

# Comunidad Nacional de Conocimiento:

En trabajo a distancia sano y  
seguro, estrategia integral

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS

# Comunidad Nacional de Conocimiento en:

**Trabajo a Distancia Sano y  
Seguro - Estrategia Integral**

---



# Prácticas organizacionales exitosas para implementar el trabajo a distancia

---



# Experto Líder

*de la comunidad, trabajo a distancia sano y seguro - estrategia integral*

**Nohora Isabel Valbuena Amaris**

Correo: [nohoravalbuena@hotmail.com](mailto:nohoravalbuena@hotmail.com)

Contacto: 3106807612

# Ruta de conocimiento

**01**

PRÁCTICAS ORGANIZACIONALES EXITOSAS PARA IMPLEMENTAR EL TRABAJO A DISTANCIA

**02**

GESTIÓN GANADORA DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO A DISTANCIA

**03**

DEL AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN A LA GESTIÓN DE LOS PELIGROS Y RIESGOS EN EL TRABAJO A DISTANCIA

**04**

CLAVES PARA GESTIONAR LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO A DISTANCIA

**05**

REGLAS PARA OPTIMIZAR LA SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA EN EL TRABAJO A DISTANCIA

**06**

ESTRATEGIAS PARA LOGRAR LA DESCONEXIÓN LABORAL

**07**

ELEMENTOS CLAVES PARA PROMOVER EL AUTOCUIDADO EN EL TRABAJO A DISTANCIA

**08**

GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO A DISTANCIA

# Ruta de conocimiento

**09**

CLAVES PARA  
REGULAR LA CARGA  
DE TRABAJO EN EL  
TRABAJO A  
DISTANCIA

**10**

GESTIÓN DE EQUIPOS  
Y COMUNICACIÓN  
EFECTIVA EN EL  
TRABAJO A  
DISTANCIA

**11**

ORGANIZACIÓN DEL  
TIEMPO Y TRABAJO A  
DISTANCIA EFICIENTE

**12**

REUNIONES  
EFECTIVAS EN EL  
TRABAJO A  
DISTANCIA

**13**

TENDENCIAS PARA  
FORTALECER LAS  
COMPETENCIAS DE  
LÍDERES CON  
EQUIPOS EN  
MODALIDADES NO  
PRESENCIALES

**14**

ESTRATEGIA PARA  
EVALUAR EL  
PROGRAMA DE  
TRABAJO A  
DISTANCIA

**15**

DE LA MEDICIÓN DEL  
PROGRAMA DE  
TRABAJO A DISTANCIA  
AL PLAN DE MEJORA  
CONTINUA

# EVALUÉMONOS



“ La capacidad de crear una cultura de confianza en la que los empleados se sientan empoderados será clave. ”

*Aimán Ezzat*



# Tabla de contenidos



Expectativas  
en el mundo  
del trabajo  
2023

**Momento 1**



Claves para el  
éxito en el  
trabajo a  
distancia

**Momento 2**



Estrategia  
Integral  
Trabajo a  
Distancia Sano  
y Seguro

**Momento 3**

# Objetivo general

Capitalizar los conocimientos y competencias para favorece las experiencias exitosas en la planeación e implementación de modalidades de trabajo a distancia en las empresas.

---



# Objetivos específicos



## Objetivo 1

Lograr que los participantes identifiquen las principales expectativas en el mundo del trabajo 2023



## Objetivo 2

Reconocer las consideraciones y la gestión que se debe estimar para tener éxito al implementar el trabajo a distancia



## Objetivo 3

Socializar y reforzar la identificación de las soluciones de la Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro de POSITIVA

