

Guía académica

Modelo de asesoramiento y de asistencia técnica

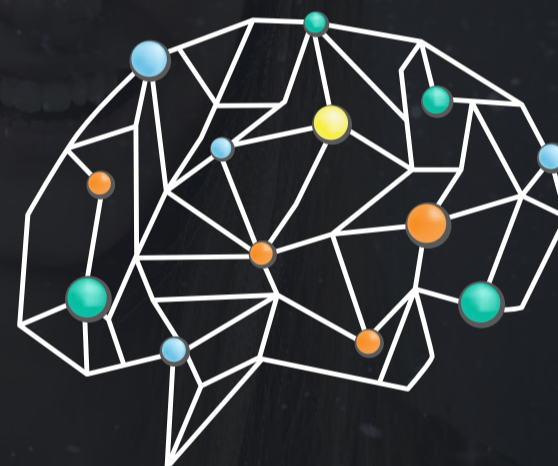


POSITIVAMENTE
• SALUDABLE •

Salud Psicosocial a la medida de tu empresa

Presenta el:

**PROGRAMA
MÁSTER**



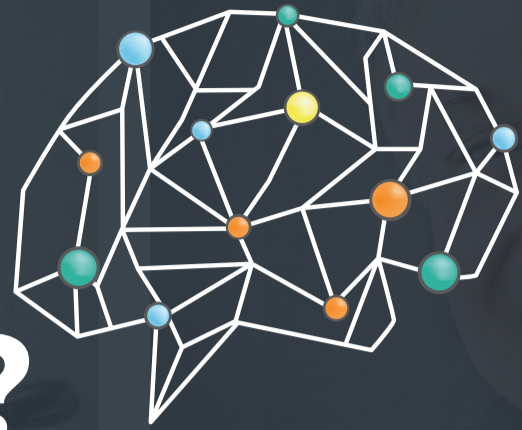
13 competencias

Una solución para el fortalecimiento de las condiciones y competencias relacionadas con la salud mental.

Vivirás una experiencia que fortalecerá tu bienestar y aportará a tu felicidad.

Acompáñanos >

¿Qué es el **PROGRAMA** MÁSTER?



Es un programa exclusivo de **Positiva Compañía de Seguros S.A.**, que ha combinado y flexibilizado la utilización de canales virtuales sincrónicos y asincrónicos, buscando acompañar a las empresas en el mejoramiento del factor humano, la calidad de vida y salud mental de sus trabajadores, de tal manera que se logre un impacto positivo de los factores psicosociales, el rendimiento laboral de sus equipos y en general en la sostenibilidad económica y social, cumpliendo y superando los requerimientos legales que aseguren una gestión saludable con interactividad y facilidad en el acceso a la formación.

- **Desarrollo personal**
- **Vida y salud**
- **Vida y familia**
- **Psicoeducación**



13
Competencias de desarrollo personal

PROGRAMA MÁSTER



Autoconciencia emocional



Cuídate



Gestión del estrés



Salud mental



Autorregulación



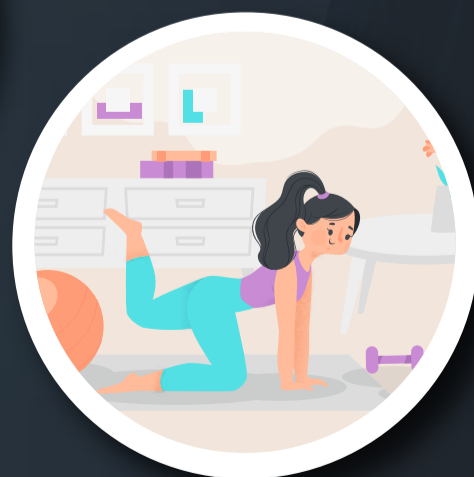
Prevención del consumo de sustancias



Duerme bien



Gestión del tiempo



Muévete



Gestión del cambio



Trabajo a distancia y familia



Come bien



Pensamiento positivo

Cronograma



Una vez inscrito se enviarán los accesos de 1 a 5 días hábiles.



Todos los viernes se abrirá un aula nueva, recuerda estar pendiente de tu correo electrónico.

La duración del curso es de 2 meses, si en este tiempo no completaste el curso debes realizar nuevamente la inscripción.

13 Módulos



Certificación

El proyecto educativo es certificado por Positiva Compañía de Seguros S.A. Para recibir el certificado de la formación se debe realizar con éxito las actividades con resultados igual o superior a 3.0 puntos.

Ruta de acceso

01 Ingresa



02 Selecciona



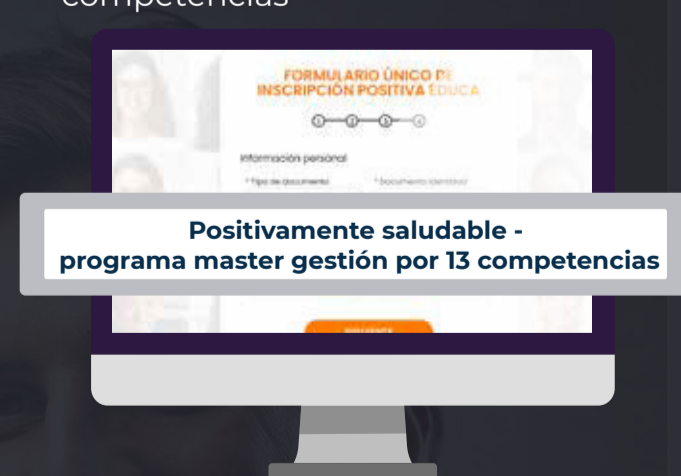
03 Dirígete al

Programa master, una ruta de gestión por competencias. **Da clic en ver más**



04 Selecciona

El curso: Positivamente saludable - programa master gestión por 13 competencias



Envía y listo

A continuación podrás encontrar la oferta académica del programa. **Para realizar tu inscripción a tu curso da clic en el botón insíbete y diligencia los datos.**

Recuerda estar atento de tu correo electrónico, donde recibirás confirmación, fecha de inicio y los accesos a la plataforma.

Recuerda

que positiva tiene para ti



<https://posipedia.com.co/>

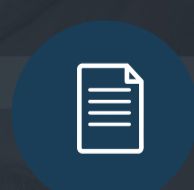
Nuestro Centro Virtual de Educación en Seguridad y Salud en el Trabajo, cuenta con **más de 2.500 herramientas** educativas para la prevención de riesgos laborales de diversos sectores y actividades económicas. Ingresa y disfruta de contenidos dispuestos a través de:



Cursos Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos Digitales



Artículos



Guías



Documentos Técnicos



Enlaces de interés



Audios



Mailings



Presentaciones Técnicas