



# SPFVI224 / CURSO DE MANIPULACIÓN MANUAL Y MECÁNICA DE CARGAS

POSITIVA Y CUALTIS  
EN ALIANZA TÉCNICA Y ACADÉMICA POR UN FUTURO DE PREVENCIÓN PARA COLOMBIA



**DURACIÓN:**

12 horas a realizar en un mes



**MODALIDAD:**

Online



**ESPECIFICACIONES:**

Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.



**DIRIGIDO A:**

Trabajadores expuestos a este riesgo en su puesto de trabajo.



**OBJETIVOS**

- » Conocer los riesgos en la manipulación manual de cargas
- » Conocer los riesgos en el manejo de los medios y equipos mecánicos de elevación y transporte más habituales
- » Conocer y promover las medidas preventivas a adoptar por el usuario de estos equipos





## CONTENIDOS

### Manipulación manual de cargas

- Introducción
- Anatomía básica de la columna vertebral y sus patologías
- Higiene postural
- Principios dinámicos en la manipulación manual

### Manipulación mecánica de cargas

- Introducción
- Carretillas elevadoras
- Transpaletas
- Apiladoras de elevación autopropulsadas
- Cintas transportadoras
- Grúas móviles - patinetas
- Grúas puente
- Manipuladores ingrávidos



## PROCESO DE INSCRIPCIÓN RECUERDA INSCRIBIRTE DENTRO DE LAS FECHAS ESTABLECIDAS



Ingresa a nuestro Portal  
<https://posipedia.com.co/>



Selecciona el menú **EDÚCATE** y la opción cursos por ocupación.



Descarga la guía del curso de tu interés y revisa los contenidos del curso.



Da clic sobre el botón **inscríbete**. Diligencia el formulario de inscripción. Los cursos iniciarán 8 días hábiles después de haber realizado la inscripción.



Te enviaremos un mensaje de **correo electrónico** con las indicaciones.



## MAYOR INFORMACIÓN

Escríbenos al correo [lina.garzon@positiva.gov.co](mailto:lina.garzon@positiva.gov.co) solicitando el formulario para realizar inscripciones masivas

# HERRAMIENTAS EDUCATIVAS COMPLEMENTARIAS

Refuerza tus conocimientos ingresando al Centro Virtual de SST POSIPEDIA <https://posipedia.com.co/>

## Banco de conocimiento SST



## Talleres web



## Kit Estándares mínimos



## Kit EPP



## CERTIFICACIÓN



EL curso virtual es certificado por la entidad internacional **Cualtis latamco y Positiva Compañía de Seguros.** Para recibir el certificado de la formación se debe realizar la totalidad de las actividades propuestas en plataforma.