

Comunidad Nacional de Conocimiento:

Y entrenamiento en comunicación
y relacionamiento aplicado

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS

Comunidad Nacional de Conocimiento y:

Entrenamiento en Comunicación y Relacionamiento Aplicado



LOGRA DESEMPEÑOS COMUNICATIVOS AUTÉNTICOS

Lineamientos sobre la metodología que seguiremos
para comunicar con liderazgo, armonía y disfrute



Experto Líder

*de la comunidad, Entrenamiento en
Comunicación y Relacionamento Aplicado*

Ivette Consuelo Hernández A.

Correo: consultoriodelavoz@gmail.com

Contacto: 3168817008

Ruta de conocimiento

01

LOGRA DESEMPEÑOS COMUNICATIVOS AUTÉNTICOS:
Lineamientos sobre la metodología que seguiremos para comunicar con liderazgo, armonía y disfrute

02

¡REESTABLECE TU IDENTIDAD COMUNICATIVA:
Reflexiones sobre los usurpadores de nuestras habilidades comunicativas naturales

03

HABITA TU CUERPO:
Reflexiones sobre el cuerpo como aliado natural

04

MÁS QUE PALABRAS:
Reflexiones sobre el uso que hacemos de las palabras y su influencia en nuestra calidad de vida

05

EL ORIGEN DE TU DESENVOLVIMIENTO CORPORAL
Manejo del tronco, "postura" y lo que ella transmite

06

CON LOS PIES EN LA TIERRA:
Guías para el manejo de la pisada y los desplazamientos en los desafíos comunicativos

07

¿Y QUÉ HAGO CON LAS MANOS?
Guías para el manejo libre y natural de las manos en presentaciones presenciales y virtuales

08

DE CARA AL PÚBLICO:
Pautas para el manejo del rostro y la mirada como facilitadores de las interacciones y la comunicación

Ruta de Conocimiento

...continuación

09

EL TOQUE DE VIDA:

La importancia del contacto físico de calidad

13

EL "SI" "MALIGNO:

Síndrome del impostor y como liberarse de sus yugos

10

CONTIGO EN LA DISTANCIA:

Claves para comunicarse efectiva y significativamente en entornos virtuales

14

VENCE EL MITO DE LA SEPARACIÓN:

Reflexiones acerca de los vínculos que facilitan interacciones significativas

11

LEE ENTRE LÍNEAS:

El subtexto como determinante en nuestras interacciones

15

VUELVE AL SER QUETÚERAS:

Reflexiones sobre la autenticidad

12

EXPLORA LAS ATADURAS DE LA MENTE:

Reflexiones acerca de los diálogos internos limitantes

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



“ La educación es el arma más poderosa que puede usar para cambiar el mundo. ”

Nelson Mandela



Tabla de contenidos



Autenticidad

Momento 1



Metodología DCA

Momento 2



Reflexiones

Momento 3

Objetivo general

Describir a los participantes la metodología
DCA: Desempeños Comunicativos Auténticos
y brindar lineamientos sobre los aspectos que promueven
una comunicación oral con liderazgo, armonía y disfrute



Objetivos específicos



Objetivo 1

Explorar qué
promueve la
autenticidad



Objetivo 2

Conocer en qué
consiste la
metodología DCA



Objetivo 3

Reflexionar acerca
de cómo podemos
reconquistar la
autenticidad al
comunicar

Autenticidad

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Consideraciones acerca de LA AUTENTICIDAD



1. Tiene que ver con el carácter **original y genuino** de algo o alguien.
2. El fundamento de la autenticidad es **la identidad**.
3. Dicha identidad se da a partir del **conocimiento de nosotros mismos** y de **aceptarnos** como somos.
4. En la persona identificada consigo misma, su **forma de actuar** coincide con su **forma de ser**, es decir, **es congruente**.
5. En la **autenticidad personal** no hay separación entre lo que **soy** y lo que **quisiera ser**.
6. Implica ser consciente de **nuestra propia naturaleza** y expresarla, independientemente de las presiones externas que emanan de la sociedad donde vivimos *(y que clavan el aguijón a la manera en que pensamos y actuamos)*.



Fragmento vídeo:
“A comer la papa, Angelina!!!”



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



“Explorar **lo que tiene más valor para nosotros**,
y orientar nuestros recursos hacia ello, como si
fuéramos un girasol que rastrea con pétalos,
tronco y hojas, la luz que necesita para **ser**”

<https://ifeelonline.com>

Metodología DCA

Desempeños Comunicativos Auténticos



DCA: Desempeños Comunicativos Auténticos



1.

Los tres
canales

2.

