

Comunidad Nacional de Conocimiento:

En gestión de comités
técnicos del SGSST

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

Comunidad Nacional de Conocimiento en:

Gestión de Comités Técnicos del SGSST



Serie. “**Procrastinación** en los Equipos Técnicos” Parte I



Experto Líder

Comunidad: Gestión de Comités Técnicos del SG-SST

Andrés Guzmán

 svauditor@outlook.com

 [afelipe_25](https://www.instagram.com/afelipe_25)

Ruta de conocimiento

01

SERIE:
PROCASTINACION EN
LOS EQUIPOS
TECNICOS PARTE 1

02

SERIE:
PROCASTINACION EN
LOS EQUIPOS
TECNICOS PARTE 2

03

TALLER: "FAMILIAS
SEGURAS" PRIMER
COMITÉ TECNICO
EMPRESARIAL

04

SERIE: LIDERAZGO
INTERPERSONAL
PARTE 1

05

SERIE: LIDERAZGO
INTERPERSONAL
PARTE 2

06

TIPOS DE LIDERAZGO
APLICADOS A LOS
COMITES TECNICOS

07

¿QUE HACER
CUANDO EL COMITÉ
TECNICO NO
FUNCIONA?

08

IMPORTANCIA DE LA
MISION, VISION Y
OBJETIVOS DE LOS
EQUIPOS TECNICOS

09

10 CLAVES DE
EXITO PARA
FORMAR EQUIPOS
TECNICOS
ALTAMENTE
EFECTIVOS

10

¿COMO PREPARAR
AUDITORIAS DE
COMITES TECNICOS?

11

LOS 10
MANDAMIENTOS DEL
TRABAJO EN EQUIPO

12

LECCIONES
APRENDIDAS EN 2023

EVALUÉMONOS



“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

Nelson Mandela



Serie. “**Procrastinación** en los Equipos Técnicos” Parte I

Tabla de contenidos



Bienvenida y
salutación
inicial de la
Comunidad

Momento 1



Procrastinación
Parte I

Momento 2



Presentación
del Contenido
de la
comunidad

Momento 3

Objetivo general

Identificar los principales factores que desarrollan la “procrastinación” especialmente en los ambientes laborales



Objetivos específicos



Objetivo 1

Conocer los conceptos básicos de la estructura composicional de la "Procrastinación"



Objetivo 2

Exponer la relación que existe entre la Procrastinación y el deber laboral

Principales Equipos Tecnicos

COPASST

CSV-PESV

CCL

***BRIGADA DE EMERGENCIA**



¿Qué es PROCRASTINAR?

Del Latín “procrastinare”

- Prefijo PRO “adelante”

- Crastinus “Mañana”; “Después de”

Real Academia Española – **RAE**

1. Diferir – retrasar

2. Aplazar – suspender – realizar algo después

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Mas definiciones:

*“Es la postergación o posposición es la acción o hábito de retrasar actividades o situaciones que deben atenderse, sustituyéndolas por otras situaciones más irrelevantes o agradables por **miedo** a afrontarlas”.*

Autor: OEB BOYACA

*“Procrastinar es el hábito de posponer las actividades importantes para dedicar el tiempo a **tareas más entretenidas**, pero menos relevantes”.*

Autor: Blog. SODEXO CHILE

“Dificultad para enfrentar los requisitos emocionales que la tarea compleja demanda”.

Fuente: <https://concepto.de/procrastinar/#ixzz7zBJ5DAL5>

...No dejes para mañana... lo que puedes hacer...

Dualidad laboral con la “procrastinación”

Esta ligada al:

- *“Debo hacer”*
- *“Tengo que hacer”*
- *“Se que debo” y “se que tengo” que hacer...*

=Obligación

Dualidad laboral con la “procrastinación”

¿Por qué **no** se hace?
¿Por qué se **aplaza**?

=Obligación

“Aplazar una cosa **fácil** hace que sea difícil. Aplazar una cosa difícil la hace **imposible.**”

George Claude Lorimer

En lo laboral...

La procrastinación se asocia con:

- Comportamientos distractores
- Comportamientos emocionales (*tipo de persona)
- Estrés laboral
- Distracción con tareas de menor importancia
- Desinterés
- Percepción de la tarea a realizar: incomoda, frustrante, atemorizante, difícil, vergonzosa, inquietante, indiferente... entre otros
- Adrenalina del ultimo momento – ultimo plazo
- Factores externos: ausencia de **acompañamiento* y de **sanción*

En lo cerebral...