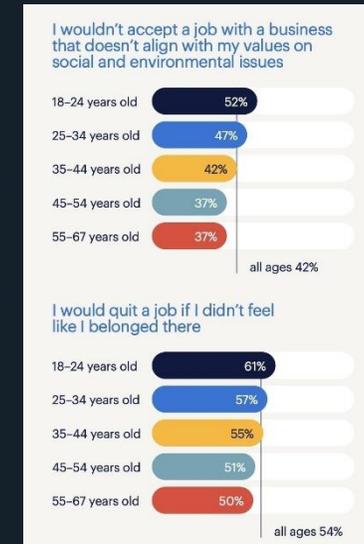
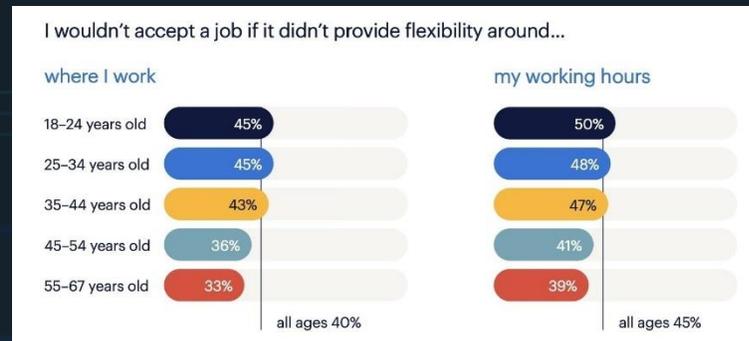
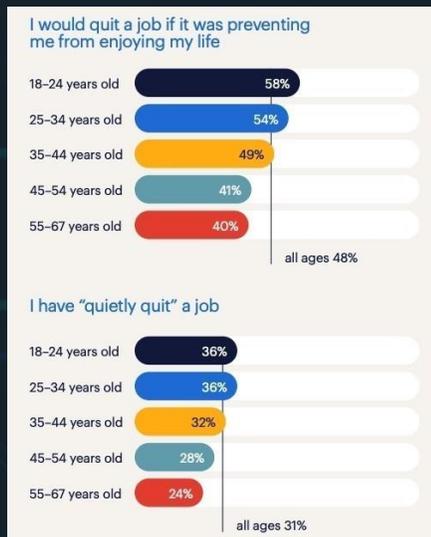
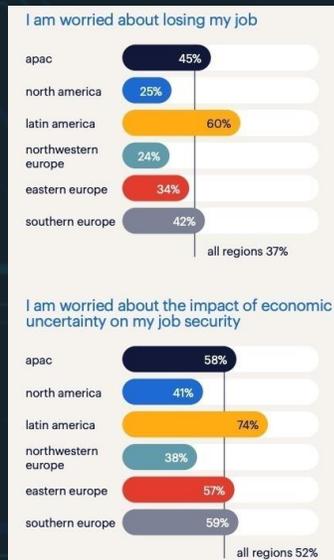
# Expectativas en el mundo del trabajo 2023

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



# 5 aspectos más esperados del trabajo en 2023

1. Seguridad en el empleo
2. Equilibrio personal y laboral
3. Sin jubilación
4. Expectativas
5. Pertenencia



Fuente: Informe 20 Workmonitor Randstad – Foro Económico Mundial

# Trabajo a distancia: Claves para el éxito

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



# Acciones para mejorar la experiencia de los trabajadores



Fuente: Instituto de Investigación Capgemini, 2023

## Trabajo a distancia: La gestión requerida

- Cambio cultural – “confianza”.

“Fomentar el desarrollo de la autenticidad, la inteligencia emocional, apertura al cambio y la capacidad de crear una cultura de confianza en la que los empleados se sientan empoderados”

