

# Comunidad Nacional de Conocimiento:

En gestión de comités  
técnicos del SGSST

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS

# Comunidad Nacional de Conocimiento en:

## Gestión de Comités Técnicos del SGSST

---



# Serie. “**Procrastinación** en los Equipos Técnicos” Parte I

---



# Experto Líder

*Comunidad: Gestión de Comités Técnicos del SG-SST*

**Andrés Guzmán**

 [svauditor@outlook.com](mailto:svauditor@outlook.com)

 [afelipe\\_25](https://www.instagram.com/afelipe_25)



# Ruta de conocimiento

**01**

SERIE:  
PROCASTINACION EN  
LOS EQUIPOS  
TECNICOS PARTE 1

**02**

SERIE:  
PROCASTINACION EN  
LOS EQUIPOS  
TECNICOS PARTE 2

**03**

TALLER: "FAMILIAS  
SEGURAS" PRIMER  
COMITÉ TECNICO  
EMPRESARIAL

**04**

SERIE: LIDERAZGO  
INTERPERSONAL  
PARTE 1

**05**

SERIE: LIDERAZGO  
INTERPERSONAL  
PARTE 2

**06**

TIPOS DE LIDERAZGO  
APLICADOS A LOS  
COMITES TECNICOS

**07**

¿QUE HACER  
CUANDO EL COMITÉ  
TECNICO NO  
FUNCIONA?

**08**

IMPORTANCIA DE LA  
MISION, VISION Y  
OBJETIVOS DE LOS  
EQUIPOS TECNICOS

**09**

10 CLAVES DE  
EXITO PARA  
FORMAR EQUIPOS  
TECNICOS  
ALTAMENTE  
EFECTIVOS

**10**

¿COMO PREPARAR  
AUDITORIAS DE  
COMITES TECNICOS?

**11**

LOS 10  
MANDAMIENTOS DEL  
TRABAJO EN EQUIPO

**12**

LECCIONES  
APRENDIDAS EN 2023

# EVALUÉMONOS



“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

*Nelson Mandela*

---



# Serie. “**Procrastinación** en los Equipos Técnicos” Parte I

---



# Tabla de contenidos



Bienvenida y  
salutación  
inicial de la  
Comunidad

**Momento 1**



Procrastinación  
Parte I

**Momento 2**



Presentación  
del Contenido  
de la  
comunidad

**Momento 3**

# Objetivo general

Identificar los principales factores que desarrollan la “procrastinación” especialmente en los ambientes laborales

---



# Objetivos específicos



## Objetivo 1

Conocer los conceptos básicos de la estructura composicional de la "Procrastinación"



## Objetivo 2

Exponer la relación que existe entre la Procrastinación y el deber laboral

# Principales Equipos Tecnicos

**COPASST**

**CSV-PESV**

**CCL**

**\*BRIGADA DE EMERGENCIA**



# ¿Qué es PROCRASTINAR?

Del Latín “procrastinare”

- Prefijo PRO “adelante”

- Crastinus “Mañana”; “Después de”

Real Academia Española – **RAE**

1. Diferir – retrasar

2. Aplazar – suspender – realizar algo después

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**





## Mas definiciones:

*“Es la postergación o posposición es la acción o hábito de retrasar actividades o situaciones que deben atenderse, sustituyéndolas por otras situaciones más irrelevantes o agradables por **miedo** a afrontarlas”.*

Autor: OEB BOYACA

*“Procrastinar es el hábito de posponer las actividades importantes para dedicar el tiempo a **tareas más entretenidas**, pero menos relevantes”.*

Autor: Blog. SODEXO CHILE

*“Dificultad para enfrentar los requisitos emocionales que la tarea compleja demanda”.*

Fuente: <https://concepto.de/procrastinar/#ixzz7zBJ5DAL5>

**...No dejes para mañana... lo que puedes hacer...**

# Dualidad laboral con la “procrastinación”

Esta ligada al:

- *“Debo hacer”*
- *“Tengo que hacer”*
- *“Se que debo” y “se que tengo” que hacer...*

**=Obligación**

# Dualidad laboral con la “procrastinación”

¿Por qué **no** se hace?  
¿Por qué se **aplaza**?

**=Obligación**



“Aplazar una cosa **fácil** hace que sea difícil. Aplazar una cosa difícil la hace **imposible.**”

George Claude Lorimer



## En lo laboral...

La procrastinación se asocia con:

- Comportamientos distractores
- Comportamientos emocionales (\*tipo de persona)
- Estrés laboral
- Distracción con tareas de menor importancia
- Desinterés
- Percepción de la tarea a realizar: incomoda, frustrante, atemorizante, difícil, vergonzosa, inquietante, indiferente... entre otros
- Adrenalina del ultimo momento – ultimo plazo
- Factores externos: ausencia de *\*acompañamiento* y de *\*sanción*

## En lo cerebral...

### La procrastinación se asocia con:

- Amígdala cerebral “**débil**”: emoción y motivación
- Sistema límbico: Estructura interconectadas en lo profundo del cerebro que **es el responsable** de las respuestas emocionales y de comportamiento.