La procrastinación se asocia con:

- Amígdala cerebral “**débil**”: emoción y motivación
- Sistema límbico: Estructura interconectadas en lo profundo del cerebro que **es el responsable** de las respuestas emocionales y de comportamiento.

<https://www.dacer.org/entendiendo-el-cerebro-que-parte-se-ocupa-de-las-emociones/#:~:text=El%20sistema%20l%C3%ADmbico%20es%20un,respuestas%20emocionales%20y%20de%20comportamiento.>

...Si bien todos procrastinamos, no todos somos procrastinadores. Estos últimos son quienes posponen sus obligaciones de manera recurrente.

Es decir, los podríamos llamar “procrastinadores seriales – frecuentes – continuos - reiterados”.

<https://blog.sodexo.cl/causas-de-la-procrastinacion#:~:text=Causas%20de%20la%20procrastinaci%C3%B3n%3A%20v%C3%ADnculos,bajo%20rendimiento%20laboral%2C%20entre%20otros.>

Principales Equipos Tecnicos:

1. COPASST
2. CCL
3. CSV-PESV
4. *BRIGADA DE EMERGENCIA

- Tareas de acuerdo a cada objetivo del comité
- Frecuencia en reuniones
- Entes evaluadores a los que se le rinde cuenta de la gestión
- Auditorias x periodos establecidos
- Estructura propia de cada comité (Conformacion y funcionamiento)
- Obligatoriedad
- No están supeditados a la emoción
- Funcionalidad integra
- Solidaridad compartida: altos mandos, integrantes comité y población trabajadora en general

Enero, febrero, marzo y abril 2023:

1. COPASST
2. CCL
3. CSV-PESV
4. *BRIGADA DE EMERGENCIA

- ¿Qué hemos hecho?
- ¿El comité xxxxx ha avanzado?
- ¿Si hoy nos visitara el ente evaluador, que tendríamos para evidenciar?
- El motivo de procrastinar tareas propias del comité, ¿dependen de mi, dependen de mis compañeros, de los altos mandos o de los compañeros laborales a nivel general?
- ¿Quién tiene la culpa o la responsabilidad que el comité NO funcione íntegramente?
- ¿Cuál es la causa mas relevante por el cual el comité no funciona?
- No es la PROCRASTINACION, es que realmente no lo sabia... ¿Sera?

BIBLIOGRAFIA

- 1 <https://blog.sodexo.cl/causas-de-la-procrastinacion#:~:text=Causas%20de%20la%20procrastinaci3A%20v3nculos,bajo%20rendimiento%20laboral%2C%20entre%20otros.>
- 2 <https://concepto.de/procrastinar/>
- 3 <http://sedboyaca.gov.co/wp-content/uploads/2020/05/aprendiendo-guia-para-padres-y-docentes-tomo3.pdf>
- 4 <https://www.dacer.org/entendiendo-el-cerebro-que-parte-se-ocupa-de-las-emociones/#:~:text=El%20sistema%20l%C3%ADmbico%20es%20un,respuestas%20emocionales%20y%20de%20comportamiento.>

Ruta de conocimiento

01

SERIE:
PROCASTINACION EN
LOS EQUIPOS
TECNICOS PARTE 1

02

SERIE:
PROCASTINACION EN
LOS EQUIPOS
TECNICOS PARTE 2

03

TALLER: "FAMILIAS
SEGURAS" PRIMER
COMITÉ TECNICO
EMPRESARIAL

04

SERIE: LIDERAZGO
INTERPERSONAL
PARTE 1

05

SERIE: LIDERAZGO
INTERPERSONAL
PARTE 2

06

TIPOS DE LIDERAZGO
APLICADOS A LOS
COMITES TECNICOS

07

¿QUE HACER
CUANDO EL COMITÉ
TECNICO NO
FUNCIONA?

08

IMPORTANCIA DE LA
MISION, VISION Y
OBJETIVOS DE LOS
EQUIPOS TECNICOS

09

10 CLAVES DE
EXITO PARA
FORMAR EQUIPOS
TECNICOS
ALTAMENTE
EFECTIVOS

10

¿COMO PREPARAR
AUDITORIAS DE
COMITES TECNICOS?

11

LOS 10
MANDAMIENTOS DEL
TRABAJO EN EQUIPO

12

LECCIONES
APRENDIDAS EN 2023

EVALUÉMONOS



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**





Experto Líder

Comunidad: Gestión de Comités Técnicos del SG-SST

Andrés Guzmán

 svauditor@outlook.com

 [afelipe_25](https://www.instagram.com/afelipe_25)

Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