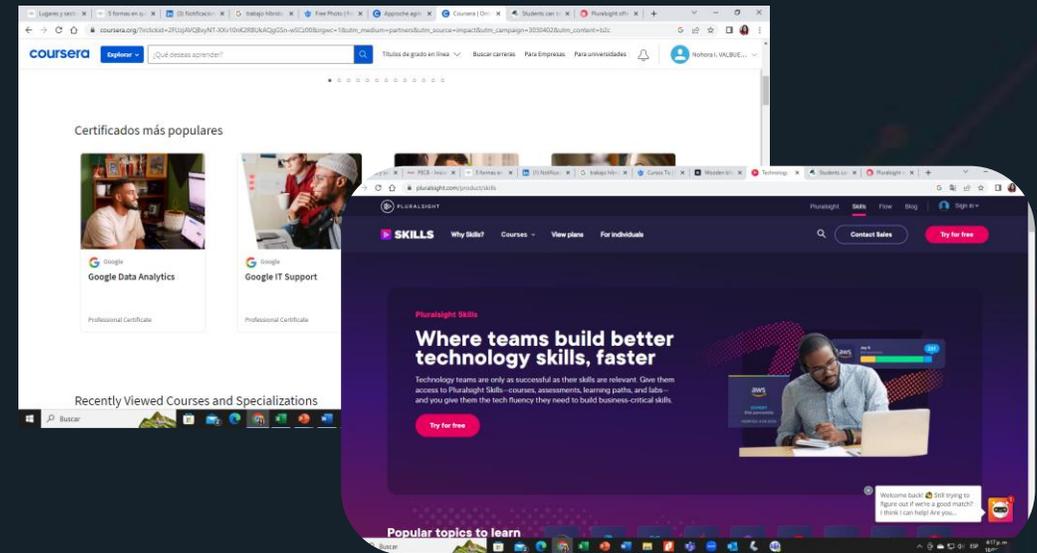
Fuente: Instituto de Investigación Capgemini, 2023



# Trabajo a distancia: La gestión requerida

- Gerentes que actúen como entrenadores y asesores profesionales – desarrollo interno del talento.
- Líderes más empáticos y humanos, que aporten claridad y optimización
- Mejora de las habilidades (STEM) y capacidad de aprendizaje para reposicionarse (Coursera y Pluralsight).
- Facilitar la progresión profesional y movilidad.

¿Cuál es mi papel como líder?  
¿Mis empleados tienen las habilidades digitales correctas?  
¿Cómo puedo impulsar el compromiso de los empleados en una época de lealtades en declive?



# Trabajo a distancia: La gestión requerida

Seguridad psicológica - Organizaciones sin miedo

- Se alientan los puntos de vista – disidencia – credibilidad implícita.
- Reconocer el miedo como un riesgo – “es bien visto pedir ayuda”
- Vinculación de redes internas

Amy C Edmondson – Escuela de Negocios de Harvard



[www.freepik.es/](http://www.freepik.es/)

# Trabajo a distancia: La gestión requerida

¿Qué estamos haciendo para prepararnos?

- El 50% de todos los empleados necesitarán volver a formarse para 2025.
- El pensamiento crítico y la resolución de problemas crecerán en prominencia en los próximos 5 años.
- Nuevas aptitudes de autogestión (aprendizaje activo, capacidad de recuperación, tolerancia al estrés y la flexibilidad).
- Alrededor del 40% de los trabajadores requerirán una recalificación de seis meses o menos.



## Trabajo a distancia: La gestión requerida

- Alineación de objetivos personales de los líderes con metas corporativas – fomento de conexiones humanas (educación y capacitación).
- Empleados quieren decidir cómo se estructuran sus vidas laborales.
- Promover el bienestar de los empleados.
- Flexibilidad – horarios de disponibilidad “horas centrales”



**La renuncia silenciosa... (quiet quitting)**

**El despido silencioso... (quiet firing)**

## Trabajo a distancia: La gestión requerida

“Horas de trabajo principales” u horas de colaboración principales”

*“ La flexibilidad de horarios no significa una lucha libre sin estructura. La flexibilidad solo funciona con la previsibilidad. Lo que los empleados quieren es flexibilidad dentro de un marco. “*

Sheela Subramanian, vicepresidenta, Foro Futuro



[www.freepik.es/](http://www.freepik.es/)