<https://www.dacer.org/entendiendo-el-cerebro-que-parte-se-ocupa-de-las-emociones/#:~:text=El%20sistema%20l%C3%ADmbico%20es%20un,respuestas%20emocionales%20y%20de%20comportamiento.>

*...Si bien todos procrastinamos, no todos somos procrastinadores. Estos últimos son quienes posponen sus obligaciones de manera recurrente.*

*Es decir, los podríamos llamar “procrastinadores seriales – frecuentes – continuos - reiterados”.*

<https://blog.sodexo.cl/causas-de-la-procrastinacion#:~:text=Causas%20de%20la%20procrastinaci%C3%B3n%3A%20v%C3%ADnculos,bajo%20rendimiento%20laboral%2C%20entre%20otros.>

# Principales Equipos Tecnicos:

1. COPASST
2. CCL
3. CSV-PESV
4. \*BRIGADA DE EMERGENCIA

- Tareas de acuerdo a cada objetivo del comité
- Frecuencia en reuniones
- Entes evaluadores a los que se le rinde cuenta de la gestión
- Auditorias x periodos establecidos
- Estructura propia de cada comité (Conformacion y funcionamiento)
- Obligatoriedad
- No están supeditados a la emoción
- Funcionalidad integra
- Solidaridad compartida: altos mandos, integrantes comité y población trabajadora en general



# Enero, febrero, marzo y abril 2023:

1. COPASST
2. CCL
3. CSV-PESV
4. \*BRIGADA DE EMERGENCIA

- ¿Qué hemos hecho?
- ¿El comité xxxxx ha avanzado?
- ¿Si hoy nos visitara el ente evaluador, que tendríamos para evidenciar?
- El motivo de procrastinar tareas propias del comité, ¿dependen de mi, dependen de mis compañeros, de los altos mandos o de los compañeros laborales a nivel general?
- ¿Quién tiene la culpa o la responsabilidad que el comité NO funcione íntegramente?
- ¿Cuál es la causa mas relevante por el cual el comité no funciona?
- No es la PROCRASTINACION, es que realmente no lo sabia... ¿Sera?



# BIBLIOGRAFIA

1

<https://blog.sodexo.cl/causas-de-la-procrastinacion#:~:text=Causas%20de%20la%20procrastinaci3A%20v3nculos,bajo%20rendimiento%20laboral%2C%20entre%20otros.>

2

<https://concepto.de/procrastinar/>

3

<http://sedboyaca.gov.co/wp-content/uploads/2020/05/aprendiendo-guia-para-padres-y-docentes-tomo3.pdf>

4

<https://www.dacer.org/entendiendo-el-cerebro-que-parte-se-ocupa-de-las-emociones/#:~:text=El%20sistema%20l%C3%ADmbico%20es%20un,respuestas%20emocionales%20y%20de%20comportamiento.>

# Ruta de conocimiento

**01**

SERIE:  
PROCASTINACION EN  
LOS EQUIPOS  
TECNICOS PARTE 1

**02**

SERIE:  
PROCASTINACION EN  
LOS EQUIPOS  
TECNICOS PARTE 2

**03**

TALLER: "FAMILIAS  
SEGURAS" PRIMER  
COMITÉ TECNICO  
EMPRESARIAL

**04**

SERIE: LIDERAZGO  
INTERPERSONAL  
PARTE 1

**05**

SERIE: LIDERAZGO  
INTERPERSONAL  
PARTE 2

**06**

TIPOS DE LIDERAZGO  
APLICADOS A LOS  
COMITES TECNICOS

**07**

¿QUE HACER  
CUANDO EL COMITÉ  
TECNICO NO  
FUNCIONA?

**08**

IMPORTANCIA DE LA  
MISION, VISION Y  
OBJETIVOS DE LOS  
EQUIPOS TECNICOS

**09**

10 CLAVES DE  
EXITO PARA  
FORMAR EQUIPOS  
TECNICOS  
ALTAMENTE  
EFECTIVOS

**10**

¿COMO PREPARAR  
AUDITORIAS DE  
COMITES TECNICOS?

**11**

LOS 10  
MANDAMIENTOS DEL  
TRABAJO EN EQUIPO

**12**

LECCIONES  
APRENDIDAS EN 2023

# EVALUÉMONOS



# PREGUNTAS

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**





# Experto Líder

*Comunidad: Gestión de Comités Técnicos del SG-SST*

**Andrés Guzmán**

 [svauditor@outlook.com](mailto:svauditor@outlook.com)

 [afelipe\\_25](https://www.instagram.com/afelipe_25)



Disponemos para ti los  
canales de atención del:

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



**Educación virtual**  
+1.000 cursos virtuales y  
Curso obligatorio cumplimiento

[educavirtual@positiva.gov.co](mailto:educavirtual@positiva.gov.co)



**Educación presencial y  
talleres web**  
Congresos Nacionales

[Positiva.educa@positiva.gov.co](mailto:Positiva.educa@positiva.gov.co)

# Todo lo tienes con Positiva

*Entra aquí, y descubre lo*

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones  
Técnicas



Juegos  
Digitales



Ludo  
Prevención



# Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