Texto
Contexto
Subtexto

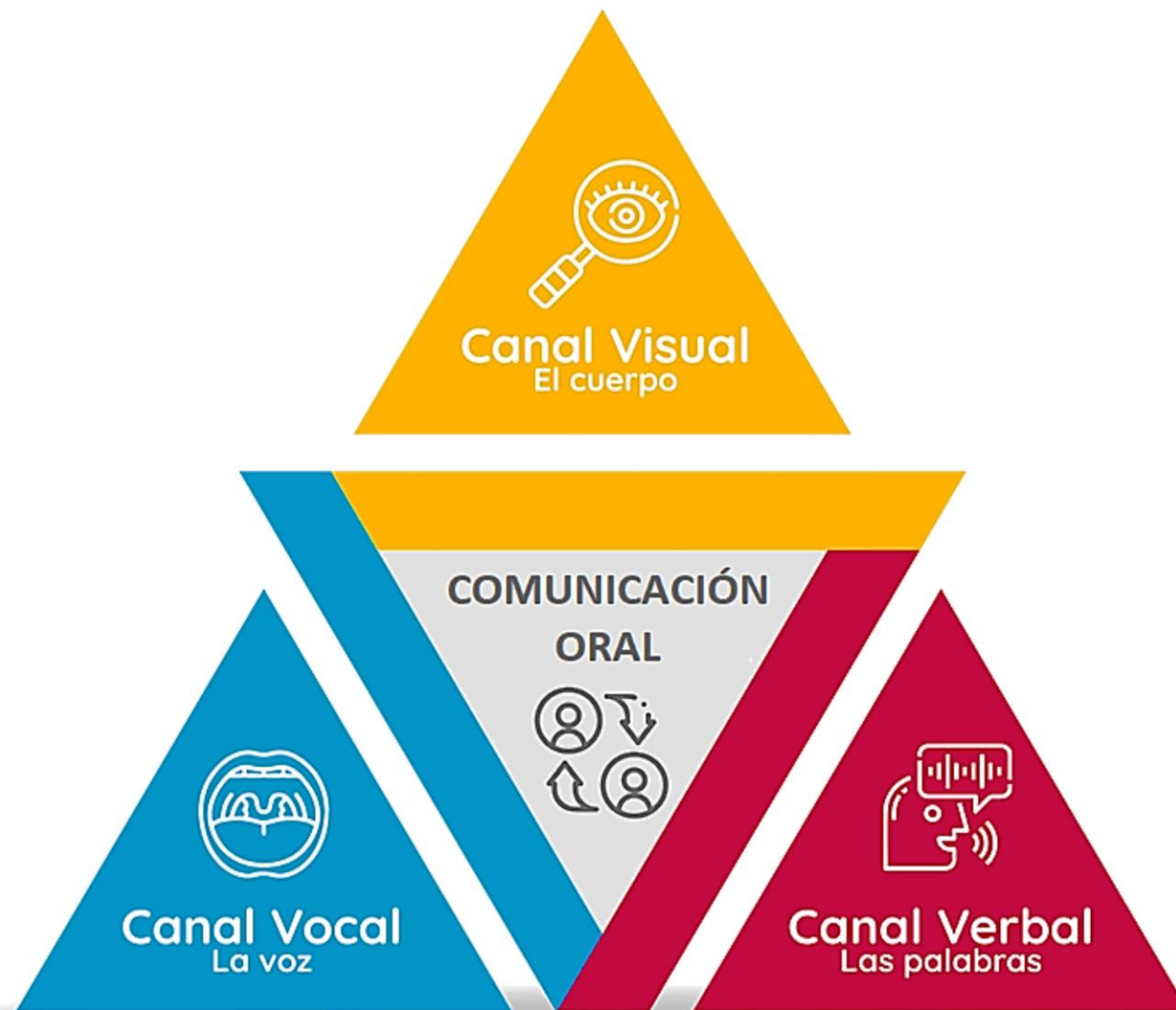
3.

Juegos
de estatus

1

Los tres
canales

Los **3** canales de la comunicación oral



2

Texto
Contexto
Subtexto

Contexto

Texto

Subtexto

Sucesos

Circunstancias

Hora

Con-*Texto*

Entorno

- Social
- Político
- Histórico
- Religioso

Lugar

TEXTO
sub

Motivaciones

Creencias

Intencionalidades

Deseos

Ambiciones

Prejuicios

Necesidades

Temores



— THE —
OSCARS
BEST ACTOR



LEER ENTRE LÍNEAS

¿TE PASA ALGO?

estoy cansado
todo va de mal en peor
hay muchos chismes
nervioso
se que hacer
deprimido
decepcionado
estresado
lastimado por el amor
celoso de
me aburre
liste
con miedo de perderle
inseguro
me siento tan solo



3

Juegos de estatus

Tipos de jugadores de Estatus

(Según KEITH JOHNSTONE)



Estilos de comunicación



AGRESIVO



PASIVO



ASERTIVO



Juegos de estatus y Estilos de comunicación

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Jugador de estatus

ALTO

AGRESIVO



Jugador de estatus

BAJO

PASIVO



Experto en

ESTATUS

ASERTIVO





...y tú,
¿cómo juegas?

BIBLIOGRAFIA

- 1** <https://www.ipade.mx/2022/04/15/la-importancia-de-la-autenticidad/#::~:~:text=La%20autenticidad%20consiste%20en%20identificar,y%20de%20aceptarnos%20como%20somos>
- 2** <https://www.marketingdirecto.com/anunciantes-general/anunciantes/que-convierte-marca-colmo-autenticidad-fijese-8-cosas>
- 3** <https://ifeelonline.com/la-autenticidad-base-del-desarrollo-personal/>
- 4** Johnstone, K. (2003). *Impro. Improvisación y el teatro*. (Elena Olivos y Francisco Huneus, trad.) Santiago de Chile, Chile: Editorial Cuatro vientos. (Obra original publicada en 1979).

EVALUÉMONOS



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



PREGUNTAS

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Disponemos para ti los
canales de atención del:

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN SST **2023**



Educación virtual
+1.000 cursos virtuales y
Curso obligatorio cumplimiento

educavirtual@positiva.gov.co



**Educación presencial y
talleres web**
Congresos Nacionales

Positiva.educa@positiva.gov.co

Todo lo tienes con Positiva

Entra aquí, y descubre lo

<https://posipedia.com.co/>



Presentaciones
Técnicas



Juegos
Digitales



Ludo
Prevención

Positiva siempre contigo

La magia comienza aquí

<https://posipedia.com.co/>



Audios



Videos



Mailings

