.co/programa-master/)
- 3** <https://www.organizacionmundialdelasalud>
- 4** [https://www.ilo.org/global/lang--es/index.htm.](https://www.ilo.org/global/lang--es/index.htm)
- 5** <https://www.minsalud.gov.co/>

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual

+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**

Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