# Gestión de la intergeneracionalidad

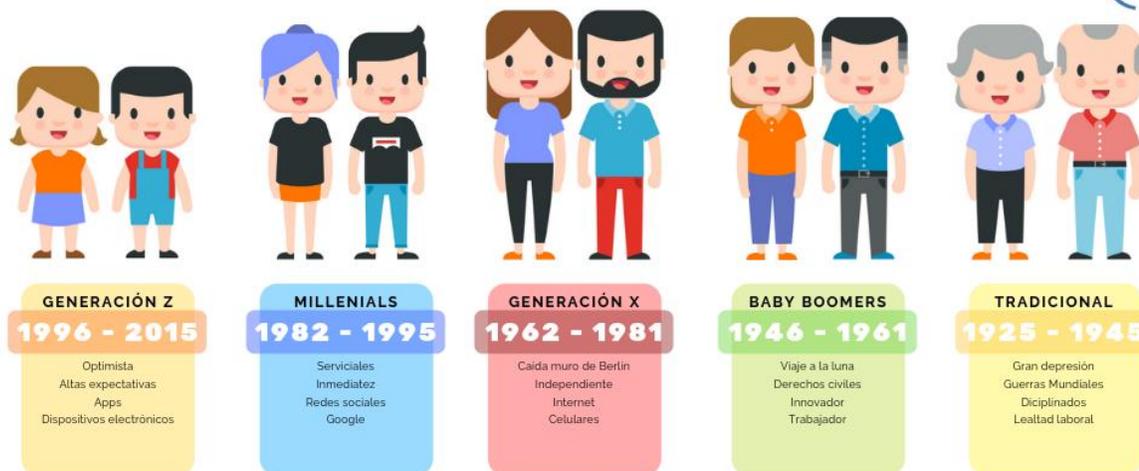
“Trabajos con propósito”

- **Lo que espera la Generación Z:**
  - Cultura positiva
  - Apoyo para la salud mental/bienestar
  - Sentido de propósito
  - Retroalimentación / reconocimiento positivo
  - Un gerente que los ayude a avanzar en su carrera

Jared Spataro – Vpte. Corporativo Microsoft

## 5 GENERACIONES EN LA ERA DIGITAL

360°



[www.mkt360grados.com](http://www.mkt360grados.com)

# Trabajo a distancia: La gestión requerida

- Equipos de apoyo para encontrar el equilibrio adecuado entre la oficina y el trabajo a distancia.
- Maximizar la autonomía y el empoderamiento.
- Tecnología como elemento de empoderamiento.
- Fomento de la diversidad e inclusión (D&I).



# Trabajo a distancia: Lugares con propósito

Lugares para el trabajo no presencial / Oficina

“Nuestra gente dijo que quería venir a la oficina para colaborar, trabajar en red, compartir conocimientos, construir capital social y redescubrir un sentido de pertenencia” – Vicepresidente R.H. Ericksson

“Alimentarse de la energía de los otros y generar soluciones dinámicamente” Xavier Chereau – R.H. Stellantis



<https://www.economist.com/>

# Estrategia corporativa en torno a la sustentabilidad

Una empresa construida para la sustentabilidad está hecha para durar...



[www.freepik.es/](http://www.freepik.es/)

Trabajo a  
**distancia**  
sano y seguro



## “TRABAJO A DISTANCIA” Sano y Seguro



Soluciones



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

7



2. KIT MOVILIZA

7



3. KIT AUTOGESTIONA

6



4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico

10



JUNTOS OPTIMIZAMOS  
LAS TRANSFORMACIONES

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

# BIBLIOGRAFIA

- 1 <https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/kit-lidera-la-estrategia/>
- 2 <https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/kit-moviliza/>
- 3 <https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/kit-autogestiona/>
- 4 <https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/kit-formador/>

# EVALUÉMONOS



# PREGUNTAS

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los  
canales de atención del:

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



**Educación virtual**  
+1.000 cursos virtuales y  
Curso obligatorio cumplimiento

[educavirtual@positiva.gov.co](mailto:educavirtual@positiva.gov.co)



**Educación presencial y  
talleres web**  
Congresos Nacionales

[Positiva.educa@positiva.gov.co](mailto:Positiva.educa@positiva.gov.co)

# Todo lo tienes con Positiva

*Entra aquí, y descubre lo*

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones  
Técnicas



Juegos  
Digitales



Ludo  
Prevención

# Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

